

令和7年6月号 ひなたぼっこだより

晴れたり雨が降ったり、天気の変りが多いこの季節。冷房も使い始める頃なので、薄手のお洋服で調節しながら、心地よく過ごしていきましょう。今月は初めて「のんびりタイム」を開催します。お好きな飲み物でほっと一息入れながら、みなさんでおしゃべりを楽しみたいと思います♪



月	火	水	木	金
2	3 ◆6月の壁面制作 『鮮やかパラソル』 10:30~11:00 作品はひなたぼっこに飾り、 月末以降にお渡しします。	4 ◆ ランチ day ランチされない方も 利用できます。	5 ● 育児講座 Father's Day 制作	6 ●
9 	10 ●Mom ピラティス 10:30~11:00 対象…満6ヶ月～未就学児ママ ・動きやすい服装でご参加ください ・お子さんはママの側で過ごしてもらいます。 講師: Asuka 先生	11 ◆ ランチ day ランチされない方も 利用できます。	12 ●英語であそぼう♪ 『お天気』 10:30~11:00 対象…お座りができるお子さん ～未就学児 講師: 間瀬 えりか先生	13
16	17 ◆発育測定 10:30~11:00 13:30~14:00 上記の時間は看護師もいます。 悩みや不安なども相談できます。 	18 ●ベビーマッサージ 10:30~11:00 対象…満2カ月～1歳未満 持ち物…使っているオイルか クリーム・バスタオル1枚・ 飲み物 講師: 齊木 浩子先生	19 ◆ ランチ day ランチされない方も 利用できます。	20 7月号 配布
23 	24	25 ●ファーストサイン 『はみがき』 10:30~11:00 対象…2歳未満 ・気持ちを伝え合う表現を親子で 楽しみませんか? 講師: 齊木 浩子先生	26 ● のんびりタイム 10:30~11:00 忙しい子育て中に、お好きな 飲み物でほっと一息入れませ んか?	27
30	絵本の読み聞かせや手遊び、季節のうたなどを不定期で すが開催します。親子で一緒に楽しみましょう♪		●…事前予約 ◆…当日予約 *イベントの対象年齢は、ひなたぼっこ独自の内容です。	

《 利用について 》

利用される前に電話連絡をお願いします。(8:45~14:00)

《 利用時間 》

9:00~12:00 ・ 13:00~15:00

(12:00~13:00は換気・消毒となります。)

(ランチ day のみ9:00~14:00)

●事前予約イベント

6月イベント予約開始は5月27日からです。

- ・電話、センター利用時に予約できます。
(5月27日は電話予約のみ)
(電話予約は 13:00~15:00)
- ・予約は本人様分です。
- ・予約のキャンセルは前日12時までにご連絡ください。
- ・講師イベントのリトミックとファーストサインは隔月開催です。

お問い合わせ (9:00~15:00)

055-233-0308

〒400-0032

甲府市中央3-3-1

中央保育所 子育て支援センター

「ひなたぼっこ」

・子育ての相談や悩みや不安など
お気軽にお声がけください。
・お電話での相談も受け付けて
います。
・センター利用は無料です。
担当: 雨宮・堀込

育児講座 Father's Day 制作

日 時 : 5日・6日 10:30~11:30

参加費 : 50円(お釣りのないようにご持参ください)

持ち物 : お子さんの写真2, 3枚・ウエットティッシュ

*足形をとるので親子で汚れてもよい服装でご参加ください。



のんびりタイム

お好きな飲み物を持参していただき、親子でのんびりしたり、
お友達とおしゃべりしたり…。ちょっとした制作もあります♪

日 時 : 26日 10:30~11:00

持ち物 : 親子それぞれお好きな飲み物

*おやつ等の持ち込みはご遠慮ください。



ランチ day

4日・11日・19日

ランチタイム : 12:00~13:00

持 ち 物 : 親子の昼食と飲み物・ウエットティッシュ・ゴミ袋

*ランチをされない方は、12:00までの利用となります。



イベント参加人数について

多くの方に利用してもらう為に、基本はお子さん1名につき保護者1名でのご
利用をお願いします。イベント以外で人数制限はありませんが、1家庭で大人数
でのご利用はお控えください。

*イベントは上記カレンダー色付の日です。

《 来館前にお読みください 》

- ・発熱や咳、鼻水など風邪症状のある場合はご利用をお控えください。来館中、体調確認で職員が
声を掛けさせていただく場合があります。
- ・新規でイベント参加の場合は、登録等がありますので、イベント開始時間15分前にはお越しください。
- ・衛生管理の為、室内では保護者の方は靴下の着用をお願いします。
- ・ハンカチやティッシュ、オムツ替えシートはご持参ください。尚、ゴミは各ご家庭での処分をお願いします。
- ・水分補給の飲み物を各自ご持参ください。食事ができるのはランチ day のみです。
- ・アレルギーのあるお子さんもいますので、ランチ day 以外は室内への食品の持ち込みややりとりは
ご遠慮ください。
- ・保育所の避難訓練と一緒に参加していただくことがあります。
- ・ひなたぼっこ利用前後に感染症と診断された場合には、電話でご連絡ください。
- ・天候や感染症などの影響でイベントが中止または延期になることがあります。



甲府市HPで『ひなたぼっこ』を検索し、掲載されて
いる『センター利用について』『感染症について』
の確認をお願いします。
みなさんが安心してひなたぼっこで遊べますよう
ご協力をよろしくお願いします。