



今の働き方では
将来が不安…

子どもの教育
資金や老後資金を
貯めたい

甲府市

子どもの成長も、あなたのキャリアもあきらめない！

ひとり親家庭 就業サポートプログラム

POINT

1

スキルアップ支援

デジタルスキルやビジネス
スキルの習得をサポート

POINT

2

伴走支援

キャリアカウンセラーと
ひとり親サポーターによる
ダブル伴走支援

POINT

3

就労支援

求人の探し方、履歴書・
職歴書のブラッシュアップ

働き方講座

わたしの未来と向き合う

これからの働き方セミナー

キャリアを「選ぶ」から「つくる」へ

2025年 **9月28日**(日) 10:00-12:00

日々を乗り越える

“しなやかマインド”セミナー

自分の感情をコントロールし、前向きに働く力を
育てよう

2026年 **1月17日**(土) 10:00-12:00

会場 遊亀公民館 甲府市青沼3-5-44 2F
オンライン参加も有り

お子さま向け 託児・学習支援あり (要予約)

CHECK

両日とも12時～13時で交流会を行います。
こちらは2～3歳までのお子様の同伴も可能です。

スキルアップ講座

初めての事務講座

2025年 **10/18・10/25・11/1** 09:00-12:00
(すべて土曜日)

聞き上手を活かす！営業講座

2025年 **11/3**(月・祝)・**11/9**(日) 10:00-12:00

やってみよう！在宅ワーク講座

2025年 **12月5日**(金) 20:00-21:00

ご希望により全部、または一部の講座を受講いただけます。

詳しくはこちら

甲府市 ひとり親家庭就業サポートプログラム
<https://www.c-mam.co.jp/kofu>



初めての事務講座

第1回	ビジネスサポートの基礎知識	ビジネスサポートの仕事例、ビジネスコミュニケーション、課題発見スキルを高めよう、生産性向上のためのタスク管理術 (Excelでタスク管理表作成)
	デジタルツール活用とビジネスコミュニケーション	デジタルツールの種類と役割、GoogleDriveとスプレッドシートの使い方、ビジネスチャットの使い方、オンライン会議システムの使い方
第2回	Word	ビジネス文書を効率的に作成する機能を知る、差し込み印刷機能
	Excel	効率的なデータ入力の基本、表作成、基本の関数、データ管理方法、データ抽出
第3回	事務スキルを証明するMOS資格	MOS資格とは、試験概要、勉強方法
	生成AI活用事例紹介	ビジネスサポートの仕事のなかで生かせる生成AI活用事例紹介
	仕事に繋げるアピール方法	プロフィールシートの作成方法、スキルや経験の棚卸し、強みや価値観の発見、アピール方法
	総括	研修全体のまとめ・質疑応答

聞き上手を活かす! 営業講座

第1回	営業の基本	営業とは、営業計画の立て方
	営業活動①事前準備	ターゲットの明確化、事前リサーチ・事前準備、営業トークの構成、アポ取りのポイント
第2回	営業活動②興味喚起～契約まで	アイスブレイク法、課題を引き出す・深める質問、相手の心理の読み方、決裁者の巻き込み方、クロージング
	営業活動③アフターフォロー	適切なタイミングの考え方、リピーターを作る、お礼メール・お礼状の書き方、成約に至らなかった時の対応
	総括	研修全体のまとめ

やってみよう! 在宅ワーク講座

在宅ワークの基本	在宅ワークという働き方を体験してみよう
----------	---------------------

お申込み概要

※記載の講座はライブ講座です。上記の他に、基礎学習や予習・復習に使えるオンデマンド講座があります。

定員

10名 ※定員を超える場合は選考にて決定いたします。

対象

**甲府市在住のひとり親で
18歳以下のお子様を扶養している方**
※離別前別居中の方など、
ひとり親家庭に準じる方も対象です。

申込み後にひとり親である証明書を提示

※児童扶養手当証書・ひとり親医療費受給者証
※収入や離別前により、証明書を提示できない場合は、
住民票(世帯全員が記載され、3か月以内に取得したもの)等
で確認のうえ、受講決定後に覚書を記入いただきます。

参加条件

このプログラムをきっかけに就職したい、働き方を変えたい、自分の将来を考えたい方

申込み期日

令和7年9月4日(木)

受講決定

令和7年9月中旬予定

受講期間

令和7年9月中旬～令和8年3月22日(日)

お申込み・お問い合わせ先

甲府市ひとり親家庭就業
サポートプログラム運営事務局



042-313-7723 (受付時間 9:00-17:00 土日祝日除く)



kofusp@mail.c-mam.co.jp



<https://www.c-mam.co.jp/kofu>

本事業は甲府市より株式会社キャリア・マムが委託を受けて運営しています。



お申込みは
こちらから