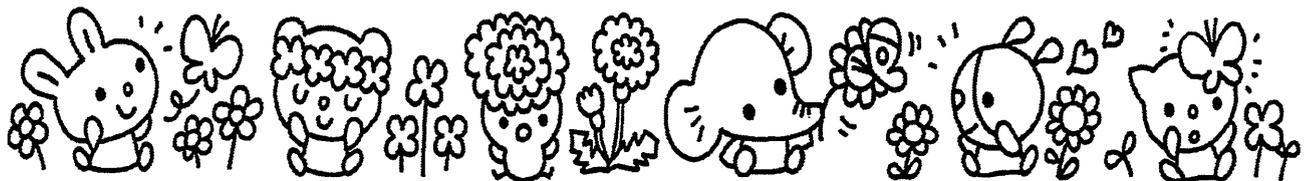


# 中央部幼児教育センターだより

令和 8年 3月



## 今月のお楽しみ

### ☆おはなしの会

3月10日(火) 午前11時～ なでしこの会

3月25日(水) 午前11時～ ききみみずきんおはなしの会

### ☆身長・体重測定

※毎月第2水曜日

3月11日(水) 午前10時～午後3時

### ☆子育て講座「親子ヨガ」 ※定員に達したため、申込みは終了しました。

3月5日(木) 午前10時30分～11時30分

講師：産前産後ヨガインストラクター 赤尾 一恵先生

### ☆子育て講座「親子で楽しく運動あそび」

3月18日(水) 午前10時30分～11時30分

講師：子ども身体運動発達指導士 米長 遊亀先生



〒400-0041 甲府市上石田3丁目 6-31 TEL/FAX 055-224-5455

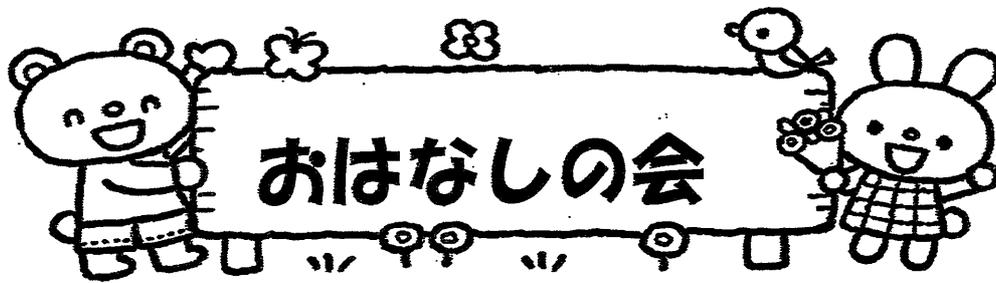
開館日時 火～日曜日 【休館日：月曜日・祝日(こどもの日を除く)】

甲府市にお住まいの方のみのご利用をお願いいたします。

火～金 16:00～・土日 15:00～ 消毒作業を行います。ご協力をお願いいたします。

★中央部・北部幼児教育センター・中道北児童館つどいの広場だよりは甲府市ホームページからも閲覧できます。

※暮らしのかんたん検索→出産・育児→子育て支援施設→幼児教育センター



中央部幼児教育センターでは毎月「なでしこの会」と「ききみみずきんおはなしの会」のおはなしの会を開催しています。  
 今回は、なでしこの会プログラムを紹介します。

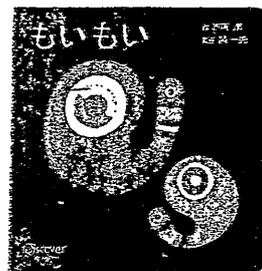
赤ちゃん向けのカラフルな絵本

赤ちゃんがなめたり、かんだりしても壊れにくい厚紙でできたボードブック版



「しましまぐるぐる」

かしわら あきお/作



「もいもい」

市原 淳/作、開 一夫/監修



「まるまるころころ」

ささがわ いさむ/作かしわら あきお/絵  
 しかけ絵本：本を左右にかたむけるとカタカタ音がしてどうなるかな。



「はらぺこあおむし」

エリック・カール/作、もり ひさし/訳  
 色鮮やかで食べ物がいっぱい。穴のあいているページも楽しめる。

### わたべうた 「かれっこやいて」

かれっこやいて とっくらきゃしてしてやいて  
 しょうゆつけて たべたら うまかろう

『かれっこ』はお魚のこと『とっくらきゃして』はひっくり返してという意味。  
 焼くものやつけるものを変えて遊んでみましょう！

ホットケーキやいて ・ ハチミツつけて  
 おもちやいて ・ のり（あんこ・きなこ）をつけて  
 食パンやいて ・ ジャムをつけて

遊び方 YouTubeで検索してみてね

はじめは両手のひらを下にして、次にひっくり返して、片手でしょうゆをつけるしぐさをして、『たべたら』で両手をお口にもって行って食べるまね。  
 『うまかろう』でほっぺをぼんぼん。  
 小さいお子さんでもまねしてできますが、赤ちゃんならお母さんが手を添えて。

# 募集します

## ～親子で楽しく運動あそび～

- 日時 3月18日(水) 午前10時30分～11時30分  
講師 子ども身体運動発達指導士 米長 遊亀先生  
場所 中央部幼児教育センター プレイルーム  
対象者 1歳6か月～1歳11か月のお子さんとその保護者10組  
(甲府市在住者に限ります。)
- 申込方法 3月4日(水) 午前9時より電話受付先着順  
※託児はありません。



## センターより



今年度もセンターへ遊びにきてくださり、ありがとうございました。

お子さんたちの笑顔や成長の姿、またご家族のみなさんとのお話・・・  
あたたかなつながりに出会えたことを、職員一同とても嬉しく思っています。

来年度もみなさんが安心して過ごせる場所であるよう、心がけていきたいと思えます。

また、元気にお会いできるのを楽しみにしています。

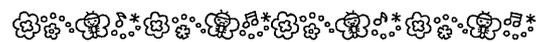


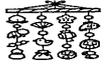
中央部幼児教育センター 職員一同





# 3月の予定



日	曜日	午 前	午 後	日	曜日	午 前	午 後
1	日			17	火	にこにこタイム	
2	月	休館日		18	水	(講) 親子で楽しく運動あそび	
3	火	にこにこタイム		19	木	にこにこタイム	
4	水	にこにこタイム		20	金	休館日 (春分の日)	
5	木	(講) 親子ヨガ		21	土		
6	金	にこにこタイム		22	日		
7	土			23	月	休館日	
8	日			24	火	にこにこタイム	
9	月	休館日		25	水	おはなしの会 (ききみみずきんおはなしの会)	
10	火	おはなしの会 (なでしこの会)		26	木	にこにこタイム	
11	水	にこにこタイム 身長・体重測定	身長・体重測定	27	金	にこにこタイム	
12	木	にこにこタイム (ママ友達を作ろう)		28	土		
13	金	にこにこタイム		29	日		
14	土			30	月	休館日	
15	日			31	火	にこにこタイム	
16	月	休館日					

☆にこにこタイムは午前11時からプレイルームで行います。

☆おはなしの会に参加希望の方は、当日の受付の際にお申し出ください。

☆昼食を摂りたい方は職員までお声かけ下さい。

☆水分補給は、随時、陽だまりコーナー及び庭のベンチでをご利用下さい。

☆ (講) …申込みが必要です。(「親子ヨガ」の講座は定員に達したため、申込みは終了しました。)

