令和7年11月号



感染症が流行っています

ひなたぼっこだより

利用される親子に咳や鼻水など風邪症状のある時はご利用ができません。 (アレルギーにより咳や鼻水が出やすい方は、一度職員にご相談ください。) みなさんが安心して遊べますよう、ご協力よろしくお願いします。



月	火	水	木	金
文化の日	4	5 ◆11月の壁面製作 『手型か足型で"つるかめ" の千歳飴袋づくり』 10:30~11:00 作品はひなたぼっこに飾り、 月末以降にお渡しします。 赤ちゃんも参加できます♪	6	7 ●Mom ピラティス 10:30~11:00 対象:未就学児ママ ・動きやすい服装 ・妊娠されている方は予約時に 伝えてください 講師:Asuka 先生
10	11	12 ●英語であそぼう♪ 『Thanksgiving』 10:30~11:00 対象:首すわりが完了~未就学児 講師:間瀬 えりか先生	13 ●ベビーマッサージ 10:30~11:00 対象:1歳6ヶ月前後まで 持ち物・使っているオイルか クリーム ・バスタオル2枚 ・飲み物 講師:齊木 浩子先生	14
17 ◆発育測定 10:30~11:00 上記の時間は看護師もいるので、 悩みや不安なども相談できます	18 ●育児講座	19 ●育児講座 運動会	20	21 12月号 配布
振替休日	25 ● カレンダ	26 ●	27 ● ○リトミック 10:30~11:00 対象:つぼみクラス (2024.4.2生~2025.4.1生) ・動きやすい服装 講師:池谷 あけみ先生	28

- 《 利用方法 》 イベント(カレンダー色付)以外は自由あそびです。 利用される前にお電話ください。
- 《 利用時間 》 9:30~14:30 (ランチ時間は遊ぶことができません)
- 《 ランチ時間 》 11:45~12:30 (人数に限りがあります)

持ち物: 親子の昼食と飲み物・ウェットティッシュ・ゴミ袋

- 《 予約方法 》
- ●…事前予約イベント
 - ・11 月の事前予約は 10 月28 日より開始します。 (10月28 日は電話予約のみ)
 - ・センター利用時、または電話(13:00~15:00)で 受け付けます。
 - ・お子さん1名につき保護者1名でのご利用をお願い します。(ミニミニ運動会以外)
 - ◆…当日予約イベント
 - ・当日の9:00から電話で受け付けます。
 - ・お子さん1名につき保護者2名までご利用できます。
 - ・子育ての相談や悩みや不安などお気軽にお声がけください。お電話での相談も受け付けています。
 - ・センター利用は無料です。(イベントによって参加費あり)

《 来館前にお読みください 》

- ・発熱や咳、鼻水など風邪症状のある場合はご利用ができません。 甲府市 HP 掲載の『感染症について』もご確認ください。
- 室内では保護者の方は靴下の着用をお願いします。
- ・ハンカチ・ティッシュ・飲み物・オムツ替えシートはご持参ください。
- ・アレルギーのあるお子さんもいますので、ランチ以外は室内への食品の 持ち込みややりとりはご遠慮ください。
- ・保育所の避難訓練に一緒に参加していただくことがあります。
- ・天候や感染症などの影響でイベントが中止または延期になることが あります。



簡単な運動あそびを楽しみましょう♪ お座り未満のお子さんは保護者による抱っこ紐等 での参加となります。お土産があります♪

日 時: 18日・19日 10:30~11:30

参加費 : 50円(お釣りのないようにご持参ください) ・今回のイベントは、お子さん1名につき保護者2名まで参加 できます。希望する方はイベント予約時にお伝えください。

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・親子で水分補給できるものをお持ちください。



日 時: 25日・26日 10:30~11:30 参加費: 50円(お釣りのないようにご持参ください)

持ち物: お子さんの顔写真1枚 (直径約5センチの穴から

顔を出します)





〒400-0032 甲府市中央3-3-1 中央保育所 子育て支援センター 「 ひなたぼっこ 」

お問い合わせ 055-233-0308 (9時~15時) 担当:雨宮・堀込