

ひきこもり家族のつどい

令和5年度第1回

# かたりどころ

安心できる場でそれぞれの悩みや思いを語ることで、  
心がほっとする経験があるかもしれません。  
かたりどころは、日ごろの思いを話して(放して)  
家族が少しでも元気を取り戻す時間になることを目指しています。  
この機会に、ぜひお越しください。

**日時：令和5年5月22日(月)**  
**午前10時～(2時間程度)**

【場所】 相生福祉センター2階休養室  
※場所は変更になる可能性があります。

【対象者】 ひきこもり状態の方のご家族で  
甲府市保健所に相談をされている方  
※初めて相談される方も参加できますので、  
参加を希望される方は事前にご連絡ください。



【費用】 無料

【内容】 語り合い

【申し込み】 令和5年5月15日(月)までに電話にて  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、  
中止または延期となる場合があります。  
最新の情報は市ホームページ等でご確認ください。

【申し込み・問い合わせ】  
甲府市役所 精神保健課  
電話：055-242-8667  
FAX：055-242-6178  
担当者：平井、渡邊