

甲府市では

ACPノート

# わたしの思いノート

～自分の人生の物語を想像してみませんか～

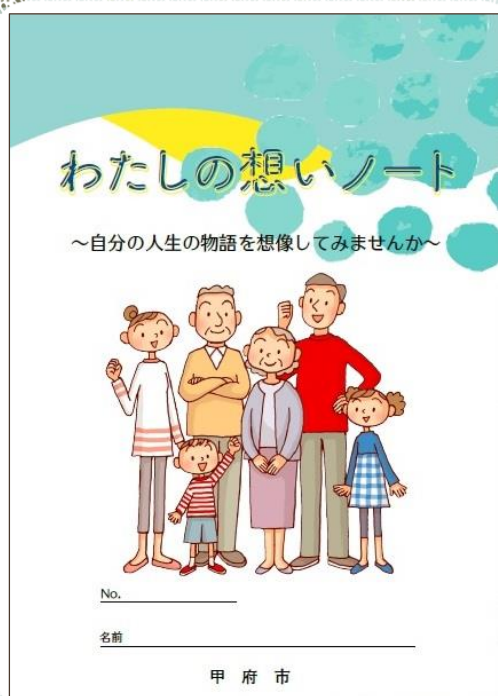
を配布しています

## ACPってなあに？

『もしも』命に関わる病気やケガをして、あなたの思いが伝えられなくなったら？  
誰にでも起こりうる『もしも』のために、あなたが望む医療やケアについて前もって  
考え、繰り返し話し合い、家族等と共有することをACP（アドバンス・ケア・プラン  
ニング）と呼びます。

## 「わたしの思いノート」って？

あなたが大切にしているもの・こと・価値観や、『どう生きたいか・どう過ごしたいか』  
を記載でき、あなたの思いをカタチにしながら、大切な人（家族や友人など）や、  
支えてくれる人（医療・介護の従事者）と共有する際に使うノートです。



この表紙が目印です

※ご希望の方は甲府市健康政策課まで  
お問い合わせください

ノートを活用された方へ  
アンケートのご協力を  
お願いしています



市民の方



医療/介護従事者の方