

今日からはじめよう！家庭でできる省エネ行動！



冷房は必要なときだけつけよう！

省エネ効果 18.8kWh

CO2削減量 9.2kg

家計の節約 約580円



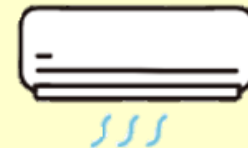
※1日1時間短縮した場合

エアコンのフィルターを月に2回程度掃除しよう！

省エネ効果 32.0kWh

CO2削減量 15.6kg

家計の節約 約990円



使わないときは便座のフタを閉めよう！

省エネ効果 34.9kWh

CO2削減量 17.0kg

家計の節約 約1,080円



冷蔵庫にもものを詰め込みすぎないようにしよう！

省エネ効果 43.8kWh CO2削減量 21.4kg

家計の節約 約1,360円

※半分にした場合の比較

洗濯物はまとめて洗いをしよう！

省エネ効果 電気:5.9kWh 水道:16.8m³

CO2削減量 2.9kg

家計の節約 約4,510円

こまめにシャワーを止めよう！

省エネ効果 ガス:12.8m³

水道:4.4m³

CO2削減量 28.7kg

家計の節約 約3,210円



※削減効果の数値は年間 【出典】資源エネルギー庁



省エネは、無理して我慢することではなく、スマートにエネルギーを使うことです。

「ちょっとした心がけ」に
みんなで無理なく取り組んでみよう！

こうふPR大使武田ハルくん



その他省エネ情報はこちらから



▶ [資源エネルギー庁](#)

▶ [甲府市温暖化対策情報サイト「こうふのeco」](#)

甲府市 環境部 環境政策課

