

ひきこもり家族のつどい

# かたりどころ

安心できる場でそれぞれの悩みや思いを語ることで、  
心がほっとする経験があるかもしれません。  
かたりどころは、日ごろの思いを話して(放して)  
家族が少しでも元気を取り戻す時間になることを目指しています。  
この機会に、ぜひお越しください。

## 令和8年度日程

令和8年5月25日(月)

7月27日(月)

9月28日(月)

11月24日(火)

令和9年2月22日(月)

【時 間】 各日 午前10時～(2時間程度)

【場 所】 相生福祉センター2階休養室  
※場所は変更になる可能性があります。

【対象者】 ひきこもり状態の方のご家族で  
甲府市保健所に相談をされている方  
※初めて相談される方も参加できますので、  
参加を希望される方は事前にご連絡ください。

【費 用】 無料

【内 容】 語り合い

【申込み】 各日6日前  
(祝日の場合は翌平日)  
までに電話にて

### 【申し込み・問い合わせ】

甲府市役所 精神保健課

電話：055-242-8667

FAX：055-242-6178

担当者：川崎