

更新用ページについて・・・からだやところが変化したら、改めて書いてみましょう。

記載日            年            月            日

趣味

好きな食べもの

好きな映画・テレビ番組

好きな音楽

好きな場所、旅行先

好きな本

大切な思い出

その他 知っておいてほしいこと

心配ごと・悩み・気がかりなこと

