

# 齐心协力 应对全球气候变暖

全球气候变暖主要是由人类活动所排放的二氧化碳等温室气体的增加而造成的。

目前一系列的应对措施，稍加用心的日复一日的累加对应是非常重要的。

首先，让我们从力所能及的地方开始对应吧。

通过节能措施  
减少  
二氧化碳

## 缓解策略

减少温室气体的排放、增加森林等二氧化碳的吸收源，抑制全球气候变暖。

减少因  
全球气候变暖  
而照成的损害

## 应对策略

应对异常气候造成的自然灾害，通过事先准备尽可能减少全球变暖带来的损害。

## 缓解策略

节能  
发电过程中会产生较多  
二氧化碳

- 随手（勤）关闭电源开关
- 注意室温调节设定  
夏季28度、冬季20度
- 推广切换使用  
太阳能发电、节能家电

消除浪费  
垃圾处理需消耗大量能源

- 推进3R（Reduce、Reuse、Recycling）  
（废弃物减少、物品再利用、物品循环再生利用）
- 做好垃圾分类
- 沥干生活垃圾的水分再丢弃

日常  
外出购物  
外出就餐等

- 尽量选择  
徒步、自行车、公交车等
- 不过量购买
- 自备购物袋
- 不过量点餐
- 新购车时，换选节能车

## 应对策略

防中暑应对措施  
保护自己免受高温侵害

- 选择绿色窗帘、遮阳篷等  
避免阳光直射
- 活用中暑警报警告（政府软件）
- 适当开空调冷气
- 多补充水分及盐分

高温应对措施  
蚊虫媒介的传染病  
对生态系统及对农作物的影响

- 使用驱蚊喷雾等产品
- 消除积水等聚集蚊虫  
的源头
- 佩戴口罩、洗手

灾害应对措施  
为局部大暴雨・山体滑坡等  
自然灾害做好随时应对准备

- 确保了解避难地点及避难方法。
- 参加防灾演习
- 事先确认好县、市町村的  
防灾情报（防灾紧急地图、  
避难路径等）
- 水、食物、日常用品的储备

甲府市在应对全球气候变暖措施的信息网站「こうふのeco」上介绍了各种全球变暖的应对举措，请参考。

<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/smartcity/>



咨询处

甲府市环境保全课 ☎ 055-241-4312