

子育て・お助け通信

甲府市 子ども未来部 子ども未来総室 子ども支援課

「子育て・お助け隊」スタッフを募集しています！

市では、子育てサークルなどからの依頼を受けて、ボランティア・スタッフとして登録いただいている育児に関する知識・経験が豊富な高齢者・育児経験者を、「子育て・お助け隊」として派遣しています。

「子育て・お助け隊」は、地域ぐるみで育児の不安や負担の軽減に努め、子育てに夢や喜びをもっていただけるよう手助けすることを目的に活動しています。

Q. 「子育て・お助け隊」って何をするの？

A. 絵本の読み聞かせ・遊戯・おやつ作りなどの指導にあたっていただきます。また、サークル活動・イベント等開催時に、同一会場内で事業実施者のもと乳幼児のお世話を協力していただきます。

Q. 「子育て・お助け隊」の派遣対象は？

A. 市内の子育てサークルなどです。個人への支援は行なっておりません。費用は、無料です。ボランティア・スタッフのご好意により運営されています。

Q. 「子育て・お助け隊」の登録・派遣を希望する場合は？

A. 事前の登録・申込みが必要です。詳しい内容については、下記へお問合せください。

甲府市北部幼児教育センター TEL 055-220-3398



こんにちは、地区愛育会のお助け隊です。

地区愛育会における活動の様子を紹介します。

千塚地区：「おやこくらぶ」 坂本 敬子 さん



千塚地区の「おやこくらぶ」は、核家族化が進む中で、孤軍奮闘しているお母さん達の少しでも助けになればと、年5回開催しています。

毎回、保健師さんからお子様の発育測定、その季節の育児で気を付けたい事等のお話をしています。

子供達は広い場所で大型ブロックや沢山のおもちゃで自由に遊び、その後メイン行事に入ります。例えば、初回は手形足形スタンプ。

この時に体重と身長も記入します。他にはパラバルーン、大型絵本の読み聞かせ、クリスマス会等を行っています。

おやつタイムには、お母さん同士の親交を深めたり、私達とおしゃべりをしたりします。

ある双子の母親は、核家族で初めての育児に全く自信が持てず、子供に対してもオドオドと接していました。子供達も、母親から離れられず皆と一緒に遊べない状態でした。「お子さんには、思っている事を言ったりしても良いんじゃないかしら」と軽くアドバイスしてみました。次回には明るい笑顔で参加して下さり、子供達もはにかみながらも輪に入って行ける様になっていました。

子どもが3人いる母親に「どう？大変？」と声を掛けると目に涙が浮かんできました。「お子さんが小さい時は、理想通りには行かないよね。」と何気に話かけると、ウンウンと頷きながら笑顔が戻りました。

ホンの小さな事しかしていませんが「また来ますね！」と言われると心から嬉しくなります。

少子化で参加者が少ないなんて、ぼやいていないで、声かけ、見守りを続けたいと思います。

「お母さん達、頑張れ！応援しているよ！」



伊勢地区：「しゃぼんだまクラブ」 望月 けさじ さん

伊勢地区の子育て支援「しゃぼんだまクラブ」は平成17年から始まり、現在に至っています。子育て中の親子が集い、子供同士が楽しく遊び、子育てについての情報交換やおしゃべりをしてお母さん方の仲間の輪が広まります。体重身長の測定もできます。このようなキャッチフレーズで回覧板をします。年12回、毎月第2火曜日に開催しています。内容は、季節にあった手遊び、小物作り、紙芝居、絵本の読み聞かせ等です。始めの頃は大勢の参加者がおりました。

時代でしょうか？若いママ達は保育園にお子さんを預け働きに行っています。最近は参加人数

も減っています。

参加者は、初めて参加した時は不安そうでしたが帰りには「来月も来ます」と笑顔で帰ります。役にたてたのかなと思う瞬間です。参加してみて、班員の近所だったりして、ラインの交換をしつつ情報収集をし、楽しんでいる状況です。また、子育て支援の時は、保健師もその都度来て下さいます。子育ての指導は元保育園の園長先生ですので保育士と保健師の両面からサポートして下さいます。そのため、若い親達の安心できる憩いの場所になっていると思います。どの活動も班員が楽しみながらできることが継続につながっていると思います。

伊勢地区の愛育会は、子育て支援と同時期に朝の声かけも始めました。近くの通学路に立ち「行ってらっしゃい」「気を付けて」の声かけを行っています。何年か前までは40人以上であった子供達も、今ではその半数となってしまいました。その場にいると、車から声をかけてくれる社会人も何人もいます。発足時6年生だった子供達です。時の流れを感じ、感慨深いものがあります。私達班員も高齢化する中でこれからも地域に密着した活動を無理せず、楽しみながら進めていきたいと思っています。

こんにちは、「なでしこの会」です。

なでしこの会 伴 眞佐子さん

なでしこの会は、甲府市立図書館、北部幼児教育センター、中央部幼児教育センターなどで活動しています。

活動をしていて感じるのは、最近1歳未満の赤ちゃんをはじめ参加して下さる方が増えているということです。私たちのしていることが、みなさんに受け入れられ、楽しんでもらえるなら、それはとてもうれしいことです。



活動の内容は、絵本の読み聞かせのほか、わらべうたや手あそびをしています。

「昼間は子どもと二人っきりになってしまうんです。」と話すママに参考にしてもらえたらいいな、と思います。二人なら、絵もゆっくり楽しめるし、言葉のやりとりもできます。わらべうたや手あそびは、正確に覚えていなくても、少しオリジナルバージョンにしてもおもしろいかもかもしれません。かけがえのない“母と子の幸せな空間”がひろがりますように・・・お休みの日はパパも仲間に入れてあげてくださいね。私たちは、みんな子どもが好き、絵本が好きな人たちの集まりです。会場でお会いしたときは気軽に声をかけてください。

なでしこの会の活動場所・時間

場 所	曜 日	時 間
甲府市立図書館・児童室	木曜日	午前10時30分から
	土曜日	午後2時から
北部幼児教育センター	第1火曜日	午前11時から
中央部幼児教育センター	第1火曜日	午後1時30分から

坂本先生からの

子育て・豆まめアドバイス

— 注目のしかたで特徴をプラス に育てる —

子どもは、おとうさん・おかあさん、大人たちから注目を受けるのが大好きです。初めは弟の世話をするなど、ほめられそうなことをしては注目を得ようとしますが、親たちがそれに慣れてしまって「お兄ちゃんだから当たり前」と思い、感謝の言葉を伝えなくなると、手っ取り早い注目の得方、弟をいじめるなどをしてみます。親たちは、しかりますね、大きな声で。お兄ちゃんは注目を得る方法を学んだので、今後とも注目を得たければ、この方法をとるでしょう。

ポイントは、親が注目をしたことを、子どもたちはし続ける、ということです。普通にご飯を食べていること、笑顔で答えていること、すやすやよく眠っていることなど、「普通」にできていることに、よく注目して「お母さんはうれしいな」の声をかけましょう。普通の事をしなくなって初めて親たちは困りますが、普段からこれらの「普通」に感謝・勇気づけ（アドラー心理学では生きるエネルギーを与えること）の言葉をかけましょう。

さらに上級の注目の仕方は、子どもの「特徴」のプラス面に注目することです。子どもたちには、生まれつき持っている「特徴」があります。特徴それ自体は良くも悪くもないのですが、プラス面・マイナス面のどちらからも表現できます。Aという特徴はプラスに言えば「元気がいい」のですが、マイナスに言えば「暴れん坊」かもしれませぬ。同様に「優しい」は「優柔不断」、「おもしろい」は「ふざけん坊」、「慎重」は「引っ込み思案」など、どちらからも表現できます。

大切なことは、こどもの特徴をマイナス面で表現するのではなく、プラス面で伝えることです。とくに一見マイナスに見えることをしたときに、その中のよい意図を見つけて、プラス面を引き出すことです。子どもは経験が少ないので、大人が困ることをよくしてしましますが、その行動の中には「お母さんと一緒に楽しみたい、喜んでもらいたい」、「ワクワクするこの遊びを皆で盛り上げたい」など、よい意図があるものです。

よい意図に十分な注目を得られた子どもは、情緒が穏やかになり、遊びに必要なルールも素直に学びます。

執筆者紹介：山梨県県立大学人間福祉学部 教授 坂本玲子

「子育て・お助け隊」として活動している地区愛育会子育て支援サークル一覧

東ブロック	里垣：親子かるがもくらぶ 琢美：琢美地区おやこくらぶ	玉諸：びよびよくらぶ 東：東地区おやこくらぶ	甲運：ぶどっ子広場
西ブロック	賈川：ちびっ子広場 新田：親子あそびひまわり広場	石田：子育て支援サークル石田すくすく 池田：子育て支援サークルりんごっこ	
南ブロック	伊勢：親子サロンしゃぼん玉くらぶ 大里：大里ひよこくらぶ 住吉：どんぐりクラブ	山城：山城親子ふれあい広場 大国：大国地区パパママ赤ちゃんふれあいサロン 中道：ももっこクラブ	
北ブロック	千塚：千塚地区おやこくらぶ	北新：北新さくらんぼクラブ	
中央ブロック	朝日：朝日地区おやこくらぶ 湯田：子育て支援サークルひばり	穴切：風の子サークル 春日：エンジェルかすが	

お問い合わせは、健康増進課（TEL 237-2505）まで

「子育て・お助け隊」派遣事業について詳しくお知りになりたい方は、下記までご連絡をお願いいたします。

〒400-0013 甲府市岩窪町 261

甲府市北部幼児教育センター

TEL・FAX 055-220-3398