

家庭で

職場で

二酸化炭素



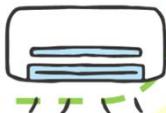
# CO<sub>2</sub>削減のためにできること

皆さん一人ひとりの小さな取り組みが、大きなCO<sub>2</sub>の削減につながります。  
家庭で、職場で、できることから始めてみませんか？

※年間の数値です

## エアコン

- ・冷房の温度を28℃へ  
(27℃より)… **CO<sub>2</sub>14.7kg削減**  
約820円節約
- ・暖房の温度を20℃へ  
(21℃より)… **CO<sub>2</sub>25.9kg削減**  
約1,430円節約
- ・フィルターを月1・2回掃除  
… **CO<sub>2</sub>15.6kg削減**  
約860円節約



## テレビ

- ・見ないときは消す  
(1日1時間減らすと)  
液晶の場合… **CO<sub>2</sub>8.2kg削減**  
約450円節約
- ・画面を掃除する
- ・省エネモードの活用



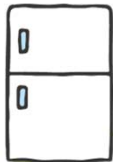
## 照明

- ・電球形LEDランプに  
取り換える… **CO<sub>2</sub>43.9kg削減**  
約2,430円節約
- ・人のいないエリアは消す
- ・会議室、トイレ等は  
使用時のみ点灯する
- ・始業前や昼休みは消す



## 冷蔵庫

- ・ものをつめ込み過ぎない  
(半分に減らすと)  
… **CO<sub>2</sub>21.3kg削減**  
約1,180円節約
- ・設定温度を適切にする  
(「強」から「中」にすると)  
… **CO<sub>2</sub>30.1kg削減**  
約1,670円節約



## トイレ

- ・使わないときは  
温水洗浄便座のフタを閉める  
… **CO<sub>2</sub>17.0kg削減**  
約940円節約
- ・暖房便座の温度は低めに  
… **CO<sub>2</sub>12.8kg削減**  
約710円節約



## お風呂

- ・シャワーは不必要に  
流したままにしない  
(使用時間を1分短くすると)  
… **CO<sub>2</sub>29.1kg削減**  
約3,300円節約
- ・間隔を開けずに入る  
(追い焚きをやめると)  
… **CO<sub>2</sub>87.0kg削減**  
約6,880円節約



## パソコン

- ・使わないときは電源を切る  
(1日1時間に減らすと)  
デスクトップ… **CO<sub>2</sub>15.4kg削減**  
約850円節約  
ノート… **CO<sub>2</sub>2.7kg削減**  
約150円節約
- ・省電力モードにする
- ・長時間離席する  
ときは電源を切る



## エコドライブ

- ・ふんわりアクセル  
… **CO<sub>2</sub>194kg削減**  
ガソリン83.5ℓ省エネ
- ・加減速の少ない運転  
… **CO<sub>2</sub>68kg削減**  
ガソリン29.2ℓ省エネ
- ・早めのアクセルオフ  
… **CO<sub>2</sub>42kg削減**  
ガソリン18.0ℓ省エネ



## 再生可能エネルギー

- ・太陽光発電を設置する  
(電気を太陽光発電に替えると)  
… 発電時に**CO<sub>2</sub>を排出しない**  
… 蓄電池と併用すると、まかな  
える電力はさらに**増える**



甲府市温暖化対策情報サイトもチェック▼  
<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/smartcity/>

※出典：経済産業省資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」・「省エネ性能カタログ」・ホームページ  
(一財)家電製品協会「スマートライフおすすめBOOK」など

こうふのエコ

検索



甲府市 環境保全課