

ひなたぼっこだより



感染症が流行っています

利用される親子に咳や鼻水など風邪症状のある時はご利用ができません。

(アレルギーにより咳や鼻水が出やすい方は、一度職員にご相談ください。)

みなさんが安心して遊べますよう、ご協力よろしくお願いします。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|---|---|--|--------|
| 1 | 2 | 3 ●ベビーマッサージ 10:30~11:00 対象:1歳6ヶ月前後まで 持ち物・使っているオイルか クリーム ・バスタオル2枚 ・飲み物 講師:齊木 浩子先生 | 4 ●英語であそぼう♪ 『Merry Christmas』 10:30~11:00 対象:首次わりが完了~未就学児 講師:間瀬 えりか先生 | 5 |
| 8 | 9 ◆12月の壁面製作 『足型手型で絵馬づくり』 10:30~11:00 作品はひなたぼっこに飾り、 月末以降にお渡しします。 赤ちゃんも参加できます♪ | 10 ●ファーストサイン 『クリスマス』 10:30~11:00 対象:2歳未満 伝わるって嬉しい!親子のコミュニケーションを楽しみましょう♪ 講師:齊木 浩子先生 | 11 ●Mom ピラティス 10:30~11:00 対象:未就学児ママ ・動きやすい服装 ・妊娠されている方は予約時に 伝えてください 講師:Asuka先生 | 12 |
| 15 | 16 ◆発育測定 10:30~11:00 | 17 ●育児講座 | 18 ●育児講座 | 19 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 29 年末休み | 30 年末休み | 31 年末休み | | |

《 利用方法 》 イベント(カレンダー色付)以外は自由あそびです。
利用される前にお電話ください。

《 利用時間 》 9:30~14:30 (ランチ時間は遊ぶことができません)

《 ランチ時間 》 11:45~12:30 (人数に限りがあります)
持ち物 : 親子の昼食と飲み物・ウェットティッシュ・ゴミ袋

《 予約方法 》 ●…事前予約イベント
・12月の事前予約は **11月26日**より開始します。
(**11月26日**は電話予約のみ)
・センター利用時、または電話(13:00~15:00)で受け付けます。
・お子さん1名につき保護者1名でのご利用をお願いします。(クリスマス会以外)
◆…当日予約イベント
・当日の9:00から電話で受け付けます。
・お子さん1名につき保護者2名までご利用できます。

・子育ての相談や悩みや不安などお気軽にお声がけください。
お電話での相談も受け付けています。
・センター利用は無料です。(イベントによって参加費あり)

《 来館前にお読みください 》

・発熱や咳、鼻水など風邪症状のある場合はご利用ができません。

甲府市HP掲載の『感染症について』もご確認ください。

・室内では保護者の方は靴下の着用をお願いします。

・ハンカチ・ティッシュ・飲み物・オムツ替えシートはご持参ください。

・アレルギーのあるお子さんもいますので、ランチ以外は室内への食品の持ち込みややりとりはご遠慮ください。

・保育所の避難訓練に一緒に参加していただくことがあります。

・天候や感染症などの影響でイベントが中止または延期になることがあります。



〒400-0032
甲府市中央3-3-1
中央保育所 子育て支援センター
「ひなたぼっこ」

お問い合わせ
055-233-0308
(9時~15時) 担当:雨宮・堀込