

令和8年度甲府市食生活改善推進員養成講習 日程表(案)

回数	月日(曜日)	調理準備・ 理論・実習	講義		会場
		9:30~12:30	13:15~14:15	14:20~15:30	
1	7月30日(木)		開講式	食品衛生と 食中毒予防	保健センター
	講師・担当職員		市地域保健課長・担当職員 市食連会長	市食品衛生監視員	
2	8月18日(火)	調理① Aグループ	食生活改善推進員と 地区組織活動	市民の健康の様子と 健康づくり	保健センター
	講師・担当職員	市管理栄養士	市管理栄養士	市保健師・管理栄養士	
3	9月8日(火)	調理① Bグループ	食育推進計画と 食育の取組	献立の考え方 栄養価計算	保健センター
	講師・担当職員	市管理栄養士	市管理栄養士	市管理栄養士	
4	10月22日(木)		身体活動・運動		旧相生小 体育館
	講師・担当職員		スポーツインストラクター		
5	11月11日(水)	調理② Aグループ	心の健康	食品ロス削減の推進 ごみの減量	保健センター/ 南庁舎2号館
	講師・担当職員	市管理栄養士	精神保健課	減量課	
6	12月8日(火)	調理② Bグループ	食事バランスガイド		保健センター/ 南庁舎2号館
	講師・担当職員	市管理栄養士	市管理栄養士		
7	1月20日(水)		13:15~14:15 今後の活動に向けて	14:20~14:50 修了式	南庁舎2号館
	講師・担当職員		市管理栄養士	市地域保健課長 担当職員・市食連会長	

- ※ 社会情勢等により、カリキュラムや日程が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ※ 午前の調理実習は、日程表にある4回の内、お一人あたり2回ご参加いただく予定です。  
(調理①8月18日(火)または9月8日(火)、調理②11月11日(水)または12月8日(火))
- ※ 「甲府市健康支援センター」敷地内に会場となる「保健センター」、「旧相生小体育館」、「南庁舎2号館」がございませう。
- 住 所: 甲府市相生2丁目17-1(裏面案内図参照)
- ※ 担当課: 甲府市役所 保健衛生部 地域保健課 食育係 連絡先: 055-242-8301