

令和4年度 ひきこもり市民講演会

ひきこもるこころを理解する ～経験者として伝えたいこと～

ひきこもりの経験者で、現在は全国で当事者活動をされている講師をお招きし、社会や学校で様々な生きづらさを抱えてひきこもるこころを一人でも多くの方に理解していただくための講演会を開催します。
どなたでもお気軽にご参加ください♪

日時

令和5年1月23日(月)
13:30～15:45(13:00受付開始)

会場

甲府市総合市民会館 3階 大会議室
(甲府市青沼3-5-44)



講師：林 恭子氏

一般社団法人ひきこもり UX 会議代表理事

高校2年で不登校、20代半ばでひきこもりを経験する。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

著書：『ひきこもりの真実-就労より自立より大切なこと』（ちくま新書）他

対象

家族、支援者、当事者 / 経験者、関心のある方(市内在住)

申込

1月13日(金)までに電話(055-237-5741)
または、裏面記載の申込書をFAX(055-242-6178)

定員

先着順100名(入場無料)

※当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りすることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

最新の情報は市ホームページ等でご確認またはお問い合わせください。

※講演会当日は、マスクの着用と受付時の体調確認・検温にご協力をお願いします。

※体調が優れない場合には、入場を控えていただく場合がございます。

【主催・問合せ先】 甲府市 福祉保健部 保健衛生室 精神保健課

〒400-0858 甲府市相生2-17-1

TEL: 055-237-5741 fax: 055-242-6178

