

赤ちゃんが生まれたら



～新生児訪問・健診等～



乳児家庭全戸訪問事業（新生児訪問）

助産師・マイ保健師等が訪問し、育児その他の相談に応じます。

- ・対象 生後4か月を迎えるまでの、赤ちゃんとその保護者
- ・手続き ①母子健康手帳に添付されている出生連絡票に内容を記入し、出生届と一緒に、市の市民課窓口へ提出してください。
②他市町村へ里帰りしている方で里帰り先において新生児訪問を希望する場合は母子保健課へご連絡ください。
- ・費用 無料



養育医療

出生体重が2,000g以下の赤ちゃん、または2,000gを超えていても生活力が未熟で生まれた赤ちゃんが、指定された医療機関で入院治療を受ける場合に、その医療費を助成します（所得に応じて自己負担があります）。申請は出生後速やかに、必ず退院前に行ってください。申請にお越しになる時は事前に母子保健課へご連絡ください。

新生児聴覚検査

医療機関等で実施した新生児聴覚検査費用を助成します。
母子健康手帳とともに交付する「新生児聴覚検査受診票」をご利用ください。
県外の医療機関等を受診する場合は母子保健課へお問い合わせください。

- ・対象 聴覚検査を受けた新生児の保護者で、検査日に甲府市に住民票がある方
- ・助成回数 1回

産婦健康診査

医療機関等で実施した産婦健康診査費用を助成します。
母子健康手帳とともに交付する「産婦健康診査受診票」をご利用ください。
県外の医療機関等を受診する場合は母子保健課へお問い合わせください。

- ・対象 甲府市に住民票がある概ね産後1か月までの産婦
- ・助成回数 2回以内

忘れないで！償還払い

里帰り出産などで、受診票が使用できない医療機関等で、妊婦健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚検査を受診された場合は、支払った健診費を申請することにより、受診票と同様の公費負担をいたします。

多胎を妊娠している妊婦で、15回目以降の妊婦健康診査を受診した場合についても、19回目まで支払った健診費を申請することにより、健診1回あたり6,000円を上限として公費負担をいたします。

また、住民税非課税世帯等である妊婦の場合は、初回の産科受診時に支払った費用を申請することにより、10,000円を上限として、公費負担いたします。

（申請期限）

- ・妊婦健康診査 1歳の誕生日を迎える前日
- ・産婦健康診査 受診日から1年以内
- ・新生児聴覚検査 検査日から1年以内

※申請に必要な持ち物については母子保健課へお問い合わせください。

乳幼児健康診査

個別健康診査	3～4か月児小児科健康診査	3～4か月の時期に1回、甲府市の指定医療機関で健康診査を受けることができます。3か月児整形外科健康診査を受診した際に受診票をお渡しします。	無料
個別健康診査	乳児一般健康診査 ・6～7か月、9～10か月	乳児期に2回、山梨県内の指定医療機関で健康診査を受けることができます。発達上、特に重要な時期である6～7か月目、9～10か月目を目安に受けましょう。3か月児整形外科健康診査を受診した際に受診票をお渡しします。	
集団健康診査	・3か月児整形外科健康診査 ・1歳6か月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査 ・3歳児健康診査	健康支援センターにおいて、子どもの発育・発達の確認、育児や栄養についての相談に応じます。日程等詳しくは広報や個別通知をご確認ください。個別通知は各健診の対象月の前月中にお手元に届きます（通知が1週間前までに届かない場合は母子保健課へご連絡ください）。受診の3日前までに個別通知に記載されているweb問診をご回答ください。	
乳幼児精密健康診査		一般健康診査等で必要と認められた場合に、指定の医療機関で精密健康診査を受けることができます。	

問合せ 母子保健課 055-237-8950



～産後ケア事業（宿泊型・日帰り型・訪問型）～



「授乳がうまくいかない」「お産と育児の疲れで体調がすぐれない」「育児の仕方がわからない」など、育児への不安や負担感がある産婦さんを対象に、妊娠や出産の専門職である助産師が、ママの心と体のケアをします。

状況によって、どこでケアを受けるか選べます

●長時間滞在する中でケアを受けたい方

産前産後ケアセンター（笛吹市石和町窪中島 587-112）の宿泊型・日帰り型を利用

●ご自宅でケアを受けたい方

ご自宅で助産師のケアを受けるおうち de ホッとママケア（訪問型）を利用

対 象 甲府市民

宿泊型・日帰り型は産後4か月（生後5か月の前日）まで、訪問型は産後1年まで

内 容 母体のケア：乳房ケア、産後の身体の悩みへのケア など

心のケア：育児不安の相談 など

育児のケア：沐浴や授乳の方法、子育て支援に関する情報提供 など

乳児のケア：健康状態の確認、発育・発達の確認 など

費用・利用時間・利用日数

国・県・甲府市の助成により、定額よりお安くご利用いただけます。（定額：宿泊型34,500円、日帰り型14,000円、訪問型12,000円）

種 類	利用時間 (原則)	利用者負担	利用日数
宿泊型	14時～翌日10時	1泊 3,600円	宿泊最大3泊4日まで もしくは日帰り最大5日まで ※宿泊・日帰りの組み合わせパターン ①宿泊3泊4日+日帰り1日 ②宿泊2泊3日+日帰り2日 ③宿泊1泊2日+日帰り3日 ④宿泊2泊3日+1泊2日+日帰り1日 ⑤宿泊1泊2日×3回+日帰り1日 ⑥宿泊1泊2日×2回+日帰り2日 ⑦宿泊利用なし、日帰り5日
日帰り型	10時～16時	500円	
おうちdeホッとママケア (訪問型)	平日9時～17時 のうち、2時間程度	400円	最大5回 (多胎は最大10回)

※市民税非課税世帯の利用者負担は半額、生活保護世帯は無料です。

※宿泊型・日帰り型は別途自己負担で昼食代が必要です。

問合せ 母子保健課 055-237-8950

生協の宅配おうちCO-OPは子育て世帯を応援します!

お買い物はおうちCO-OPにおまかせ!

おうちCO-OPの
子育て割
宅配サービス料が

3歳未満まで0円

資料請求はこちら

お電話 **0120-123-581**
9:00～20:00(月～金) 9:00～17:00(土)

スマートフォン

あなたにまっすぐ。
おうちCO-OP
生協の宅配
甲府センター：甲府市落合町59-2

広告

※この広告枠は、ガイドブックの余白スペースを有効活用し、広告収入を市民の皆様の暮らしに活かそうとする取り組みです。

本市で広告主又はその商品やサービスなどを推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、広告主に直接お問い合わせください。



～国民健康保険「発育歯科健診」～



国民健康保険「4・5歳児すくすく発育歯科健診」のご案内（予約制）

対 象 者：令和6年度中に満4歳・5歳になる国民健康保険に加入しているお子さん
（平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ）

実施内容：虫歯予防に加え、食べ物を嚥んで飲み込む働きや言葉の発音など、
口腔機能全般を視野に入れた健診です。フッ素塗布もできます。

実施日時：毎月第2、第4土曜日 14時～16時（1人30分程度）

実施場所：歯科救急センター（幸町14-6 甲府市地域医療センター内）

費 用：無料

持 ち 物：お子さんの国民健康保険証
1人につき年1回になります。

そ の 他：保護者の方も一緒に歯科健診（成人歯周疾患健診）を無料で受けられます。



問合せ申込先 健康保険課 給付係 055-237-5373



～健康相談や教室～



母乳相談（予約制）

妊娠中からはじめる授乳の準備（乳房ケア、乳頭マッサージなど）、産後の授乳、育児手技、幼児期の卒乳等の相談に助産師が応じます。

※マッサージは実施できません。セルフケアの方法についてお伝えします。

ペアレント相談（予約制）

妊娠期や出産期の気持ちのつらさ、子育てにつらさを感じているなどの相談に、公認心理師等が応じます。詳しい内容についてはお問合せください。

妊婦・乳幼児健康相談（予約制）

出産準備、育児、食事、健康面など、気になることについて保健師・管理栄養士等が相談に応じます。申し込みについてはお問い合わせください。

子育て相談（一部予約制）

お子さんの言葉や癖、かんしゃく、しつけなど保護者の心配事に幼児健診または予約にて公認心理師等が相談に応じます。詳しい内容についてはお問い合わせください。

乳幼児すこやか発達支援事業（予約制）

（すこやか相談、親子はぐくみクラス）

言葉の遅れ、落ち着きがない、こだわりがあるなど、子どもの発達面に心配のある方や、子育てがつらいと感じている養育者に、公認心理師、保健師等が相談に応じます。詳しい内容についてはお問い合わせください。

問合せ 母子保健課 055-237-8950

育児離乳食教室～はじめの一步～（予約制）

生後5～6か月の赤ちゃんのご家族が対象です。お子さんの成長に合わせた離乳食の進め方や考え方などをお伝えします。日程や申込方法は、広報誌・甲府市ホームページをご覧ください。



後期・完了期離乳食教室～楽しくかみかみ～（予約制）

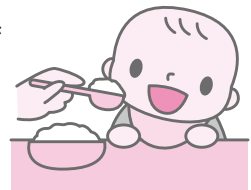
生後8か月～1歳児のお子さんのご家族が対象です。後期・完了期を迎えるお子さんの成長に合わせた離乳食の進め方や考え方などをお伝えします。日程や申込方法は、広報誌・甲府市ホームページをご覧ください。



問合せ 母子保健課 055-242-8301

乳幼児期は、食べる体験を少しずつ広げ、食べる機能や食事のマナーを培い、規則正しい生活リズムをつくる大切な時期です。

楽しく食べる経験を積み重ね、食習慣の基礎をつくりましょう。



小児慢性特定疾病自立支援事業（予約制）

慢性的な疾患や遺伝疾患を持つお子さんやご家族に対して、さまざまな支援を行っています。お子さんが病気と付き合いながら自立していくために、日頃抱えている悩みや不安など、専門職に相談することができます。詳しい内容についてはお問合せください。

問合せ 母子保健課 055-237-8950

7
赤ちゃんが生まれたら



～予防接種を受けましょう～



赤ちゃんがお母さんからもらった免疫（病気に対する抵抗力）は、生後3か月頃から自然に失われていきます。予防接種の必要性をよく理解し、子どもの体調のよいときに受けましょう。

問合せ 医務感染症課 055-237-2587

定期の予防接種

令和6年4月1日現在

種類		対象年齢	標準的な接種時期	接種回数 () 内は接種間隔
ロタウイルス (どちらか一方の ワクチンを接種)	ロタリックス® (1 価)	出生6週0日後～ 出生24週0日後までの間	1回目 生後2か月 2回目 生後3か月	2回 (27日以上の間隔をおく)
	ロタテック® (5 価)	出生6週0日後～ 出生32週0日後までの間	1回目 生後2か月 2回目 生後3か月 3回目 生後4か月	3回 (27日以上の間隔をおく)
小児の肺炎球菌		生後2～60か月に至るまでの間	生後2～7か月に至るまで (接種開始時期)	1～4回 ※接種開始時期によって、回数・間隔が異なります。
B 型肝炎		生後1歳に至るまでの間	1回目 生後2か月 2回目 生後3か月 3回目 生後7～8か月	3回 (2回目: 1回目から27日以上の間隔をおく) (3回目: 1回目から139日以上の間隔をおく)
五種混合 (DPT-IPV-Hib) ・百日せき ・ジフテリア ・破傷風 ・不活化ポリオ ・ヒブ	1 期 初回	生後2～90か月に至るまでの間	生後2～7か月に至るまで	3回 (20日以上の間隔をおく)
	1 期 追加	生後2～90か月に至るまでの間	初回接種(3回)終了後、 6～18か月	1回 (初回接種(3回)終了後、6か月以上の間隔をおく)
BCG		生後1歳に至るまでの間	生後5～8か月に至るまで	1回
麻しん風しん混合 (MR) 麻しん単独 風しん単独	1 期	生後12～24か月に至るまでの間	1歳になったら、なるべく早く	1回
	2 期	小学校就学前の1年間(4月1日～3月31日) ※幼稚園・保育園の年長児相当の年齢	幼稚園・保育園等の年長時相当 の年齢になったら、なるべく早く	1回
水痘		生後12～36か月に至るまでの間	1回目 生後12～15か月 2回目 1回目から6～12か月後	2回 (3か月以上の間隔をおく)
日本脳炎	1 期 初回	生後6～90か月に至るまでの間	3歳	2回 (6日以上の間隔をおく)
	1 期 追加	生後6～90か月に至るまでの間	4歳	1回 (初回接種(2回)終了後、6か月以上の間隔をおく)
	2 期	9歳以上13歳未満	9歳	1回
二種混合 (DT) ・ジフテリア ・破傷風		2 期	11歳以上13歳未満	11歳 1回
子宮頸がん (女子のみ)		12歳となる日の属する年度の初日から 16歳となる日の属する年度の末日までの間 (小学校6年生～高校1年生相当の年齢)	中学1年生相当の年齢	2回または3回 ※ワクチンや接種開始時期によって接種回数と 接種間隔が異なります

- ・転入や紛失等で予防票が必要な方は、医務感染症課までお問い合わせください。
- ・法律で定められた『定期の予防接種』以外にも、保護者が希望して接種する『任意の予防接種』もあります。専門の小児科医と相談して予防接種を受けてください。
- ・予防接種の参考スケジュール（2歳まで）が必要な方はホームページからダウンロード、または医務感染症課までお問い合わせください。

他の予防接種との間隔

注射生ワクチン

BCG・麻しん風しん混合(MR)・麻しん・風しん・水痘

27日以上あける

注射生ワクチン



～子どもの予防接種 指定医療機関～



地域	医療機関名	住所	電話番号	ロタウイルス		B型肝炎	肺炎	5混	不活化ポリオ	BCG	MR		水痘	日本脳炎		2混2期	子宮頸がん
				ロタリックス [®]	ロタテック [®]						1期	2期		1期	2期		
東	かない内科クリニック	朝気2-1-22	221-5550									○				○	
	甲州聖愛ハッピークリニック	上阿原町487-1	236-0888			○					○	○	○	○	○	○	
	内科小児科矢崎医院	上阿原町601-3	233-7222														○
	東甲府医院	桜井町299	222-2000									○			○	○	○
	依田産科婦人科クリニック	城東2-16-6	220-7511														○
	もりの木こどもクリニック	砂田町10-2	267-6200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	石原医院	七沢町180-1	231-1600				○		○	○	○	○	○	○	○	○	
	産科婦人科清水クリニック	向町450-5	221-0341														○
	ほしの内科クリニック	和戸町389-3	235-5225				○				○	○	○	○	○		○
	新津小児科	和戸町1002-5	233-1014	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
西	葉袋内科循環器科医院	荒川2-7-5	251-2622														○
	山梨県厚生連健康管理センター	飯田1-1-26	223-3630														○
	なかざわ耳鼻咽喉科クリニック	飯田2-3-9	233-8744			○						○	○			○	○
	小松小児科医院	池田1-11-7	251-6776	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	横田内科小児科医院	上石田2-30-44	222-8710	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	内科小児科小野医院	貢川2-2-11	228-8822			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ことぶき整形外科	寿町14-2	287-7000														○
	甲府共立病院	宝1-9-1	226-3131														○
	甲府共立診療所	宝1-10-5	221-1000	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	だから内科心臓クリニック	宝2-25-11	269-8355														○
	ほそだクリニック	長松寺町1-3	228-6111									○	○	○	○	○	
	梶山クリニック	徳行1-3-20	222-9200														○
	こどもの森クリニック	富竹1-3-10	269-8080	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
	長田産婦人科クリニック	相生2-1-7	233-0277														○
中央	(独)地域医療機能推進機構 山梨病院	朝日3-11-16	252-8831														○
	おかだ内科クリニック	北口2-9-12 ニシコー北口駅前ビル2F	288-1801									○		○	○	○	○
	宮澤医院	塩部3-14-7	252-2850	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	前田内科クリニック	塩部4-4-8	253-8528											○	○		○
	みぞべこどもクリニック	塩部4-14-12	252-1811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	藤原医院	塩部4-15-16	252-2588													○	○
	橋田耳鼻咽喉科医院	中央2-12-28	237-3387										○				
	露木耳鼻咽喉科医院	中央4-9-2	235-3387			○					○	○	○	○	○	○	
	保坂内科消化器科	中央4-12-26	233-7241	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	中村外科医院	丸の内1-12-3	233-4106														○

は、小児科専門医のいる医療機関です。

注意事項

※お電話等でご予約のうえ、接種をお受けください。

※ワクチン接種の際は母子健康手帳・予防接種手帳（予診票）と住所、年齢確認ができる被保険者証などをご持参ください。

※転入等により、甲府市指定の予防接種手帳（予診票）をお持ちでない方は、医務感染症課（健康支援センター）にて発行します。

◎上記の指定医療機関以外に、山梨県内の他市町村の指定医療機関でも接種できます。

7

赤ちゃんが生まれたら

地域	医療機関名	住所	電話番号	ロタウイルス		B型 肝炎	肺炎	5混	不活化 ポリオ	BCG	MR		水痘	日本脳炎		2混 2期	子宮 頸がん
				ロタ リックス [®]	ロタ デック [®]						1期	2期		1期	2期		
南	清水医院	大里町2940	241-1181														○
	末木内科医院	上今井町950-1	269-5665												○	○	
	ゆうびレディースクリニック	上今井町950-1	287-6366														○
	久保島医院	上今井町2281	241-2747								○	○	○	○	○	○	
	古川内科・皮フ科	国母1-4-8	228-6100													○	○
	深澤内科クリニック	国母5-19-18	221-1177														○
	なかじま胃腸クリニック	国母8-28-3	288-0001								○	○	○	○	○	○	○
	小林医院	小瀬町3-4	241-5293								○	○	○	○	○		
	うえむらクリニック	小瀬町1140-1	242-2111														○
	原整形外科医院	幸町6-15	233-8832	○	○							○		○	○	○	
	古守医院	幸町22-11	233-5230														○
	小瀬こどもクリニック	下小河原町35-5	243-7766	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	北野医院	下曽根町781-1	266-3027			○					○	○	○	○	○	○	
	今井循環器呼吸器科	住吉1-10-4	235-2278								○	○	○	○	○		
	内藤内科小児科医院	住吉1-14-18	233-4534			○					○	○	○	○	○	○	○
	ひろクリニック	中小河原1-9-12	241-2313			○					○	○	○	○	○	○	○
	隈部小児科医院	中小河原1-14-3	243-0510	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	今井小児科	中小河原町1589	241-5636	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	あきやま医院	東下条町80-2	243-0500	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	市立甲府病院	増坪町366	244-1111		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ながまつ医院	宮原町88-1	242-2015									○		○	○	○	
	健友堂クリニック	宮原町211-1	242-3120											○	○		
	いいじまこどもクリニック	宮原町2003	242-0777	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北	なかむら内科クリニック	武田3-3-11	255-1170									○		○	○	○	
	清水内科外科医院	千塚4-9-16	252-3986									○				○	
	しまづ脳神経クリニック	千塚5-13-21	254-1200											○	○	○	
	(独) 国立病院機構甲府病院	天神町11-35	253-6131		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
	日原内科小児科医院	天神町14-45	252-8786				○				○	○	○	○	○	○	○
	竹居医院	美咲1-11-15	252-3908	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	武田内科小児科医院	屋形2-1-6	251-3663				○				○	○	○	○	○		
	おさだ内科クリニック	山宮町18-1	220-3703														○

は、小児科専門医のいる医療機関です。

注意事項

- ※お電話等でご予約のうえ、接種をお受けください。
- ※ワクチン接種の際は母子健康手帳・予防接種手帳（予診票）と住所、年齢確認ができる被保険者証などをご持参ください。
- ※転入等により、甲府市指定の予防接種手帳（予診票）をお持ちでない方は、医務感染症課（健康支援センター）にて発行します。
- ◎上記の指定医療機関以外に、山梨県内の他市町村の指定医療機関でも接種できます。