

令和8年度 第1回甲府市食育推進計画協議会 議事録

- 1 日 時：令和8年6月30日（火） 午後6：30～午後7：50
場 所：甲府市健康支援センター 2階大会議室
- 2 出席委員：13名
浅川委員、川口委員、古閑委員、小島委員、志田委員、高野委員、武井委員、鶴田委員、服部委員、波羅委員、平井委員、深沢委員、松田委員（50音順）
- 3 欠席委員：3名
梅本委員、中村委員、三宅委員
- 4 傍聴：0名
- 5 議事
 - （1）第4次甲府市食育推進計画（令和6年度～令和11年度）
令和7年度事業実施状況について
 - （2）中間評価の実施 市民アンケート調査について
 - （3）自然に健康になれる食環境づくりの推進 令和8年度取組について

■議事内容

(1)第4次甲府市食育推進計画(令和6年度～令和11年度)令和7年度事業実施状況について

事務局：	第4次甲府市食育推進計画令和7年度事業実施状況について説明。
議 長：	議事（1）についての説明が終わりました。 ご意見、ご質問等がございましたらお願いします。
	質疑なし。

(2)中間評価の実施 市民アンケート調査について

事務局：	（2）中間評価の実施、市民アンケート調査について説明。
議 長：	議事（2）についての説明が終わりました。中間評価の市民アンケート調査について、ご意見、ご質問等がございましたらお願いします。 まずは、小中学校のアンケート調査について、いかがでしょうか。
委 員：	対象者が小学5年生と中学3年生とのことで、自分の体型や標準体型についてどのように捉えているのか結果が楽しみに思う一方で、例示が漠然としているため、捉え方にずれが生じるのではと感じました。標準体重の式を明記してみてもどうでしょうか。
議 長：	ご意見ありがとうございます。事務局からお願いいたします。

事務局：	今回の調査では、「児童生徒の健康診断マニュアル」に基づいて肥満度で判定を行います。基本的に 18 歳以上が対象となる標準体重と異なり、計算式が複雑なため、対応できるか検討させていただきたいと思います。 ご助言いただいてよろしいでしょうか。
委員：	計算式は複雑なので、身長に合わせた標準体重を例えば5cm間隔や10cm間隔で記載してあると、計算をせずに確認できるのでよいのではと思います。
議長：	次に、幼児保護者用アンケートについて、ご意見等ありましたらお願いいたします。
委員：	新しく質問項目が加わった部分もありとてもよいと思います。通っている園についての質問がありますが、公表がありますか。
事務局：	園ごとに公表することはありません。 園からのご希望があれば、園ごとの回答をお返ししたいと考えております。
委員：	ご配慮いただきありがとうございます。
委員：	中学3年生は塾や習い事等で夜寝る時間が遅くなっていると思います。学校でも朝食食べる時間がなかった等と聞きますので、就寝時間も併せて聞くと、朝食を食べていない理由とつながるのかなと思います。
議長：	事務局より何かございますか。
事務局：	就寝時間については検討いたします。 事務局よりひとつ、ご相談がございます。 先ほど、標準体重の標記についてご協議いただきましたが、自身の標準体重を確認したうえで回答いただくと、体格認識について正確に把握できない可能性があるため、再度、ご助言をいただきたいです。
議長：	計画の指標にある、体型を正しく認識しているかを把握する項目について、どのように記載したらよいかということですがいかがでしょうか。
委員：	自分が太っているか、痩せているかという言葉の方がよいような気がします。小学生や中学生に対して、そのように表現にしないということは言葉が問題であるということでしょうか。
事務局：	太っている、痩せていることを気にする年代でもあるという助言もあり、今回のような表現とした経過があります。
委員：	自分が太っているや痩せていると思っているのか聞くのであれば、そのままの質問とした方がよいと思います。 身長や体重は調査結果に出てくるでしょうか。
事務局：	身長や体重はお聞きします。
委員：	例えば、今あなた自身の体型をどのように思いますかという設問にして、痩せたい、このままでよい等はいかがでしょうか。
委員：	自分の体型を認識することによりことだと思しますので賛成ですが、もう少し分かりやすい表現の方がよいと思います。

事務局：	様々な関係者と協議を重ねる中で、配慮が必要な年代であるため、今回の調査では、表現をこのように変えております。 標準体重の説明については考えさせていただきつつ、今回の中間評価では、こちらの表現で実施させていただき、次回の計画の最終評価時につきましては、また、ご協議いただき考えていきたいと思いますがいかがでしょうか。
議長：	前回調査では太っている、痩せているの表現としていましたが、様々なご意見をいただく中で、今回は変更を考えているということですが、いかがでしょうか。
委員：	肥満度を計算し、標準体型の考えとクロス集計して、結果を出すということですか。
事務局：	その通りです。
委員：	今回の結果がどのようなになるか、気になるころではあります。
事務局：	今回いただいたご意見をもとに、アンケート調査内容を最終決定させていただきたいと考えております。ご意見ありがとうございました。
議長：	その他、一般市民用調査票等についてご質問、ご意見等ございますか。
	質疑なし。

(3)自然に健康になれる食環境づくりの推進 令和8年度の実施について

事務局：	自然に健康になれる食環境づくりの推進 令和8年度の実施について説明。
議長：	「こぴっと食べようプロジェクト」と新たな事業名になりました、自然に健康になれる食環境づくりの推進について、まずは「ベジみるサポート事業」についてご意見、ご質問がありましたらお願いいたします。
委員：	ベジチェック [®] は、「口からはじめる健康フェスタ 併催 甲府食育フェスタ」にもにおいても出展いただきました。啓発ツールとしてよいと思います。 味覚教室は、子どもたちに野菜を食べるようになってもらいたいと思い、実施しています。ベジチェック [®] は、子どもたちも興味を持ってくれると思います。 こちらの機器の経費について教えてください。
事務局：	本市では機器をレンタルしています。レンタル料につきましては、カゴメ株式会社のホームページにて公開されています。
委員：	対象は10歳代以上ですか。
事務局：	幼児から使用は可能とお聞きしています。
委員：	市から、希望者に貸し出してみてもいいでしょうか。 味覚教育で、今後、使用することは可能でしょうか。
事務局：	昨年度のモデル事業を踏まえ、今年度、本市でベジチェック [®] を半年間活用できることとなりました。「ベジみるサポート事業」にお申込みいただき、実施させていただきたいと思います。なお、事業実施がない時には健康支援センターに設置しております。

議 長：	所属の学校で、学生を対象に「ベジみるサポート事業」を早速申込しようかと考えております。 その他、ご意見等ありましたらお願いいたします。
委 員：	ワクワクするようなプロジェクトだなと感じております。 プロジェクトを周知させて、多くの事業所や直売所等も利用していただいて、市民の方に普及啓発ができればよいと感じております。
委 員：	ベジチェック [®] では、緑黄色野菜でない野菜を多く食べている場合、測定結果に反映されないことがありますので、使う際には気を付けていただけたらと思います。
委 員：	取組を知らない方が多いのではないかなと思います。 市場では、年4回、「甲府さかなっば市」を行っています。11月は「消費者感謝デー」という大きなイベントがあるので、ブースを設けて行えば周知になるのではないかなと思います。人が集まる場所を利用して、連携してできたらよいのではないかなと思います。
委 員：	子どもたちも興味を持って行ってくれるのではないかなと思います。一方で、学校現場が忙しい状況もあります。 生涯学習という方向で一緒に連携できたらと思います。
議 長：	ご所属での取組も紹介いただけたらと思いますが、よろしいでしょうか。
委 員：	今年度は高血圧対策、特に減塩について取組んでおります。検査結果の高い方の早期受診勧奨を目的に、オンラインのセミナーを実施しています。
議 長：	取組のご紹介ありがとうございます。 次に、クックパッド「甲府市公式キッチン」についてご意見、ご質問がありましたらお願いいたします。
委 員：	クックパッドでは旬の食材のレシピを早めに掲載する等、工夫されて行っており良かったと思います。
委 員：	イベントに合わせて、旬のものを取り入れたレシピの開発等も行っていけたらいいのではないかなと感じました。
議 長：	多くのご意見ありがとうございます。関係者でさらに連携していくと、より普及啓発が進むのではないかなというご意見をいただきました。 ここまでの議事を踏まえて、事務局から何かございますか。
事務局：	本日はそれぞれのお立場からご意見をいただきまして、ありがとうございます。今後の施策に活かして取組んでいきたいと思っております。 また市民アンケートについては、いただいたご意見を基に、事務局で検討させていただき、実施をしていきたいと思っておりますので、ご了解いただきたいと思います。 今後も、本市の取組につきまして様々な場面でご協力いただくところがあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。本日はありがとうございました。
議 長：	それでは、以上で議事を終了とさせていただきます。 スムーズな議事進行にご協力をいただき、ありがとうございました。