



甲府市主催 働き盛り世代の健康づくり支援

はじめよう！健康経営

～セミナーと伴走支援で、健康経営の第一歩をサポート～

事前申込制

参加費用

無料

※同一内容で2回開催

健康経営セミナー

9月17日 木

1回目 10:30～11:15

2回目 14:00～14:45

タニタヘルスリンクが
実践している健康経営®の進め方を伝授します!!

【同時開催】
体組成測定会

✓健康経営への投資メリット

1

生産性
向上

2

採用
強化

3

企業価値
向上

従業員の健康



からだの状態を
“見える化”

社員全体で取り組む健康づくり

個別支援

5社限定！健康経営の伴走支援

※「健康経営®」は、
NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

これまで従業員の健康づくりに取り組んだことがない
甲府市内の事業所等を対象に、
自社の健康課題に合わせて、健康経営を無理なく始め、
継続・定着できるようサポートします。



分析

従業員アンケートで
職場の元気度を数値化

支援

オンラインで
健康経営の自走を支援

共創

成功事例を発表し、
市内企業へ展開

詳しくは裏面で！

「甲府市働き盛り世代の健康づくり支援業務」受託事業者

株式会社タニタヘルスリンク

健康経営セミナーの詳細

対象: 甲府市内の事業所等 定員: 50事業所

＼体組成測定会も！／

健康経営セミナー

9月17日(木)

1回目 10:30～11:15 2回目 14:00～14:45

会場
遊亀公民館
研修室
(リッチダイヤモンド
総合市民会館 2階)



住所: 甲府市青沼3丁目5-44

同一内容で2回開催しますので、ご都合の良い時間帯をお選びください。
セミナー開始30分前から受付・体組成測定会を行います。測定会はセミナー終了後にも行います。



4年連続「**ブライト500**」※認定のタニタヘルスリンクが、
社員が自発的に動き出す「**健康経営**」の実践アプローチをご紹介します。
最新動向から、形だけで終わらせないためのノウハウまで、
明日から使える情報をお伝えします。

※経済産業省が認める「健康経営優良法人」のうち、中小規模法人部門で上位500社のみが受けられる認定です。

さらに、健康経営セミナー参加企業様限定！

8種の動画版健康セミナーを無料でご視聴いただけます。



PCでも
スマホでも
OK!

健康経営の伴走支援の詳細

対象: 健康経営セミナー参加事業所限定 健康経営に取り組みたい事業所向け

従業員アンケートをもとに「**健康経営企業カルテ**」を作成し、
事業所ごとの健康課題が見える化します。
自社に合った健康づくりの取り組みを、無理なく始め、
継続できるよう専門スタッフがサポートします。

※画像はイメージです

体組成計
無料貸出
あり



職場の元気を数値化し
事業効果を分析する
「健康経営企業カルテ」▶



申込方法

甲府市HPからお申込みください。

申込期日: 令和8年9月11日(金)まで



問い合わせ窓口

甲府市相生二丁目17番1号 甲府市 保健衛生部 健康政策課 健康生きがい係

✉ kenkouss@city.kofu.lg.jp

☎ 055-237-2586