



5月の予約開始は4月30日(火)9時半スタートです!		すいようび 1	もくようび 2	きんようび 3
6	7	8	9	10
振替休日		公園で遊ぶ♪ (AM)		発育測定 (AM・PM)
13	14	15	16	17
相談DAY	制作 (AM)	読みきかせ	ヨガ&ママケア(AM) ママケア (PM)	ファーストカットアート (AM・PM)
20	21	22	23	24
双子の会	ベビーマッサージ (AM)	ワークショップ (AM・PM)	制作 (PM)	
27	28	29	30	31
		読みきかせ	エクササイズ (AM)	誕生会 (AM)
一時保育のご案内		利用時間 午前9時半から午後5時まで 対象 生後6か月頃から満3歳まで 利用料 初回登録料500円 30分300円～ 詳細はお気軽にお問い合わせください。		

遊亀公園に行こう! 8日 午前10時

現地集合 現地解散 雨天時はきつずで過ごします
すまいるきっずのお友だちと公園に行ってみませんか?
暑くなる前に公園で一緒に遊びましょう!

制作DAY

14日(10時半～)・23日(13時半～)

*6組 参加費100円

足型を使ってこいのぼり制作を行います。
お写真をお持ちください。

ファーストカットアート

17日 10時半～ *6組 参加費200円

お子さんの髪の毛をかわいい似顔絵イラストとともに、
記念に残してみませんか?

双子ちゃん・三つ子ちゃんの会 20日 10時～

双子ちゃん三つ子ちゃん集まれ～!
簡単な制作を行います。

ベビーマッサージ

21日(10時30分～) *6組 参加費500円 バスタオル持参

講師 はな鍼灸院 根津陽子さん

対象 寝返り・ずりばい・はいはい期の赤ちゃん

マッサージをしながら、からだと心を育てるふれあい遊びを行います。

開館時間

・10:00～15:00

お電話でのご予約をお願いします。

常時電話相談も受け付けています

080-6744-5100(平日9時半から16時)

親子ヨガ 16日(10時～)

6組 参加費500円 フェイスタオル持参

講師 タイ古式ICHI 原順子先生

親子でヨガを楽しんでみませんか?

日々のストレスや育児疲れをリフレッシュしましょう!

ママケア 16日(13時～)

*6組 10分...500円～

ママの疲れを癒す、個別マッサージです♡

NEW!ワークショップ【アロマスプレー作り】

22日 10時～・13時～ *6組 参加費 500円

5種類の香りからお好きな種類をお好きなだけブレンドして、
世界に1つだけのオリジナルスプレーを作ってみませんか?

楽しくエクササイズ! 30日(10時半～)

楽しい音楽に合わせてみんなでワイワイ
エクササイズしませんか?

31日 5月の誕生会(10:45～) *6組

B・Dカードのプレゼントがあります。

お子様の写真を1枚お持ちください。

感染症対策について

- *まだまだ感染症が流行っています。体調のすぐれない方、ご家族に発熱等の症状が見られる方はご遠慮ください。
- ・お子様同士の距離を充分とり目を離さないようにしましょう。
- ・遊んだ後は片付けやアルコール消毒のご協力をお願いします。

LINE@にて活動の様子や
予定表など配信!
友だち登録をお願いします♪



社会福祉法人秀愛福祉会
子育て支援センター
すまいるきっず
〒400-0031
甲府市丸の内3-21-3
080-6744-5100