もしも、命に関わる大きな病気やケガをして、
あなたの想いが伝えられなくなったら？

ACP

人生会議

人は、命の危険が迫った状態になると、約70％の方が自分で決めたり、望みを伝えることができなくなる、と言われています。

誰にでも起こりうる『**もしも**』のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、他者と共有する取組を**人生会議**（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）と呼びます。

日常を過ごす中で、ふとした時に、家族やご友人、周囲の信頼する方々と今後のあなたについて話をしてみましょう。

甲府市では、ACPに関する取組として、
出前講座「ご存知ですか？在宅療養」や「わたしの想いノート」の配布を行っています。お気軽にお問合せください。

→詳細はこちら

ACP
人生会議

甲府市役所保健衛生部地域包括支援課TEL：055-237-5484