

令和7年8月号 ひなたぼっこだより

いよいよ夏本番！楽しいイベントも多くなりますが、暑さから体力を消耗し、体調を崩しやすい時期でもあるので、無理のないペースで夏のお出かけを楽しみましょう♪
利用や電話の時間、ランチに変更があります。確認をお願いします。

月	火	水	木	金
				1
4	5 ◆水あそび 	6 ◆水あそび 	7 ●ベビーマッサージ 10:30~11:00 対象:1歳6ヶ月前後まで 持ち物:使っているオイルか クリーム・バスタオル1枚 飲み物 講師:齊木 浩子先生 	8
11 山の日	12	13	14	15
18	19 ●英語であそぼう♪ 『ポディーパーツ』 10:30~11:00 対象:首すわりが完了~未就学児 講師:間瀬 えりか先生 	20 ◆8月の壁面製作 『足型すいか』 10:30~11:00 作品はひなたぼっこに飾り、月末以降にお渡しします。 赤ちゃんも参加できます♪ 	21 ●ファーストサイン 『おふろあそび』 10:30~11:00 対象...2歳未満 ・気持ちを伝え合う表現を親子で 楽しみませんか? 講師:齊木 浩子先生 	22 ●司書さんによる 読み聞かせ In 甲府市立図書館 10:30~11:00 9月号 配布 
25	26	27 ◆発育測定 10:30~11:00 13:30~14:00 上記の時間は看護師もいます。悩みや不安なども相談できます。 	28	29 ●Momピラティス 10:30~11:00 対象:未就学児ママ ・動きやすい服装 ・妊娠されている方は予約時に伝えてください。 講師:Asuka 先生 



**8月から
時間に変更があります**

利用時間 9:30~14:30
(11:45~12:30はランチ時間)

電話受付時間 9:00~15:00

8月から毎日ランチ時間を設けます

ランチ時間 11:45~12:30

- ・上記の時間はランチ利用のみです。
- ・希望される方は当日の午前中にお電話ください。
(人数に限りがあります)

持ち物：親子の昼食・飲み物
ウェットティッシュ・ゴミ袋

- 《 利用方法 》 イベント(カレンダー色付)以外は自由あそびです。利用される前にお電話ください。
- 《 予約方法 》 ●…事前予約イベント
- ・8月の事前予約は**7月29日**より開始します。
(7月29日は電話予約のみ)
 - ・センター利用時、または電話(13:00~15:00)で受け付けます。
 - ◆…当日予約イベント
 - ・当日の9:00から電話で受け付けます。
- ・イベント対象年齢は、ひなたぼっこ独自の内容となっています。
- ・多くの方にイベントに参加してもらう為に、基本はお子さん1名につき保護者1名までのご利用をお願いします。詳しくは職員にお問い合わせください。
- ・子育ての相談や悩みや不安などお気軽にお声がけください。お電話での相談も受け付けています。
- ・センター利用は無料です。(イベントによって参加費あり)

司書さんによる読み聞かせ (育児講座)

市立図書館の司書さんに、絵本の読み聞かせや絵本の紹介をしていただけます。

場 所：甲府市立図書館 現地集合・解散

- ・当日はひなたぼっこ職員が人数確認をしますので、**10:20**までに図書館の正面玄関に集合してください。



水あそび

ひなたぼっこ外遊び場に、日陰とお水に触れることのできるものを用意します。一緒に夏の楽しさを感じましょう♪
(詳しくは職員にお問い合わせください)

持ち物：着替え・タオル・濡れた物を入れるビニール袋・飲み物

(A)10:00~10:20
(B)10:30~10:50 ※2部制

- ・気温や天気の様子で室内あそびに変更になります。



- 《 来館前にお読みください 》
- ・発熱や咳、鼻水など風邪症状のある場合はご利用をお控えください。来館中、体調確認で職員が声を掛けさせていただきます場合があります。あわせて甲府市HP掲載の『感染症について』もご確認ください。
 - ・衛生管理の為、室内では保護者の方は靴下の着用をお願いします。
 - ・ハンカチ、ティッシュ、飲み物、オムツ替えシートはご持参ください。尚、ゴミは各ご家庭での処分をお願いします。
 - ・アレルギーのあるお子さんもいますので、ランチ以外は室内への食品の持ち込みややりとりはご遠慮ください。
 - ・保育所の避難訓練と一緒に参加していただくことがあります。
 - ・天候や感染症などの影響でイベントが中止または延期になることがあります。

〒400-0032
甲府市中央3-3-1
中央保育所 子育て支援センター
「ひなたぼっこ」

お問い合わせ
055-233-0308
(9時~15時) 担当:雨宮・城込