

令和7年9月号

ひなたぼっこだより



まだまだ残暑の厳しい日が続いています。夏の疲れが出やすいので体調管理をしっかりして過ごしましょう♪

※8月より利用や電話の時間の変更があります。確認をお願いします。

月	火	水	木	金
1	2 ◆9月の壁面製作 『モンブラン』 10:30~11:00 作品はひなたぼっこに飾り、 月末以降にお渡します	3	4 ●	5 ●
8	9	10 ●Momピラティス 10:30~11:00 対象:未就学児ママ ・動きやすい服装 ・妊娠されている方は予約時に 伝えてください 講師:Asuka 先生	11 ●英語であそぼう♪ 『Let's Jump』 10:30~11:00 対象:首すわりが完了~未就学児 講師:間瀬 えりか先生	12
15 敬老の日	16	17 ●ベビーマッサージ 10:30~11:00 対象:1歳6ヶ月前後まで 持ち物:使っているオイルかクリーム ・バスタオル1枚 ・飲み物 講師:齊木 浩子先生	18 ●●●リトミック 10:30~11:00 ・対象:ふたば・くろーぱークラス (2019.4.2生~2024.4.1生) ・動きやすい服装 講師:池谷 あけみ先生	19
22	23 秋分の日	24	25	26 10月号 配布
29	30 ◆育児測定 10:30~11:00 上記の時間は看護師も いるので、悩みや不安 なども相談できます			



8月から毎日ランチ時間を設けています

ランチ時間 11:45~12:30

- ・上記の時間はランチ利用のみです。
- ・希望される方は当日の午前中にお電話ください。
(人数に限りがあります)

持ち物 : 親子の昼食・飲み物
ウェットティッシュ・ゴミ袋

《 利用方法 》 イベント(カレンダー色付)以外は自由あそびです。
利用される前にお電話ください。

《 予約方法 》 ●…事前予約イベント
・9月の事前予約は8月26日より開始します。
(8月26日は電話予約のみ)
・センター利用時、または電話(13:00~15:00)で
受け付けます。
◆…当日予約イベント
・当日の9:00から電話で受け付けます。

- ・イベント対象年齢は、ひなたぼっこ独自の内容となっています。
- ・多くの方にイベントに参加してもらう為に、基本はお子さん1名につき
保護者1名までのご利用をお願いします。詳しくは職員にお問い合わせください。
- ・子育ての相談や悩みや不安などお気軽にお声がけください。お電話での相談も
受け付けています。
- ・センター利用は無料です。(イベントによって参加費あり)

《 来館前にお読みください 》

- ・発熱や咳、鼻水など風邪症状のある場合はご利用をお控えください。来館中、体調確認で職員が声を掛けさせて
いただく場合があります。あわせて甲府市 HP 掲載の『感染症について』もご確認ください。
- ・衛生管理の為、室内では保護者の方は靴下の着用をお願いします。
- ・ハンカチ、ティッシュ、飲み物、オムツ替えシートはご持参ください。尚、ゴミは各ご家庭での処分をお願いします。
- ・アレルギーのあるお子さんもいますので、ランチ以外は室内への食品の持ち込みややりとりはご遠慮ください。
- ・保育所の避難訓練に一緒に参加していただくことがあります。
- ・天候や感染症などの影響でイベントが中止または延期になることがあります。

育児講座

敬老の日にはがきを贈ろう

日 時 : 4日・5日 10:30~11:30

参加費 : 50円(1家庭2枚まで 一律50円)

持ち物 : はがき(2枚まで)お子さんの写真

お子さんの足型を豆のさやに見立て、様々な表情をコラージュ
しましょう♪お好きな写真をお持ちください。
※足型を取ります。汚れても良い服装でお越しください。



- ・はがきは官製はがきサイズを
お持ちください。
- ・2枚製作する方は、はがきと写真
2枚分お持ちください。
- ・縦横どちらで製作しても OK です。
楽しいコラージュを考えてきて
ください。
- ・投函は各自でお願いします。

〒400-0032

甲府市中央3-3-1
中央保育所 子育て支援センター
「ひなたぼっこ」

お問い合わせ

055-233-0308

(9時~15時) 担当:雨宮・堀込