

# 子育て世代包括支援センター



☆『マイ保健師』が一人ひとりの担当となって、妊娠・出産・子育てに悩む保護者の方たちをサポートします。

☆母子健康手帳発行時から、母子保健コーディネーター（助産師）、子育て支援コーディネーター（保育士）が『マイ保健師』と共に、ケアプランの作成や支援サービスの情報提供、各種相談に応じます。

## <こんな時にご相談ください>

初めての妊娠で不安がいっぱい。何から始めればいいのかなあ？

子どもを預けて働きたい。手続きはどうしたらいいの？

母乳・ミルクは足りているのかなあ？育児で忙しくついイライラする…。

子どものことばの発達が気になる。

赤ちゃんが何をしても泣き止まない。どうしたらいいの？

思いがけない妊娠に戸惑っている。頼れる人もいなくて育てていけるか不安。

## ○相談場所・日時・問合せ先

月	火	水	木	金	土	日
8:30～17:15（土日・祝日・年末年始を除く）						
相談窓口 甲府市役所 子育て世代包括支援センター（健康支援センター内） 甲府市相生 2-17-1						
電話相談 055-237-8950						
メールアドレス <a href="mailto:boshihoken@city.kofu.lg.jp">boshihoken@city.kofu.lg.jp</a>						
※メールの受信は24時間可能ですが、相談担当者がメールを開くのは、平日（祝日・年末年始を除く月～金曜日）の8:30～17:15に限られます。						

## ○子育て世代包括支援センター（健康支援センター内）案内図

