

ひきこもり家族のつどい

令和7年度第5回

# かたりどころ

安心できる場でそれぞれの悩みや思いを語ることで、  
心がほっとする経験があるかもしれません。

かたりどころは、日ごろの思いを話して(放して)  
家族が少しでも元気を取り戻す時間になることを目指しています。  
この機会に、ぜひお越しください。

**日時：令和8年2月24日(火)**  
**午前10時～(2時間程度)**

**【場所】相生福祉センター2階休養室**

**【対象者】**ひきこもり状態の方のご家族で  
甲府市保健所に相談をされている方  
※初めて相談される方も参加できますので、  
参加を希望される方は事前にご連絡ください。

**【費用】無料**

**【内容】語り合い**

**【申し込み】電話にて**

初めての方は 令和8年2月16日（月）まで

【申し込み・問い合わせ】  
甲府市役所 精神保健課  
電話：055-242-8667  
FAX：055-242-6178  
担当者：川崎