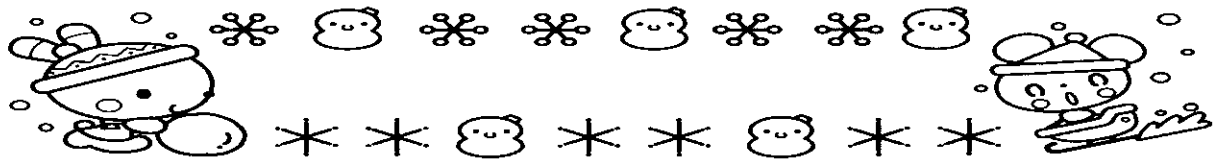


# 中央部幼児教育センターだより

令和 8年 2月



## 今月のお楽しみ

☆おはなしの会

2月10日（火） 午前11時～ なでしこの会

☆身長・体重測定

※第3水曜日（2月は第2水曜日が祝日の為変更になります）

2月18日（水） 午前10時～午後3時

☆子育て講座 「親子で作る成長記録」

2月19日（木） 午前10時30分～11時30分

講師：キットパスアート本部認定講師 原田 夏美 先生

☆ひなまつり製作

2月24日（火）・25日（水）・26日（木）・27日（金）

午前11時～

## ☆☆☆☆☆☆【来月の予定】☆☆☆☆☆☆

☆子育て講座 「親子ヨガ」

3月 5日（木） 講師：産前産後ヨガインストラクター 赤尾 一恵 先生

☆子育て講座 「親子で楽しく運動あそび」

3月18日（水） 講師：子ども身体運動発達指導士 米長 遊亀 先生

〒400-0041 甲府市上石田3丁目 6-31 TEL/FAX055-224-5455

開館日時 火～日曜日【休館日：月曜日・祝日（こどもの日を除く）】

甲府市にお住まいの方のみのご利用をお願いいたします。

火～金16：00～・土日15：00～消毒作業を行います。ご協力をお願いいたします。

★中央部・北部幼児教育センター・中道北児童館つといの広場だよりは甲府市ホームページからも閲覧できます。

※暮らしのかたん検索→出産・育児→子育て支援施設→幼児教育センター

～親子で作る成長記録～

日 時 2月19日(木) 午前10時30分~11時30分

講師 キットパスアート本部認定講師 原田 夏実先生

場 所 中央部幼児教育センター 研修室

定 員 8か月～1歳2か月のお子さんとその保護者 8組

(甲府市在住者に限ります。)

申込方法 2月5日(木)午前9時より電話受付先着順 ※託児はありません。



～親子ヨガ～

日 時 3月5日(木) 午前10時30分~11時30分

講師 産前産後ヨガインストラクター 赤尾 一恵先生

場 所 中央部幼児教育センター プレイルーム

定 員 3か月～7か月のお子さんとその保護者 8組

(甲府市在住者に限ります。)

申込方法 2月19日（木）午前9時より電話受付先着順 ※託児はありません。



～ひなまつり製作👩👧👦～

日 時 2月24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)

午前11時～

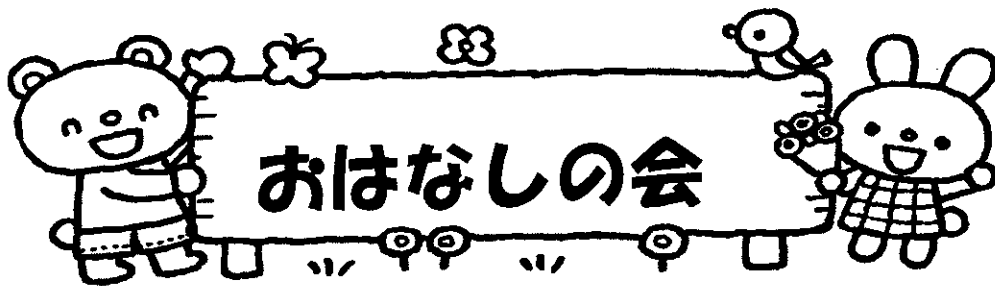
場 所 中央部幼児教育センター 研修室

ひなまつりにちなんだ簡単な製作をします。

定員 各日 5組

申込方法 2月17日（火）よりセンターにて受け付けます。（電話受付可）





中央部幼児教育センターでは毎月「ききみみずきんおはなしの会」と  
「なでしこの会」のおはなしの会を開催しています。  
今回は 1 月の「ききみみずきんおはなしの会」のプログラムを紹介します。

ききみみずきんおはなしの会  
まるもひでこ

＼絵本とわらべうたをいっしょに楽しみましょう！／



## 親子で楽しむ絵本とわらべうた



### プログラム

#### □ 絵 本 □

『もうおきるかな?』 作: まつのまさこ 絵: やぶうちまさゆき (こぐま社)

『おおきい ちいさい』 作: 絵 元永定正 (福音館書店)

『おおさむ こさむ』 案: 松谷みよ子 絵: 遠藤てるよ (偕成社)

#### ☆ わらべうた ☆

♪ おおさむこさむ ♪  
おおさむこさむ  
やまからこぞうがとんできた  
なんといってとんできた  
さむいといってとんできた

♪ ちびすけ どっこい ♪  
ちびすけ どっこい  
はだかで こい  
ふんどし かついで  
はだかで こい



♪ えべすさんとだいこくさんと ♪  
えべすさんとだいこくさんと  
にらめっこしましょ  
わろたらだめよ  
うんとこどっこいしょ

♪ どんぶっかっかすっかっか ♪  
どんぶっかっかすっかっか  
あたまってあがれ  
かわらのどじょが こがいをうんで  
あずきかまめか つづらのこつづらのこ

新しい年が始まりました。今年もよろしくお願いいたします。寒い日が続き、風邪もはやっています。感染予防をしっかりとって元気に過ごしましょう。

寒くて外遊びができないときは、おうちでわらべうたをうたったり、絵本を楽しんでください。わらべうたは心も体もほぐしてくれます。くすぐったり、ゆすったりしながら、たっぶり、ゆつたりとうたってあげましょう。どうぞ、お子さんと一緒に絵本やわらべうたを楽しんでください。大好きなお母さんやお父さんの声できくわらべうた、語られた絵本はお子さんにとってかけがえのない幸せの記憶となり、大人になっても心に残る大切な宝物になります。



おひげにだっこして  
ゆっくり語りかけてあげましょう



# 2月の予定

日	曜日	午 前	午 後	日	曜日	午 前	午 後
1	日			17	火	にこにこタイム	
2	月	休館日		18	水	身長・体重測定 にこにこタイム	身長・体重測定
3	火	にこにこタイム		19	木	(講)親子でつくる成長記録	
4	水	にこにこタイム		20	金	にこにこタイム	
5	木	にこにこタイム		21	土		
6	金	にこにこタイム		22	日		
7	土			23	月	休館日(天皇誕生日)	
8	日			24	火	にこにこタイム (ひなまつり製作限定5組)	
9	月	休館日		25	水	にこにこタイム (ひなまつり製作限定5組)	
10	火	おはなしの会 (なでしこの会)		26	木	にこにこタイム (ひなまつり製作限定5組)	
11	水	休館日(建国記念の日)		27	金	にこにこタイム (ひなまつり製作限定5組)	
12	木	にこにこタイム (ママ友達をつくろう)		28	土		
13	金	にこにこタイム					
14	土						
15	日						
16	月	休館日					

○にこにこタイムは午前11時からプレイルームで行います。

○(講)「親子で作る成長記録」は2月5日(木)より申し込み受付開始です。定員になり次第終了します。

○昼食を摂りたい方は職員までお声かけください。

○水分補給は、随時、陽だまりコーナー及び庭のベンチでをご利用下さい。

