

# シニア世代の皆様へ

ご存じですか？市の管理栄養士・歯科衛生士が皆様の集いの場(地域の公共施設等)へ伺う出前講座があります！



## 歯つらつ歯っぴー キャラバン



栄養(食事)と  
お口の健康  
について

好評のため、毎年早い時期から多数お申込みをいただいています。  
できるだけご希望の日程に沿うには、早めのご予約がおすすめです！

対 象 : 65歳以上の方が集まる市民グループ  
時 間 : 平日の午前9時30分から午後3時の間  
所要時間 : 60分から90分(要相談)  
費 用 : 無 料

▼2つのコースからお好きな方を選んでお申込みください▼

### ① はっぴーコース (全1回)

講話メイン 参加人数：5名以上

### ② じゃんぷコース (全2回)

講話に測定もプラス 参加人数：5～15名



☎ 電話 (055-242-8301)

または 📠 FAX (裏面申込書 055-227-5294)

にてお申し込みください

問合せ・申込み先: 甲府市 地域保健課 食育係



FAX送信先

送信票不要

甲府市 地域保健課 食育係 宛

令和8年度

FAX:055-227-5294

< 歯つらつ歯っぴーキャラバン 申込書 >

申込日：令和 年 月 日

団体(会)のお名前	
会場の住所	甲府市
代表者のお名前	
ご連絡先	

※後日(平日)、地域保健課(055-242-8301)より折り返しご連絡いたします。  
ご連絡にあたり、ご希望の時間がございましたら、ご記入ください。

連絡希望時間 \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_

▼ どちらかのコースを選び、○をつけご記入ください ▼

はっぴーコース(1回コース) ・ じゃんぱコース(2回コース)

	開催希望日	時間	会場	参加予定 人数
第1希望	月 日 ( )	: ~ :		
第2希望	月 日 ( )	: ~ :		