



～産後ケア事業（宿泊型・日帰り型）の助成～



育児への不安や負担感がある産後4か月までのお母さんとそのお子さんに対し、母体のケアと育児に関する相談、沐浴や授乳等の支援を提供する事業です。宿泊型と日帰り型の併用もできます。



	宿泊型産後ケア	日帰り型産後ケア
内容	滞在中に産後ケアを受けられます。	1日（10時～16時）の滞在中に産後ケアを受けられます。
	助産師による、母体のケア・沐浴、授乳や抱き方などの育児指導・母親同士の交流機会の提供・子育て支援情報の提供	
対象	<ul style="list-style-type: none"> ・甲府市に住民票のある産後4か月までの母と子 ・育児技術を学びたい方 ・家事、育児に負担を感じる方 	
料金	利用者負担 6,100円（1泊2食） ※利用料以外に昼食代がかかります。 ※定額は、34,500円ですが、差額は県と甲府市が助成します。 ※非課税世帯、生活保護世帯は利用者負担の減額があります。	利用者負担 3,000円（1日） ※利用料以外に昼食代がかかります。 ※定額は、14,000円ですが、差額は甲府市が助成します。 ※非課税世帯、生活保護世帯は利用者負担の減額があります。
場所	健康科学大学産前産後ケアセンター（笛吹市石和町窪中島 587-112）	



＊ おうちdeホッとママケア～産後ケア事業（訪問型）＊



育児への不安や負担感がある産後1年までのお母さんとそのお子さんに対し、母体のケアや心のケア、沐浴や授乳等の育児のケアを提供する事業です。

「出産後、お産と育児の疲れから体調がよくない」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安」など、育児の支援が必要な方を対象に、助産師が自宅に伺い必要なケアを行います。

内容

ご自宅において、平日9：00～17：00までのうち継続した2時間程度の間、産後ケアを受けられます。

※母体のケア：健康状態の確認、休養の確保、乳房管理、産後のマイナートラブルに対するケア 等

※心のケア：バースレビュー、育児不安のケア 等

※育児のケア：授乳指導、沐浴指導、子育て支援に関する情報提供 等

※乳児のケア：健康状態の確認、発育・発達の確認 等

対象

甲府市に住民票のある産後1年までの母と子で、産後に心身の不調又は育児不安等があるなど、支援が必要と認められる方

料金

利用者負担 1,500円

※非課税世帯、生活保護世帯は利用者負担の減額があります。

利用回数

宿泊型、日帰り型産後ケア事業の利用回数とは別に最大5日間（多胎については10日間）

