



イベント対象に変更があります。ご確認ください

梅雨が明けるといよいよ夏本番。体力が消耗しやすく感染症や食中毒が心配な時期です。たっぷりの栄養と睡眠をとって今年の夏も元気に過ごしましょう！
今月もひなたぼっこでお待ちしています。



月	火	水	木	金
	1 ◆7月の壁面製作 『七夕飾り』 10:30~11:00 作品はひなたぼっこに飾り、 月末にお渡しします。	2 ◆ 水あそび	3 ◆ 水あそび ランチ day	4
7	8 ◆ 水あそび	9 ◆ 水あそび ランチ day	10 ●●リトミック 10:30~11:00 ・対象:つぼみクラス (2024. 4. 2生~2025. 4. 1生) ・動きやすい服装 講師:池谷 あけみ先生	11
14	15 ●Momピラティス 10:30~11:00 対象:未就学児ママ ・動きやすい服装 ・妊娠されている方は予約時に 伝えてください。 講師:Asuka 先生	16 ●ベビーマッサージ 10:30~11:00 対象:1歳6ヶ月前後まで 持ち物:使っているオイルか クリーム・バスタオル1枚 飲み物 講師:齊木 浩子先生	17	18 ●英語であそぼう♪ 『さかなつり』 10:30~11:00 対象:首すわりが完了~未就学児 講師:間瀬 えりか先生
21 海の日	22 ◆発育測定 10:30~11:00 上記の時間は看護師もいます。 悩みや不安なども相談できます。	23	24 ● 夏まつり	25 8月号 配布
28	29	30 ◆ 水あそび	31 ◆ 水あそび ランチ day	

●...事前予約 ◆...当日予約
*イベントの対象年齢は、ひなたぼっこ独自の内容です。

読み聞かせや手遊び、季節の歌などを不定期ですが開催します。
親子で一緒に楽しみましょう♪

《 利用について 》
利用される前に電話連絡をお願いします。(8:45~14:00)
《 利用時間 》
9:00~12:00 ・ 13:00~15:00
(12:00~13:00は換気・消毒となります。)
(ランチ day のみ9:00~14:00)

育児講座 夏まつり
中央保育所ホールで夏まつりを楽しみましょう！
出店を年長さんが担当します♪
日 時:24日 10:30~11:30
参加費:50円(お釣りのないようにご持参ください)
・お子さんは、甚平や浴衣などを着用できます。
・お土産を入れるエコバッグを持ってきてください。

●事前予約イベント
7月イベント予約開始は6月24日からです。
・電話、センター利用時に予約できます。
(6月24日は電話予約のみ)
(電話予約は 13:00~15:00)
・予約は本人様分です。
・予約のキャンセルは前日12時までにご連絡ください。
・講師イベントのリトミックとファーストサインは隔月開催です。
お問い合わせ (9:00~15:00)
055-233-0308
〒400-0032
甲府市中央3-3-1
中央保育所 子育て支援センター
「ひなたぼっこ」
・子育ての相談や悩みや不安など
お気軽にお声がけください。
・お電話での相談も受け付けて
います。
・センター利用は無料です。
担当:雨宮・堀込

水あそび
ひなたぼっこ外遊び場に、日陰とお水に触れることのできるものを用意します。
一緒に夏の楽しさを感じましょう♪(詳しくは職員にお問い合わせください。)
当日8:45~の予約になります。
(A)10:00~10:20 (B)10:30~10:50 ※2部制になります。
・気温や天気の様子で室内あそびに変更になります。
・持ち物:着替え・タオル・濡れた物を入れるビニール袋・飲み物

ランチ day
ランチタイム: 12:00~13:00
持ち物: 親子の昼食と飲み物・ウエットティッシュ・ゴミ袋
・ランチをされない方は、12:00までの利用となります。
・人数制限あります。

イベント参加人数について
多くの方に利用してもらう為に、基本はお子さん1名につき保護者1名でのご利用
をお願いします。イベント以外で人数制限はありませんが、1家庭で大人数でのご利
用はお控えください。*イベントは上記カレンダー色付の日です。

《 来館前にお読みください 》
・発熱や咳、鼻水など風邪症状のある場合はご利用をお控えください。来館中、体調確認で職員が
声を掛けさせていただく場合があります。
・衛生管理の為、室内では保護者の方は靴下の着用をお願いします。
・ハンカチ、ティッシュ、飲み物、オムツ替えシートはご持参ください。尚、ゴミは各ご家庭での処分
をお願いします。
・アレルギーのあるお子さんもいますので、ランチ day 以外は室内への食品の持ち込みややりとりは
ご遠慮ください。
・保育所の避難訓練と一緒に参加していただくことがあります。
・天候や感染症などの影響でイベントが中止または延期になることがあります。

おねがい
甲府市HPで「ひなたぼっこ」を検索し、掲載されて
いる『センター利用について』『感染症について』
の確認をお願いします。
みなさんが安心してひなたぼっこで遊ばますよう
ご協力をよろしくお願いします。