

Smart Wellness Ambassador

健幸アンバサダー



受講料 無料!!

受講者募集

甲府市 健幸アンバサダー養成講座

健幸アンバサダーは、全国に3万人！健康に関する正しい知識や情報を、
身近な人や地域の皆さんに伝え広めていく「健康の伝道師（インフルエンサー）」です。
あなたも健幸アンバサダーになりませんか？

令和8年 **1月18日** 

10:00~13:00 (9:30受付開始)

ぴゅあ総合大研修室 (甲府市朝気1-2-2)



- **対象** 市内在住・在勤・在学の19歳以上
(健康に関心のある方、どなたでも受けられます！)
- **定員** 100名 ※申込順
- **持物** 筆記用具、動きやすい服装
- **申込** 令和7年 11月4日(火) 10:00 から市HPにて



健幸アンバサダーになると、

- ☑ 知識を高めて自分自身の健康が向上
- ☑ 心理学・認知学に基づいた「心に届く」情報伝達方法も学べる
- ☑ 家族やお友達、お仕事の関係者など、大切な人たちに伝えて周りも健康に!

講座内容

【講師】

(株)つくばウエルネスリサーチ
管理栄養士・健康運動指導士 花木 怜子 さん

- 1 健幸アンバサダーの制度について
- 2 最新健幸情報
- 3 心に届く情報の伝え方
- 4 健幸情報の提供法

★受講後は、健康に役立つ情報や市の取組などが定期的に届きます。
ご自身で活用いただくとともに、身近な大切な方々に情報を発信しましょう。



さらに!

本講座をもって 健幸アンバサダー に認定された方には、

山梨学院大スポーツ科学部 を講師に迎えた、
運動講座 を開講します!

令和8年 2月14日(土)
10:00~11:30

山梨学院大学 スポーツ科学棟
多目的実習室 (甲府市酒折2-4-5)

問い合わせ先 甲府市 健康政策課 健康生きがい係 055-237-2586