

◆ 地域包括支援センター

番号	事業所名	担当地区	電話番号	所在地	地区
1	甲府市中央地域包括支援センター	春日 相生 穴切 朝日	225-2345	丸の内 2-9-28 勤医協駅前ビル 4 階	春日

— 医療機関 —

◆ 病院

番号	医療機関名	診療科目	電話番号	所在地	地区
2	(独) 地域医療機能推進機構 山梨病院	内科 神内 呼内 消内 循内 外科 整形 皮膚 肛外 婦人 耳鼻 リハ 放射 麻酔 血内 内分泌・代謝内科 消外 乳外 病理 リ科	252-8831	朝日 3-11-16	朝日
3	(医) 山角会 山角病院	精神 神内 / 訪看	252-2219	美咲 1-6-10	朝日
4	甲府共立病院	内科 神内 呼内 消内 循内 糖内 腎内 透析内科 小児 外科 整形 呼外 消外 乳外 心外 小外 ひ尿 産婦 眼科 耳鼻 リハ 放診 麻酔 精神 救急 病理 臨床	226-3131	宝 1-9-1	朝日

◆ 診療所

番号	医療機関名	診療科目	電話番号	所在地	地区
5	池田皮フ科	皮膚	237-3124	丸の内 2-1-10 アルカディアビル 3F	春日
6	今井内科医院	内科	235-3268	中央 1-8-6	春日
7	大久保内科呼吸器科クリニック	内科 呼吸	235-2713	丸の内 1-19-18	春日
8	長田産婦人科クリニック	産婦	233-0277	相生 2-1-7	相生
9	甲府眼科医院	眼科	252-3305	朝日 2-16-20	朝日
10	甲府共立診療所	内科 神内 呼内 消内 循内 糖内 腎内 内分泌内科 小児 外科 消外 呼外 肛外 整形 心科 耳鼻 眼科 ひ尿 血内	221-1000	宝 1-10-5	朝日
11	ことぶき整形外科	整形 リ科 リハ	287-7000	寿町 14-2	穴切
12	小林眼科医院	眼科	222-2488	相生 1-13-11	相生
13	(医) 小宮山会 小宮山外科医院	胃腸科 外科 整形	235-3311	中央 1-12-33	春日
14	櫻林内科眼科医院	内科 消化 眼科	223-5525	相生 2-7-6	相生
15	佐々木眼科医院	眼科	222-3222	丸の内 2-25-8	春日
16	すずきネフロクリニック	ひ尿 (人工透析)	252-3811	塩部 1-10-6	朝日
17	鈴木外科医院	外科 整形	222-3088	丸の内 3-8-7	春日
18	鈴木・野村泌尿器科クリニック	ひ尿	251-7811	塩部 1-11-12	朝日
19	竹居医院	内科 小児	252-3908	美咲 1-11-15	朝日
20	塚原整形外科	リ科 整形 リハ	222-3890	丸の内 2-9-14	春日
21	露木耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気管食道科	235-3387	中央 4-9-2	相生
22	東京ノースクリニック	形成 ひ尿	237-4155	丸の内 1-2-9 丸の内駅前ビル 6F	春日

## ◆ 診療所 (続き)

番号	医療機関名	診療科目	電話番号	所在地	地区
23	東京青山クリニック甲府院	美容 形成 美容皮膚	0120-997-089	丸の内 2-2-3 浅川ビル 3F	春日
24	内藤医院	内科 胃腸科 小児 放射	222-3619	丸の内 2-34-4	春日
25	中込医院	内科 放射 循環	233-5965	中央 5-8-32	相生
26	なかざわ耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻 ア科 気管	233-8744	飯田 2-3-9	穴切
27	(一財)法人山梨整肢更生会 中村外科医院	内科 呼吸 消化 胃腸科 外科 整形 肛門 リハ	233-4106	丸の内 1-12-3	春日
28	藤原医院	内科 消化 小児 精神 神経 心内	252-2588	塩部 4-15-16	朝日
29	保坂内科消化器科	内科 消化	233-7241	中央 4-12-26	相生
30	前田内科クリニック	内科 循環	253-8528	塩部 4-4-8	朝日
31	みぞべこどもクリニック	小児	252-1811	塩部 4-14-12	朝日
32	三井クリニック	外科 放射 麻酔 ひ尿(人工透析)	251-0200	塩部 3-16-33	朝日
33	薬袋レディースクリニック	産婦	226-3711	飯田 2-3-9	穴切
34	宮澤医院	内科 小児 ア科	252-2850	塩部 3-14-7	朝日
35	望月整形外科クリニック	整形 リハ	220-3311	塩部 4-16-2	朝日
36	山梨県厚生連健康管理センター	内科 外科 婦人 糖内	223-3630	飯田 1-1-26	穴切
37	樂々堂丸の内整形	整形 リハ	233-1154	丸の内 1-15-9	春日
38	大城眼科	眼科	288-1955	塩部 4-14-14	朝日

## ◆ 歯科診療所

番号	医療機関名	診療科目	電話番号	所在地	地区
39	雨宮歯科医院	歯科	233-2026	中央 1-1-17	春日
40	一瀬歯科医院	歯科	232-0648	中央 4-5-21	相生
41	今村臨床歯科研究所	歯科 矯正 小歯	235-7711	丸の内 1-13-7	春日
42	上田歯科医院	歯科 矯正 小歯	222-5335	丸の内 2-16-9	春日
43	臼井歯科医院	歯科 小歯 歯外	222-5221	丸の内 3-19-4	春日
44	内田歯科医院	歯科 矯正 小歯 歯外	252-7556	美咲 1-15-6	朝日
45	江間歯科医院	歯科 矯正	226-5582	相生 1-6-1	相生
46	大森歯科医院	歯科	237-7736	丸の内 1-17-4	春日
47	小川歯科医院	歯科 矯正 小歯 歯外	235-3991	中央 1-12-33	春日
48	小倉歯科医院	歯科	222-5222	丸の内 3-18-5	春日
49	小沢歯科医院	歯科	254-3280	朝日 2-11-11	朝日
50	小田原歯科医院	歯科 小歯 矯正 歯外	225-5883	宝 1-11-25	朝日
51	川口歯科医院	歯科	233-6907	中央 4-8-12	相生
52	菊地原歯科医院	歯科 矯正 小歯	222-5744	丸の内 3-9-12	春日
53	キッズエマデンタル	小歯	235-6480	相生 1-2-22	相生
54	共立歯科センター	歯科 矯正 小歯 歯外	226-2073	丸の内 2-9-28	春日
55	五味矯正歯科クリニック	矯正	253-5380	塩部 4-16-20	朝日
56	甲府駅前歯科医院	歯科 小歯 歯外	235-5466	丸の内 1-2-13 サンフラワービル 3F	春日
57	佐野歯科医院	歯科	228-2245	相生 1-4-20	相生
58	純 矯正・歯科クリニック	歯科 矯正 小歯 歯外	287-8866	丸の内 2-1-8 駅前銀座ビル 2F 201号	春日
59	鈴木歯科医院	歯科	252-2244	塩部 4-10-5	朝日
60	手塚歯科医院	歯科 矯正 小歯	222-8930	丸の内 2-27-7	春日

## ◆ 歯科診療所（続き）

番号	医療機関名	診療科目	電話番号	所在地	地区
61	とぞわ歯科医院	歯科 矯正 小歯 歯外	252-3121	朝日 1-6-3	朝日
62	とぞわデンタルオフィス	歯科 小歯 歯外	253-8028	朝日 2-16-16	朝日
63	内藤歯科診療所	歯科	228-3583	丸の内 2-34-4	春日
64	長久保歯科医院	歯科	252-8138	朝日 5-8-28	朝日
65	中村歯科医院	歯科	233-3618	中央 2-9-16	春日
66	(医)ふかさわ矯正歯科クリニック	歯科 矯正	224-1001	丸の内 1-2-13-3F	春日
67	古屋歯科医院	歯科	252-2245	朝日 2-5-10	朝日
68	三木矯正歯科	歯科 矯正	222-1777	丸の内 2-30-15	春日
69	望月歯科医院	歯科 矯正 小歯 歯外	233-4052	相生 2-3-4	相生
70	望月歯科医院	歯科	232-6485	丸の内 1-21-7	春日
71	山浦歯科医院	歯科 矯正 小歯	222-2272	丸の内 2-33-8	春日
72	由井歯科	歯科 歯外	232-5941	丸の内 1-9-6	春日

## ◆ 薬局

番号	薬局名	電話番号	所在地	地区	番号	薬局名	電話番号	所在地	地区
73	アーク調剤薬局 相生店	221-2206	相生 2-8-15 今井ビル 1F	相生	89	サンロード調剤 丸の内店	235-4915	丸の内 1-16-11	春日
74	あおぞら薬局 富士見店	225-0003	飯田 2-3-6	穴切	90	仁助堂薬局	235-4168	若松町 11-1	相生
75	朝日調剤薬局	254-4359	朝日 1-6-1	朝日	91	正和堂薬局	251-3933	塩部 1-11-11	朝日
76	あすなる甲府薬局	228-4024	宝 1-9-1 読売ビル内	朝日	92	内藤薬局 飯田店	228-2961	飯田 1-1-22	穴切
77	アルプス薬局	251-2767	塩部 4-13-23	朝日	93	(有)日眼甲府薬局	228-8031	丸の内 2-25-9	春日
78	(株)ウエノ ウエノ塩部薬局	255-5025	塩部 4-4-8	朝日	94	日本調剤 横沢薬局	220-3120	朝日 3-11-30	朝日
79	(株)ウエノ ウエノ美咲薬局	298-6451	美咲 1-1-26	朝日	95	有限会社 ハタノ薬局	233-2649	中央 4-4-24	春日
80	ウエノ中央薬局	223-2265	中央 1-11-10	春日	96	(有)フロイント 塩部薬局	240-6251	塩部 4-14-1	朝日
81	ウエノ薬局 富士見店	269-6833	富士見 1-4-52	朝日	97	(有)ホルモン 堂薬局	252-3527	朝日 5-7-17	朝日
82	(有)漢方堺屋薬局	232-2226	中央 4-4-14	相生	98	美咲調剤薬局	254-1901	美咲 1-8-7	朝日
83	暮らしの保健室 こうふ薬局	225-6662	朝日 3-11-28	朝日	99	(有)木綿屋薬局	235-5616	中央 1-12-4	春日
84	健康堂調剤薬局 丸の内店	222-0106	丸の内 2-9-15	春日	100	屋形調剤薬局 中央店	223-3738	中央 2-8-17	春日
85	(有)神津薬局	222-4446	丸の内 2-29-1	春日	101	(一財)医薬分業 支援センター 甲府北薬局	252-0623	美咲 2-10-16	朝日
86	(有)坂本薬局	222-7018	丸の内 2-7-10	春日	102	みさき薬局 塩部	225-6833	塩部 4-13-9	朝日
87	佐野薬局東支店	253-5435	塩部 1-15-16	朝日	103	ケーツーメディカル(株) 国立病院前薬局	255-5055	美咲 2-10-19	朝日
88	サンロード調剤	220-3610	朝日 3-11-30	朝日					

## ー 介護サービス事業所 ー

### ◆ 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

番号	事業所名	提供サービス	電話番号	所在地	地区
104	共立介護支援センター	居介	223-1985	丸の内 2-9-28 勤医協駅前ビル 4F	春日

## ◆ 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）（続き）

番号	事業所名	提供サービス	電話番号	所在地	地区
105	居宅介護支援事業所 彩葉	居介	242-7035	朝日 1-10-2 朝日ビル 102	朝日
106	居宅介護支援事業所テラスしおべ梨の木	居介	251-1811	塩部 3-16-18	朝日
107	甲府市社会福祉協議会 指定居宅介護支援事業所	居介	225-2210	相生 2-17-1	相生
108	指定居宅介護支援事業所コスモ・ アンシア	居介	221-8007	相生 3-3-14	相生
109	全労済在宅介護サービスセンター山梨	居介 訪介（総）	221-4165	丸の内 3-29-11	相生
110	どんぐりクラブ	居介	221-8666	宝 1-4-33	朝日
111	ハートサービス甲府東	居介	226-2921	若松町 6-27	相生
112	ハートサービス緑ヶ丘	居介	255-6288	塩部 3-15-13	朝日
113	やさしい手 富士見事業所	居介 訪介（総）	220-3838 220-3888	塩部 4-1-13 サンロードビル 2F	朝日
114	有限会社 アルファー・キッド	居介 訪介（総）	254-7557	朝日 1-6-1	朝日
115	桜井寮居宅介護支援事業所	居介	287-8505	丸の内 3-10-19	春日

## ◆ 訪問介護・訪問入浴介護事業所

番号	事業所名	提供サービス	電話番号	所在地	地区
116	介護サービスミチコの仲間	訪介（総）	220-7228	丸の内 3-29-23	相生
117	甲府市社会福祉協議会 指定訪問介護事業所	訪介（総）	228-7560	相生 2-17-1	相生
118	甲府ヘルパーステーション	訪介（総）	288-0040	若松町 6-27	相生
119	訪問介護事業所コスモ・アンシア	訪介（総）	221-8007	相生 3-3-12 1F事務所B	相生
120	みどり	訪介（総）	221-8667	宝 1-4-33	朝日
121	みんぷく訪問介護事業所	訪介	287-6770	丸の内 3-10-19	春日

## ◆ 訪問看護事業所

番号	事業所名	提供サービス	電話番号	所在地	地区
122	甲府訪問看護ステーションすずかけ	訪看（予）	223-1975	丸の内 2-9-28 勤医協駅前ビル 4F	春日
123	訪問看護ステーション デューン甲府	訪看（予）	226-0050	丸の内 2-28-9	春日
124	訪問看護リハビリステーション コスモ・アンシア	訪看（予）	221-8000	相生 3-3-12 1F事務所B	相生

## ◆ 訪問リハビリテーション事業所

番号	事業所名	提供サービス	電話番号	所在地	地区
125	甲府共立診療所 訪問リハビリテーション事業所	訪リハ（予）	221-1000	宝 1-10-5	朝日

## ◆ 通所介護・通所リハビリテーション事業所

番号	事業所名	提供サービス	電話番号	所在地	地区
126	憩いホーム緑町デイサービス	通介（総） 通介（地）	269-7808	若松町 4-15	相生
127	GENKINEXT甲府朝日通り	通介（総） 通介（地）	269-6625	朝日 2-16-15 ナガタ貸事務所 1F	朝日

## ◆ 通所介護・通所リハビリテーション事業所（続き）

番号	事業所名	提供サービス	電話番号	所在地	地区
128	サテライト尚古園デイサービスセンター	通介（総） 通介（地）	287-6010	中央 1-16-2	春日
129	指定通所介護事業所コスモ・アンシア	通介（総）	221-8000	相生 3-3-14	相生
130	ツクイ甲府中央	通介（総）	221-1117	中央 4-12-4	相生
131	デイサービス笑福亭	通介（地）	269-5886	飯田 4-4-4	穴切
132	デイサービスセンターたから	通介（総）	223-8102	宝 1-4-16	朝日
133	デイサービスセンターなかよし苑	通介（総）	223-0666	宝 1-4-33	朝日
134	デイサービスPeak Assistance 甲府丸の内	通介（地）	244-6016	丸の内 2-35-9 丸の内スクエア 1F	春日
135	デイサービスやすらぎの家	通介（総） 通介（地）	222-9220	丸の内 2-11-1	春日
136	デイサロン花水木	通介（総） 通介（地）	252-7687	朝日 2-16-19	朝日
137	ハートデイサービス緑ヶ丘	通介（総）	288-0400	塩部 3-15-13	朝日
138	みつばやあんき	通介（総） 通介（地）	215-6290	宝 2-17-8	穴切
139	山梨YMCA 岡島デイサービスセンターぶどうの木	通介（総） 通介（地）	235-5021	丸の内 1-21-26 甲斐物産ビル 7F	春日
140	短時間型と夜型のデイサービス ワンライフ	通介（総）	269-6713	宝 1-23-18	穴切
141	リハビリ型デイサービス森の子	通介（総） 通介（地）	288-0061	宝 2-22-6	穴切

## ◆ 短期入所生活介護・短期入所療養介護事業所（ショートステイ）

番号	事業所名	提供サービス	電話番号	所在地	地区
142	憩いホーム緑町ショート	短入生（予）	269-7808	若松町 4-15	相生
143	コスモ・アビターレ	短入生（予）	236-8000	相生 1-2-3	相生
144	サテライト特養尚古園 短期入所生活介護事業所	短入生	237-3650	中央 1-16-2	春日
145	指定短期入所生活介護事業所 コスモ・アルポーレ	短入生（予）	227-8000	相生 3-2-1	相生
146	指定短期入所生活介護事業所 コスモ・アンシア	短入生	221-8000	相生 3-3-14	相生
147	ショートステイたから	短入生（予）	223-8103	宝 1-4-16	朝日
148	特別養護老人ホーム 和楽 WARAKU	短入生（予） 介老福（地）	252-2100	大和町 3-6	朝日

## ◆ 福祉用具貸与・特定福祉用具販売事業所

番号	事業所名	提供サービス	電話番号	所在地	地区
149	甲府レンタルケアサービス	福具貸（予） 福具販（予）	288-0560	若松町 6-27	相生

## ◆ 地域密着型サービス事業所

番号	事業所名	提供サービス	電話番号	所在地	地区
150	グループホームわがや	認共活（予）	223-8101	若松町 6-35	相生
152	(医)小羊会 共用型グループホーム飯田	認通介（予）	221-7720	飯田 3-5-3	穴切
153	(医)小羊会グループホーム飯田	認共活（予）	221-7720	飯田 3-5-3	穴切
154	サテライト特養尚古園	介老福（地）	237-3650	中央 1-16-2	春日

## ◆ 地域密着型サービス事業所（続き）

番号	事業所名	提供サービス	電話番号	所在地	地区
155	指定認知症対応型通所介護事業所 コスモ・アンシア	認通介（予）	221-8000	相生 3-3-14	相生
156	小規模多機能ホームわかまつ	小多居介（予）	223-8100	若松町 6-35	相生
157	地域密着型特別養護老人ホーム コスモ・アンシア	介老福（地）	221-8000	相生 3-3-14	相生
158	定期巡回・随時対応型訪問介護 看護事業所コスモ・アンシア	定期巡	221-8000	相生 3-3-12	相生
159	特別養護老人ホーム やすらぎの郷・舞鶴	介老福（地）	268-2755	宝 2-18-3	穴切

### 食から健康 基本は こ・う・ふ

いろいろな食品を食べることで、栄養状態を良好に保つことができ、フレイル予防につながります。

#### 10食品群チェック!

1日の食事をチェックし、10の食材のうち、最低でも4点以上、できれば7点以上を目指しましょう!



### ご存じですか？ COPD（慢性閉塞性肺疾患）

肺の病気である「COPD」とは、chronic obstructive pulmonary diseaseの略で、肺気腫や慢性気管支炎もあわせた、慢性閉塞性肺疾患という病気のことです。COPDは、喫煙・大気汚染等による肺の慢性的な呼吸器疾患で早期発見が重要です。

#### COPDの症状

- ・少しの動作でも息切れしやすい。
- ・せきやたんが出る。たんが黄色く粘り気がある。
- ・ぜいめいがある。呼吸のたびにゼーゼー、ヒューヒューがある。

風邪や気管支炎などと同じ症状であるため、見過ごしてしまいがちで、COPDの発見の遅れにつながります。風邪でもないのに咳やたんがある方はかかりつけ医に相談しましょう。

#### COPDと診断されたら

悪化してしまった肺機能は、残念ながら完全に健康な状態に戻すことは困難です。ですが、病気の進行を遅らせたり、症状を和らげることはできます。

**まずは禁煙!**

COPDの予防と治療の基本は、禁煙です。たばこを吸っている人はすぐに禁煙しましょう。

