



甲府市

認知症簡易チェックサイトを ご活用ください

物忘れが目立つ
約束したことを忘れる



知っている人の名前が思い出せない
同じ話を無意識のうちに繰り返す



認知症は心配するより、まず知ること

認知症は、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。
いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが
悪くなることで、認知機能が低下し、様々な生活の
しづらさが現れる状態を指します。

早く気づくことのメリット

- ①今後の生活の準備をすることができます。
- ②症状が一時的な場合や、軽快する場合があります。
- ③進行を遅らせることが可能な場合があります。

ご心配な方は、簡単なチェックをしてみませんか？

認知症簡易チェックサイト



「これって認知症？」（家族・介護者向け）

「わたしも認知症？」（本人向け）



パソコンをお持ちの方は、下記 URL よりご利用ください。

HP <https://fishbowlindex.net/kofun/>

携帯電話、スマートフォンで QR コード対応の機種を
お持ちの方は、右の QR コードをご利用ください。



<認知症簡易チェックサイトのご利用にあたって>

- ・利用料は無料です。（通信料は自己負担になります）・個人情報の入力是不要です。
- ・医学的診断をするものではありません。・認知症の診断には、専門医療機関での受診が必要です。
- ・結果に関わらず、ご心配な方はお早めにご相談ください。（裏面「相談窓口」参照）

相談窓口

ほうかつ（地域包括支援センター）



こうふ PR 大使 武田ハルくん

気軽に相談できる地域の高齢者の保健・福祉・医療の総合的な相談窓口を、市内9か所に設置しています。

「認知症地域支援推進員」を配置し、認知症に関し、関係機関との連携を図るための支援や、認知症の方やその家族等への相談支援を行います。

センター名	担当地域	所在地	電話番号
東ほうかつ	琢美 東 富士川	城東 4-13-15	055-233-6421
南東ほうかつ	里垣 玉諸 甲運	国玉町 951-1	055-223-0103
西ほうかつ	貢川 石田 池田 新田	上石田 1-8-20	055-220-7677
南西ほうかつ	国母 大国 大里	大里町 5315	055-220-2315
南ほうかつ	伊勢 住吉 湯田 山城	住吉 5-24-14	055-242-2055
北東ほうかつ	相川 北新 新紺屋	塚原町 359	055-252-3398
北西ほうかつ	千塚 羽黒 千代田 能泉 宮本	羽黒町 1657-5	055-252-4165
中央ほうかつ	春日 相生 穴切 朝日	丸の内 2-9-28 勤医協駅前ビル 4 階	055-225-2345
笛南ほうかつ	中道 上九一色	下向山町 910 健康の杜センターアネシス内	055-266-4220

甲府市の認知症支援について

市で行っている支援体制や取組、その他の相談窓口（もの忘れ相談医等）について、掲載しています。
認知症の発症予防、軽度から重度に至るまでの認知症に対する支援を総合的に行っています。

甲府市認知症支援

検索

https://www.city.kofu.yamanashi.jp/kenko_seisaku/ninnchisyousienn.html

携帯電話、スマートフォンで QR コード対応の機種をお持ちの方は、右の QR コードをご利用ください。



こうふ PR 大使 武田ハルくん