

# 令和8年2月号 ひなたぼっこだより

暦の上では春(立春)を迎えますが、まだまだ寒さが厳しい日が続いていますね。寒さや感染症などに負けないよう、旬の食材を摂ったり身体をしっかり温め、たまにお散歩を試してみたりと、健康管理には十分気をつけてみんなで元気に冬を乗り越えましょう♪



月	火	水	木	金
2	3 ◆2月の壁面製作 『足型のひな飾り』 10:30~11:00 作品はひなたぼっこに飾り、 月末にお渡しします 赤ちゃんも参加できます	4	5 ●育児講座 すくすく広場 10:30~11:30 子育ての悩みを保健師さんと お話しませんか?	6 ●英語であそぼう♪ 『Happy Valentine』 10:30~11:00 対象:首すわりが完了~未就学児 講師: 間瀬えりか先生
9 ●バレンタイン製作 	10	11 建国記念日	12 ●バレンタイン製作 	13
16	17 ●Momピラティス 10:30~11:00 対象:未就学児ママ ・動きやすい服装 ・妊娠されている方は予約時に 伝えてください 講師: Asuka 先生	18 ●ファーストサイン 『いちご狩り』 10:30~11:00 ・対象:2歳未満 ・伝わるって嬉しい!親子のコミュ ニケーションを楽しみましょう♪ 講師: 齊木浩子先生	19 ●ベビーマッサージ 10:30~11:00 対象:1歳6ヶ月前後まで 持ち物:使っているオイルかクリーム ・バスタオル2枚 ・飲み物 講師: 齊木浩子先生	20 <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">3月号 配布</div>
23 天皇誕生日	24	25 ◆発育測定 10:30~11:00  上記の時間は看護師もいるので、 悩みや不安なども相談できます	26	27

## 感染症が流行っています

ご利用の親子及びご家族等に風邪症状(発熱・鼻水・咳・喉痛・下痢・嘔吐)などある場合や病み上がり直後はご利用ができません。(アレルギーによる咳・鼻水等は職員にご相談ください。)多くの方が利用する場ですので、無理をせず回復してからの利用をお願いします。

- 《 利用方法 》 イベント(カレンダー色付)以外は自由あそびです。利用される前にお電話ください。
- 《 利用時間 》 9:30~14:30 (ランチ時間は遊ぶことができません)
- 《 ランチ時間 》 11:45~12:30 (人数に限りがあります)  
持ち物: 親子の昼食と飲み物・ウェットティッシュ・ゴミ袋
- 《 予約方法 》 ●…事前予約イベント
  - ・2月の事前予約は1月27日より開始します。(1月27日は電話予約のみ)
  - ・センター利用時、または電話(13:00~15:00)で受け付けます。
  - ・お子さん1名につき保護者1名でのご利用をお願いします。
- ◆…当日予約イベント
  - ・当日の9:00から電話で受け付けます。
  - ・お子さん1名につき保護者2名までご利用できます。

・子育ての相談や悩みや不安などお気軽にお声がけください。  
お電話での相談も受け付けています。  
・センター利用は無料です。(イベントによって参加費あり)

## 《 来館前にお読みください 》

- ・発熱や咳、鼻水など風邪症状のある場合はご利用ができません。甲府市 HP 掲載の『感染症について』もご確認ください。
- ・室内では保護者の方は靴下の着用をお願いします。
- ・ハンカチ・ティッシュ・飲み物・オムツ替えシートはご持参ください。
- ・アレルギーのあるお子さんもいますので、ランチ以外は室内への食品の持ち込みややりとりはご遠慮ください。
- ・保育所の避難訓練と一緒に参加していただくことがあります。
- ・天候や感染症などの影響でイベントが中止または延期になることがあります。

## ランチタイムについて

ランチタイムを始めて、約半年が経ちました。ランチタイムを利用する方も増えてきて、ひなたぼっこもさらに賑やかに明るくなりました。楽しい時間ではありますが、特に衛生面に関して気になる場面も見られてきたので、『ランチタイム利用についてのお約束』をつくり、室内に掲示しました。ランチタイム利用の際には確認していただき、今後もみなさんが安心して利用していただけるよう、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



## 育児講座 すくすく広場

日時: 5日 10:30~11:30

甲府市母子保健課の保健師さんと子育て支援コーディネーターさんが来館し、『0・1歳の発育発達』のおはなしをしてくれます。お子さんと遊びながら育児相談などもできますのでお気軽にご参加ください。



## バレンタイン製作

日時: 9日・12日 10:30~11:30

参加費: 50円

(お釣りのないようご持参ください)

持ち物: お子さんの顔写真 1枚  
(顔の大きさ直径3~4cm)



- ・今回の製作は、各ご家庭で顔のふちに合わせて切った写真をご持参ください。(製作時間を安全に進めるためご協力をお願いします。)
- ・当日参加されるお子様分のみとなります。

〒400-0032

甲府市中央3-3-1 中央保育所  
子育て支援センター「ひなたぼっこ」

お問い合わせ

055-233-0308(9時~15時) 担当: 兩宮・堀込

