

# 子育て・お助け通信

甲府市 子ども未来部 子ども未来総室 子育て支援課

## 「子育て・お助け隊」が活動を再開しています！

新型コロナウイルスの感染拡大のため、活動を休止していた「子育て・お助け隊」が地域で活動を再開しています。活動についてのお問い合わせは、

甲府市北部幼児教育センター TEL 055-220-3398 まで

### 池田地区「りんごっこ」 池田地区愛育・健康づくり推進会

地域に住むお父さん・お母さん・ご家族が安心して子育てができるよう、平成4年から子育て支援事業りんごっこを実施しています。りんごっこは毎月1回の頻度で、西部児童センター（西公民館）で行います。参加費は無料、事前予約は不要です。池田地区に住む3歳未満の子とご家族であれば誰でも参加することができます。

会の初めには緊張するお子さんが多いので、興味を引く音楽・絵本・手遊びなどで緊張をほぐし、緊張がほぐれてきたところで時期に応じた様々な活動を行います。七夕の時期には短冊づくり、秋には地域の方も交えての三世代交流運動会、12月にはクリスマス会を行いました。

子どもたちは常に笑顔で楽しそうなので、私たち愛育班員もパワーをもらっています。また、お母さんも子どもが楽しむ様子を見て嬉しそうにしていたり、「また来ますね」と満足して帰る姿を見ると、この「りんごっこ」が良い活動であることを実感します。子ども達がたくさん育ち、家族ものびのびと育児ができるよう、親子を優しく見守っていくこの活動をこれからも続けていきたいなと思います。



## 住吉地区「どんぐりくらぶ」 住吉地区女性部連合会・愛育会

住吉地区の「どんぐりくらぶ」は、高齢者や育児経験者など育児に関連する知恵、経験が豊富なスタッフにより地域に根差した子育てサークルの支援などを行い、活動を通じて子育て世代の負担軽減につなげていくことを目的に平成 17 年から実施しています。

コロナ禍の3年間は中止していましたが、令和5年12月に4年ぶりの「どんぐりくらぶ」を開催することが出来ました。保健師さんによるお子様の発育測定を実施後、月齢に合わせた読み聞かせを行い、お母さん同士の交流を深めるためにお正月飾りを作成

する時間を設けました。日頃、子育てでゆっくり出来ないお母さん方が少しでも息抜き  
できるよう、班員がお子様の遊び相手になったり、お母さんの悩みを聞いたりする時間  
を持つことで、地域でのつながりを持てるよう意識しています。

これからも、愛育会活動の基盤である『声かけ・見守り』を行いながら、あふれる笑  
顔いっぱいな住吉地区を目指し、子育て世代のサポートをしていきたいと思ひます。

