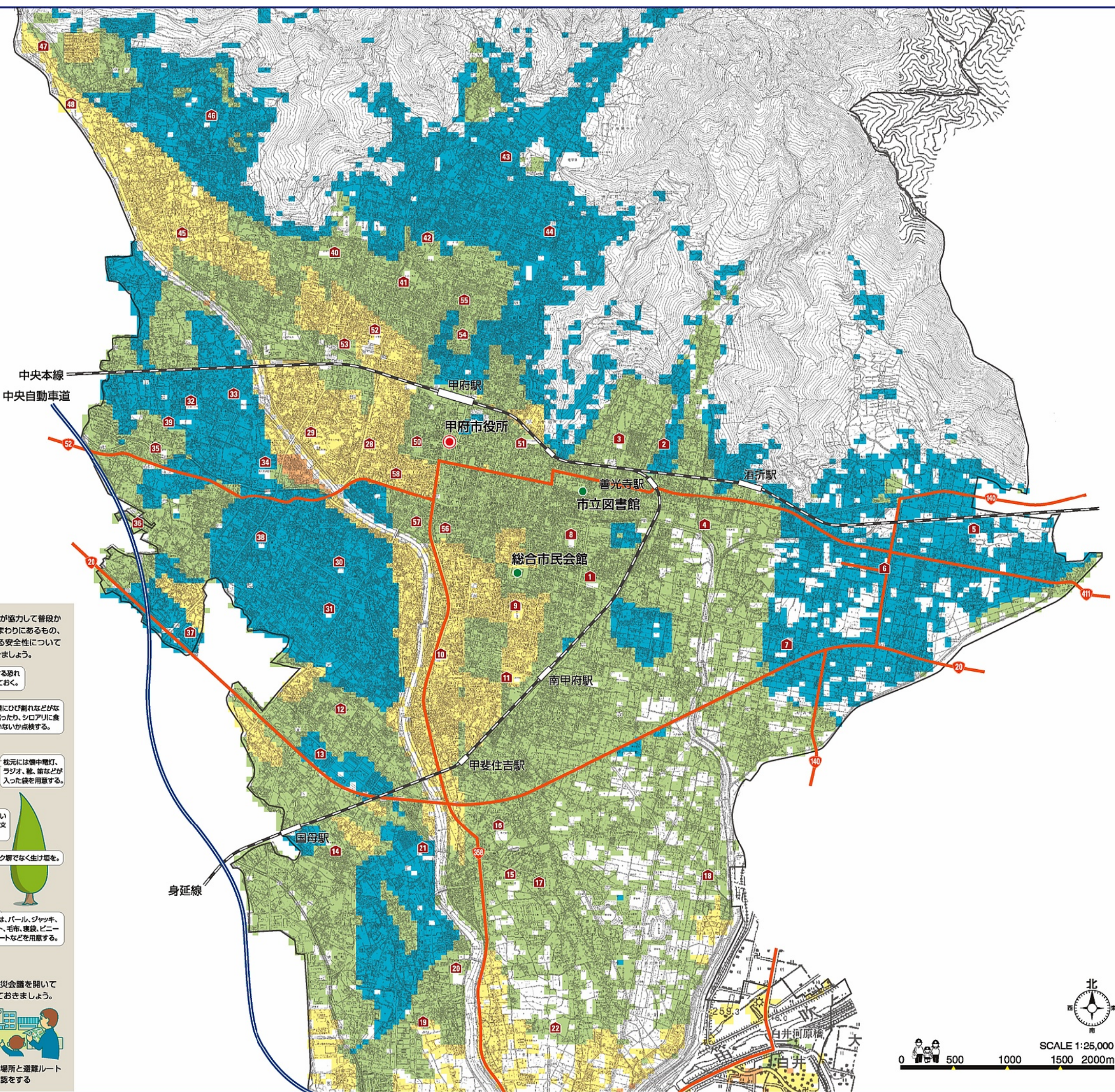


市中部

甲府市の市外局番は055

避難所	電話番号	避難所	電話番号
1 東小学校	233-4468	30 石田小学校	222-5414
2 里垣小学校	233-2406	31 南西中学校	224-3322
3 東中学校	233-1379	32 池田小学校	222-8271
4 甲府東高校	237-6931	33 甲府城西高校	223-3101
5 甲斐小学校	232-3953	34 甲府西高校	228-5161
6 東部市民センター	235-0611	35 新田小学校	228-7851
7 玉膳小学校	233-2447	36 富竹中学校	228-0251
8 琢美小学校	233-4809	37 貫川福祉センター	222-0310
9 湯田小学校	233-4382	38 貫川小学校	222-2407
10 伊勢小学校	233-3600	39 西部市民センター	225-1762
11 南中学校	233-1368	40 北中学校	252-4804
12 国母小学校	224-4608	41 甲府第一高校	253-3525
13 南西部市民センター	228-5571	42 北新小学校	252-3260
14 上条中学校	243-3213	43 相川小学校	252-2409
15 甲府商業高校	241-7511	44 北東中学校	253-1388
16 甲府南高校	241-3191	45 千塚小学校	253-8937
17 山城小学校	241-2101	46 羽黒小学校	253-1941
18 環境センター管理棟	241-4311	47 山宮福祉センター	253-6338
19 大里小学校	241-2605	48 北西中学校	251-7011
20 城南中学校	241-5766	49 千代田小学校	251-8059
21 大岡小学校	241-0092	50 舞鶴小学校	228-0548
22 南部市民センター	241-0083	51 富士川小学校	233-2403
23 中道南小学校	266-4016	52 朝日小学校	252-3373
24 中道北小学校	266-3077	53 甲府工業高校	252-4896
25 笛南中学校	266-3061	54 新紺屋小学校	252-2578
26 中道スポーツ広場体育館	223-7325	55 北東部市民センター	254-6100
27 旧上九一色小学校 ※防災無線等に対応		56 旧相生小学校 ※防災無線等に対応	
28 旧穴切小学校 ※防災無線等に対応		57 市自治研修センター	228-8876
29 西中学校	222-1378	58 中央都市民センター	222-4242



家の内外の地震対策

地震対策は皆さん一人ひとりあるいは家族が協力して普段から備えておく必要があります。建物やそのまわりにあるもの、家の中の家具やガラスなど、地震に対する安全性についてチェックし、補強や配置換などを行っておきましょう。

アンテナはしっかり固定しておく。

屋根瓦やトタン屋根を点検し、危険なものは固定するか、専門業者に依頼して修理・交換する。

柱・梁・土台を補強する。

窓などの板ガラスには、飛散防止フィルムを全面に貼る。

カーテンは防災加工のものにする。

非常持ち出し袋を常備する。

ガラスの破片によるけがを防止するため、スリッパなどの室内履きを身近に用意しておく。

プロパンガスボンベは上下2本の鎖で壁にしっかり固定する。

常時水を貯めておく。

火元に消火器を設置。

基礎を補強する。

壁や基礎にひび割れなどがないか。腐ったり、シロアリに食われていないか点検する。

揺れるものはひもで固定。

寝室には物をおかない。

枕元には懐中電灯、ラジオ、靴、缶などが入った袋を用意する。

タンスなど背の高い家具はL型金具や文え棒で固定する。

ブロック壁でなく生け垣を。

車には、ボール、ジャッキ、テント、毛布、寝袋、ビニールシートなどを用意する。

扉に留め具をつける。

ガラス飛散防止フィルムを貼る。

- 大きな家具は人の出入りの少ない部屋にまとめて置くようにする。
- 玄関や廊下には家具や荷物を置かない。
- 高齢者や子どものいる部屋や寝室には、倒れやすい家具は置かない。

家族防災会議を開きましょう

いざという時に家族があわてず行動できるよう、家族防災会議を開いて次のようなことを話し合い、あらかじめ対処方法を決めておきましょう。

家族一人ひとりの役割を決める

災害時要援護者の支援方法を決めておく

非常持ち出し品の準備とチェック

地震発生時の連絡方法を決めておく

避難場所と避難ルートの確認をする

この地図は、国土地理院の承認を得て、同院発行の数値地図50000（地図画像）及び数値地図25000（地図画像）を複製したものである。（承認番号 平18総復、第1015号）