

体験・学習

里山体験スクール

市外版



ねらい

大月口ハス村は平成21年、“自然と人間両者の持続可能な社会づくりを目指し、自然と人間の持続性を実践していく”ことを目的として、地域の森林整備や、間伐材を利用した物作りなど森林空間を利用した、環境学習、里山学習（動物の観察会、野草、薬草の観察会、自然エネルギー学校）などの体験学習イベントを実施し里山の文化を次世代に継承していくことを目的とする。

概要

- ・野草、山菜の観察会（黒文字のお茶、入浴剤等を作る。）
- ・間伐体験（間伐材でスウェーデントーチを使って森ランチを作る。）

場所

ろはすの森（大月市）

時期
（季節）

4月～12月

対象

未就学児～大人
※障がい者向けメニューも有

人数

5～15名

プログラム No.24

タイムスケジュール

所要時間

4時間

0分～ 10分	ろはすの森入口集合（オリエンテーション）
10分～ 60分	40～50分のガイドウォーク、トレッキングをしながら 野草摘み観察会
60分～ 90分	お茶、入浴剤を作る
90分～150分	スウェーデントーチを使って森ランチ（スープカレー、シチュー など季節によってメニューが変わります。） ※ご飯又はパンを持参してください。
150分～180分	昼食
180分～240分	間伐体験、間伐材で鍋敷き、コースターを作る

※お弁当持参の場合は参加費から大人 800 円、子供 500 円を差し引いてください。

※プログラム内容は希望に応じて変更可能です。

※オプションで森林ヨガ、キッズヨガなどアレンジする事ができます。

※山の中でのプログラムになりますので、夏季は暑さや虫よけ対策、冬季は防寒対策を行って下さい。

参加者負担費用

その他（特記事項）をご確認ください。

持ち物 ・ 準備品

山登りが出来る服装、軍手、リュックサック、虫よけ、タオル、ビニール袋3枚、マイカップ、マイ箸、ウェットティッシュ、ご飯又はパン、飲み物

その他（特記事項）

大人 4,800円（ランチ付き）
中学生以下 1,500円（ランチ付き）
（ガイド・保険料含む） ※オプションはお尋ねください。

実施団体

大月ロハス村（ろはすの森実行委員会）
〒401-0011 大月市駒橋3-3-13
Tel：0554-23-1169
E-mail：info@lohasnomori.com