



甲府市应对全球 气候变暖指南



让我们以 0 碳为目标吧



甲府市环境政策科



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



甲府市垃圾减量形象大使リサ酱

甲府公关大使武田ハル君

甲府市支持可持续发展目标 (SDGs)

甲府市注册登录了由环境部实施的“Plastic Smart”

(有效循环使用塑料)

全球平均气温因产生温室效应的二氧化碳等排放的增加而升高

如放任不管，后果将不堪设想，且无法挽回



世界将…

- 海平面上升、陆地面积减少、岛屿消失、北极冰川融化导致生活在此的北极熊无栖息地等生态平衡遭到破坏。
- 水灾、森林火灾、热浪频发、干旱等灾害的增加。
- 水质恶化导致连饮用水的安全都难以确保，霍乱及沙门氏菌等的传播感染疾病的扩散。



日本将…



- 暴雨频发、台风加剧、泥（土）石流灾害等更加频繁。
- 因中暑急救送医的、死亡的人员都将有可能增加。
- 大米品质下降、日本松鸡（稀有鸟类）的灭绝 • 珊瑚的消失等，对所有领域、各种生态系统都将产生深刻的影响。

日益加剧的全球气候变暖。无论在何国何地，其影响已经显现出来，正威胁着人类的基本生活保障及安全。如果全球持续变暖，地球环境将发生巨大变化。

如果全球持续变暖 . . .

地球的未来将变成何样？

天气

· 平均气温年年上升，100年后，大约上升4度，未来甲府市的气温将同现在鹿儿岛县屋久岛的相当。

· 高温天数将增加，预计因中暑对健康造成的损害将更加严重。



食物

· 农作物难以种植的地区扩大，将无法确保粮食需求。

· 甲府市特产之一葡萄酒的原料葡萄，目前，甲府是其种植适宜地，未来，甲府将可能不属于葡萄的种植适宜地。



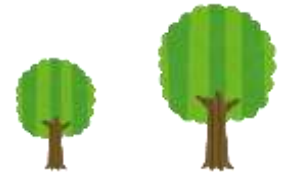
其它

· 暴雨更加强烈及频繁，由此带来的泥（土）石流、洪水灾害也将增多。

全球变暖对农业、渔业和自然生态系统的影响是广泛的，抑制全球变暖和保护环境与我们的基本生活和生命安全息息相关。为抑制减少温室气体的排放，让我们从身边力所能及的地方做起吧。

遏制全球变暖，创造舒适未来

甲府市以 0 碳（温室气体实质 0 排放）为目标。



甲府市于 2021 年 2 月宣布加入零碳城市，目标是到 2050 年实现温室气体（二氧化碳等）实质 0 排放。

实质零排放是指，人类因活动排放的温室气体，被妥善维护的森林吸收，排放量与吸收量达到近乎可相抵消的程度，即抵消后接近 0 的状态。为遏制全球变

暖，需要通过促进节电节能来减少温室气体排放，保护和增加吸收温室气体的森林。



从家庭排放的温室气体的明细来看，超过一半的排放量是由照明、家用电器和汽车排出的。这些是我们



生活的重要组成部分，但只要在日常生活中稍稍注意，我们就可以减少温室气体的排放。因此，请大家稍加用心，在日常生活中注意节约能源。

来源) 国立环境研究所 温室气体研究办公室 GIO

全国地球温暖化防止活动推进中心 JCCCA 网站

(<https://www.jccca.org/>)

让我们以减少二氧化碳的排放来保护我们的生活环境吧。



何不尝试改变一下我们的生活呢



随身携带购物袋及自己的水杯类



试着随身携带购物袋及水杯类，减少塑料购物袋及一次性杯子的使用。请找到您喜欢的款式，尽可能长期的好好的使用。



私家车、时不时公共交通工具



即便不是每次，时不时的尝试选择巴士和电车等公共交通工具。看与平常不一样的风景，不也很新鲜有趣嘛。



美味来自当地

有意识的选择消费当地产品（自产自销），多品尝当地的时令蔬果也是有助于环保的。就地生产就地消费可以减少运输所需的能源，也可以减少因保存时令蔬果所需空间及其消耗的能源。请到当地农副产品直销处看看吧。



随时关掉不使用的电器产品的电源开关。

在家的日常生活里，您是不是经常一直开着电视及照明电灯呢。

关掉不使用房间的灯，只在需要时才看电视等，注意随时关闭各种电源开关。



开车时，选择环保模式



轻踩油门、减少加减速、提早踩刹车等，这样您就可以在安全驾驶的同时，做好环保。



包裹一次接收



一次接收快递服务也有助于减少温室气体排放。据说，快递包裹中大约有 20% 的需要再次投递。例如，选择指定时间、指定派送地点为便利店等，尽量让包裹一次性派送及接收。

珍爱地球、思考环保



您不更多的去尝试改变生活吗？



使用 LED 节能灯 选择节能型家电



使用 LED 节能灯，节能效果好，也节省电费。它还具有昆虫不太易接近的优点。

对使用了多年的家电产品，也可以考虑将其更换成节能产品。



隔热装修也很有效

通过对房屋的天花板、外墙和地板进行重新隔热装修，您就可以在不使用过多空调的情况下，享受冬暖夏凉。



保持关注

有关全球变暖和环境问题的信息可在书籍、报纸和互联网上找到。请大家一定对此保持关注，并试着去跟进推动自己感兴趣的领域。甲府市也有发布对全球变暖的相关信息。

请搜索「Kofu no eco」
（「こうふの eco」）。



使用可再生能源



太阳能和风能等可再生能源是一种不排放温室气体的优质能源。在选择购买电力时，请考虑更改成使用此类再生能源的。

此外，如选择安装太阳能发电系统，便可自家发电，即使在发生灾害时，也有能使用电力的好处。



只选择真正需要的物品

来自家庭的垃圾被运送到垃圾处理场，燃烧并最终填埋，其每个过程都将排放一定的温室气体。试着改变“不需要就扔掉”的观念，在最初购买选择阶段思考“真的需要吗？”。只选择真正需要的物品，尽可能长期的好好的使用。



写给那些想更多去了解关于我们生活周边问题的人

我们可以做的还有很多很多



时尚与全球变暖



时尚又实惠的服饰几乎每周都有上市，让人赏心悦目，不加思索的就会想把它买下来。

在享受时尚的背后，我们给环境带来了沉重的负担。在日本，每年供应 35 亿件服饰，排放 9500 万吨温室气体。每件服饰相当于排放 27 千克温室气体。这大概相当于一辆汽车行驶 100 公里时二氧化碳的排放量。

为何不尝试改变一下观念，将原来买多件便宜服饰，不需要便丢弃的做法，转变成少买精买，更长情于一件服饰的消费风格呢。



浪费粮食和全球变暖

很多人都会在节分日吃名为“惠方卷”的寿司海苔卷。这种名为“惠方卷”的寿司海苔卷，如果在节分当日没被售出的话，次日将会被丢弃掉。

店铺货架上摆放的食物，尽管它在加工、运输、摆放上架的过程中已经产生并排放出了很多的温室气体，但仍有不少食物，其甚至在到达我们的餐桌之前就被丢弃掉了。

我们每个人能做的就是只买我们需要的量，并将买回来的完全不剩的吃掉。另外，在购物时，从保质期最近的（前面的）购买也是有效的。让我们对有限的珍贵的粮食保持清醒意识，同时，好好享用。



海洋塑料垃圾触目惊心



很多人可能都知道大量塑料垃圾流入到海洋的问题。全世界每年大约有 500 到 1300 万吨的塑料垃圾被排放到大海中，据估算，长此以往，到 2050 年，其将超过海洋生物的数量。其实，塑料垃圾问题也影响到人类的健康。陆地上产生的塑料垃圾通过河川流入大海，被鱼类吞食，这些使用各类添加剂生产的塑料垃圾在鱼类的肠胃里浓缩·积累……即，塑料垃圾通过食物链影响着人类的健康。



为保护环境，请将塑料垃圾妥善分类并处理。



甲府市垃圾减量形象大使リサ酱

甲府市环境中心 山梨县甲府市上町 601-4

甲府市环境政策科 电话 241-4312



★Kofu no eco(こうふの eco) 甲府市全球变暖信息网站

<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/smartcity/index.html>