

みんなで取り組む 地球温暖化対策

地球温暖化は、人の活動によって排出される二酸化炭素などの温室効果ガスが増えたことが主な原因です。

これらの対策には、日常生活での「ちょっとした心がけ」の積み重ねが大切です。

まずは、**できることから**始めましょう。

省エネ対策で
CO₂を
減らそう

かんわさく
緩和策とは

温室効果ガスの排出の抑制や森林等による二酸化炭素の吸収対策などにより“温暖化を食い止める”

温暖化による
被害を
減らそう

てきおうさく
適応策とは

異常気象に伴う自然災害などへの対応や事前準備などにより“温暖化による被害をできるだけ減らす”

緩和策

省エネ

発電などには多くの
二酸化炭素が発生します

- ・こまめにスイッチオフ
- ・夏は28℃、冬は20℃を室温の目安に
- ・太陽光発電や省エネ家電への切り替え

ムダをなくす

ゴミなどの処理に多くの
エネルギーを使っています

- ・3Rの推進（リデュース・リユース・リサイクル）
- ・ゴミの分別の徹底
- ・生ごみは水切してから捨てる

日頃から
お出かけ・買い物
外食など

- ・徒歩、自転車、公共交通機関などを利用する
- ・買い過ぎない
- ・マイバックを持参
- ・食べきれぬ量を注文する
- ・エコカーへの乗り換え

適応策

暑さ対策
暑さから身を守る

- ・緑のカーテン、日よけなどで日差しをさえぎる
- ・熱中症警戒アラートの活用
- ・冷房を適切に使用する
- ・こまめに水分、塩分を補給

高温化対策
虫を媒介とした感染症
生態系や農作物への影響

- ・虫よけスプレーの活用
- ・水たまりなど蚊の発生源をなくす
- ・マスクの着用や手洗い

災害対策
局地的豪雨・土砂災害など
災害に備えましょう

- ・避難場所や避難方法の確認
- ・防災訓練に参加する
- ・県や市町村で出している防災情報（ハザードマップや避難経路）を事前に確認する。
- ・水や食料、日用生活品の備蓄

甲府市では温暖化対策情報サイト「こうふのeco」にて地球温暖化に対する様々な取り組みを紹介しております。ぜひご参照ください。

<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/smartcity/>



お問合せ先

甲府市環境保全課 ☎ 055-241-4312