

あなたも健幸アンバサダーになりませんか？

参加
無料

お気軽にご参加ください

甲府市

健幸 アンバサダー 養成講座



健幸アンバサダーは、全国に3万人！健康に関する正しい知識や情報を、身近な人や地域の皆さんに伝え広めていく「健康の伝道師(インフルエンサー)」です。

健幸アンバサダーになると、
こんな“いいこと”があります



- ☑ 知識が身につき自分の健康に役立つ
- ☑ インフルエンサー、影響力がアップする
- ☑ 大切な人、周りの人にも健幸が広がる など

選べる2日間

令和8年

1 10月30日(金)
13:30~16:30 (13:00受付開始)

または

令和8年

2 10月31日(土)
9:30~12:30 (9:00受付開始)

※2日間とも同じ内容です。
いずれか1日をご選択ください。

対象 甲府市内在住・在勤・在学の19歳以上
(健康に関心のある方、どなたでも受けられます)

定員 各50名 ※申込順

持物 筆記用具、動きやすい服装

申込 市HPまたはこちらのQRコードから
(令和8年 9月7日(火)10:00 から受付開始) →



会場 甲府市南公民館 大ホール
(甲府市下今井町15)

講師 花木 怜子 さん
(管理栄養士・健康運動指導士)

問い合わせ先 甲府市 健康政策課健康 生きがい係 電話055-237-2586