

甲府市では

ACPノート

わたしの思いノート

～自分の人生の物語を想像してみませんか～

を配布しています

ACPってなに？

『もしも』命に関わる病気やケガをして、あなたの思いが伝えられなくなったら？
誰にでも起こりうる『もしも』のために、あなたが望む医療やケアについて前もって
考え、繰り返し話し合い、家族等と共有することをACP（アドバンス・ケア・プラン
ニング）と呼びます。

「わたしの思いノート」って？

あなたが大切にしているもの・こと・価値観や、『どう生きたいか・どう過ごしたいか』
を記載でき、あなたの思いをカタチにしながら、大切な人（家族や友人など）や、
支えてくれる人（医療・介護の従事者）と共有する際に使うノートです。

わたしの思いノート

～自分の人生の物語を想像してみませんか～



No. _____

名前 _____

県央ネットやまなし
在宅医療・介護連携分科会

この表紙が目印です

※ご希望の方は甲府市健康政策課まで
お問い合わせください

ノートを活用された方へ
アンケートのご協力を
お願いしています

ACP については
こちら



アンケート



ACPについて