

PART
6

「もしも」の時に 連絡してほしい人

記載日	年	月	日	続柄
名前				
住所				電話番号

記載日	年	月	日	続柄
名前				
住所				電話番号

記載日	年	月	日	続柄
名前				
住所				電話番号

「もしも」の時に、自分以外の誰かで 意見を尊重してほしい人

記載日	年	月	日	続柄
名前				
住所				電話番号

今後希望する暮らし方

やってみたいこと



★★自由記載★★

好きな写真、絵など、好きなものを貼ったり書いたりしてみましょう。



他にもこんなことを考えておくと安心です!

●医療・介護について

- 高度医療（心肺蘇生、気管挿管、人工呼吸器、胃ろう、経鼻経管栄養、中心静脈カテーテル、透析治療）の希望の有無

●財産について

- 自分の判断が難しくなった時、誰に財産（デジタル資産、預貯金等）の管理をお願いしたいか
- クレジットカードなど毎月の支払やローンの有無
- 株や不動産等の資産の有無

●葬儀・お墓について

- 遺品、デジタル遺品（パソコン、スマートフォン）はどのように整理してほしいか
- 遺言書の有無
- 宗教やお墓の種類（一般墓、樹木葬、納骨堂、海洋散骨）の希望の有無



上記で心配ごとがある方は、ご家族や医療・介護の支援者と相談してみましょう!