

こうふ

子どもから大人までみんなで楽しもう！

参加無料

10月10日(金)正午より
受付開始 先着順



申込・詳細はこちら▲

ムササビ



みんなの健康ひろば

お城でカラダ測定

日時

11.8 SAT 10:00~16:00
小雨決行

こうふPR大使
武田ハルくん



会場

舞鶴城公園 稲荷曲輪

ヒバリ



スポーツ能力・体力測定

マイスポ

事前申込

一人ひとりの個性に合わせて体力の現状と
適合するスポーツを提案します。

対象 小学3年生以上の甲府市民

時間 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

計10回(各回30分)

定員 各回30人

小中学生は保護者と
一緒にご参加ください。

パークヨガ

事前申込

対象 小学生以上

時間 10:10~、13:10~

計2回(各回50分)

定員 各回50人

講師

Studio Honey

代表取締役 西谷 愛さん



青空の下で心と身体を整える
はじめてのヨガ！

カワセミ



スズメ



講師

Private gym
THE BANANA

代表 近藤 公利さん



事前申込

からだを整う呼吸法

不調を改善し、身体を整えるための
姿勢・呼吸法を実践します。

対象 小学生以上

時間 11:15~、14:15~

計2回(各回45分)

定員 各回50人

健康ブース

自由参加

モルック体験

自由参加

自由参加 クイズウォーキングラリー

クイズを解いてマスを埋めよう！

詳細は中面をご覧ください。

①

A	B		C
---	---	--	---

②

D		E
---	--	---

③

F		
---	--	--

④

G	H	I	J
---	---	---	---

E	A	C
---	---	---

 と

G	H	I	J
---	---	---	---

 を

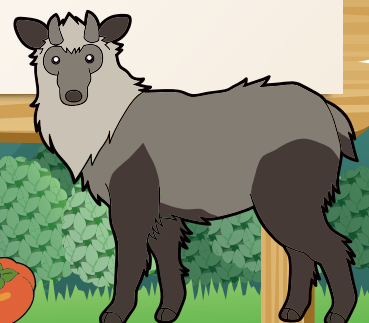
それぞれ線で

B	D	F
---	---	---

 となにがある？

A

正解者にはプレゼント!!



ニホンカモシカ



子ども応援フェスタ

参加無料

お城であそぼ!

日時

11.8 SAT
10:00~16:00

小雨決行

会場

舞鶴城公園
自由広場・南広場

ヴァンフォーレ甲府
クラブアンバサダー
小椋 祥平さん

オリンピック
メダリスト
江原 騎士さん



ソングリーダー・ポンポン ダンス!!体験



フラッグフットボール体験



ヴァンフォーレ ボールあそび広場



トップアスリートによる
楽しく体を動かすエクササイズ



はたらく乗り物大集合



自由広場 ステージイベント

10:00~
10:20

「山梨発信!健康安全リズム体操」で準備体操を楽しもう!

講師・団体名 リズムオブラブ

10:30~
11:20

事前
申込制

定員
小学生
20名

ヴァンフォーレ ボールあそび広場

講師・団体名 ヴァンフォーレ甲府 クラブアンバサダー・小椋祥平



11:30~
12:20

事前
申込制

定員
小学生
20名

フラッグフットボール体験

講師・団体名 山梨県アメリカンフットボール協会

12:50~
13:40

事前
申込制

定員
小学生
20名

走りが速くなるための特別プログラム

講師・団体名 KEIPE株式会社 三木伸太郎

14:00~
14:50

事前
申込制

定員
小学生
20名

トップアスリートによる楽しく体を動かすエクササイズ

講師・団体名 オリンピックメダリスト 江原騎士



15:00~
15:50

事前
申込制

定員
小学生
20名

ソングリーダー ポンポン・ダンス!!体験

講師・団体名 甲府商業高校ソングリーダー部

自由広場
実施プログラム

事前
申込制

定員
小学生
20名

甲府城歴史学び散策体験

講師・団体名 甲府城御案内仕隊

1回目 11:00~12:00

2回目 14:00~15:00

その他のプログラムは中面をご覧ください。

会場案内図

子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん!!

クイズウォーキングラリー

クイズを解いて
プレゼントをゲットしよう!
クイズは4箇所を設置してあるよ

このマークの近くにクイズが設置してあるよ!

先着 300名
木糸ハンカチ

甲府市産のカラ
マンを使用して作
成した「木糸」か
らなるハンカチ

いずれか一つ

さらに 抽選 5名

甲府ふるさと大使の
ハローキティ
限定ぬいぐるみ

★ 問いの答えが分かったら
健康ひろば・本部まで
お持ちください。

稲荷曲輪

マイスポエリア

パークヨガ・呼吸法講座
モルック体験エリア

健康ひろば
本部・救護

自由広場

舞鶴城公園

武徳殿

天守台

謝恩碑

恩賜林記念館

日本庭園

遊亀橋

南広場

駐車場



「こうふ亀屋座」
交流広場

同日開催
**こうふ女性達で創る
チャレンジマーケット**
10:00~16:00
会場 甲府市歴史文化交流施設
「こうふ亀屋座」交流広場

同日開催
こどもフォトラリー
以下の3つのポイント(会場)で写真を撮影し、遊
亀橋北詰左手の抽選場所で提示すると、抽選でも
れなく、素敵な景品をプレゼント!!
舞鶴城公園自由広場
小江戸甲府花小路
中心市街地第2土曜日
【抽選時間】
10:00~15:30
※抽選は、1人1回まで
※参加料は無料です

みんなの健康ひろば 稲荷曲輪

- 1 **マイスポ**(スポーツ能力・体力測定) 講師・団体名 株式会社イースト
- 2 **出張保健室** 講師・団体名 甲府市保健衛生部地域保健課
- 3 **KAGOME** ベジクエストミニ 講師・団体名 カゴメ株式会社
- 4 **カラダ測定** 講師・団体名 明治安田生命 甲府支社
株式会社コルフ

お城であそぼ! 自由広場

- 1 **何が出てくるかお楽しみ!**
ピニャータ(くす玉)割り 講師・団体名 Future English
- 2 **狙って! 撃って! めざせ! 的当てチャンピオン** 講師・団体名 NPO法人チャリティーサンタ
甲府支部
- 3 **ほっとひととき! 絵本を読んで
休憩しよう~社会福祉の視点から~** 講師・団体名 山梨学院短期大学 田中研究室
- 4 **動物にまつわるクイズ** 講師・団体名 甲府市遊亀公園附属動物園
- 5 **木育広場**
~触れて楽しむ木のおもちゃ~ 講師・団体名 甲府市産業部林政課
- 6 **バルーンアート** 講師・団体名 甲斐縁隊
- 7 **こども縁日** 講師・団体名 明治安田生命 甲府支社
- 8 **英語であそぼう!** 講師・団体名 英会話イーオン
甲府オリオン通り校
- 9 **子ども記者体験** 講師・団体名 NPO法人まちづくり法人
山梨タンク
- 10 **紙コップで作ろう!!マジカルライト&ヨーヨー** 講師・団体名 高校生ボランティア団体
LINK
- 11 **家族でボードゲーム体験** 講師・団体名 蓬沢いきいきサロン
- 12 **かんたん! ニュースポーツ体験** 講師・団体名 LLC 緑の下の力持ち
- 13 **パトカー・白バイ乗車体験** 講師・団体名 山梨県甲府警察署
- 14 **自衛隊乗り物乗車体験/
自衛隊体験/缶バッジ作り** 講師・団体名 自衛隊山梨地方協力本部
- 15 **消防ポンプ車乗車体験/
幼年防火衣の着装体験** 講師・団体名 甲府地区消防本部中央消防署
- 16 **甲府城歴史学び散策体験** 講師・団体名 甲府城御案内仕隊
- 17 **給水スポット体験** 講師・団体名 甲府市上下水道局

お城であそぼ! 南広場

- 1 **おしろうんどあそび広場** 講師・団体名 ヴァンフォーレおしろうんど
- 2 **テニピン体験** 講師・団体名 甲府ライオンズクラブ
- 3 **見えないチカラを知って、
まちのヒミツを発見!** 講師・団体名 ForL+

※イベントの内容は都合により変更または中止する場合がございます。予めご了承ください。