

甲府市「食育に関するアンケート調査」 報告書

本書の構成

		ページ
I .調査概要		1
II .調査結果の概要		2
III .調査結果の詳細	一般市民	6
	幼児保護者	57
	小学生	85
	中学生	101

2024年 3 月

I. 調査概要

1. 調査の目的

- 市民の食生活の現状や健康状態、食育に関する意識等、食をめぐる課題を把握し、次期計画策定のための基礎資料とすることを目的として実施する。

2. 調査の実施概要

	調査方法	調査期間	対象者	有効回収数（有効回答率）
幼児	保育園・幼稚園・こども園を通じた調査票配布	2023年7月8日 ～7月31日	市内の保育園・幼稚園・こども園に通う園児の保護者 438人	334サンプル（76.3%）
小学生	小学校を通じた調査票配布		市内の小学校に通う5・6年生 380人	367サンプル（96.6%）
中学生	中学校を通じた調査票配布		市内の中学校に通う3年生 357人	299サンプル（83.8%）
一般市民	郵送調査およびインターネット調査の併用		16歳以上の市内居住者から無作為抽出した3,500人	1,011サンプル（28.9%） *郵送655サンプル／インターネット356サンプル

3. 集計における注意事項

- ・ 数値は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計値が100%にならない場合がある。
- ・ 図中の「n」は各設問の回答者数を示している。
- ・ 回答の割合（%）は、回答者数を母数として算出しているため、複数回答の設問は全ての割合を合計すると100.0%を超える場合がある。

Ⅱ．調査結果の概要

1．計画指標の結果

指標		基準値	実績値	目標値		達成率	《参考》 国調査	備考
		2018年度	2023年度	2023年度	基準			
食育に関心を持っている市民の割合		79.1	79.2	90.0	以上	88.0	78.9	
自分の体型を正しく認識している肥満度が「ふつう」の小学生（高学年）・中学生の割合		68.2	65.9	75.0	以上	87.9		
食に対する意識の向上	朝食を欠食する小学生の割合	小学生	1.5	1.9	0.0	-		「ほとんど食べない」の割合
	朝食を欠食する子育て世代・働き盛り世代の割合（20 歳代・30 歳代・40 歳代）	子育て世代・働き盛り世代（20～40歳代）	19.7	15.7	15.0	以下	95.5	「ほとんど食べない」の割合
	低栄養傾向（BMI 20 以下）高齢者の割合	高齢者	22.9	22.2	22.0	以下	99.1	基準値は2017年度、実績値は2022年度
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民		一般市民	41.0	48.1	60.0	以上	80.2	
食事をよく噛んで食べている市民		一般市民	47.6	64.0	55.0	以上	達成	前回調査時は聞き方が異なる（複数回答の1項目）
甲府市の水道水の満足度		一般市民	55.6	57.1	60.0	以上	95.2	
子どもが食事を楽しんでいると感じている保護者の割合		幼児の保護者	78.0	88.9	100.0	-	88.9	
一食分の料理を作れる男性の割合		一般男性	41.2	32.4	50.0	以上	64.8	
郷土食などの食文化を継承している市民		一般市民	26.4	38.9	40.0	以上	97.3	68.5
外食・中食を利用する時や加工食品を購入する時、栄養成分表示を参考にする市民		一般市民	49.4	4.9	60.0	以上	8.2	前回は単独設問・単一回答。今回はメニュー選択理由の複数回答の一選択肢のため参考値
買いすぎ、作りすぎに気をつけ、食品の廃棄が少なくなるようにしている市民		一般市民	51.0	85.4	55.0	以上	達成	前回は環境に配慮した食生活を送っているかという設問の複数回答の一選択肢。今回は単独設問・単一回答

2. 結果のポイント

一般市民

分野	結果のポイント
適性体重	➤ BMI判定は52%が「ふつう」。BMIの基準について6割以上が認知。しかし、主観的な体格観は、実際の判定より太っていると認識している人が多い傾向。 ➤ 男性の中高年層で「肥満」判定割合が高い。高齢者女性の36.4%がBMIが20未満のやせ型。
健康状態	➤ 市民の7割以上が健康状態が「良い」と感じており、全国平均に比べ、健康だという人が20ポイント以上高い。特に、16～19歳、女性20代での主観的健康状態が良い。
食育への関心	➤ 食育という言葉の認知は進み、全国より認知度は高いが、食育関心度は約75%で全国水準を下回る。食育への関心や理解度は、食の楽しさ、BMI判定、バランスの良い食習慣、食文化伝承の有無と関連。
食生活・食習慣	➤ 男性30代、男性若者世代の朝食欠食率が高い。朝食摂取とバランスの良い食習慣とは相関がある。 ➤ 朝食摂取度が低い層で、就寝前の摂食率が高い。 ➤ 外食、テイクアウトは「たまに利用」が5～6割で多くを占める。 ➤ 若者世代で野菜・果物摂取率が低い。 ➤ 主食・主菜・副菜揃った1食分の料理を作ることができる人は55.4%。男性全般で低い傾向。 ➤ 68.1%の市民が健康に気をつけた食生活を心がけているが、若者世代で低い傾向。 ➤ 体に良い食事についての情報源はマスメディア（テレビ、新聞・雑誌）が主だが、若い世代は動画やSNSが高く、学校や家庭でのやりとりも重要な情報入手の機会となっている。
食文化の伝承/甲府の食の魅力	➤ 食文化を伝承している市民は38.9%にとどまる。全国平均に比べかなり低い。食文化の伝承行動は、食育への関心度や健全な食生活の実践度と関連がみられる。また、伝承している人は家庭で伝える機会を持つことを重視。 ➤ 水道水のおいしさには6割近い市民が満足している。 ➤ 食の魅力として果物のおいしさをあげる市民が7割近く、水、野菜、郷土料理をあげる人は5割近い。
食の安全性	➤ 食の安全性に対する意識は、食育関心度や食を楽しむ姿勢とかかわりがある。 ➤ また、食への安全性意識が高い人ほど、安全性についての知識量が多く、直売所利用頻度の高い。
食品ロス・環境配慮	➤ 買いすぎ・作りすぎに気をつけている市民は85.4%。「残さず食べる」は79.3%、「賞味期限切れでも自分で判断する」は64.0%の市民が実行しており、食品ロスへの意識や実践度は高い。
災害対策	➤ 54.6%の市民が非常食を用意しており、うち1～3日分の備蓄をしている人が7割近い。

2. 結果のポイント

幼児	
分野	結果のポイント
適性体重	➤ 肥満度判定「ふつう」が81.4%だが、保護者による子どもの体格認識では「普通」が63.8%、「すこしやせている」が24.0%で乖離がある。
食育への関心	➤ 保護者の食育認知度は一般市民より高く、意味も知っているが72.8%。食育への関心、バランスの良い食習慣、食文化伝承が低いほど、認知度も低い。 ➤ 食育への関心度も9割超と一般市民よりも高く、バランスの良い食習慣、食文化伝承が低いほど、関心度も低い。 ➤ 食生活改善推進員の活動を知らない保護者が8割を占めており、若い子育て層にはほとんど知られていない。
食生活・食習慣	➤ 子どもの約9割が食事を楽しんでいる（楽しんでいる+どちらかといえば楽しんでいる）。保護者の食育関心度が低い家庭、バランスの良い食習慣がない家庭、食文化の伝承をしていない家庭で「楽しんでいる」が低い傾向。 ➤ 95.5%の家庭が朝食をほとんど毎日摂取しているが、「家族そろって」の朝食は2割にとどまる。朝食を「子どもたちだけ」「ひとりで」の孤食傾向は食育関心度の低い家庭、バランスの良い食習慣のない家庭で顕著にみられる。一方、夕食は「家族そろって」が過半数となっている。 ➤ 外食利用、テイクアウト利用とも「たまに利用」が6割を超えている。食文化を伝承していない家庭の方が利用が頻回。 ➤ バランスの良い食事を毎日2回以上している家庭は53.9%、食育への関心がない家庭では29.6%と低い。 ➤ 野菜、果物の摂取は食育への関心、バランスの良い食習慣の有無と関連がみられる。 ➤ 保護者が食生活で気をつけていることは、栄養バランス、マナー、一緒に食べること、楽しく食べることが6～7割。困っていることは食べるのに時間がかかる、偏食が3割以上。 ➤ 体に良い食事についての情報源は園、テレビ、ブログ・SNSがほぼ半数で並んでおり、園が食育の機会となっている
食文化の伝承/甲府の食の魅力	➤ 農業体験は部分的な体験を含めると8割以上が実施。体験したことにより、3人に1人が食事を楽しむようになったと回答。 ➤ 食文化を伝承している家庭は6割で一般市民より高い。郷土料理のうち、年越しそば、ほうとう、おせち料理、月見団子は5割以上の家庭で食べている。 ➤ 水道水のおいしさの満足度は一般市民よりも低く、4割程度にとどまる。甲府市の食の魅力は果物がおいしいが56.3%、次いで郷土料理が47%。野菜や水がおいしいを挙げる人は一般市民より少ない。
食品ロス・環境配慮	➤ 好き嫌いをなく「何でも食べられる」の割合、お手伝いの実施状況、食事のあいさつの実施状況は、食育関心度、バランスの良い食習慣、食文化の伝承有無と関連している。 ➤ 子どものゴミ分別の実施状況は、食育関心度、バランスの良い食習慣、食文化の伝承有無と関連している。
災害対策	➤ 非常食を用意している家庭が過半数、うち1～3日分の備蓄をしている人が8割近い。

2. 結果のポイント

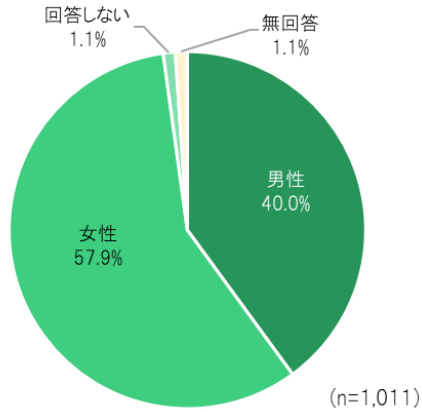
分野	結果のポイント 小学生	結果のポイント 中学生
適性体重	➤ 肥満度判定は「普通」が77.9%、自己認識では「普通」が58.0%でずれがある	➤ 肥満度判定は「普通」が83.9%、自己認識では「普通」が60.2%でずれがある
食育への関心	➤ 言葉の認知度は8割、意味まで知っているは24.0% ➤ 食育関心度は76.6%、女子の方が関心が高い ➤ 食生活改善推進員については知らないが8割を超える	➤ 言葉の認知度は8割超、意味まで知っているは20.7% ➤ 食育関心度は60.9%、<u>女子の方が「関心がある」が低い</u> ➤ 食生活改善推進員については知らないが8割を超える
食生活・食習慣	➤ 食事の時間が楽しいという回答は96.7% ➤ 9割以上が朝食をほとんど毎日食べている。食育への関心、バランスの良い食習慣のない層で朝食摂取度が低い ➤ 朝食は「子どもたちだけ」「ひとりで」合わせて27.8%。夕食は「家族そろって」が64.0% ➤ バランスの良い食事がほぼ毎日2回以上は62.4%、食育の関心がない層では43.4%と低い。野菜・果物摂取度も食育関心度やバランスの良い食事、五感と食の関係性認知と関連がある。 ➤ 76.0%の児童がよく噛むよう心がけている。食育関心がない児童は55.4%と低い ➤ 食の情報源は学校、テレビ、家族とのやりとりの順で高く5割以上	➤ 食事の時間が楽しいという回答は94.0% ➤ <u>79.3%が朝食をほとんど毎日食べている</u>。食育への関心、バランスの良い食習慣のない層で朝食摂取度が低い ➤ 朝食は「ひとりで」が28.4%と<u>小学生より孤食が進んでいる</u>。夕食は「家族そろって」が67.2% ➤ バランスの良い食事がほぼ毎日2回以上は51.2%、野菜・果物摂取度は食育関心度やバランスの良い食事、五感と食の関係性認知と関連。 ➤ <u>59.5%の生徒がよく噛むよう心がけている</u>。 ➤ 食の情報源は学校、テレビが7割前後で突出して高く、次いで家族とのやりとりが44.8%
食文化の伝承/甲府の食の魅力	➤ 主食・主菜・副菜揃った1食分の料理が作れる割合は20.4%。食育関心がない児童では12.0%にとどまる ➤ 水道水の満足度は77.1% ➤ 郷土料理等の認知度は67.8%、女子の方が認知がやや高く、食育関心がない児童では低くなる。家庭で食べたことがある郷土料理はほうとうが8割超で最も高い	➤ 主食・主菜・副菜揃った1食分の料理が作れる割合は19.4% ➤ 水道水の満足度は<u>68.6%で小学生より低い</u> ➤ 郷土料理等の認知度は86.0%で<u>小学生より高い</u>。食育関心がない生徒では低くなる。家庭で食べたことがある郷土料理はほうとうが<u>9割超</u>で最も高い
食の安全性	➤ ほとんどが食の安全性について聞いたことがあると回答	➤ ほとんどが食の安全性について聞いたことがあると回答
食品ロス・環境配慮	➤ 「何でも食べられる」は21.8%、女子が16.9%と低い ➤ もったいないと「いつも感じている」は58.3% ➤ ゴミ分別は62.9%がいつも実施している	➤ 「何でも食べられる」は<u>16.4%</u>、女子が<u>8.8%</u>と低い ➤ もったいないと「いつも感じている」は<u>40.1%で小学生より低い</u> ➤ ゴミ分別をいつもしているは<u>52.5%で小学生より低い</u>

Ⅲ. 調査結果の詳細

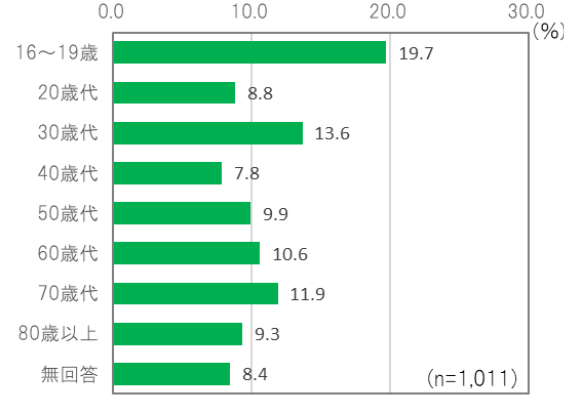
【一般市民】

1. 回答者属性

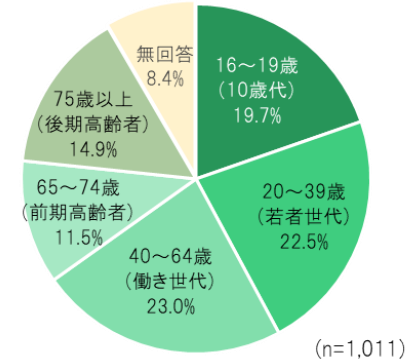
■性別



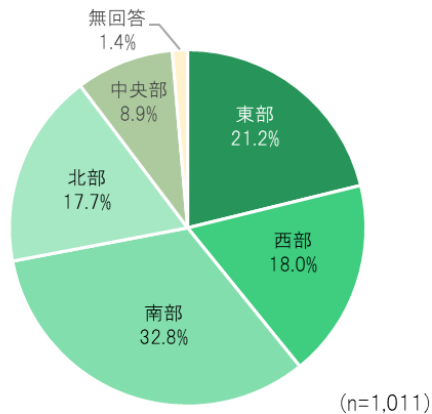
■年齢



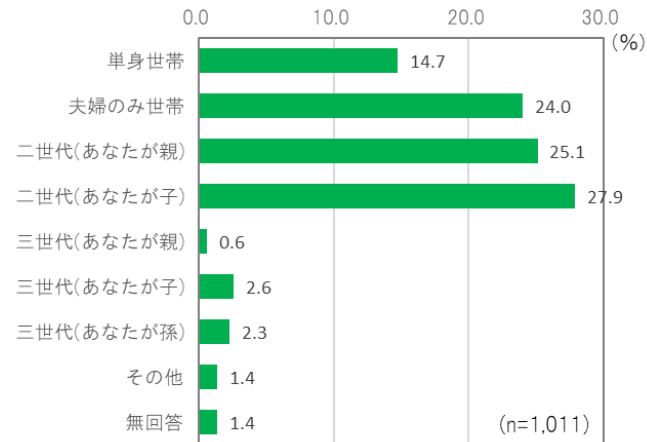
■年代区分



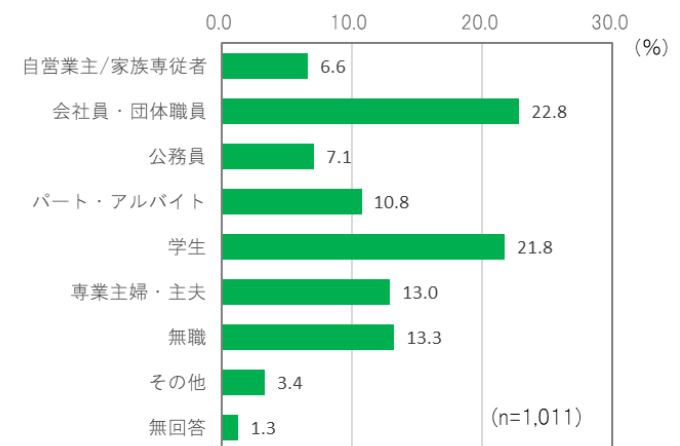
■居住地域



■世帯構成



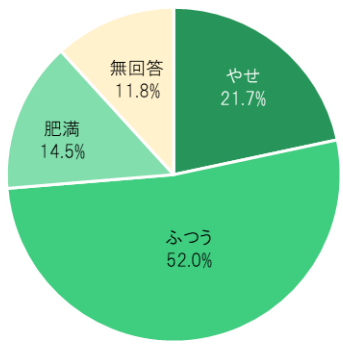
■職業



・ 2世代世帯(核家族)が5割を超えている

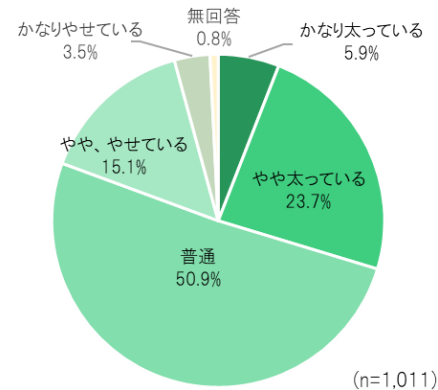
1. 回答者属性

■BMI判定



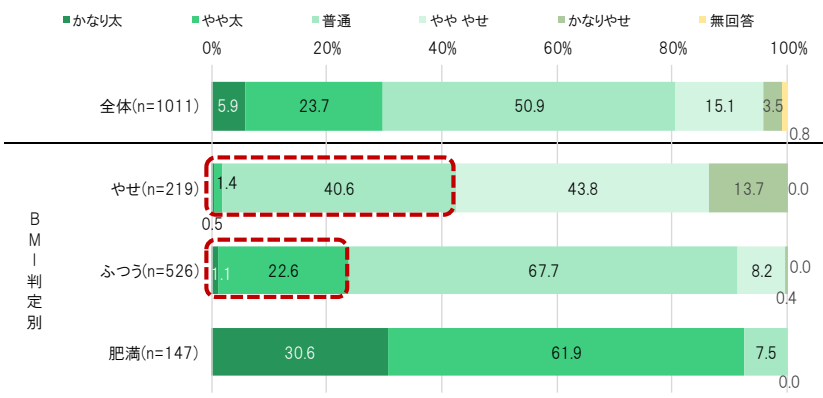
(n=989)

■主観的体格



(n=1,011)

■BMI判定別の主観的体格



■BMI判定【性別×年齢別・年代区分別】

	n	やせ	ふつう	肥満	無回答
全体	989	21.7	52.0	14.5	11.8
16～19歳	83	18.1	69.9	10.8	1.2
20歳代	35	17.1	62.9	17.1	2.9
30歳代	44	2.3	65.9	31.8	0.0
40歳代	27	3.7	63.0	29.6	3.7
50歳代	38	13.2	55.3	26.3	5.3
60歳代	54	25.9	55.6	18.5	0.0
70歳代	56	32.1	39.3	28.6	0.0
80歳以上	37	29.7	51.4	16.2	2.7
16～19歳(10歳代)	83	18.1	69.9	10.8	1.2
20～39歳(若者世代)	79	8.9	64.6	25.3	1.3
40～64歳(働き世代)	90	8.9	60.0	27.8	3.3
65歳以上(高齢者世代)	122	33.6	45.1	20.5	0.8
65～74歳(前期高齢者)	60	35.0	46.7	18.3	0.0
75歳以上(後期高齢者)	62	32.3	43.5	22.6	1.6
合計	404	17.6	54.0	19.6	8.9
16～19歳	107	17.6	54.0	19.6	8.9
20歳代	54	19.6	70.1	5.6	4.7
30歳代	94	27.8	63.0	5.6	3.7
40歳代	51	10.6	67.0	16.0	6.4
50歳代	60	19.6	51.0	13.7	15.7
60歳代	53	26.7	51.7	18.3	3.3
70歳代	63	52.8	30.2	17.0	0.0
80歳以上	56	39.7	46.0	12.7	1.6
16～19歳(10歳代)	107	17.6	54.0	19.6	8.9
20～39歳(若者世代)	148	19.6	70.1	5.6	4.7
40～64歳(働き世代)	140	16.9	65.5	12.2	5.4
65歳以上(高齢者世代)	143	29.3	47.1	16.4	7.1
65～74歳(前期高齢者)	56	29.3	47.1	16.4	7.1
75歳以上(後期高齢者)	87	44.6	37.5	17.9	0.0
合計	585	24.8	51.3	11.3	12.6

- ・ 男性の30歳代以降で「肥満」判定の割合が高い
- ・ 女性の70歳代以上の高齢層で「やせ」判定の割合が高い
- ・ 65歳以上のBMI20.0未満の割合は男性が15.6%なのに対し、女性は36.4%と女性高齢者の方が割合が高い

■BMI【年代区分別】

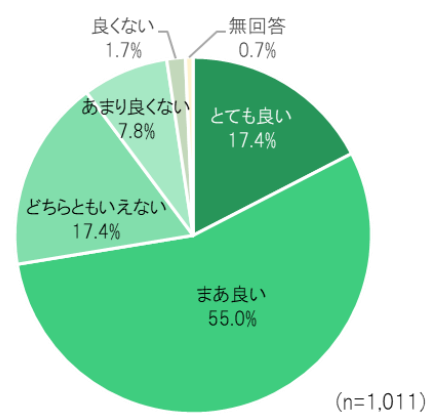
	n	20.0未満(やせ)	25.0未満(ふつう)	25.0以上(肥満)	無回答
全体	989	30.3	49.1	16.2	4.5
16～19歳(10歳代)	83	43.4	44.6	10.8	1.2
20～39歳(若者世代)	79	17.7	55.7	25.3	1.3
40～64歳(働き世代)	90	10.0	58.9	27.8	3.3
65歳以上(高齢者世代)	122	15.6	63.1	20.5	0.8
65～74歳(前期高齢者)	60	15.0	66.7	18.3	0.0
75歳以上(後期高齢者)	62	16.1	59.7	22.6	1.6
合計	404	19.8	55.9	22.5	1.7
16～19歳(10歳代)	107	19.8	55.9	22.5	1.7
20～39歳(若者世代)	148	46.7	43.0	5.6	4.7
40～64歳(働き世代)	140	39.2	43.2	12.2	5.4
65歳以上(高齢者世代)	143	36.4	40.0	16.4	7.1
65～74歳(前期高齢者)	56	36.4	40.0	16.4	7.1
75歳以上(後期高齢者)	87	19.6	62.5	17.9	0.0
合計	585	36.8	46.0	12.0	5.3

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

- ・ BMI判定で「やせ」の人の4割以上が、自身ではやせていない(普通か太っている)と回答
- ・ また、BMI判定で「ふつう」の人の2割以上が太っていると認識している

1. 回答者属性

主観的健康状態



【全国調査との比較】

	甲府市(R5)	全国(R4)
とても良い	17.4	4.9
まあ良い	55.0	46.0
どちらともいえない	17.4	28.4
あまり良くない	7.8	16.0
良くない	1.7	3.2
無回答	0.7	1.5
合計	100.0	100.0

・全国調査(令和4年度食育に関する意識調査)に比べ、主観的健康状態が良いと回答する人の割合がきわめて高い

主観的健康状態【性別×年齢別・年代区分別】

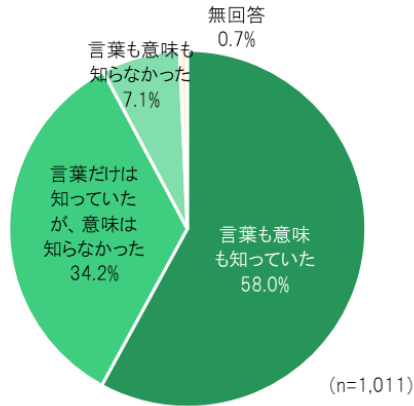
	n	とても良い	まあ良い	どちらともいえない	あまり良くない	良くない	無回答
全体	1011	17.4	55.0	17.4	7.8	1.7	0.7
男性	16～19歳	83	39.8	47.0	9.6	0.0	3.6
	20歳代	35	17.1	62.9	8.6	11.4	0.0
	30歳代	44	15.9	56.8	20.5	6.8	0.0
	40歳代	27	11.1	51.9	33.3	3.7	0.0
	50歳代	38	13.2	55.3	23.7	5.3	2.6
	60歳代	54	5.6	74.1	9.3	7.4	3.7
	70歳代	56	10.7	53.6	26.8	7.1	1.8
	80歳以上	37	5.4	56.8	18.9	18.9	0.0
	16～19歳(10歳代)	83	39.8	47.0	9.6	0.0	3.6
	20～39歳(若者世代)	79	16.5	59.5	15.2	8.9	0.0
	40～64歳(働き世代)	90	10.0	61.1	22.2	4.4	2.2
	65歳以上(高齢者世代)	122	8.2	58.2	20.5	11.5	1.6
	65～74歳(前期高齢者)	60	5.0	63.3	21.7	8.3	1.7
	75歳以上(後期高齢者)	62	11.3	53.2	19.4	14.5	1.6
	合計	404	16.6	56.9	17.6	6.9	2.0
女性	16～19歳	107	43.0	43.9	9.3	2.8	0.0
	20歳代	54	27.8	51.9	16.7	3.7	0.0
	30歳代	94	8.5	59.6	20.2	11.7	0.0
	40歳代	51	11.8	64.7	13.7	9.8	0.0
	50歳代	60	6.7	58.3	23.3	11.7	0.0
	60歳代	53	7.5	69.8	13.2	3.8	5.7
	70歳代	63	9.5	57.1	22.2	11.1	0.0
	80歳以上	56	7.1	48.2	21.4	16.1	7.1
	16～19歳(10歳代)	107	43.0	43.9	9.3	2.8	0.0
	20～39歳(若者世代)	148	15.5	56.8	18.9	8.8	0.0
	40～64歳(働き世代)	140	7.9	64.3	17.9	9.3	0.7
	65歳以上(高齢者世代)	143	9.1	54.5	20.3	11.9	4.2
	65～74歳(前期高齢者)	56	16.1	57.1	16.1	7.1	3.6
	75歳以上(後期高齢者)	87	4.6	52.9	23.0	14.9	4.6
	合計	585	18.1	54.4	17.3	8.7	1.4

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

・主観的な健康状態の認識は、16～19歳、女性20歳代で「とても良い」の割合が高い

2. 食育への関心度

①食育という言葉の認知度(問1)



【全国調査との比較】

	甲府市(R5)	甲府市(H30)	全国(R4)
言葉も意味も知っていた	58.0	53.4	47.1
言葉だけは知っていたが、意味は知らなかった	34.2	37.8	35.8
言葉も意味も知らなかった	7.1	7.7	7.8
無回答	0.7	1.1	9.3
合計	100.0	100.0	100.0

	知言葉も意味も知っていた	言葉だけは知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
全体(n=1,011)	58.0	34.2	7.1	0.7
性別別				
男性(n=404)	54.5	33.9	11.6	0.0
女性(n=585)	61.7	34.2	3.9	0.2
年齢別				
16～19歳(n=199)	50.8	41.7	7.5	0.0
20歳代(n=89)	53.9	41.6	4.5	0.0
30歳代(n=138)	63.8	31.9	4.3	0.0
40歳代(n=79)	65.8	27.8	6.3	0.0
50歳代(n=100)	72.0	25.0	3.0	0.0
60歳代(n=107)	57.9	30.8	11.2	0.0
70歳代(n=120)	60.0	34.2	5.0	0.8
80歳以上(n=94)	55.3	29.8	14.9	0.0
年代区分別				
16～19歳(10歳代)(n=199)	50.8	41.7	7.5	0.0
20～39歳(若者世代)(n=227)	59.9	35.7	4.4	0.0
40～64歳(働き世代)(n=233)	67.4	26.2	6.4	0.0
65歳以上(高齢者世代)(n=267)	57.3	33.0	9.4	0.4
65～74歳(前期高齢者)(n=116)	61.2	32.8	6.0	0.0
75歳以上(後期高齢者)(n=151)	54.3	33.1	11.9	0.7
居住地域別				
東部(n=214)	57.9	32.7	9.3	0.0
西部(n=182)	59.9	34.6	5.5	0.0
南部(n=332)	54.5	38.9	6.3	0.3
北部(n=179)	60.9	30.7	8.4	0.0
中央部(n=90)	67.8	25.6	6.7	0.0

	知言葉も意味も知っていた	言葉だけは知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
BMI判定別				
やせ(n=219)	59.8	31.5	8.2	0.5
ふつう(n=526)	61.4	31.9	6.7	0.0
肥満(n=147)	50.3	42.2	7.5	0.0
家族構成別				
単身世帯(n=149)	60.4	28.2	10.7	0.7
夫婦のみ世帯(n=243)	57.6	36.2	6.2	0.0
二世帯(あなたが親)(n=254)	65.4	29.5	5.1	0.0
二世帯(あなたが子)(n=282)	51.8	41.1	7.1	0.0
健康状態別				
良い・計(n=732)	60.5	33.2	6.1	0.1
どちらともいえない(n=176)	54.0	36.4	9.7	0.0
良くない・計(n=96)	49.0	40.6	10.4	0.0
食育関心度別				
関心がある・計(n=759)	66.1	30.3	3.4	0.1
関心がない・計(n=243)	34.2	47.7	18.1	0.0
食事の楽しさ別				
楽しい・計(n=943)	59.4	33.4	6.5	0.7
楽しくない・計(n=64)	37.5	45.3	17.2	0.0
朝食摂取度別				
ほとんど毎日食べる(n=809)	58.7	33.4	7.2	0.7
週に4～5日食べる(n=70)	55.7	37.1	7.1	0.0
週に2～3日食べる(n=44)	56.8	40.9	2.3	0.0
ほとんど食べない(n=84)	53.6	36.9	8.3	1.2
バランスの良い食習慣別				
ほぼ毎日(n=486)	62.3	30.0	6.6	1.0
週に4～5日(n=189)	59.3	36.0	4.2	0.5
週に2～3日(n=203)	58.6	33.5	7.9	0.0
ほとんどない(n=110)	39.1	47.3	12.7	0.9
伝承有無別				
伝えている(n=393)	66.7	29.0	4.1	0.3
伝えていない(n=599)	52.9	37.7	8.5	0.8

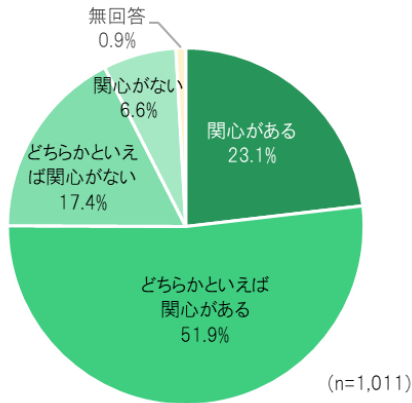
凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

- 市民の58%が言葉の意味まで認知していると回答
- 認知度は前回調査より5ポイント近く増加
- 全国調査に比べると10ポイント以上高い

- 若い層で言葉だけの認知にとどまる人の割合がやや高い
- 食育の関心度が低い層、食事を楽しんでいない層、バランスの良い食習慣がない層で認知度が低い傾向がみられる
- 食文化を伝承している層では認知度が高い

2. 食育への関心度

②食育への関心度(問2)



【全国調査との比較】

	甲府市(R5)	甲府市(H30)	全国(R4)
関心がある	23.1	26.6	25.9
どちらかといえば関心がある	51.9	45.6	53.0
どちらかといえば関心がない	17.4	13.0	16.6
関心がない	6.6	7.4	3.1
わからない		6.1	
無回答	0.9	1.3	1.3
合計	100.0	100.0	99.9

- ・市民の75%超が食育に関心を持っている
- ・関心度は前回調査より増加している
- ・ただし、全国調査に比べると3.8ポイント低い

	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	無回答
全体(n=1,011)	23.1	51.9	17.4	6.6	0.9
性別別					
男性(n=404)	19.6	48.0	22.8	9.4	0.2
女性(n=585)	26.3	55.6	13.3	4.4	0.3
年齢別					
16～19歳(n=199)	16.1	47.2	22.6	14.1	0.0
20歳代(n=89)	19.1	49.4	23.6	7.9	0.0
30歳代(n=138)	24.6	53.6	17.4	4.3	0.0
40歳代(n=79)	22.8	60.8	11.4	3.8	1.3
50歳代(n=100)	24.0	55.0	18.0	3.0	0.0
60歳代(n=107)	19.6	54.2	15.9	9.3	0.9
70歳代(n=120)	30.0	55.8	13.3	0.8	0.0
80歳以上(n=94)	34.0	47.9	13.8	4.3	0.0
年代区分別					
16～19歳(10歳代)(n=199)	16.1	47.2	22.6	14.1	0.0
20～39歳(若者世代)(n=227)	22.5	52.0	19.8	5.7	0.0
40～64歳(働き世代)(n=233)	20.6	59.2	14.6	4.7	0.9
65歳以上(高齢者世代)(n=267)	31.1	50.6	14.6	3.7	0.0
65～74歳(前期高齢者)(n=116)	31.0	50.0	13.8	5.2	0.0
75歳以上(後期高齢者)(n=151)	31.1	51.0	15.2	2.6	0.0
居住地域別					
東部(n=214)	26.6	50.9	15.9	6.5	0.0
西部(n=182)	23.6	46.7	19.2	10.4	0.0
南部(n=332)	21.1	52.1	21.1	5.1	0.6
北部(n=179)	21.2	57.5	13.4	7.3	0.6
中央部(n=90)	28.9	56.7	10.0	4.4	0.0

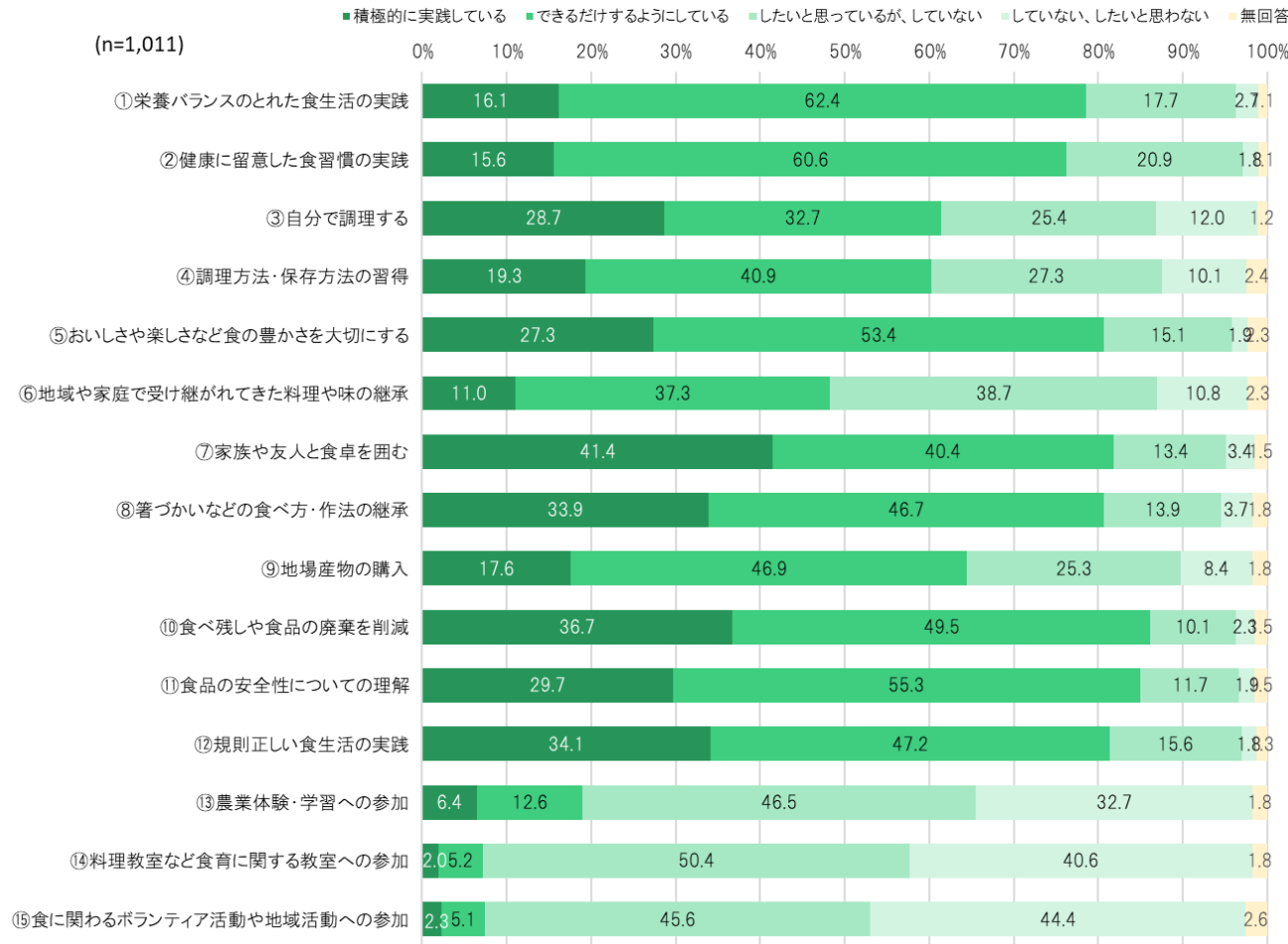
- ・若い世代において関心が低い傾向、高齢者では関心が高い傾向がみられる
- ・肥満層では食育の関心がやや低い傾向がみられる
- ・バランスの良い食習慣のある層、食文化を伝承している層で関心度が高い
- ・食事が楽しくない、朝食をほとんど食べない、バランスの良い食習慣がない、食育非認知層で関心が低い

	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	無回答
BMI判定別					
やせ(n=219)	23.7	54.3	13.2	8.7	0.0
ふつう(n=526)	24.5	51.3	17.1	6.8	0.2
肥満(n=147)	17.7	54.4	23.8	3.4	0.7
家族構成別					
単身世帯(n=149)	28.9	41.6	20.8	8.1	0.7
夫婦のみ世帯(n=243)	25.1	55.1	15.2	4.5	0.0
二世帯(あなたが親)(n=254)	26.8	59.4	12.6	1.2	0.0
二世帯(あなたが子)(n=282)	16.7	48.9	21.3	12.8	0.4
健康状態別					
良い・計(n=732)	25.8	51.2	17.2	5.5	0.3
どちらともいえない(n=176)	14.8	58.5	18.2	8.5	0.0
良くない・計(n=96)	18.8	49.0	18.8	12.5	1.0
食育関心度別					
関心がある・計(n=759)	30.8	69.2	0.0	0.0	0.0
関心がない・計(n=243)	0.0	0.0	72.4	27.6	0.0
食事の楽しさ別					
楽しい・計(n=943)	23.8	52.7	17.1	5.5	1.0
楽しくない・計(n=64)	14.1	40.6	21.9	23.4	0.0
朝食摂取度別					
ほとんど毎日食べる(n=809)	25.8	52.8	15.1	5.3	1.0
週に4～5日食べる(n=70)	10.0	55.7	24.3	10.0	0.0
週に2～3日食べる(n=44)	6.8	61.4	27.3	4.5	0.0
ほとんど食べない(n=84)	15.5	36.9	28.6	17.9	1.2
バランスの良い食習慣別					
ほぼ毎日(n=486)	28.2	50.2	14.4	6.2	1.0
週に4～5日(n=189)	23.3	55.6	16.9	3.7	0.5
週に2～3日(n=203)	18.2	60.1	15.3	5.9	0.5
ほとんどない(n=110)	10.9	40.9	32.7	14.5	0.9
伝承有無別					
伝えている(n=393)	30.0	55.2	11.5	2.5	0.8
伝えていない(n=599)	18.7	49.7	21.5	9.2	0.8
食育認知度					
言葉も意味も知っていた(n=586)	30.4	55.3	11.1	3.1	0.2
言葉だけは知っていたが、意味は知らなかった(n=346)	14.2	52.3	26.0	7.5	0.0
言葉も意味も知らなかった(n=72)	8.3	27.8	29.2	31.9	2.8

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

2. 食育への関心度

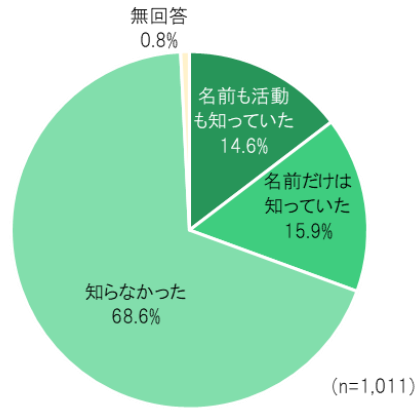
③食育として実践していること(問3)



- ・積極的に実践していることは、「⑦家族や友人と食卓を囲む」「⑩食べ残しや食品の廃棄を削減」「⑫規則正しい食生活の実践」「⑧箸づかいなどの食べ方・作法の継承」「⑪食品の安全性についての理解」の順で高い
- ・実践していない人が多いのが「⑮食に関わるボランティア活動・地域活動への参加」「⑭料理教室などへの参加」「⑬農業体験・学習への参加」
- ・「⑥地域や家庭の料理や味の継承」は実践者とそうでない人が約半々となっている

2. 食育への関心度

④食生活改善推進員の認知度(問4)



・知らない人が約7割

		知 名 前 も 活 動 も	知 名 前 で い け た は	知 ら な か つ た
全体(n=1,011)		14.6	15.9	68.6
性別別	男性(n=404)	11.4	15.6	72.5
	女性(n=585)	16.6	16.6	66.0
年齢別	16～19歳(n=199)	4.5	8.0	86.9
	20歳代(n=89)	6.7	11.2	82.0
	30歳代(n=138)	8.0	10.1	81.9
	40歳代(n=79)	8.9	12.7	77.2
	50歳代(n=100)	19.0	15.0	66.0
	60歳代(n=107)	21.5	16.8	60.7
	70歳代(n=120)	28.3	25.8	44.2
	80歳以上(n=94)	26.6	31.9	39.4
年代区 分別	16～19歳(10歳代)(n=199)	4.5	8.0	86.9
	20～39歳(若者世代)(n=227)	7.5	10.6	81.9
	40～64歳(働き世代)(n=233)	15.0	15.0	69.5
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	27.3	25.8	44.9
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	25.0	23.3	50.9
	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	29.1	27.8	40.4
居住地 域別	東部(n=214)	12.6	17.3	68.7
	西部(n=182)	14.8	15.4	68.7
	南部(n=332)	15.4	17.2	66.9
	北部(n=179)	13.4	12.3	73.7
	中央部(n=90)	18.9	16.7	64.4

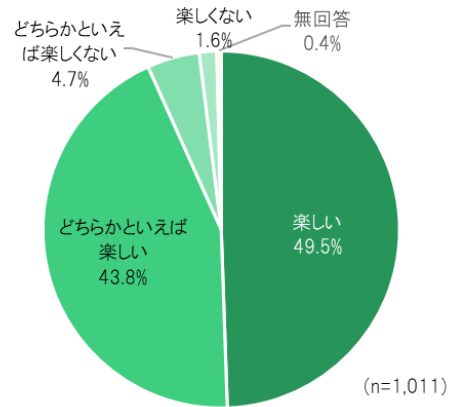
- ・若い世代では「知らなかった」という人が8割を超えている
- ・食育への関心がない、食事が楽しくない、朝食摂取度が低い、バランスの良い食習慣がないといった層では「知らなかった」という人が全体よりも高くなっている
- ・食関連の地域活動参加者においては、認知度が極めて高い

		知 名 前 も 活 動 も	知 名 前 で い け た は	知 ら な か つ た	無 回 答
BMI判 定別	やせ(n=219)	19.6	17.8	61.6	0.9
	ふつう(n=526)	13.3	14.1	71.9	0.8
	肥満(n=147)	12.2	17.0	70.7	0.0
家族構 成別	単身世帯(n=149)	9.4	19.5	69.1	2.0
	夫婦のみ世帯(n=243)	20.6	20.2	58.8	0.4
	二世帯(あなたが親)(n=254)	20.5	19.3	59.4	0.8
	二世帯(あなたが子)(n=282)	6.4	9.9	83.3	0.4
健康状 態別	良い・計(n=732)	14.6	15.4	69.3	0.7
	どちらともいえない(n=176)	17.6	15.9	65.3	1.1
	良くない・計(n=96)	8.3	19.8	70.8	1.0
食育関 心度別	関心がある・計(n=759)	17.1	17.7	64.7	0.5
	関心がない・計(n=243)	6.6	10.3	81.5	1.6
食事の 楽しさ 別	楽しい・計(n=943)	15.3	16.1	68.0	0.6
	楽しくない・計(n=64)	6.3	14.1	79.7	0.0
朝食摂 取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	16.7	16.9	65.8	0.6
	週に4～5日食べる(n=70)	7.1	12.9	80.0	0.0
	週に2～3日食べる(n=44)	11.4	13.6	75.0	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	3.6	8.3	86.9	1.2
バラン スの良 い食習 慣別	ほぼ毎日(n=486)	18.5	14.8	65.8	0.8
	週に4～5日(n=189)	15.9	19.0	64.6	0.5
	週に2～3日(n=203)	10.8	17.7	70.9	0.5
	ほとんどない(n=110)	3.6	9.1	86.4	0.9
伝承有 無別	伝えている(n=393)	22.4	21.9	55.2	0.5
	伝えていない(n=599)	9.5	11.7	78.1	0.7
食関連 の地域 活動	積極的に実践している(n=23)	47.8	17.4	34.8	0.0
	できるだけするようにしている(n=52)	28.8	15.4	53.8	1.9
	したいと思っているが、していない(n=461)	16.3	18.4	65.3	0.0
	していない、したいと思わない(n=449)	9.8	12.5	77.5	0.2

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

3. 食生活・生活習慣

①食事の時間は楽しいか(問5)



・約半数が楽しいと回答

		楽しい	どちらかといえば楽しい	どちらかといえば楽しくない	楽しくない	無回答
性別別	全体(n=1,011)	49.5	43.8	4.7	1.6	0.4
	男性(n=404)	49.5	43.8	4.0	2.2	0.5
	女性(n=585)	49.6	43.6	5.3	1.2	0.3
年齢別	16～19歳(n=199)	63.8	32.7	3.0	0.5	0.0
	20歳代(n=89)	56.2	39.3	3.4	1.1	0.0
	30歳代(n=138)	46.4	47.8	4.3	1.4	0.0
	40歳代(n=79)	40.5	50.6	7.6	1.3	0.0
	50歳代(n=100)	41.0	55.0	2.0	2.0	0.0
	60歳代(n=107)	44.9	43.9	8.4	2.8	0.0
	70歳代(n=120)	45.0	47.5	5.8	0.8	0.8
	80歳以上(n=94)	40.4	45.7	7.4	3.2	3.2
年代区分別	16～19歳(10歳代)(n=199)	63.8	32.7	3.0	0.5	0.0
	20～39歳(若者世代)(n=227)	50.2	44.5	4.0	1.3	0.0
	40～64歳(働き世代)(n=233)	41.2	52.4	4.7	1.7	0.0
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	43.8	44.9	7.5	2.2	1.5
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	44.0	43.1	10.3	2.6	0.0
	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	43.7	46.4	5.3	2.0	2.6
居住地域別	東部(n=214)	49.5	41.6	6.5	1.9	0.5
	西部(n=182)	48.4	47.3	3.3	0.5	0.5
	南部(n=332)	47.6	46.4	4.8	0.9	0.3
	北部(n=179)	55.9	35.8	3.9	3.9	0.6
	中央部(n=90)	47.8	46.7	4.4	1.1	0.0

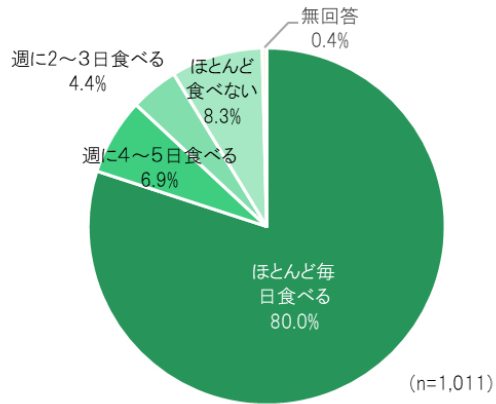
		楽しい	どちらかといえば楽しい	どちらかといえば楽しくない	楽しくない	無回答
BMI判定別	やせ(n=219)	44.7	46.1	6.4	2.3	0.5
	ふつう(n=526)	52.1	43.2	3.6	0.8	0.4
	肥満(n=147)	45.6	44.2	6.8	3.4	0.0
家族構成別	単身世帯(n=149)	38.9	47.0	6.7	6.0	1.3
	夫婦のみ世帯(n=243)	53.1	40.7	4.1	1.6	0.4
	二世帯(あなたが親)(n=254)	47.2	46.9	5.5	0.0	0.4
	二世帯(あなたが子)(n=282)	53.9	41.5	3.9	0.7	0.0
健康状態別	良い・計(n=732)	57.4	39.1	2.6	0.5	0.4
	どちらともいえない(n=176)	28.4	61.4	7.4	2.3	0.6
	良くない・計(n=96)	27.1	47.9	16.7	8.3	0.0
食育関心度別	関心がある・計(n=759)	54.0	41.0	4.0	0.7	0.4
	関心がない・計(n=243)	35.8	51.9	7.4	4.5	0.4
朝食摂取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	52.8	41.7	4.0	1.4	0.2
	週に4～5日食べる(n=70)	22.9	70.0	7.1	0.0	0.0
	週に2～3日食べる(n=44)	43.2	52.3	2.3	2.3	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	42.9	40.5	11.9	4.8	0.0
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=486)	59.1	36.0	3.5	1.0	0.4
	週に4～5日(n=189)	46.0	49.2	4.8	0.0	0.0
	週に2～3日(n=203)	39.4	54.2	5.9	0.5	0.0
	ほとんどない(n=110)	32.7	50.0	9.1	8.2	0.0
伝承有無別	伝えている(n=393)	52.4	44.0	2.8	0.5	0.3
	伝えていない(n=599)	47.7	43.4	6.0	2.3	0.5

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

- ・10歳代で「楽しい」の割合が高い
- ・健康状態が良くない、朝食をほとんど食べない、バランスの良い食習慣がない層で、ネガティブな回答割合が高くなっている

3. 食生活・生活習慣

②朝食の摂取状況(問6)



【全国調査との比較】

	甲府市(R5)	全国(R4)
ほとんど毎日食べる	80.0	79.0
週に4～5日食べる	6.9	5.5
週に2～3日食べる	4.4	3.8
ほとんど食べない	8.3	10.1
無回答	0.4	1.6
合計	100.0	100.0

- ・市民の80%がほとんど毎日朝食を摂取しており、全国と同水準である
- ・「ほとんど食べない」という人が8.3%となっている

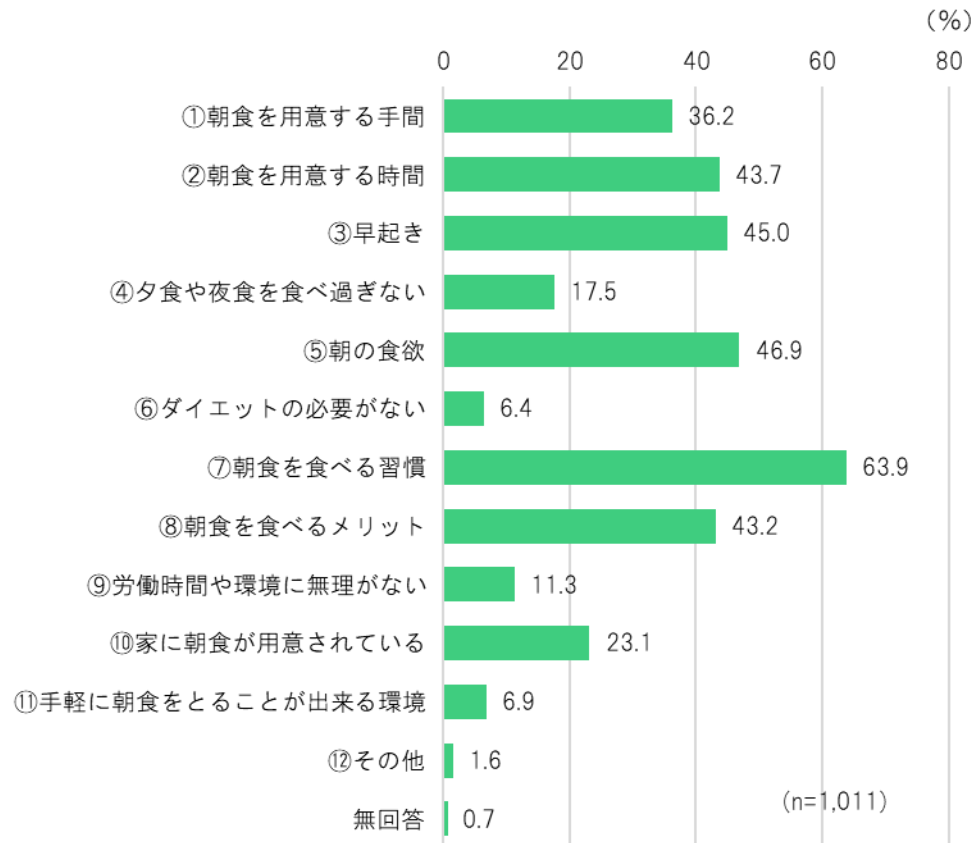
- ・男性30歳代、若者世代、バランスの良い食習慣がない層で朝食をほとんど食べない人が2割を超えている
- ・高齢層では男女ともにほとんどの人が朝食を毎日食べている

	n	食 べ る と ん ど 毎 日	食 べ る 4 ～ 5 日	食 べ る 2 ～ 3 日	ほ と ん ど 食 べ ない	無 回 答
全体(n=1,011)	1011	80.0	6.9	4.4	8.3	0.4
男性						
16～19歳(n=83)	83	77.1	13.3	4.8	4.8	0.0
20歳代(n=35)	35	62.9	11.4	8.6	17.1	0.0
30歳代(n=44)	44	54.5	6.8	13.6	25.0	0.0
40歳代(n=27)	27	70.4	7.4	11.1	11.1	0.0
50歳代(n=38)	38	81.6	10.5	0.0	7.9	0.0
60歳代(n=54)	54	79.6	3.7	7.4	9.3	0.0
70歳代(n=56)	56	94.6	1.8	1.8	0.0	1.8
80歳以上(n=37)	37	97.3	0.0	0.0	2.7	0.0
16～19歳(10歳代)(n=83)	83	77.1	13.3	4.8	4.8	0.0
20～39歳(若者世代)(n=79)	79	58.2	8.9	11.4	21.5	0.0
40～64歳(働き世代)(n=90)	90	76.7	8.9	6.7	7.8	0.0
65歳以上(高齢者世代)(n=122)	122	92.6	0.8	1.6	4.1	0.8
65～74歳(前期高齢者)(n=60)	60	88.3	1.7	1.7	6.7	1.7
75歳以上(後期高齢者)(n=62)	62	96.8	0.0	1.6	1.6	0.0
合計	404	78.2	7.4	5.4	8.7	0.2
女性						
16～19歳(n=107)	107	86.0	5.6	3.7	4.7	0.0
20歳代(n=54)	54	70.4	16.7	3.7	9.3	0.0
30歳代(n=94)	94	64.9	8.5	8.5	18.1	0.0
40歳代(n=51)	51	80.4	5.9	2.0	11.8	0.0
50歳代(n=60)	60	81.7	8.3	1.7	8.3	0.0
60歳代(n=53)	53	84.9	5.7	1.9	7.5	0.0
70歳代(n=63)	63	92.1	1.6	1.6	1.6	3.2
80歳以上(n=56)	56	98.2	0.0	0.0	0.0	1.8
16～19歳(10歳代)(n=107)	107	86.0	5.6	3.7	4.7	0.0
20～39歳(若者世代)(n=148)	148	66.9	11.5	6.8	14.9	0.0
40～64歳(働き世代)(n=140)	140	81.4	6.4	2.1	10.0	0.0
65歳以上(高齢者世代)(n=143)	143	93.7	2.1	0.7	1.4	2.1
65～74歳(前期高齢者)(n=56)	56	89.3	5.4	1.8	3.6	0.0
75歳以上(後期高齢者)(n=87)	87	96.6	0.0	0.0	0.0	3.4
合計	585	81.9	6.5	3.4	7.7	0.5

	n	食 べ る と ん ど 毎 日	食 べ る 4 ～ 5 日	食 べ る 2 ～ 3 日	ほ と ん ど 食 べ ない	無 回 答
居住地 域別						
東部(n=214)	214	80.8	6.1	3.7	8.9	0.5
西部(n=182)	182	75.8	7.1	5.5	11.0	0.5
南部(n=332)	332	78.3	8.7	5.4	7.2	0.3
北部(n=179)	179	84.9	5.0	2.8	6.7	0.6
中央部(n=90)	90	82.2	6.7	3.3	7.8	0.0
BMI判 定別						
やせ(n=219)	219	83.6	4.6	3.7	7.3	0.9
ふつう(n=526)	526	79.5	7.8	3.6	8.9	0.2
肥満(n=147)	147	74.8	8.8	8.2	8.2	0.0
家族構 成別						
単身世帯(n=149)	149	75.2	6.7	4.0	12.8	1.3
夫婦のみ世帯(n=243)	243	82.3	6.2	6.2	5.3	0.0
二世帯(あなたが親)(n=254)	254	82.7	4.3	4.7	7.5	0.8
二世帯(あなたが子)(n=282)	282	77.3	9.9	3.5	9.2	0.0
健康状 態別						
良い・計(n=732)	732	81.3	6.1	4.5	7.7	0.4
どちらともいえない(n=176)	176	76.7	10.8	3.4	8.5	0.6
良くない・計(n=96)	96	76.0	6.3	5.2	12.5	0.0
食育関 心度別						
関心がある・計(n=759)	759	83.8	6.1	4.0	5.8	0.4
関心がない・計(n=243)	243	67.9	9.9	5.8	16.0	0.4
食事の 楽しさ 別						
楽しい・計(n=943)	943	81.0	6.9	4.5	7.4	0.2
楽しくない・計(n=64)	64	67.2	7.8	3.1	21.9	0.0
バラン スの良 い食習 慣別						
ほぼ毎日(n=486)	486	89.1	3.7	2.3	4.7	0.2
週に4～5日(n=189)	189	79.9	6.9	4.2	7.9	1.1
週に2～3日(n=203)	203	65.5	15.8	9.4	9.4	0.0
ほとんどない(n=110)	110	66.4	6.4	5.5	21.8	0.0
伝承有 無別						
伝えている(n=393)	393	85.2	3.6	3.6	7.4	0.3
伝えていない(n=599)	599	76.3	9.2	5.0	9.2	0.3
料理づ くり						
ごはんを炊く(n=80)	80	83.8	3.8	2.5	10.0	0.0
簡単な料理(n=283)	283	77.4	9.2	6.0	7.1	0.4
1食分の料理を作ることができる(n=560)	560	79.6	6.8	4.3	8.9	0.4
作ることはいらない(n=74)	74	87.8	4.1	1.4	6.8	0.0

3. 食生活・生活習慣

③朝食を摂取するために必要なこと(問7) ※複数回答



・「⑦朝食を食べる習慣」が最も高く63.9%となっている

3. 食生活・生活習慣

③朝食を摂取するために必要なこと(問7) ※複数回答

	①朝食を用意する時間	②朝食を用意する時間	③早起き	④夕食や夜食を食べ過ぎない	⑤朝の食欲	⑥ダイエットの必要がない	⑦朝食を食べる習慣	⑧朝食を食べるメリット	⑨労働時間や環境に無理がない	⑩家に朝食が用意されている	⑪手軽に朝食をとることが出来る環境	⑫その他
全体(n=1,011)	36.2	43.7	45.0	17.5	46.9	6.4	63.9	43.2	11.3	23.1	6.9	1.6
性別別												
男性(n=404)	33.9	32.2	43.3	17.1	46.0	5.9	60.6	40.8	10.6	31.9	8.2	1.7
女性(n=585)	38.8	52.3	46.0	17.8	47.4	6.7	66.3	45.1	11.6	17.3	6.2	1.4
年齢別												
16～19歳(n=199)	30.2	27.6	57.3	8.5	48.7	3.0	59.3	41.2	7.5	30.7	6.5	0.5
20歳代(n=89)	46.1	47.2	60.7	9.0	46.1	4.5	56.2	40.4	16.9	27.0	7.9	0.0
30歳代(n=138)	55.1	50.7	44.2	6.5	39.9	5.1	52.2	31.9	18.1	19.6	4.3	2.9
40歳代(n=79)	45.6	46.8	40.5	13.9	45.6	3.8	49.4	43.0	13.9	19.0	8.9	3.8
50歳代(n=100)	30.0	43.0	38.0	18.0	45.0	8.0	61.0	46.0	16.0	22.0	11.0	4.0
60歳代(n=107)	31.8	43.0	35.5	26.2	51.4	6.5	74.8	45.8	9.3	17.8	6.5	0.0
70歳代(n=120)	31.7	48.3	34.2	30.8	53.3	7.5	78.3	61.7	5.8	20.0	5.0	0.0
80歳以上(n=94)	23.4	55.3	39.4	30.9	38.3	13.8	80.9	37.2	5.3	20.2	8.5	3.2
年代区別												
16～19歳(10歳代)(n=199)	30.2	27.6	57.3	8.5	48.7	3.0	59.3	41.2	7.5	30.7	6.5	0.5
20～39歳(若者世代)(n=227)	51.5	49.3	50.7	7.5	42.3	4.8	53.7	35.2	17.6	22.5	5.7	1.8
40～64歳(働き世代)(n=233)	36.5	44.2	37.3	17.6	46.8	6.9	57.5	44.2	14.6	18.5	8.6	3.0
65歳以上(高齢者世代)(n=267)	28.1	49.8	37.1	30.7	47.6	9.0	80.9	50.6	5.6	21.0	7.1	1.1
65～74歳(前期高齢者)(n=116)	29.3	45.7	36.2	29.3	50.9	4.3	80.2	57.8	7.8	20.7	7.8	0.0
75歳以上(後期高齢者)(n=151)	27.2	53.0	37.7	31.8	45.0	12.6	81.5	45.0	4.0	21.2	6.6	2.0
居住地別												
東部(n=214)	34.6	41.6	42.5	14.0	48.1	6.1	61.2	42.1	11.7	22.4	8.4	0.5
西部(n=182)	34.1	41.2	47.3	20.3	50.0	7.1	67.6	44.0	13.7	26.4	4.9	2.7
南部(n=332)	37.7	47.9	46.1	16.3	46.1	6.6	62.0	42.2	9.9	22.3	7.5	0.6
北部(n=179)	37.4	38.0	46.4	21.8	49.7	5.6	67.0	48.0	10.6	23.5	6.7	2.8
中央部(n=90)	41.1	47.8	38.9	16.7	32.2	6.7	62.2	42.2	12.2	17.8	5.6	3.3

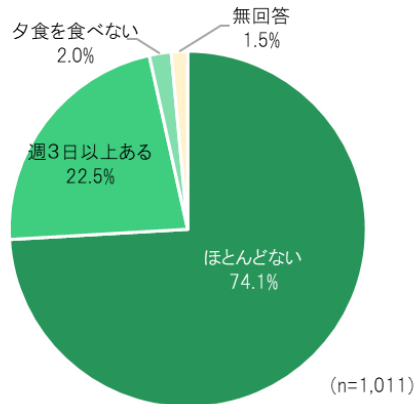
・若い世代では「早起き」、若者世代では「朝食を用意する時間」、高齢層では「朝食を食べる習慣」を挙げる割合が高くなっており、世代によって違いがみられる

	①朝食を用意する時間	②朝食を用意する時間	③早起き	④夕食や夜食を食べ過ぎない	⑤朝の食欲	⑥ダイエットの必要がない	⑦朝食を食べる習慣	⑧朝食を食べるメリット	⑨労働時間や環境に無理がない	⑩家に朝食が用意されている	⑪手軽に朝食をとることが出来る環境	⑫その他
BMI判定別												
やせ(n=219)	32.4	47.9	44.7	19.6	47.9	9.1	68.5	46.1	11.9	21.9	6.4	1.8
ふつう(n=526)	37.8	43.7	44.1	16.9	48.5	5.7	64.6	45.1	11.2	22.8	6.1	1.9
肥満(n=147)	38.1	39.5	49.0	15.0	38.1	4.8	55.1	36.7	10.9	26.5	12.2	0.7
家族構成別												
単身世帯(n=149)	38.3	53.7	38.9	19.5	41.6	8.1	55.7	40.3	10.1	10.7	8.7	2.7
夫婦のみ世帯(n=243)	34.6	47.7	37.0	23.5	51.4	7.4	72.4	46.9	12.8	23.0	8.6	1.2
二世帯(あなたが親)(n=254)	40.9	49.6	43.3	22.0	43.7	8.7	65.7	48.4	11.8	23.2	5.1	1.6
二世帯(あなたが子)(n=282)	34.0	32.6	54.6	8.2	49.3	3.5	59.6	37.2	10.3	29.4	6.4	0.7
健康状態別												
良い・計(n=732)	34.3	41.4	44.8	17.2	46.9	5.9	65.0	44.9	10.2	24.6	6.0	1.2
どちらともいえない(n=176)	42.6	49.4	47.2	18.2	46.6	7.4	61.9	42.0	14.8	18.2	9.1	2.8
良くない・計(n=96)	41.7	51.0	42.7	17.7	45.8	7.3	59.4	32.3	12.5	19.8	10.4	2.1
食育関心度別												
関心がある・計(n=759)	37.3	47.2	45.8	19.5	45.8	7.2	67.5	48.2	13.2	21.3	7.0	1.3
関心がない・計(n=243)	33.7	33.3	42.4	11.1	49.8	3.7	53.1	28.0	5.3	28.8	7.0	2.1
食事の楽しさ別												
楽しい・計(n=943)	36.1	43.7	46.3	18.1	47.8	6.7	65.3	44.6	11.1	23.9	6.6	1.6
楽しくない・計(n=64)	40.6	45.3	28.1	9.4	35.9	3.1	43.8	25.0	14.1	14.1	12.5	1.6
朝食摂取度別												
ほとんど毎日食べる(n=809)	36.0	43.8	44.7	19.4	47.2	6.3	71.4	48.6	10.3	24.1	7.0	1.4
週に4～5日食べる(n=70)	42.9	54.3	61.4	14.3	48.6	4.3	35.7	30.0	11.4	25.7	8.6	2.9
週に2～3日食べる(n=44)	43.2	52.3	45.5	9.1	40.9	2.3	34.1	20.5	18.2	15.9	9.1	0.0
ほとんど食べない(n=84)	29.8	32.1	35.7	4.8	45.2	9.5	32.1	15.5	17.9	15.5	3.6	3.6
バランスの良い食習慣別												
ほぼ毎日(n=486)	33.1	39.5	44.0	21.4	51.0	6.8	69.5	49.0	10.7	28.6	6.0	1.6
週に4～5日(n=189)	36.5	52.9	44.4	16.4	38.6	4.8	62.4	43.4	11.6	20.1	5.3	0.5
週に2～3日(n=203)	38.9	45.8	47.8	10.8	42.9	6.4	54.7	37.9	11.3	17.2	8.4	1.5
ほとんどない(n=110)	45.5	42.7	42.7	15.5	52.7	6.4	57.3	30.9	15.5	15.5	10.9	3.6
伝承有無別												
伝えている(n=398)	34.2	46.7	46.7	22.1	47.5	9.3	69.3	52.3	14.3	23.1	7.5	1.5
伝えていない(n=599)	37.6	41.6	42.9	14.2	45.9	4.2	59.3	37.2	9.5	23.0	6.7	1.7

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

3. 食生活・生活習慣

④就寝前2時間以内の夕食摂取状況(問8)



・22.5%が「週3日以上ある」と回答

		ほとんどない	週3日以上ある	夕食を食べない	無回答
全体(n=1,011)		74.1	22.5	2.0	1.5
性別別	男性(n=404)	70.8	26.0	2.0	1.2
	女性(n=585)	76.4	20.2	1.7	1.7
年齢別	16～19歳(n=199)	74.9	22.6	2.5	0.0
	20歳代(n=89)	74.2	25.8	0.0	0.0
	30歳代(n=138)	68.1	29.7	2.2	0.0
	40歳代(n=79)	70.9	27.8	0.0	1.3
	50歳代(n=100)	65.0	32.0	3.0	0.0
	60歳代(n=107)	86.0	13.1	0.9	0.0
	70歳代(n=120)	78.3	15.0	3.3	3.3
	80歳以上(n=94)	74.5	13.8	1.1	10.6
年代区分別	16～19歳(10歳代)(n=199)	74.9	22.6	2.5	0.0
	20～39歳(若者世代)(n=227)	70.5	28.2	1.3	0.0
	40～64歳(働き世代)(n=233)	71.7	26.6	1.3	0.4
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	78.7	13.9	2.2	5.2
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	82.8	11.2	4.3	1.7
	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	75.5	15.9	0.7	7.9
居住地域別	東部(n=214)	76.6	20.6	0.9	1.9
	西部(n=182)	65.9	29.1	3.8	1.1
	南部(n=332)	75.6	21.7	1.2	1.5
	北部(n=179)	76.5	17.9	3.4	2.2
	中央部(n=90)	75.6	23.3	1.1	0.0
BMI判定別	やせ(n=219)	75.8	19.2	2.7	2.3
	ふつう(n=526)	75.5	22.1	1.1	1.3
	肥満(n=147)	69.4	27.2	2.0	1.4

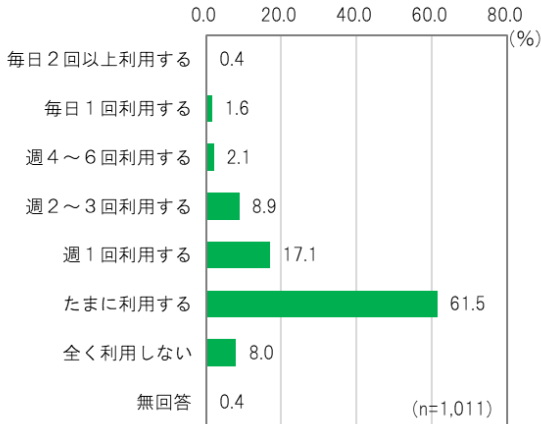
- ・若者世代、働き世代、朝食摂取度の低い層で「週3日以上ある」人の割合が高い傾向
- ・会社員や公務員でも高い傾向がみられる

		ほとんどない	週3日以上ある	夕食を食べない	無回答
家族構成別	単身世帯(n=149)	68.5	26.2	2.0	3.4
	夫婦のみ世帯(n=243)	79.4	16.9	2.5	1.2
	二世帯(あなたが親)(n=254)	71.7	24.8	1.6	2.0
	二世帯(あなたが子)(n=282)	76.2	21.6	1.8	0.4
健康状態別	良い・計(n=732)	74.7	22.0	1.9	1.4
	どちらともいえない(n=176)	69.9	26.1	2.3	1.7
	良くない・計(n=96)	75.0	20.8	2.1	2.1
食育関心度別	関心がある・計(n=759)	75.1	21.3	2.1	1.4
	関心がない・計(n=243)	70.4	26.7	1.6	1.2
食事の楽しさ別	楽しい・計(n=943)	74.7	22.3	1.9	1.2
	楽しくない・計(n=64)	68.8	26.6	3.1	1.6
朝食摂取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	77.6	18.8	2.0	1.6
	週に4～5日食べる(n=70)	64.3	35.7	0.0	0.0
	週に2～3日食べる(n=44)	61.4	36.4	2.3	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	56.0	40.5	3.6	0.0
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=486)	79.6	16.9	2.5	1.0
	週に4～5日(n=189)	76.7	22.2	0.5	0.5
	週に2～3日(n=203)	68.5	29.6	1.5	0.5
	ほとんどない(n=110)	58.2	35.5	2.7	3.6
伝承有無別	伝えている(n=393)	73.8	22.6	1.8	1.8
	伝えていない(n=599)	74.3	22.5	2.0	1.2
職業別	自営業主/家族専従者(n=71)	77.5	19.7	1.4	1.4
	会社員・団体職員(n=239)	68.6	30.1	1.3	0.0
	公務員(n=72)	68.1	31.9	0.0	0.0
	パート・アルバイト(n=109)	78.0	18.3	3.7	0.0
	学生(n=221)	74.2	23.5	2.3	0.0
	専業主婦・主夫(n=131)	80.9	14.5	1.5	3.1
	無職(n=138)	77.5	16.7	2.2	3.6

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

3. 食生活・生活習慣

⑤ 外食の利用状況(問9)



- ・「たまに利用する」が6割を超えており、外食頻度はあまり高くない
- ・週1回以上利用する人は合わせて3割程度

	利用頻度	毎日2回以上利用する	毎日1回利用する	週4～6回利用する	週2～3回利用する	週1回利用する	たまに利用する	全く利用しない	無回答
全体(n=1,011)		0.4	1.6	2.1	8.9	17.1	61.5	8.0	0.4
性別別									
男性(n=404)		1.0	2.5	4.0	11.4	16.8	55.9	8.4	0.0
女性(n=585)		0.0	1.0	0.9	7.0	17.4	65.5	7.5	0.7
年齢別									
16～19歳(n=199)		0.5	0.5	2.5	9.5	16.1	68.3	2.5	0.0
20歳代(n=89)		0.0	1.1	3.4	11.2	27.0	52.8	4.5	0.0
30歳代(n=138)		1.4	2.9	1.4	16.7	25.4	50.7	1.4	0.0
40歳代(n=79)		0.0	2.5	1.3	7.6	26.6	55.7	6.3	0.0
50歳代(n=100)		0.0	1.0	2.0	8.0	10.0	70.0	9.0	0.0
60歳代(n=107)		0.0	2.8	2.8	7.5	12.1	64.5	10.3	0.0
70歳代(n=120)		0.0	1.7	1.7	5.0	15.0	63.3	11.7	1.7
80歳以上(n=94)		1.1	0.0	0.0	1.1	7.4	67.0	21.3	2.1
年代区分別									
16～19歳(10歳代)(n=199)		0.5	0.5	2.5	9.5	16.1	68.3	2.5	0.0
20～39歳(若者世代)(n=227)		0.9	2.2	2.2	14.5	26.0	51.5	2.6	0.0
40～64歳(働き世代)(n=233)		0.0	2.1	1.7	7.7	17.2	63.5	7.7	0.0
65歳以上(高齢者世代)(n=267)		0.4	1.1	1.5	4.1	10.9	65.2	15.4	1.5
65～74歳(前期高齢者)(n=116)		0.0	1.7	2.6	6.9	12.1	62.1	14.7	0.0
75歳以上(後期高齢者)(n=151)		0.7	0.7	0.7	2.0	9.9	67.5	15.9	2.6
居住地別									
東部(n=214)		0.5	0.9	1.9	11.2	17.8	58.4	8.9	0.5
西部(n=182)		0.5	1.1	1.6	12.1	18.1	58.8	7.1	0.5
南部(n=332)		0.3	1.8	2.1	7.5	18.1	62.3	7.5	0.3
北部(n=179)		0.0	1.1	2.8	6.1	14.0	68.2	7.3	0.6
中央部(n=90)		1.1	4.4	2.2	6.7	18.9	57.8	8.9	0.0
BM判定別									
やせ(n=219)		0.5	0.9	2.3	4.6	13.2	65.8	12.8	0.0
ふつう(n=526)		0.4	1.9	1.7	10.1	17.5	63.3	4.8	0.4
肥満(n=147)		0.7	1.4	2.0	11.6	23.8	49.0	10.9	0.7
家族構成別									
単身世帯(n=149)		0.7	2.0	4.0	8.7	17.4	53.0	12.8	1.3
夫婦のみ世帯(n=243)		0.4	2.5	2.5	11.1	16.0	60.1	7.4	0.0
二世世代(あなたが親)(n=254)		0.4	1.6	0.4	7.5	18.9	62.2	8.3	0.8
二世世代(あなたが子)(n=282)		0.4	1.1	2.1	9.9	16.3	64.5	5.7	0.0
健康状態別									
良い・計(n=732)		0.4	1.8	1.8	8.7	18.0	63.3	5.6	0.4
どちらともいえない(n=176)		0.6	1.7	2.8	10.2	14.8	56.3	13.6	0.0
良くない・計(n=96)		0.0	0.0	3.1	7.3	14.6	59.4	14.6	1.0

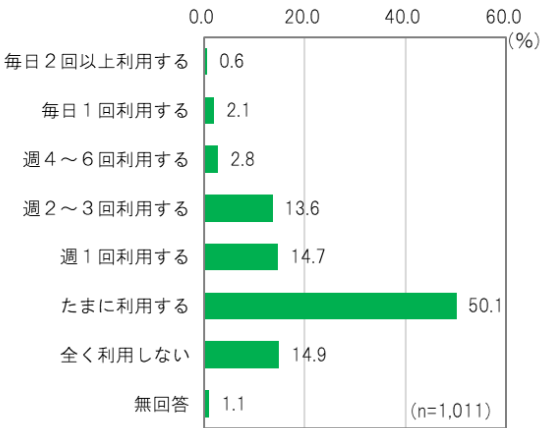
	利用頻度	毎日2回以上利用する	毎日1回利用する	週4～6回利用する	週2～3回利用する	週1回利用する	たまに利用する	全く利用しない	無回答
食育関心度別									
関心がある・計(n=759)		0.4	1.8	1.8	8.4	17.3	62.1	7.8	0.4
関心がない・計(n=243)		0.4	0.8	2.9	10.3	17.3	59.7	8.2	0.4
食事の楽しさ別									
楽しい・計(n=943)		0.4	1.6	2.0	9.2	17.3	62.0	7.2	0.2
楽しくない・計(n=64)		0.0	1.6	3.1	4.7	15.6	56.3	18.8	0.0
朝食摂取度別									
ほとんど毎日食べる(n=809)		0.5	1.6	1.6	7.2	16.4	63.9	8.5	0.2
週に4～5日食べる(n=70)		0.0	1.4	4.3	18.6	20.0	48.6	7.1	0.0
週に2～3日食べる(n=44)		0.0	0.0	6.8	22.7	13.6	50.0	6.8	0.0
ほとんど食べない(n=84)		0.0	2.4	2.4	10.7	23.8	56.0	4.8	0.0
バランスの良い食習慣別									
ほぼ毎日(n=486)		0.6	1.0	1.9	7.2	16.3	65.2	7.4	0.4
週に4～5日(n=189)		0.0	2.6	1.1	12.7	19.0	56.1	7.9	0.5
週に2～3日(n=203)		0.0	2.0	1.5	11.8	20.7	57.6	6.4	0.0
ほとんどない(n=110)		0.0	1.8	5.5	6.4	11.8	62.7	11.8	0.0
伝承有無別									
伝えている(n=393)		0.5	1.5	1.8	7.9	17.8	62.6	7.4	0.5
伝えていない(n=599)		0.3	1.7	2.3	9.5	16.7	61.3	7.8	0.3
職業別									
自営業主/家族専従者(n=71)		1.4	0.0	4.2	8.5	19.7	56.3	9.9	0.0
会社員・団体職員(n=239)		0.4	2.1	2.5	13.8	20.9	58.2	2.1	0.0
公務員(n=72)		0.0	2.8	1.4	12.5	27.8	50.0	5.6	0.0
パート・アルバイト(n=109)		0.0	0.9	2.8	8.3	11.9	69.7	6.4	0.0
学生(n=221)		0.0	1.4	2.7	9.0	16.7	67.0	3.2	0.0
専業主婦・主夫(n=131)		0.0	1.5	0.8	3.1	14.5	67.9	10.7	1.5
無職(n=138)		1.4	0.7	0.7	5.8	11.6	57.2	21.7	0.7
野菜摂取度別									
ほぼ毎日・1日3回(n=280)		1.1	1.4	2.1	3.9	16.1	68.2	6.4	0.7
ほぼ毎日・1日1～2回(n=446)		0.0	2.0	1.3	9.0	16.6	61.2	9.6	0.2
週に4～5回(n=143)		0.0	1.4	2.8	16.8	18.9	55.2	4.9	0.0
週に2～3回(n=98)		0.0	1.0	3.1	12.2	22.4	55.1	6.1	0.0
週1回以下(n=16)		0.0	0.0	6.3	12.5	25.0	37.5	18.8	0.0
ほとんど食べない(n=8)		0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	50.0	37.5	0.0
果物摂取度別									
ほぼ毎日(n=446)		1.2	1.5	1.9	6.2	14.6	60.8	13.5	0.4
週3～4日(n=223)		0.0	2.2	1.3	10.3	18.8	60.5	6.3	0.4
週1～2日(n=226)		0.0	1.8	3.1	10.6	17.3	61.5	5.3	0.4
月1～3日(n=164)		0.0	1.8	1.2	8.5	20.1	65.9	2.4	0.0
ほとんど食べない(n=126)		0.0	0.0	2.4	10.3	16.7	58.7	11.9	0.0

- ・「週2～3回利用する」は30歳代、若者世代、朝食を毎日食べない層でやや高い
- ・「全く利用しない」は高齢層、食が楽しくない層でやや高い

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

3. 食生活・生活習慣

⑥持ち帰り弁当・総菜の利用状況(問10)



- ・テイクアウトは約半数が「たまに利用する」と回答
- ・週1回以上の利用者は33.8%で外食よりやや多い

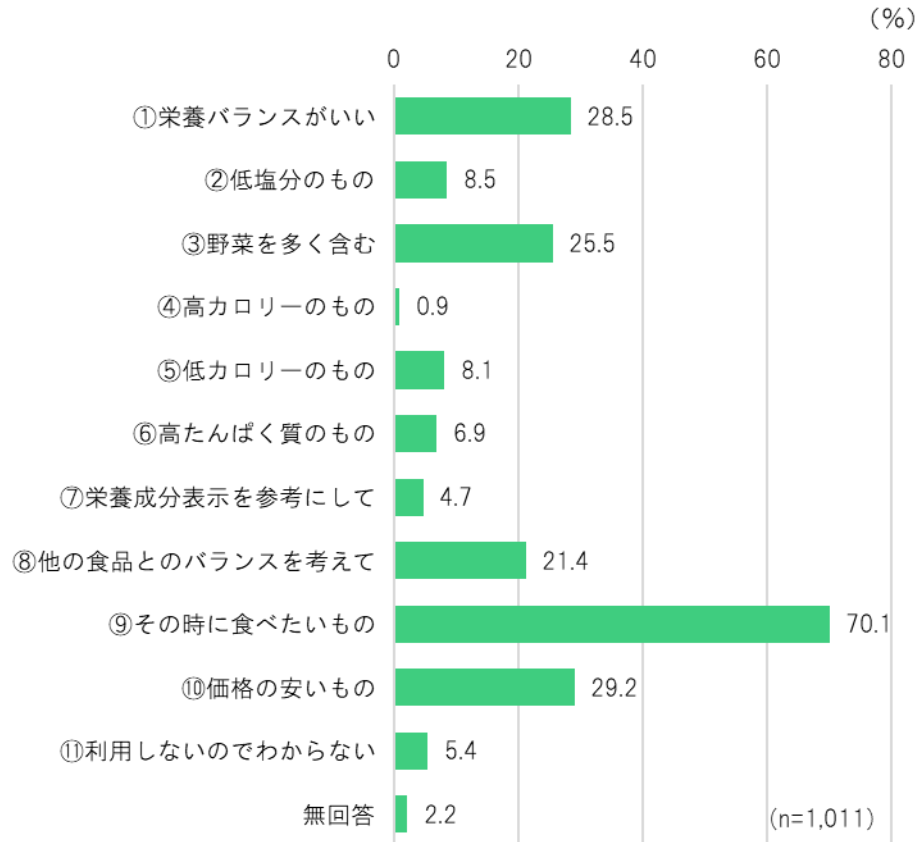
- ・「週2～3回利用する」は若者世代、単身世帯、食事が楽しくない、公務員でやや高い
- ・「全く利用しない」は高齢層や無職層で高い傾向がみられる

		毎日2回以上利用する	毎日1回利用する	週4～6回利用する	週2～3回利用する	週1回利用する	たまに利用する	全く利用しない	無回答
全体(n=1,011)		0.6	2.1	2.8	13.6	14.7	50.1	14.9	1.1
性別別	男性(n=404)	1.0	3.2	3.7	13.1	12.6	48.3	16.6	1.5
	女性(n=585)	0.3	1.4	2.2	13.8	15.9	52.3	13.2	0.9
年齢別	16～19歳(n=199)	1.0	1.5	3.0	10.6	14.6	51.8	17.1	0.5
	20歳代(n=89)	0.0	3.4	2.2	18.0	16.9	46.1	13.5	0.0
	30歳代(n=138)	1.4	3.6	2.2	21.7	17.4	47.1	6.5	0.0
	40歳代(n=79)	0.0	2.5	5.1	12.7	21.5	45.6	12.7	0.0
	50歳代(n=100)	1.0	2.0	3.0	20.0	15.0	49.0	10.0	0.0
	60歳代(n=107)	0.0	1.9	2.8	12.1	16.8	57.0	8.4	0.9
	70歳代(n=120)	0.8	1.7	2.5	5.8	9.2	65.0	13.3	1.7
	80歳以上(n=94)	0.0	0.0	1.1	9.6	6.4	35.1	41.5	6.4
年代区別	16～19歳(10歳代)(n=199)	1.0	1.5	3.0	10.6	14.6	51.8	17.1	0.5
	20～39歳(若者世代)(n=227)	0.9	3.5	2.2	20.3	17.2	46.7	9.3	0.0
	40～64歳(働き世代)(n=233)	0.4	2.6	3.9	15.0	18.5	49.8	9.9	0.0
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	0.4	0.7	1.9	9.0	52.8	22.8	13.8	3.4
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	0.0	1.7	2.6	9.5	12.1	63.8	8.6	1.7
	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	0.7	0.0	1.3	8.6	6.6	44.4	33.8	4.6
居住地別	東部(n=214)	0.0	1.4	1.4	11.7	14.5	50.9	17.8	2.3
	西部(n=182)	0.5	2.7	2.2	18.7	11.0	46.7	16.5	1.6
	南部(n=332)	0.9	2.4	3.3	15.7	16.0	49.4	11.7	0.6
	北部(n=179)	0.0	1.1	2.8	8.9	16.2	57.5	12.8	0.6
	中央部(n=90)	1.1	3.3	5.6	8.9	17.8	43.3	20.0	0.0
BMI判定別	やせ(n=219)	0.0	1.4	2.7	10.0	13.7	53.0	18.3	0.9
	ふつう(n=526)	0.6	2.1	2.1	14.8	13.7	51.9	13.7	1.1
	肥満(n=147)	1.4	3.4	5.4	12.9	20.4	40.8	15.0	0.7
家族構成別	単身世帯(n=149)	0.7	1.3	6.0	20.1	12.8	43.0	14.1	2.0
	夫婦のみ世帯(n=243)	0.0	3.3	2.1	12.3	10.7	54.3	16.0	1.2
	二世帯(あなたが親)(n=254)	0.8	1.2	1.2	13.0	17.7	51.6	13.0	1.6
	二世帯(あなたが子)(n=282)	0.7	2.5	3.5	12.1	17.0	48.6	15.2	0.4
健康状態別	良い・計(n=732)	0.4	1.9	2.7	13.3	14.3	51.6	14.9	0.8
	どちらともいえない(n=176)	1.1	2.8	3.4	16.5	15.9	46.0	11.9	2.3
	良くない・計(n=96)	1.0	2.1	2.1	10.4	16.7	46.9	19.8	1.0

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

3. 食生活・生活習慣

⑦外食や持ち帰り弁当・総菜利用時のメニュー選択理由(問11) ※複数回答



・7割の人が「⑨その時に食べたいもの」と回答している
 ・「①栄養バランス」を選択理由にしている人は28.5%、
 「③野菜を多く含む」も25.5%の人が気にしている

3. 食生活・生活習慣

⑧外食や持ち帰り弁当・総菜利用時のメニュー選択理由(問11) ※複数回答

	①栄養バランスが	②低塩分のも	③野菜を多く含む	④高カロリーのも	⑤低カロリーのも	⑥高たんぱく質のも	⑦栄養成分表示を参考にして	⑧他の食品とのバランスを考えて	⑨その時に食べた	⑩価格の安いもの	⑪利用しないのでわからない
全体(n=1,011)	28.5	8.5	25.5	0.9	8.1	6.9	4.7	21.4	70.1	29.2	5.4
性別別											
男性(n=404)	28.0	9.9	19.8	2.0	5.2	7.4	5.4	18.6	70.8	31.9	6.7
女性(n=585)	29.6	7.9	29.7	0.2	10.3	6.8	4.4	23.8	70.6	27.0	3.9
年齢別											
16～19歳(n=199)	23.6	2.0	19.1	1.5	9.0	7.5	2.0	13.6	78.9	31.2	3.5
20歳代(n=89)	24.7	2.2	22.5	0.0	10.1	13.5	9.0	18.0	79.8	36.0	2.2
30歳代(n=138)	31.9	2.9	30.4	1.4	5.8	6.5	6.5	22.5	79.7	38.4	0.7
40歳代(n=79)	22.8	5.1	15.2	2.5	5.1	1.3	1.3	27.8	64.6	38.0	5.1
50歳代(n=100)	25.0	11.0	29.0	0.0	11.0	11.0	4.0	23.0	64.0	38.0	5.0
60歳代(n=107)	29.0	13.1	28.0	0.9	8.4	3.7	1.9	29.0	79.4	29.0	1.9
70歳代(n=120)	37.5	17.5	29.2	0.0	12.5	5.8	4.2	25.8	60.0	11.7	6.7
80歳以上(n=94)	27.7	20.2	30.9	0.0	2.1	7.4	5.3	16.0	45.7	13.8	19.1
年代区分別											
16～19歳(10歳代)(n=199)	23.6	2.0	19.1	1.5	9.0	7.5	2.0	13.6	78.9	31.2	3.5
20～39歳(若者世代)(n=227)	29.1	2.6	27.3	0.9	7.5	9.3	7.5	20.7	79.7	37.4	1.3
40～64歳(働き世代)(n=233)	25.3	8.2	23.6	1.3	8.2	6.4	3.0	26.2	67.8	37.3	4.3
65歳以上(高齢者世代)(n=267)	32.2	18.7	30.0	0.0	8.2	5.6	3.7	22.8	58.8	14.6	10.1
65～74歳(前期高齢者)(n=116)	37.1	19.0	32.8	0.0	11.2	4.3	1.7	25.9	71.6	18.1	1.7
75歳以上(後期高齢者)(n=151)	28.5	18.5	27.8	0.0	6.0	6.6	5.3	20.5	49.0	11.9	16.6
居住地域別											
東部(n=214)	31.3	5.6	25.2	0.9	12.1	7.0	7.0	20.6	68.7	24.8	5.6
西部(n=182)	26.9	7.1	24.7	1.1	7.7	8.8	3.3	18.7	69.2	28.0	4.9
南部(n=332)	27.4	10.5	27.1	0.3	8.1	6.6	5.4	19.3	73.2	33.7	5.1
北部(n=179)	28.5	10.1	26.3	1.7	6.1	5.6	3.4	28.5	74.9	30.2	3.4
中央部(n=90)	31.1	8.9	21.1	1.1	4.4	6.7	3.3	23.3	56.7	24.4	8.9
BMI判定別											
やせ(n=219)	29.7	11.9	27.9	0.5	7.8	7.3	1.8	24.2	63.0	23.7	5.9
ふつう(n=526)	27.6	7.8	25.3	1.0	8.6	7.8	5.5	21.1	72.6	30.6	4.9
肥満(n=147)	25.9	6.1	23.8	1.4	8.8	5.4	3.4	18.4	72.8	32.7	4.8
家族構成別											
単身世帯(n=149)	29.5	10.1	28.2	0.7	8.1	9.4	4.0	18.8	60.4	33.6	8.1
夫婦のみ世帯(n=243)	34.6	13.2	28.0	0.4	7.8	5.8	5.3	25.5	71.2	25.1	5.3
二世帯(あなたが親)(n=254)	31.5	9.4	29.1	0.4	7.9	6.7	4.3	24.8	68.1	29.9	5.1
二世帯(あなたが子)(n=282)	22.3	3.5	20.2	1.8	7.8	6.7	4.3	18.1	78.4	27.3	3.5

- ・高齢層で「低塩分」を基準に選ぶ人が多くなる
- ・「価格の安さ」は若者世代～働き世代や朝食摂取頻度の低い層、外食・テイクアウト頻度のやや高い層でより重視される傾向にある

	①栄養バランスが	②低塩分のも	③野菜を多く含む	④高カロリーのも	⑤低カロリーのも	⑥高たんぱく質のも	⑦栄養成分表示を参考にして	⑧他の食品とのバランスを考えて	⑨その時に食べた	⑩価格の安いもの	⑪利用しないのでわからない
健康状態別											
良い・計(n=732)	29.2	7.7	26.4	1.1	7.7	7.5	5.1	22.4	70.6	28.6	5.1
どちらともいえない(n=176)	27.8	8.5	24.4	0.0	9.1	5.7	2.8	21.0	72.2	33.5	4.5
良くない・計(n=96)	25.0	15.6	21.9	1.0	10.4	5.2	6.3	14.6	64.6	26.0	8.3
食育関心度別											
関心がある・計(n=759)	34.3	10.0	29.5	0.9	8.4	8.4	6.1	24.2	69.3	27.7	4.9
関心がない・計(n=243)	11.1	3.7	12.8	0.8	7.4	2.5	0.8	12.8	74.1	33.3	6.6
食事の楽しさ別											
楽しい・計(n=943)	28.8	8.7	25.9	1.0	8.2	7.1	5.1	22.0	70.6	29.2	5.4
楽しくない・計(n=64)	25.0	6.3	20.3	0.0	7.8	4.7	0.0	14.1	67.2	31.3	4.7
朝食摂取頻度別											
ほとんど毎日食べる(n=809)	30.9	9.8	27.7	0.9	8.2	8.2	5.2	22.2	67.9	27.1	6.1
週に4～5日食べる(n=70)	22.9	8.6	17.1	1.4	12.9	2.9	4.3	14.3	80.0	44.3	1.4
週に2～3日食べる(n=44)	29.5	2.3	18.2	2.3	9.1	2.3	0.0	20.5	88.6	25.0	0.0
ほとんど食べない(n=84)	10.7	0.0	14.3	0.0	3.6	1.2	3.6	19.0	76.2	40.5	6.0
バランスの良い食習慣別											
ほぼ毎日(n=486)	32.3	11.3	27.2	1.0	8.4	6.8	6.6	24.3	68.1	24.3	6.4
週に4～5日(n=189)	27.5	5.8	27.0	0.0	7.9	7.9	3.7	22.2	69.8	28.6	3.7
週に2～3日(n=203)	29.1	6.9	23.2	1.0	6.9	6.9	2.5	18.7	75.9	36.5	2.5
ほとんどない(n=110)	15.5	4.5	20.9	0.9	10.9	6.4	2.7	14.5	76.4	41.8	8.2
伝承有無別											
伝えている(n=398)	34.7	12.6	30.2	1.0	7.0	7.0	6.8	24.1	66.3	26.9	4.8
伝えていない(n=599)	24.0	5.8	22.0	0.8	8.7	6.7	3.5	19.9	72.3	31.1	5.7
外食利用頻度別											
毎日2回以上利用する(n=4)	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
毎日1回利用する(n=16)	25.0	0.0	25.0	6.3	12.5	6.3	0.0	31.3	68.8	43.8	0.0
週4～6回利用する(n=21)	28.6	9.5	14.3	4.8	9.5	0.0	0.0	4.8	76.2	47.6	4.8
週2～3回利用する(n=90)	32.2	6.7	26.7	1.1	3.3	6.7	5.6	25.6	82.2	20.0	0.0
週1回利用する(n=173)	25.4	6.4	21.4	1.2	8.1	6.4	6.4	17.3	74.6	32.4	3.5
たまに利用する(n=622)	28.8	9.5	28.6	0.6	9.2	7.9	4.8	22.7	70.1	29.3	4.3
全く利用しない(n=81)	27.2	8.6	13.6	0.0	3.7	3.7	2.5	19.8	51.9	27.2	25.9
テイクアウト利用頻度別											
毎日2回以上(n=6)	33.3	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0
毎日1回(n=21)	38.1	9.5	33.3	0.0	4.8	9.5	4.8	19.0	71.4	28.6	0.0
週4～6回(n=28)	28.6	7.1	21.4	7.1	10.7	7.1	3.6	21.4	78.6	39.3	3.6
週2～3回(n=138)	32.6	8.0	34.1	0.7	8.7	10.1	6.5	28.3	76.1	39.9	0.0
週1回(n=149)	30.2	6.7	27.5	1.3	3.4	5.4	5.4	25.5	81.9	33.6	0.0
たまに(n=507)	30.0	9.3	26.2	0.4	8.9	6.3	4.3	21.5	75.0	28.4	0.6
全く利用しない(n=151)	18.5	9.3	15.2	1.3	10.6	7.9	4.6	12.6	40.4	17.9	33.1

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

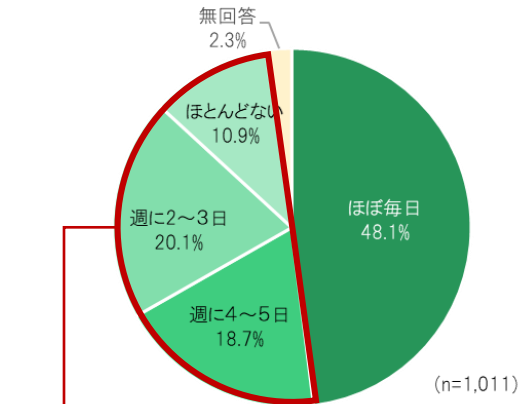
3. 食生活・生活習慣

⑨主食・主菜・副菜の3つ揃った食事が1日2回以上ある日数(問12)

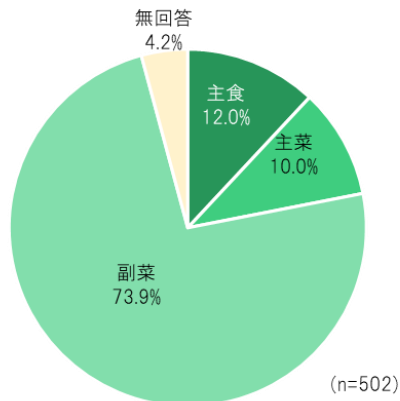
	ほぼ毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	無回答
全体(n=1,011)	48.1	18.7	20.1	10.9	2.3
性別別					
男性(n=404)	49.0	18.1	20.5	10.4	2.0
女性(n=585)	47.4	19.3	20.3	10.6	2.4
年齢別					
16〜19歳(n=199)	60.8	14.6	15.1	9.5	0.0
20歳代(n=89)	33.7	20.2	27.0	18.0	1.1
30歳代(n=138)	29.7	26.1	26.1	16.7	1.4
40歳代(n=79)	50.6	12.7	25.3	10.1	1.3
50歳代(n=100)	45.0	25.0	18.0	11.0	1.0
60歳代(n=107)	47.7	15.9	24.3	8.4	3.7
70歳代(n=120)	60.0	19.2	15.0	2.5	3.3
80歳以上(n=94)	46.8	17.0	13.8	12.8	9.6
年代区分別					
16〜19歳(10歳代)(n=199)	60.8	14.6	15.1	9.5	0.0
20〜39歳(若者世代)(n=227)	31.3	23.8	26.4	17.2	1.3
40〜64歳(働き世代)(n=233)	47.2	18.0	23.6	10.3	0.9
65歳以上(高齢者世代)(n=267)	53.2	18.4	15.0	7.1	6.4
65〜74歳(前期高齢者)(n=116)	57.8	16.4	18.1	4.3	3.4
75歳以上(後期高齢者)(n=151)	49.7	19.9	12.6	9.3	8.6
居住地域別					
東部(n=214)	45.3	18.7	22.4	10.7	2.8
西部(n=182)	48.4	17.6	20.3	10.4	3.3
南部(n=332)	46.7	19.9	22.6	9.0	1.8
北部(n=179)	53.1	16.2	14.0	14.5	2.2
中央部(n=90)	51.1	20.0	16.7	11.1	1.1

	ほぼ毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	無回答
BMI判定別					
やせ(n=219)	49.8	18.3	19.2	10.0	2.7
ふつう(n=526)	49.6	19.4	18.4	10.6	1.9
肥満(n=147)	40.8	19.0	25.9	12.2	2.0
家族構成別					
単身世帯(n=98)	18.4	10.2	64.3	7.1	0.0
夫婦のみ世帯(n=99)	19.2	11.1	65.7	4.0	0.0
二世帯(あなたが親)(n=129)	7.8	14.0	76.0	2.3	0.0
二世帯(あなたが子)(n=133)	6.8	6.0	84.2	3.0	0.0
健康状態別					
良い・計(n=732)	51.0	18.4	20.2	8.2	2.2
どちらともいえない(n=176)	38.1	20.5	21.6	18.2	1.7
良くない・計(n=96)	42.7	17.7	17.7	17.7	4.2
食育関心度別					
関心がある・計(n=759)	50.2	19.6	20.9	7.5	1.7
関心がない・計(n=243)	41.2	16.0	17.7	21.4	3.7
食事の楽しさ別					
楽しい・計(n=943)	49.0	19.1	20.1	9.7	2.1
楽しくない・計(n=64)	34.4	14.1	20.3	29.7	1.6
朝食摂取度別					
ほとんど毎日食べる(n=809)	53.5	18.7	16.4	9.0	2.3
週に4〜5日食べる(n=70)	25.7	18.6	45.7	10.0	0.0
週に2〜3日食べる(n=44)	25.0	18.2	43.2	13.6	0.0
ほとんど食べない(n=84)	27.4	17.9	22.6	28.6	3.6
伝承有無別					
伝えている(n=393)	51.1	17.3	21.1	6.9	3.6
伝えていない(n=599)	46.7	19.0	19.2	13.5	1.5
料理づくり					
ごはんを炊く(n=80)	45.0	25.0	13.8	16.3	0.0
簡単な料理(n=283)	43.5	17.3	24.0	13.8	1.4
1食分の料理を作ることができる(n=560)	49.5	18.8	20.5	9.3	2.0
作ることはいできない(n=74)	62.2	18.9	10.8	6.8	1.4

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い



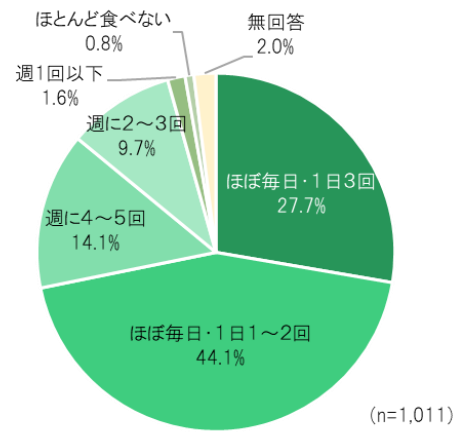
⑩主食・主菜・副菜のうち、毎日揃えにくいもの(問13)



- ・ バランスよい食生活をほぼ毎日送っている人が約半数を占める。10歳代、70歳代でその傾向が強い。逆に食育関心の低い層、食事が楽しくない層、朝食をほとんど食べない層で「ほとんどない」が高くなる
- ・ 毎日揃えにくいものとして「副菜」を挙げる人がもっと多く、73.9%となっている

3. 食生活・生活習慣

⑪野菜や野菜を使った料理を食べる頻度 (問14)



・野菜の摂取頻度は、毎日3食が27.7%、1日1~2回まで合わせると、7割を超える市民がほぼ毎日野菜を摂取している

	日 3 回 毎 日 ・ 1	日 1 回 毎 日 ・ 1	週 に 4 回 ・ 5 回	週 に 2 回 ・ 3 回	週 1 回 以 下	ほ と ん ど 食 べ ない	無 回 答
全体(n=1,011)	27.7	44.1	14.1	9.7	1.6	0.8	2.0
16~19歳(n=83)	30.1	34.9	18.1	8.4	4.8	1.2	2.4
20歳代(n=35)	11.4	37.1	25.7	22.9	2.9	0.0	0.0
30歳代(n=44)	18.2	40.9	20.5	15.9	2.3	2.3	0.0
40歳代(n=27)	11.1	40.7	25.9	7.4	14.8	0.0	0.0
50歳代(n=38)	21.1	50.0	7.9	15.8	5.3	0.0	0.0
60歳代(n=54)	20.4	48.1	16.7	5.6	3.7	1.9	3.7
70歳代(n=56)	32.1	42.9	10.7	12.5	0.0	0.0	1.8
80歳以上(n=37)	45.9	27.0	5.4	10.8	0.0	2.7	8.1
16~19歳(10歳代)(n=83)	30.1	34.9	18.1	8.4	4.8	1.2	2.4
20~39歳(若者世代)(n=79)	15.2	39.2	22.8	19.0	2.5	1.3	0.0
40~64歳(働き世代)(n=90)	18.9	43.3	16.7	11.1	8.9	0.0	1.1
65歳以上(高齢者世代)(n=122)	32.8	41.8	9.8	9.8	0.0	1.6	4.1
65~74歳(前期高齢者)(n=60)	25.0	48.3	11.7	10.0	0.0	1.7	3.3
75歳以上(後期高齢者)(n=62)	40.3	35.5	8.1	9.7	0.0	1.6	4.8
合計	24.3	40.6	15.8	12.4	3.5	1.0	2.5
16~19歳(n=107)	42.1	33.6	14.0	8.4	0.9	0.0	0.9
20歳代(n=54)	25.9	44.4	16.7	13.0	0.0	0.0	0.0
30歳代(n=94)	17.0	46.8	22.3	10.6	0.0	2.1	1.1
40歳代(n=51)	35.3	49.0	7.8	5.9	2.0	0.0	0.0
50歳代(n=60)	21.7	55.0	15.0	8.3	0.0	0.0	0.0
60歳代(n=53)	20.8	58.5	11.3	5.7	0.0	0.0	3.8
70歳代(n=63)	41.3	44.4	7.9	3.2	0.0	0.0	3.2
80歳以上(n=56)	33.9	46.4	10.7	0.0	0.0	3.6	5.4
16~19歳(10歳代)(n=107)	42.1	33.6	14.0	8.4	0.9	0.0	0.9
20~39歳(若者世代)(n=148)	20.3	45.9	20.3	11.5	0.0	1.4	0.7
40~64歳(働き世代)(n=140)	25.0	55.0	10.7	7.1	0.7	0.0	1.4
65歳以上(高齢者世代)(n=143)	36.4	46.2	10.5	2.1	0.0	1.4	3.5
65~74歳(前期高齢者)(n=56)	37.5	44.6	10.7	5.4	0.0	0.0	1.8
75歳以上(後期高齢者)(n=87)	35.6	47.1	10.3	0.0	0.0	2.3	4.6
合計	29.7	46.5	13.5	7.7	0.3	0.7	1.5

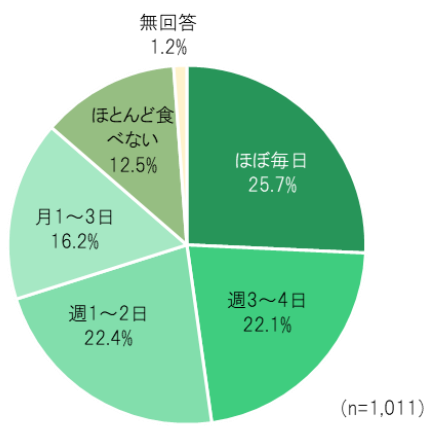
・野菜の摂取頻度は朝食摂取頻度やバランスの良い食習慣と関連がある
・またBMI判定の肥満層で野菜摂取頻度が低い傾向がある

	日 3 回 毎 日 ・ 1	日 1 回 毎 日 ・ 1	週 に 4 回 ・ 5 回	週 に 2 回 ・ 3 回	週 1 回 以 下	ほ と ん ど 食 べ ない	無 回 答
居住地別							
東部(n=214)	27.1	43.5	13.6	9.3	0.0	1.4	5.1
西部(n=182)	24.7	46.2	14.3	9.9	2.2	0.0	2.7
南部(n=332)	25.0	43.4	17.2	11.1	1.8	0.6	0.9
北部(n=179)	34.1	44.7	10.6	6.7	2.8	1.1	0.0
中央部(n=90)	34.4	43.3	12.2	7.8	1.1	1.1	0.0
BMI判定別							
やせ(n=219)	23.7	50.2	13.7	9.1	0.9	0.9	1.4
ふつう(n=526)	33.1	41.1	12.9	8.2	2.1	0.6	2.1
肥満(n=147)	19.7	39.5	23.8	11.6	1.4	2.0	2.0
家族構成別							
単身世帯(n=149)	21.5	37.6	16.1	16.8	2.7	2.7	2.7
夫婦のみ世帯(n=243)	30.9	45.3	14.4	6.2	0.8	0.4	2.1
二世帯(あなたが親)(n=254)	25.2	50.8	12.2	8.3	0.4	0.4	2.8
二世帯(あなたが子)(n=282)	29.8	39.7	16.3	9.2	3.2	0.7	1.1
健康状態別							
良い・計(n=732)	29.1	45.8	13.4	8.6	0.8	0.3	2.0
どちらともいえない(n=176)	23.9	39.2	15.3	14.8	2.8	2.3	1.7
良くない・計(n=96)	25.0	38.5	18.8	8.3	5.2	2.1	2.1
食育関心度別							
関心がある・計(n=759)	29.4	46.4	13.0	8.2	1.1	0.3	1.7
関心がない・計(n=243)	22.2	36.6	18.1	14.4	3.3	2.5	2.9
食事の楽しさ別							
楽しい・計(n=943)	28.1	45.2	13.8	9.4	1.2	0.5	1.8
楽しくない・計(n=64)	20.3	29.7	20.3	14.1	7.8	4.7	3.1
朝食摂取頻度別							
ほとんど毎日食べる(n=809)	32.6	45.0	11.4	7.8	1.0	0.4	1.9
週に4~5日食べる(n=70)	5.7	34.3	31.4	21.4	1.4	2.9	2.9
週に2~3日食べる(n=44)	9.1	47.7	25.0	13.6	2.3	0.0	2.3
ほとんど食べない(n=84)	7.1	44.0	20.2	16.7	7.1	3.6	1.2
バランスの良い食習慣別							
ほぼ毎日(n=486)	48.1	46.1	3.1	0.8	0.6	0.2	1.0
週に4~5日(n=189)	12.2	51.3	27.0	6.3	0.0	0.5	2.6
週に2~3日(n=203)	4.9	36.5	27.1	28.1	2.0	0.5	1.0
ほとんどない(n=110)	7.3	37.3	20.0	21.8	8.2	4.5	0.9
伝承有無別							
伝えている(n=393)	31.8	43.8	12.7	8.1	0.8	0.8	2.0
伝えていない(n=599)	25.2	44.1	14.9	10.9	2.2	0.8	2.0
料理づくり							
ごはんを炊く(n=80)	30.0	36.3	15.0	11.3	2.5	2.5	2.5
簡単な料理(n=283)	22.3	41.7	17.7	13.8	3.2	0.4	1.1
1食分の料理を作ることができる(n=560)	28.4	47.7	13.8	8.0	0.7	0.2	1.3
作ることができない(n=74)	43.2	36.5	5.4	6.8	1.4	5.4	1.4
五感との関係							
知っている(n=803)	28.9	45.7	13.6	8.7	0.7	0.4	2.0
知らない(n=193)	22.8	36.8	16.6	14.0	5.2	2.6	2.1

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

3. 食生活・生活習慣

⑫果物を食べる頻度(問15)



・果物の摂取頻度は、「ほぼ毎日」が25.7%で野菜よりも摂取頻度が低い
・「ほとんど食べない人」も1割以上となっている

・果物をほぼ毎日摂取している人は高齢層に多い。逆に男性の20〜50歳代の2〜3割が「ほとんど食べない」と回答している
・「ほとんど食べない」は食事の楽しさ、朝食摂取頻度、バランスの良い食習慣とも関連がみられる

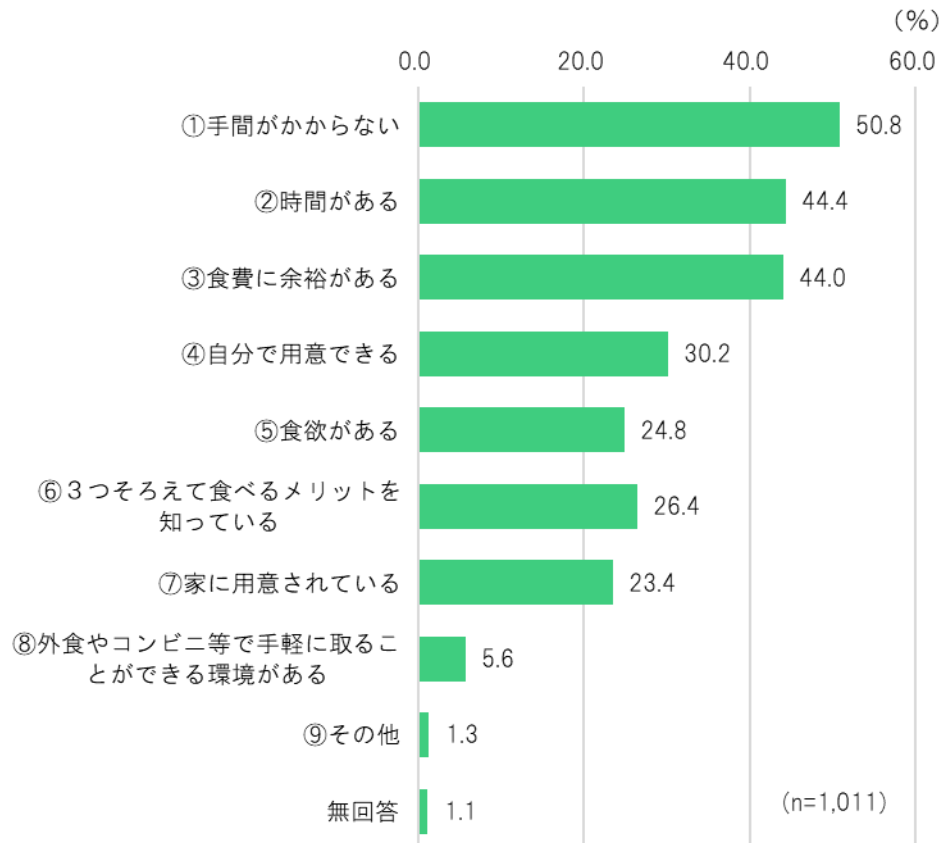
	ほぼ毎日	週3〜4日	週1〜2日	月1〜3日	ほとんど食べない	無回答
全体(n=1,011)	25.7	22.1	22.4	16.2	12.5	1.2
男性						
16〜19歳(n=83)	18.1	18.1	28.9	24.1	10.8	0.0
20歳代(n=35)	5.7	14.3	28.6	25.7	25.7	0.0
30歳代(n=44)	13.6	27.3	27.3	13.6	18.2	0.0
40歳代(n=27)	3.7	22.2	11.1	29.6	33.3	0.0
50歳代(n=38)	21.1	13.2	18.4	23.7	23.7	0.0
60歳代(n=54)	27.8	24.1	24.1	9.3	13.0	1.9
70歳代(n=56)	41.1	19.6	28.6	3.6	7.1	0.0
80歳以上(n=37)	37.8	21.6	16.2	8.1	5.4	10.8
16〜19歳(10歳代)(n=83)	18.1	18.1	28.9	24.1	10.8	0.0
20〜39歳(若者世代)(n=79)	10.1	21.5	27.8	19.0	21.5	0.0
40〜64歳(働き世代)(n=90)	15.6	17.8	22.2	22.2	22.2	0.0
65歳以上(高齢者世代)(n=122)	38.5	22.1	20.5	5.7	9.0	4.1
65〜74歳(前期高齢者)(n=60)	40.0	20.0	21.7	5.0	11.7	1.7
75歳以上(後期高齢者)(n=62)	37.1	24.2	19.4	6.5	6.5	6.5
合計	22.8	20.3	24.3	15.8	15.3	1.5
女性						
16〜19歳(n=107)	17.8	20.6	23.4	27.1	11.2	0.0
20歳代(n=54)	11.1	20.4	27.8	22.2	18.5	0.0
30歳代(n=94)	16.0	23.4	17.0	23.4	20.2	0.0
40歳代(n=51)	19.6	21.6	37.3	13.7	5.9	2.0
50歳代(n=60)	21.7	25.0	23.3	18.3	11.7	0.0
60歳代(n=53)	41.5	20.8	22.6	11.3	3.8	0.0
70歳代(n=63)	47.6	34.9	14.3	0.0	0.0	3.2
80歳以上(n=56)	53.6	23.2	5.4	3.6	8.9	5.4
16〜19歳(10歳代)(n=107)	17.8	20.6	23.4	27.1	11.2	0.0
20〜39歳(若者世代)(n=148)	14.2	22.3	20.9	23.0	19.6	0.0
40〜64歳(働き世代)(n=140)	25.0	21.4	29.3	15.7	7.9	0.7
65歳以上(高齢者世代)(n=143)	49.0	29.4	11.2	2.8	4.2	3.5
65〜74歳(前期高齢者)(n=56)	46.4	35.7	12.5	3.6	1.8	0.0
75歳以上(後期高齢者)(n=87)	50.6	25.3	10.3	2.3	5.7	5.7
合計	27.4	23.4	21.0	16.4	10.8	1.0

	ほぼ毎日	週3〜4日	週1〜2日	月1〜3日	ほとんど食べない	無回答
居住地別						
東部(n=214)	19.2	26.2	17.8	17.8	16.8	2.3
西部(n=182)	23.1	20.3	22.0	20.3	12.6	1.6
南部(n=332)	25.3	20.2	26.2	15.1	12.3	0.9
北部(n=179)	34.6	15.6	24.6	14.0	10.6	0.6
中央部(n=90)	27.8	34.4	16.7	15.6	5.6	0.0
BM判定別						
やせ(n=219)	31.5	22.8	18.7	15.5	10.5	0.9
ふつう(n=526)	24.9	23.6	21.9	16.7	12.2	0.8
肥満(n=147)	17.0	20.4	26.5	19.7	14.3	2.0
家族構成別						
単身世帯(n=149)	27.5	24.8	15.4	14.8	16.1	1.3
夫婦のみ世帯(n=243)	35.8	23.9	21.0	8.6	9.1	1.6
二世帯(あなたが親)(n=254)	23.6	24.4	22.8	15.7	11.8	1.6
二世帯(あなたが子)(n=282)	16.3	17.0	27.0	23.4	16.0	0.4
健康状態別						
良い・計(n=732)	25.3	24.0	23.4	15.3	10.7	1.4
どちらともいえない(n=176)	23.9	15.9	19.9	22.7	16.5	1.1
良くない・計(n=96)	30.2	19.8	18.8	12.5	18.8	0.0
食育関心度別						
関心がある・計(n=759)	29.1	23.5	22.8	14.5	9.6	0.5
関心がない・計(n=243)	14.4	18.1	21.0	21.8	21.8	2.9
食事の楽しさ別						
楽しい・計(n=943)	26.1	22.2	23.0	16.2	11.5	1.1
楽しくない・計(n=64)	21.9	17.2	14.1	17.2	28.1	1.6
朝食摂取度別						
ほとんど毎日食べる(n=809)	30.2	23.4	20.6	14.3	10.3	1.2
週に4〜5日食べる(n=70)	5.7	24.3	28.6	30.0	11.4	0.0
週に2〜3日食べる(n=44)	11.4	25.0	29.5	15.9	18.2	0.0
ほとんど食べない(n=84)	8.3	6.0	28.6	23.8	32.1	1.2
バランスの良い食習慣別						
ほぼ毎日(n=486)	34.4	24.7	19.8	14.0	6.8	0.4
週に4〜5日(n=189)	18.5	28.6	24.9	18.0	9.5	0.5
週に2〜3日(n=203)	18.2	15.8	28.1	18.7	18.7	0.5
ほとんどない(n=110)	12.7	11.8	22.7	21.8	30.9	0.0
伝承有無別						
伝えている(n=393)	28.0	22.4	23.9	14.5	9.4	1.8
伝えていない(n=599)	23.2	22.0	21.2	17.9	14.9	0.8
料理づくり						
ごはんを炊く(n=80)	26.3	26.3	15.0	13.8	18.8	0.0
簡単な料理(n=283)	22.3	22.6	21.9	17.0	15.5	0.7
1食分の料理を作ることができる(n=560)	26.8	21.6	23.8	16.4	10.9	0.5
作ることはいらない(n=74)	31.1	20.3	24.3	16.2	8.1	0.0
五感との関係						
知っている(n=796)	26.8	23.5	21.7	17.0	11.1	0.0
知らない(n=189)	20.1	17.5	27.0	15.3	20.1	0.0

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

3. 食生活・生活習慣

⑬主食・主菜・副菜の3つ揃えて食べる回数を増やすために必要なこと(問16) ※3つまで回答



• バランスよく食べる回数を増やすためには、「①手間がかからない」「②時間がある」「③食費に余裕がある」ことが必要と回答する人が多くみられる

3. 食生活・生活習慣

⑭主食・主菜・副菜の3つ揃えて食べる回数を増やすために必要なこと(問16) ※3つまで回答

		① 手間 がか から ない	② 時 間 が あ る	③ 食 費 に 余 裕 が あ る	④ 自 分 で 用 意 で き る	⑤ 食 欲 が あ る	⑥ メ リ ツ ト を 知 っ て 食 べ る	⑦ 家 に 用 意 さ れ て い る	⑧ 手 軽 に 取 る こ と が で き る	⑨ そ の 他
	全体(n=1,011)	50.8	44.4	44.0	30.2	24.8	26.4	23.4	5.6	1.3
性別別	男性(n=404)	48.5	39.1	40.3	24.3	26.5	24.0	31.4	7.2	1.5
	女性(n=585)	52.5	49.1	46.7	34.5	23.2	27.7	17.6	4.8	1.0
年齢別	16～19歳(n=199)	43.2	41.2	48.2	20.6	27.1	24.6	31.2	4.5	1.5
	20歳代(n=89)	53.9	56.2	51.7	22.5	25.8	23.6	23.6	11.2	0.0
	30歳代(n=138)	68.1	58.0	62.3	23.9	10.1	15.2	17.4	6.5	2.2
	40歳代(n=79)	60.8	58.2	59.5	25.3	15.2	15.2	12.7	6.3	2.5
	50歳代(n=100)	62.0	52.0	47.0	24.0	16.0	30.0	20.0	7.0	3.0
	60歳代(n=107)	45.8	43.9	29.0	37.4	31.8	29.0	17.8	5.6	0.0
	70歳代(n=120)	44.2	25.8	26.7	50.0	41.7	39.2	23.3	3.3	0.0
	80歳以上(n=94)	30.9	26.6	14.9	51.1	28.7	33.0	30.9	4.3	0.0
年代区 分別	16～19歳(10歳代)(n=199)	43.2	41.2	48.2	20.6	27.1	24.6	31.2	4.5	1.5
	20～39歳(若者世代)(n=227)	62.6	57.3	58.1	23.3	16.3	18.5	19.8	8.4	1.3
	40～64歳(働き世代)(n=233)	59.7	53.6	47.6	27.5	20.2	23.2	15.9	6.9	2.1
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	38.2	28.5	22.5	47.9	34.5	36.3	25.8	3.7	0.0
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	42.2	32.8	27.6	47.4	39.7	36.2	20.7	4.3	0.0
	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	35.1	25.2	18.5	48.3	30.5	36.4	29.8	3.3	0.0
居住地 域別	東部(n=214)	44.9	45.3	40.2	25.2	26.6	29.4	25.2	7.5	0.5
	西部(n=182)	48.9	44.0	44.5	31.9	27.5	20.9	24.2	7.7	2.2
	南部(n=332)	55.1	44.0	45.5	32.2	22.0	25.0	21.7	3.3	0.9
	北部(n=179)	52.5	45.3	46.9	29.6	27.9	27.9	25.7	5.0	1.7
	中央部(n=90)	52.2	45.6	38.9	33.3	17.8	33.3	16.7	6.7	2.2

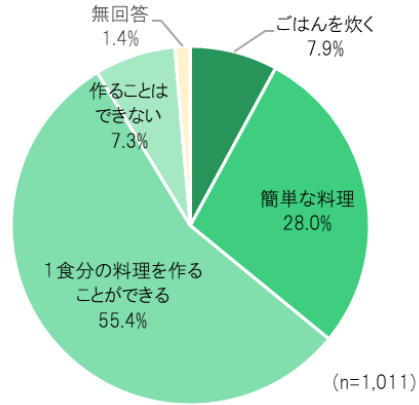
・20～50歳では「手間がかからない」「時間がある」「食費に余裕がある」が高い傾向。一方、高齢世代では「自分で用意できる」「食欲がある」「メリツトを知っている」が全体より高くなっている

		① 手間 がか から ない	② 時 間 が あ る	③ 食 費 に 余 裕 が あ る	④ 自 分 で 用 意 で き る	⑤ 食 欲 が あ る	⑥ メ リ ツ ト を 知 っ て 食 べ る	⑦ 家 に 用 意 さ れ て い る	⑧ 手 軽 に 取 る こ と が で き る	⑨ そ の 他
BMI判 定別	やせ(n=219)	46.1	44.3	34.7	32.9	31.1	30.6	21.5	4.6	1.4
	ふつう(n=526)	51.0	47.0	45.2	29.7	23.4	26.0	23.2	5.1	1.1
	肥満(n=147)	55.8	38.1	44.2	35.4	21.1	19.7	26.5	8.8	1.4
家族構 成別	単身世帯(n=149)	54.4	40.9	40.3	35.6	22.1	22.1	15.4	8.7	2.7
	夫婦のみ世帯(n=243)	51.0	39.5	36.6	38.7	31.7	30.5	22.6	4.9	0.4
	二世帯(あなたが親)(n=254)	51.2	54.3	51.6	30.7	20.5	26.4	20.9	3.9	0.4
	二世帯(あなたが子)(n=282)	48.6	41.8	45.7	22.3	25.5	25.5	29.1	6.7	1.8
健康状 態別	良い・計(n=732)	49.6	45.6	42.3	29.9	26.6	26.8	25.0	4.5	1.0
	どちらともいえない(n=176)	58.0	44.3	48.9	31.3	21.0	27.3	18.8	8.0	1.7
	良くない・計(n=96)	47.9	37.5	45.8	30.2	17.7	20.8	18.8	10.4	3.1
食育関 心度別	関心がある・計(n=759)	50.1	48.1	44.0	33.2	25.7	30.7	20.8	5.5	0.9
	関心がない・計(n=243)	53.5	34.2	44.0	20.2	22.2	13.2	31.3	6.2	2.1
食事の 楽しさ 別	楽しい・計(n=943)	50.5	45.6	43.9	30.0	25.7	27.9	24.0	5.3	1.4
	楽しくない・計(n=64)	59.4	29.7	46.9	32.8	14.1	6.3	15.6	10.9	0.0
朝食摂 取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	50.1	43.5	41.9	31.6	25.3	29.8	24.5	5.1	0.7
	週に4～5日食べる(n=70)	57.1	54.3	44.3	32.9	20.0	15.7	22.9	7.1	1.4
	週に2～3日食べる(n=44)	54.5	50.0	50.0	18.2	25.0	6.8	25.0	13.6	6.8
	ほとんど食べない(n=84)	53.6	42.9	63.1	20.2	22.6	11.9	14.3	6.0	3.6
バラ ンスの良 い食習 慣別	ほぼ毎日(n=486)	42.0	40.9	42.0	32.5	31.3	34.8	26.5	3.9	1.4
	週に4～5日(n=189)	55.0	49.7	45.0	30.2	22.2	25.9	20.1	5.3	0.0
	週に2～3日(n=203)	62.1	52.2	46.8	27.1	20.2	14.8	24.1	9.9	1.0
	ほとんどない(n=110)	65.5	40.9	52.7	26.4	12.7	10.9	17.3	7.3	2.7
伝承有 無別	伝えている(n=398)	47.0	45.0	45.0	33.4	25.6	31.2	22.9	2.5	1.0
	伝えていない(n=599)	53.8	43.7	43.9	27.4	23.7	23.0	23.5	7.7	1.5

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

3. 食生活・生活習慣

⑮料理をつくることができるか(問17)



・「1食分の料理を作れる人」が
55.4%

・男性全般で「1食分の料理を作れる」人の割合が低い。女性は10歳代を除くと、かなり高い比率となっている

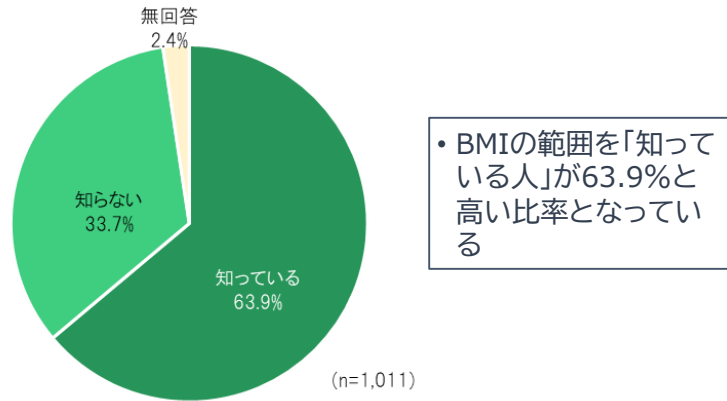
		ごはんを炊く	簡単な料理	1食分の料理を作れること	1食分の料理を作れないこと	無回答
	全体(n=1,011)	7.9	28.0	55.4	7.3	1.4
男性	16～19歳(n=83)	9.6	54.2	24.1	12.0	0.0
	20歳代(n=35)	8.6	37.1	37.1	17.1	0.0
	30歳代(n=44)	13.6	27.3	47.7	11.4	0.0
	40歳代(n=27)	0.0	51.9	44.4	3.7	0.0
	50歳代(n=38)	18.4	42.1	23.7	13.2	2.6
	60歳代(n=54)	13.0	38.9	37.0	9.3	1.9
	70歳代(n=56)	19.6	30.4	30.4	19.6	0.0
	80歳以上(n=37)	21.6	21.6	18.9	29.7	8.1
	合計	12.6	39.4	32.4	14.1	1.5
女性	16～19歳(n=107)	7.5	57.0	29.9	5.6	0.0
	20歳代(n=54)	1.9	22.2	72.2	3.7	0.0
	30歳代(n=94)	3.2	18.1	78.7	0.0	0.0
	40歳代(n=51)	3.9	7.8	86.3	0.0	2.0
	50歳代(n=60)	3.3	3.3	93.3	0.0	0.0
	60歳代(n=53)	0.0	3.8	96.2	0.0	0.0
	70歳代(n=63)	3.2	4.8	85.7	1.6	4.8
	80歳以上(n=56)	12.5	12.5	64.3	7.1	3.6
	合計	4.4	20.0	71.6	2.7	1.2

		ごはんを炊く	簡単な料理	1食分の料理を作れること	1食分の料理を作れないこと	無回答
	全体(n=1,011)	7.9	28.0	55.4	7.3	1.4
性別別	男性(n=404)	12.6	39.4	32.4	14.1	1.5
	女性(n=585)	4.4	20.0	71.6	2.7	1.2
居住地域別	東部(n=214)	7.9	29.9	50.5	7.9	3.7
	西部(n=182)	9.3	29.1	53.8	6.6	1.1
	南部(n=332)	6.3	29.2	57.8	6.0	0.6
	北部(n=179)	8.9	25.7	56.4	8.4	0.6
	中央部(n=90)	8.9	18.9	61.1	10.0	1.1
BMI判定別	やせ(n=219)	11.9	16.9	59.4	9.6	2.3
	ふつう(n=526)	6.8	31.7	54.0	6.5	1.0
	肥満(n=147)	8.2	31.3	51.7	8.2	0.7
家族構成別	単身世帯(n=149)	11.4	23.5	55.0	7.4	2.7
	夫婦のみ世帯(n=243)	7.8	18.1	65.0	7.0	2.1
	二世帯(あなたが親)(n=254)	6.7	17.3	68.9	5.1	2.0
	二世帯(あなたが子)(n=282)	7.8	47.9	36.5	7.8	0.0
健康状態別	良い・計(n=732)	7.7	29.5	54.2	7.2	1.4
	どちらともいえない(n=176)	8.0	27.3	58.5	5.7	0.6
	良くない・計(n=96)	9.4	18.8	57.3	11.5	3.1
食育関心度別	関心がある・計(n=759)	7.2	24.4	62.2	5.4	0.8
	関心がない・計(n=243)	9.9	39.1	34.6	13.2	3.3
食事の楽しさ別	楽しい・計(n=943)	7.8	28.3	55.5	7.2	1.2
	楽しくない・計(n=64)	7.8	25.0	54.7	9.4	3.1
朝食摂取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	8.3	27.1	55.1	8.0	1.5
	週に4～5日食べる(n=70)	4.3	37.1	54.3	4.3	0.0
	週に2～3日食べる(n=44)	4.5	38.6	54.5	2.3	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	9.5	23.8	59.5	6.0	1.2
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=486)	7.4	25.3	57.0	9.5	0.8
	週に4～5日(n=189)	10.6	25.9	55.6	7.4	0.5
	週に2～3日(n=203)	5.4	33.5	56.7	3.9	0.5
	ほとんどない(n=110)	11.8	35.5	47.3	4.5	0.9
伝承有無別	伝えている(n=393)	6.4	20.9	64.4	6.6	1.8
	伝えていない(n=599)	9.0	32.7	50.1	7.2	1.0

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

3. 食生活・生活習慣

⑬適正な体重管理目標であるBMIの範囲の認知(問18)



【BMI判定・主観的体格別】

	n	知っている	知らない
全体	987	65.5%	34.5%
BMI判定	主観的体格		
やせ	かなり太	1	0.0%
	やや太	3	33.3%
	普通	83	71.1%
	やや やせ	94	62.8%
	かなりやせ	29	55.2%
	合計	210	64.3%
ふつう	かなり太	6	66.7%
	やや太	113	71.7%
	普通	353	66.6%
	やや やせ	43	67.4%
	かなりやせ	2	100.0%
	合計	517	67.9%
肥満	かなり太	42	81.0%
	やや太	90	58.9%
	普通	11	45.5%
	合計	143	64.3%

	知っている	知らない	無回答
全体(n=1,011)	63.9	33.7	2.4
性別別			
男性(n=404)	59.4	38.1	2.5
女性(n=585)	67.2	30.8	2.1
年齢別			
16～19歳(n=199)	58.3	41.7	0.0
20歳代(n=89)	70.8	29.2	0.0
30歳代(n=138)	73.9	26.1	0.0
40歳代(n=79)	72.2	25.3	2.5
50歳代(n=100)	77.0	22.0	1.0
60歳代(n=107)	67.3	30.8	1.9
70歳代(n=120)	60.0	33.3	6.7
80歳以上(n=94)	42.6	47.9	9.6
年代区分別			
16～19歳(10歳代)(n=199)	58.3	41.7	0.0
20～39歳(若者世代)(n=227)	72.7	27.3	0.0
40～64歳(働き世代)(n=233)	75.5	22.7	1.7
65歳以上(高齢者世代)(n=267)	53.2	40.1	6.7
65～74歳(前期高齢者)(n=116)	61.2	36.2	2.6
75歳以上(後期高齢者)(n=151)	47.0	43.0	9.9
居住地別			
東部(n=214)	62.6	34.1	3.3
西部(n=182)	65.4	33.0	1.6
南部(n=332)	63.6	34.0	2.4
北部(n=179)	64.8	33.5	1.7
中央部(n=90)	68.9	28.9	2.2

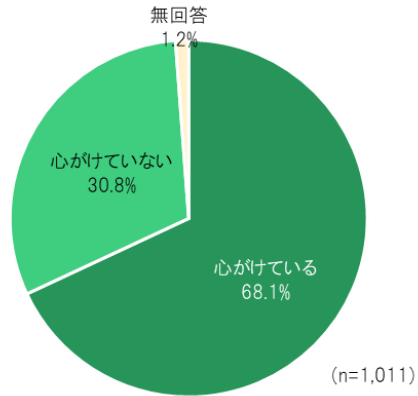
	知っている	知らない	無回答
BMI判定別			
やせ(n=219)	61.6	34.2	4.1
ふつう(n=526)	66.7	31.6	1.7
肥満(n=147)	62.6	34.7	2.7
家族構成別			
単身世帯(n=149)	62.4	34.2	3.4
夫婦のみ世帯(n=243)	65.0	31.7	3.3
二世帯(あなたが親)(n=254)	70.1	26.8	3.1
二世帯(あなたが子)(n=282)	60.3	39.4	0.4
健康状態別			
良い・計(n=732)	66.5	31.1	2.3
どちらともいえない(n=176)	60.2	38.1	1.7
良くない・計(n=96)	52.1	44.8	3.1
食育関心度別			
関心がある・計(n=759)	68.4	29.0	2.6
関心がない・計(n=243)	50.6	48.1	1.2
食事の楽しさ別			
楽しい・計(n=943)	65.3	32.6	2.1
楽しくない・計(n=64)	45.3	51.6	3.1
朝食摂取度別			
ほとんど毎日食べる(n=809)	63.7	33.7	2.6
週に4～5日食べる(n=70)	62.9	34.3	2.9
週に2～3日食べる(n=44)	77.3	22.7	0.0
ほとんど食べない(n=84)	63.1	36.9	0.0
バランスの良い食習慣別			
ほぼ毎日(n=486)	67.5	29.8	2.7
週に4～5日(n=189)	61.4	34.9	3.7
週に2～3日(n=203)	63.5	35.5	1.0
ほとんどない(n=110)	55.5	42.7	1.8
伝承有無別			
伝えている(n=393)	72.3	25.4	2.3
伝えていない(n=599)	59.9	39.1	1.0

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

・高齢層、健康状態が良くない、食育関心が低い、食生活が楽しくない、伝承していないなどの層で知らない人の割合が高い傾向がある

3. 食生活・生活習慣

⑰適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活の心がけ(問19)



【全国調査との比較】

	甲府市(R5)	全国(R4)
心がけている	68.1	76.0
心がけていない	30.8	23.8
無回答	1.2	0.3
合計	100.0	100.1

※全国調査の設問は「日頃から健全な食生活を実践することを心掛けていますか」、選択肢は「常に心掛けています」～「まったく心掛けていない」の4件法であり、聞き方が異なるため、あくまでも参考値

・市民の68.1%が食生活に気を付けていると回答している

		心がけている	心がけていない	無回答
全体(n=1,011)		68.1	30.8	1.2
性別別	男性(n=404)	63.4	35.9	0.7
	女性(n=585)	72.0	26.8	1.2
年齢別	16～19歳(n=199)	57.3	42.7	0.0
	20歳代(n=89)	59.6	40.4	0.0
	30歳代(n=138)	61.6	38.4	0.0
	40歳代(n=79)	69.6	30.4	0.0
	50歳代(n=100)	78.0	22.0	0.0
	60歳代(n=107)	70.1	28.0	1.9
	70歳代(n=120)	83.3	14.2	2.5
	80歳以上(n=94)	76.6	18.1	5.3
年代区分別	16～19歳(10歳代)(n=199)	57.3	42.7	0.0
	20～39歳(若者世代)(n=227)	60.8	39.2	0.0
	40～64歳(働き世代)(n=233)	73.4	25.8	0.9
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	78.3	18.7	3.0
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	77.6	21.6	0.9
	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	78.8	16.6	4.6
居住地域別	東部(n=214)	67.8	31.3	0.9
	西部(n=182)	70.3	29.1	0.5
	南部(n=332)	68.1	30.4	1.5
	北部(n=179)	64.2	34.6	1.1
	中央部(n=90)	75.6	23.3	1.1

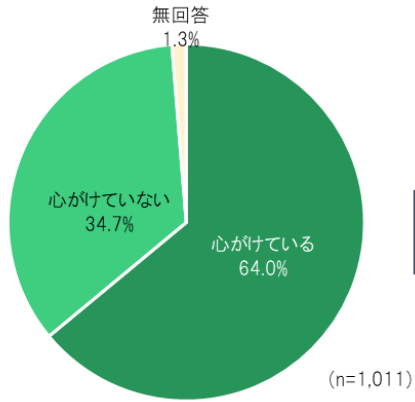
		心がけている	心がけていない	無回答
BMI判定別	やせ(n=219)	72.1	25.1	2.7
	ふつう(n=526)	70.5	28.9	0.6
	肥満(n=147)	56.5	42.9	0.7
家族構成別	単身世帯(n=149)	69.8	28.2	2.0
	夫婦のみ世帯(n=243)	75.7	22.6	1.6
	二世帯(あなたが親)(n=254)	74.4	25.2	0.4
	二世帯(あなたが子)(n=282)	58.5	41.1	0.4
	健康状態別			
健康状態別	良い・計(n=732)	70.2	29.1	0.7
	どちらともいえない(n=176)	61.9	36.4	1.7
	良くない・計(n=96)	63.5	33.3	3.1
食育関心度別	関心がある・計(n=759)	75.6	23.3	1.1
	関心がない・計(n=243)	45.7	53.5	0.8
食事の楽しさ別	楽しい・計(n=943)	70.0	29.0	1.1
	楽しくない・計(n=64)	39.1	57.8	3.1
朝食摂取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	72.6	26.1	1.4
	週に4～5日食べる(n=70)	51.4	47.1	1.4
	週に2～3日食べる(n=44)	50.0	50.0	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	47.6	52.4	0.0
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=486)	74.1	25.3	0.6
	週に4～5日(n=189)	73.0	24.9	2.1
	週に2～3日(n=203)	59.6	38.9	1.5
	ほとんどない(n=110)	48.2	50.0	1.8
伝承の有無別	伝えている(n=393)	79.9	19.3	0.8
	伝えていない(n=599)	61.3	38.7	0.0
五感との関係	知っている(n=803)	72.4	27.3	0.4
	知らない(n=193)	52.3	47.7	0.0

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

・10歳代、BMI判定の肥満層、食育関心度・低、食事が楽しくない、朝食摂取度・低、バランスの良い食生活をしていない層、五感と食事の関係を知らない層で「心がけていない」が高くなっている

3. 食生活・生活習慣

⑮よく噛んで食べているか(問20)



・よく噛むことを「心にかけている」市民は64%

【全国調査との比較】

	甲府市(R5)	全国(R4)
心にかけている	64.0	46.9
心にかけていない	34.7	52.8
無回答	1.3	0.3
合計	100.0	100.0

※全国調査の設問は「ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか」、選択肢は「ゆっくりよく噛んで食べている」～「ゆっくりよく噛んで食べていない」の4件法であり、聞き方が異なるため、参考値

【主観的体格別 健康状態との関係】

		n	とても良い	まあ良い	どちらとも いえない	あまり良く ない	良くない
全体		1004	17.5%	55.4%	17.5%	7.9%	1.7%
よく噛んでいるか	BMI判定						
心にかけている	やせ	152	11.8%	60.5%	14.5%	10.5%	2.6%
	ふつう	332	22.0%	55.7%	16.0%	6.0%	.3%
	肥満	82	12.2%	53.7%	20.7%	9.8%	3.7%
	合計	566	17.8%	56.7%	16.3%	7.8%	1.4%
心にかけていない	やせ	62	14.5%	58.1%	21.0%	4.8%	1.6%
	ふつう	189	21.7%	54.5%	16.9%	5.8%	1.1%
	肥満	63	9.5%	47.6%	27.0%	11.1%	4.8%
	合計	314	17.8%	53.8%	19.7%	6.7%	1.9%

	心にかけている	心にかけていない	無回答
全体(n=1,011)	64.0	34.7	1.3
性別別			
男性(n=404)	57.7	40.8	1.5
女性(n=585)	68.4	30.8	0.9
年齢別			
16～19歳(n=199)	55.8	44.2	0.0
20歳代(n=89)	62.9	37.1	0.0
30歳代(n=138)	58.0	42.0	0.0
40歳代(n=79)	65.8	34.2	0.0
50歳代(n=100)	59.0	41.0	0.0
60歳代(n=107)	66.4	32.7	0.9
70歳代(n=120)	79.2	17.5	3.3
80歳以上(n=94)	72.3	21.3	6.4
年代区分別			
16～19歳(10歳代)(n=199)	55.8	44.2	0.0
20～39歳(若者世代)(n=227)	59.9	40.1	0.0
40～64歳(働き世代)(n=233)	63.1	36.5	0.4
65歳以上(高齢者世代)(n=267)	74.2	22.1	3.7
65～74歳(前期高齢者)(n=116)	72.4	26.7	0.9
75歳以上(後期高齢者)(n=151)	75.5	18.5	6.0
居住地域別			
東部(n=214)	62.6	36.0	1.4
西部(n=182)	62.6	36.8	0.5
南部(n=332)	64.8	33.7	1.5
北部(n=179)	63.7	35.8	0.6
中央部(n=90)	66.7	31.1	2.2

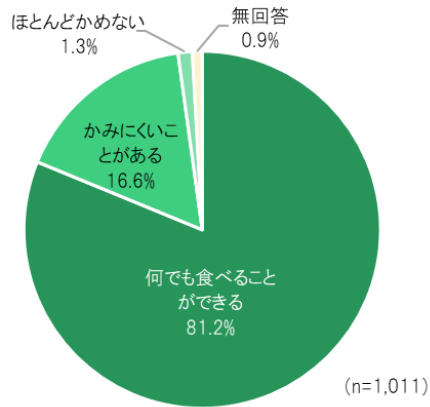
	心にかけている	心にかけていない	無回答
BMI判定別			
やせ(n=219)	69.4	28.3	2.3
ふつう(n=526)	63.3	35.9	0.8
肥満(n=147)	55.8	42.9	1.4
家族構成別			
単身世帯(n=149)	65.8	31.5	2.7
夫婦のみ世帯(n=243)	72.4	25.9	1.6
二世帯(あなたが親)(n=254)	63.0	36.2	0.8
二世帯(あなたが子)(n=282)	56.0	43.6	0.4
健康状態別			
良い・計(n=732)	65.2	34.0	0.8
どちらともいえない(n=176)	60.8	37.5	1.7
良くない・計(n=96)	61.5	35.4	3.1
食育関心度別			
関心がある・計(n=759)	69.2	29.6	1.2
関心がない・計(n=243)	48.6	50.2	1.2
食事の楽しさ別			
楽しい・計(n=943)	65.0	33.9	1.1
楽しくない・計(n=64)	48.4	48.4	3.1
朝食摂取度別			
ほとんど毎日食べる(n=809)	66.7	31.8	1.5
週に4～5日食べる(n=70)	50.0	48.6	1.4
週に2～3日食べる(n=44)	65.9	34.1	0.0
ほとんど食べない(n=84)	47.6	52.4	0.0
バランスの良い食習慣別			
ほぼ毎日(n=486)	70.2	28.8	1.0
週に4～5日(n=189)	65.1	32.8	2.1
週に2～3日(n=203)	60.1	39.4	0.5
ほとんどない(n=110)	43.6	54.5	1.8
伝承有無別			
伝えている(n=393)	70.5	29.3	0.3
伝えていない(n=599)	60.6	38.9	0.5
五感との関係			
知っている(n=803)	67.9	32.0	0.1
知らない(n=193)	50.3	48.7	1.0

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

- ・高齢層の方が心にかけている人の割合が高い
- ・食育関心度、食の楽しさ、朝食摂取、バランスの良い食習慣、五感との関係認知と関連がみられる

3. 食生活・生活習慣

⑨食事を噛んで食えるときの状態(問21)



・「何でも食べることができる」人が81.2%で大多数を占めている

		こ と ど も で 食 べ る	と か み に く い こ	な い と ん ど か め	無 回 答
全体(n=1,011)		81.2	16.6	1.3	0.9
性別別	男性(n=404)	79.5	17.6	2.2	0.7
	女性(n=585)	82.1	16.6	0.7	0.7
年齢別	16～19歳(n=199)	95.0	4.5	0.5	0.0
	20歳代(n=89)	88.8	10.1	1.1	0.0
	30歳代(n=138)	91.3	8.0	0.7	0.0
	40歳代(n=79)	83.5	15.2	1.3	0.0
	50歳代(n=100)	77.0	21.0	2.0	0.0
	60歳代(n=107)	67.3	30.8	0.9	0.9
	70歳代(n=120)	70.0	25.8	1.7	2.5
	80歳以上(n=94)	61.7	31.9	3.2	3.2
年代区 分別	16～19歳(10歳代)(n=199)	95.0	4.5	0.5	0.0
	20～39歳(若者世代)(n=227)	90.3	8.8	0.9	0.0
	40～64歳(働き世代)(n=233)	78.5	19.7	1.3	0.4
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	65.2	30.3	2.2	2.2
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	68.1	28.4	2.6	0.9
	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	62.9	31.8	2.0	3.3
居住地 域別	東部(n=214)	79.4	18.7	0.9	0.9
	西部(n=182)	84.6	14.8	0.5	0.0
	南部(n=332)	80.4	16.9	1.5	1.2
	北部(n=179)	83.2	14.0	2.2	0.6
	中央部(n=90)	78.9	18.9	1.1	1.1

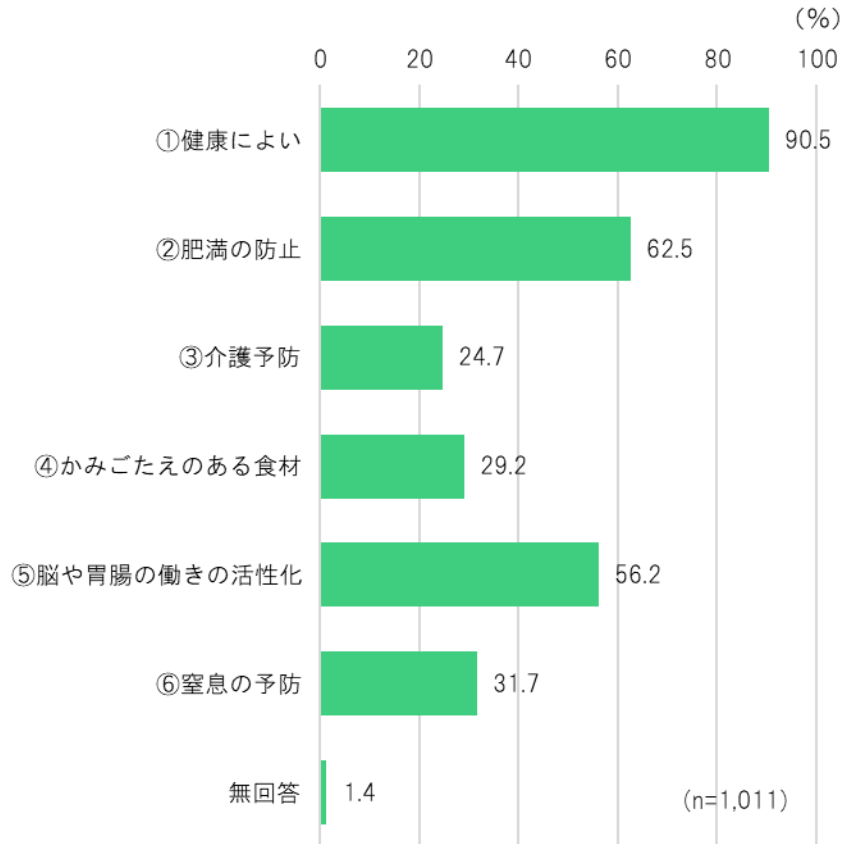
・「かみにくいことがある」の割合が高齢層では高くなっている

		こ と ど も で 食 べ る	と か み に く い こ	な い と ん ど か め	無 回 答
BMI判 定別	やせ(n=219)	71.7	24.7	1.8	1.8
	ふつう(n=526)	85.2	13.7	0.8	0.4
	肥満(n=147)	79.6	17.0	2.7	0.7
家族構 成別	単身世帯(n=149)	69.1	25.5	4.0	1.3
	夫婦のみ世帯(n=243)	74.9	22.6	1.2	1.2
	二世帯(あなたが親)(n=254)	81.9	17.3	0.4	0.4
	二世帯(あなたが子)(n=282)	91.8	7.1	0.7	0.4
健康状 態別	良い・計(n=732)	84.3	14.6	0.5	0.5
	どちらともいえない(n=176)	75.6	21.0	2.3	1.1
	良くない・計(n=96)	67.7	25.0	5.2	2.1
食育関 心度別	関心がある・計(n=759)	82.2	15.9	1.1	0.8
	関心がない・計(n=243)	78.6	18.9	1.6	0.8
食事の 楽しさ 別	楽しい・計(n=943)	82.5	15.9	0.7	0.8
	楽しくない・計(n=64)	64.1	26.6	7.8	1.6
朝食摂 取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	81.2	16.6	1.2	1.0
	週に4～5日食べる(n=70)	80.0	17.1	1.4	1.4
	週に2～3日食べる(n=44)	88.6	9.1	2.3	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	79.8	19.0	1.2	0.0
バラ ンスの良 い食習 慣別	ほぼ毎日(n=486)	88.7	10.3	0.6	0.4
	週に4～5日(n=189)	78.8	18.0	1.1	2.1
	週に2～3日(n=203)	71.4	26.1	2.0	0.5
	ほとんどない(n=110)	75.5	20.0	2.7	1.8
伝承 有無別	伝えている(n=393)	81.7	18.1	0.3	0.0
	伝えていない(n=599)	82.3	15.7	2.0	0.0
噛んで いるか	心がけている(n=647)	83.0	16.7	0.3	0.0
	心がけていない(n=351)	80.6	16.5	2.8	0.0

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

3. 食生活・生活習慣

②よく噛むことについての認知(問22) ※複数回答



• よく噛むことに関して、「健康によい」と認知している人は9割、次いで「肥満の防止」「脳や胃腸の働きの活性化」について5割以上の市民が認知している

3. 食生活・生活習慣

②よく噛むことについての認知(問22) ※複数回答

	①健康 によい	②肥満 の防止	③介護 予防	材④ かみ ごた えの ある 食	性⑤ 化 脳 や 胃 腸 の 働 き の 活	⑥ 窒 息 の 予 防
全体(n=1,011)	90.5	62.5	24.7	29.2	56.2	31.7
性別別						
男性(n=404)	89.6	53.5	20.5	20.0	49.8	25.5
女性(n=585)	91.1	69.2	27.9	35.7	60.9	36.1
年齢別						
16～19歳(n=199)	89.4	65.8	9.0	25.1	43.2	24.6
20歳代(n=89)	92.1	68.5	24.7	25.8	50.6	37.1
30歳代(n=138)	94.9	79.0	26.8	30.4	55.1	39.9
40歳代(n=79)	87.3	73.4	19.0	22.8	58.2	26.6
50歳代(n=100)	86.0	70.0	32.0	37.0	70.0	28.0
60歳代(n=107)	92.5	62.6	28.0	29.0	58.9	29.0
70歳代(n=120)	90.0	46.7	33.3	33.3	66.7	30.0
80歳以上(n=94)	89.4	31.9	36.2	26.6	59.6	40.4
年代区 分別						
16～19歳(10歳代)(n=199)	89.4	65.8	9.0	25.1	43.2	24.6
20～39歳(若者世代)(n=227)	93.8	74.9	26.0	28.6	53.3	38.8
40～64歳(働き世代)(n=233)	87.6	70.4	26.2	31.3	61.8	27.5
65歳以上(高齢者世代)(n=267)	90.6	43.8	33.7	29.2	64.0	33.7
65～74歳(前期高齢者)(n=116)	92.2	54.3	34.5	31.9	69.0	28.4
75歳以上(後期高齢者)(n=151)	89.4	35.8	33.1	27.2	60.3	37.7
居住地 域別						
東部(n=214)	89.3	62.6	24.8	28.0	52.3	31.3
西部(n=182)	94.5	61.5	25.8	36.3	56.0	36.3
南部(n=332)	90.1	61.7	21.4	25.6	54.5	26.5
北部(n=179)	91.1	64.8	26.8	30.7	60.9	36.3
中央部(n=90)	86.7	67.8	31.1	30.0	63.3	31.1

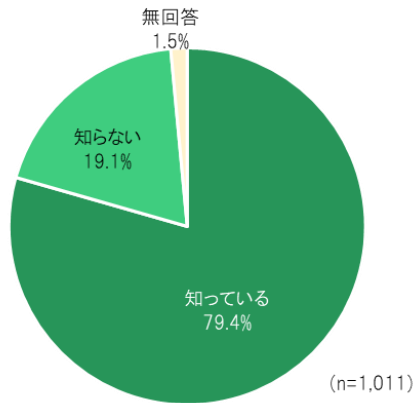
	①健康 によい	②肥満 の防止	③介護 予防	材④ かみ ごた えの ある 食	性⑤ 化 脳 や 胃 腸 の 働 き の 活	⑥ 窒 息 の 予 防
BMI判 定別						
やせ(n=219)	90.9	56.2	27.9	31.1	58.9	32.4
ふつう(n=526)	90.9	64.8	24.5	29.5	56.7	33.1
肥満(n=147)	87.1	63.9	21.1	23.1	49.7	24.5
家族構 成別						
単身世帯(n=149)	90.6	52.3	27.5	34.9	62.4	33.6
夫婦のみ世帯(n=243)	90.1	56.8	30.0	32.1	59.7	30.9
二世帯(あなたが親)(n=254)	91.3	67.7	29.1	29.1	61.4	34.3
二世帯(あなたが子)(n=282)	90.8	69.1	16.0	25.5	46.5	27.0
健康状 態別						
良い・計(n=732)	91.8	63.1	23.4	27.9	55.9	32.0
どちらともいえない(n=176)	88.6	60.2	30.1	34.1	57.4	27.8
良くない・計(n=96)	85.4	63.5	26.0	32.3	57.3	36.5
食育関 心度別						
関心がある・計(n=759)	92.1	65.2	28.1	32.8	61.4	33.6
関心がない・計(n=243)	86.0	55.1	14.4	18.5	40.3	25.5
食事の 楽しさ 別						
楽しい・計(n=943)	91.5	63.0	25.0	29.1	57.4	32.0
楽しくない・計(n=64)	78.1	59.4	21.9	29.7	40.6	26.6
朝食摂 取度別						
ほとんど毎日食べる(n=809)	90.1	62.1	26.7	29.0	57.2	32.4
週に4～5日食べる(n=70)	87.1	60.0	14.3	31.4	42.9	22.9
週に2～3日食べる(n=44)	100.0	70.5	11.4	22.7	59.1	31.8
ほとんど食べない(n=84)	92.9	66.7	21.4	29.8	54.8	29.8
バラ ンスの 良い食 習慣別						
ほぼ毎日(n=486)	91.8	64.4	26.7	28.8	59.5	32.5
週に4～5日(n=189)	90.5	61.4	22.8	35.4	55.6	33.3
週に2～3日(n=203)	90.1	61.6	24.1	28.6	54.2	30.5
ほとんどない(n=110)	85.5	62.7	20.0	19.1	48.2	24.5
伝承有 無別						
伝えている(n=398)	93.2	67.3	30.9	36.4	68.3	37.2
伝えていない(n=599)	89.1	60.4	20.7	24.7	48.7	28.2
よく噛 むこと						
心がけている(n=647)	92.6	62.8	26.7	30.8	60.1	34.2
心がけていない(n=351)	89.7	63.8	21.1	27.1	50.4	27.6

- ・「肥満の防止」は若者世代～働き世代で認知している人が多い
- ・「脳や胃腸の働きの活性化」については、中高年世代で高くなっている
- ・「介護予防」は高齢者層で高い傾向がみられる

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

3. 食生活・生活習慣

②五感を意識することで食事がおいしくなることの認知(問23)



・8割の人が五感と食事の関係を認知している

		知っている	知らない	無回答
全体(n=1,011)		79.4	19.1	1.5
性別別	男性(n=404)	70.3	28.5	1.2
	女性(n=585)	86.0	12.8	1.2
年齢別	16～19歳(n=199)	78.4	21.6	0.0
	20歳代(n=89)	84.3	15.7	0.0
	30歳代(n=138)	80.4	19.6	0.0
	40歳代(n=79)	77.2	22.8	0.0
	50歳代(n=100)	84.0	15.0	1.0
	60歳代(n=107)	78.5	20.6	0.9
	70歳代(n=120)	80.8	15.8	3.3
	80歳以上(n=94)	72.3	21.3	6.4
年代区別	16～19歳(10歳代)(n=199)	78.4	21.6	0.0
	20～39歳(若者世代)(n=227)	81.9	18.1	0.0
	40～64歳(働き世代)(n=233)	80.3	18.9	0.9
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	77.5	18.7	3.7
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	81.0	18.1	0.9
居住地別	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	74.8	19.2	6.0
	東部(n=214)	79.9	19.2	0.9
	西部(n=182)	76.4	23.6	0.0
	南部(n=332)	78.9	19.0	2.1
	北部(n=179)	82.7	15.1	2.2
	中央部(n=90)	84.4	14.4	1.1

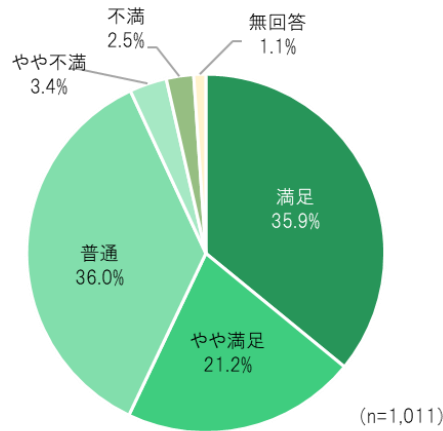
		知っている	知らない	無回答
BMI判定別	やせ(n=219)	84.0	13.2	2.7
	ふつう(n=526)	79.3	20.0	0.8
	肥満(n=147)	72.1	27.2	0.7
家族構成別	単身世帯(n=149)	77.9	19.5	2.7
	夫婦のみ世帯(n=243)	80.2	18.1	1.6
	二世帯(あなたが親)(n=254)	83.9	14.6	1.6
	二世帯(あなたが子)(n=282)	76.2	23.4	0.4
健康状態別	良い・計(n=732)	81.1	17.8	1.1
	どちらともいえない(n=176)	77.3	20.5	2.3
	良くない・計(n=96)	71.9	26.0	2.1
食育関心度別	関心がある・計(n=759)	84.6	13.8	1.6
	関心がない・計(n=243)	64.6	34.6	0.8
食事の楽しさ別	楽しい・計(n=943)	80.5	18.1	1.4
	楽しくない・計(n=64)	64.1	34.4	1.6
朝食摂取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	79.4	18.9	1.7
	週に4～5日食べる(n=70)	82.9	15.7	1.4
	週に2～3日食べる(n=44)	81.8	18.2	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	76.2	23.8	0.0
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=486)	82.5	16.5	1.0
	週に4～5日(n=189)	83.1	14.3	2.6
	週に2～3日(n=203)	77.8	21.2	1.0
	ほとんどない(n=110)	64.5	33.6	1.8
伝承有無別	伝えている(n=393)	89.6	9.9	0.5
	伝えていない(n=599)	74.3	25.0	0.7

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

- ・男性より女性の方が認知度が高い
- ・食育関心度、食事の楽しさ、バランスの良い食習慣、食文化の伝承有無と関連がみられる

4. 甲府の水道水について

①甲府市の水道水の安全性やおいしさについての評価(問24)



・水道水の満足度は6割近い

		満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答
	全体(n=1,011)	35.9	21.2	36.0	3.4	2.5	1.1
性別別	男性(n=404)	38.4	22.5	34.2	2.5	1.5	1.0
	女性(n=585)	34.4	20.9	37.1	3.8	3.1	0.9
年齢別	16～19歳(n=199)	39.7	21.6	34.2	2.5	2.0	0.0
	20歳代(n=89)	41.6	19.1	31.5	4.5	3.4	0.0
	30歳代(n=138)	21.7	18.8	48.6	5.8	5.1	0.0
	40歳代(n=79)	24.1	26.6	38.0	3.8	6.3	1.3
	50歳代(n=100)	31.0	26.0	36.0	7.0	0.0	0.0
	60歳代(n=107)	35.5	26.2	31.8	2.8	2.8	0.9
	70歳代(n=120)	45.0	16.7	33.3	1.7	0.8	2.5
	80歳以上(n=94)	48.9	20.2	25.5	1.1	0.0	4.3
年代区別	16～19歳(10歳代)(n=199)	39.7	21.6	34.2	2.5	2.0	0.0
	20～39歳(若者世代)(n=227)	29.5	18.9	41.9	5.3	4.4	0.0
	40～64歳(働き世代)(n=233)	28.3	26.6	35.6	5.6	3.0	0.9
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	45.7	19.5	30.3	1.1	0.7	2.6
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	42.2	18.1	36.2	0.9	1.7	0.9
	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	48.3	20.5	25.8	1.3	0.0	4.0
居住地別	東部(n=214)	30.8	23.8	38.3	3.7	2.3	0.9
	西部(n=182)	35.2	22.5	37.4	2.7	2.2	0.0
	南部(n=332)	33.4	16.9	41.6	4.2	2.7	1.2
	北部(n=179)	40.2	25.1	27.9	2.8	2.2	1.7
	中央部(n=90)	48.9	23.3	21.1	2.2	3.3	1.1

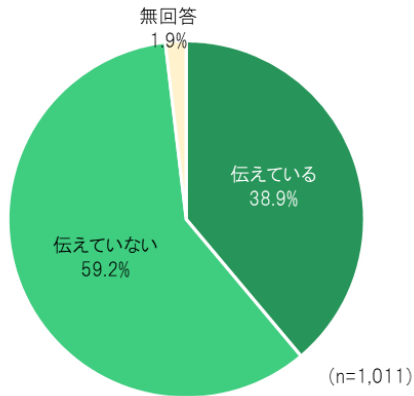
		満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答
BMI判定別	やせ(n=219)	39.7	18.3	33.3	3.7	2.7	2.3
	ふつう(n=526)	36.1	23.0	35.4	2.5	2.5	0.6
	肥満(n=147)	28.6	23.1	38.1	6.8	2.7	0.7
家族構成別	単身世帯(n=149)	33.6	16.8	40.9	2.7	4.7	1.3
	夫婦のみ世帯(n=243)	38.3	20.6	33.3	3.7	2.9	1.2
	二世帯(あなたが親)(n=254)	31.5	22.0	40.6	3.5	1.6	0.8
	二世帯(あなたが子)(n=282)	38.7	23.4	33.0	2.5	2.1	0.4
	健康状態別						
健康状態別	良い・計(n=732)	38.3	23.0	32.7	3.1	2.3	0.7
	どちらともいえない(n=176)	31.3	15.3	45.5	4.0	2.3	1.7
	良くない・計(n=96)	24.0	19.8	45.8	4.2	4.2	2.1
食育関心度別	関心がある・計(n=759)	37.5	22.9	32.7	3.3	2.6	0.9
	関心がない・計(n=243)	30.5	16.5	46.1	3.7	2.1	1.2
食事の楽しさ別	楽しい・計(n=943)	36.8	21.6	34.9	3.2	2.4	1.1
	楽しくない・計(n=64)	20.3	15.6	53.1	6.3	3.1	1.6
朝食摂取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	38.8	21.3	33.6	2.8	2.2	1.2
	週に4～5日食べる(n=70)	20.0	28.6	42.9	2.9	4.3	1.4
	週に2～3日食べる(n=44)	22.7	20.5	52.3	4.5	0.0	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	27.4	15.5	44.0	8.3	4.8	0.0
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=486)	41.8	21.4	31.3	2.7	2.3	0.6
	週に4～5日(n=189)	34.4	24.9	31.7	4.8	2.1	2.1
	週に2～3日(n=203)	29.1	23.6	40.4	3.4	2.5	1.0
	ほとんどない(n=110)	24.5	11.8	53.6	3.6	4.5	1.8
	伝承有無別						
伝承有無別	伝えている(n=393)	42.7	22.9	28.5	4.1	1.8	0.0
	伝えていない(n=599)	32.2	20.2	41.2	3.0	3.0	0.3

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

- ・特に高齢世代で「満足」の割合が高くなっている
- ・食育関心、食事の楽しさ、朝食摂取度、バランスの良い食習慣、食文化の伝承有無と関連がみられる

5. 食文化について

①郷土・伝統料理、食方・作法を地域や次世代に伝えているか(問25)



【全国調査との比較】

	甲府市(R5)	全国(R4)
伝えている	38.9	68.5
伝えていない	59.2	30.1
無回答	1.9	1.4
合計	100.0	100.0

- ・約4割の市民が食文化の伝統を伝えていると回答
- ・全国調査に比べ、「伝えている」の割合がかなり低い

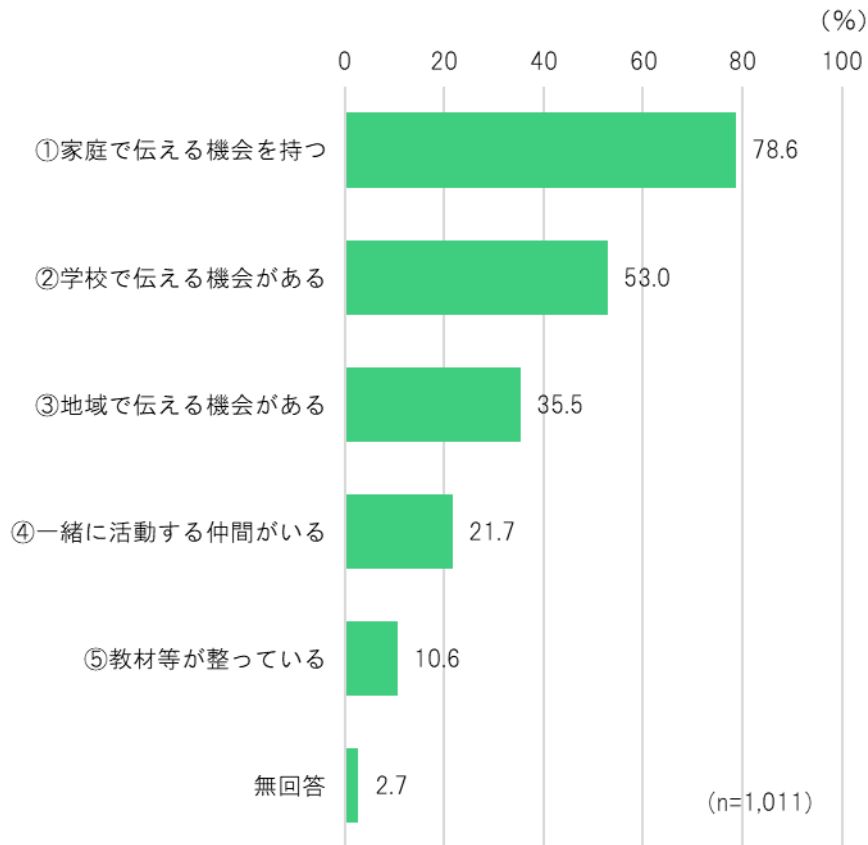
		伝えている	伝えていない	無回答
全体(n=1,011)		38.9	59.2	1.9
性別別	男性(n=404)	35.4	62.6	2.0
	女性(n=585)	41.9	56.6	1.5
年齢別	16～19歳(n=199)	19.6	78.9	1.5
	20歳代(n=89)	20.2	78.7	1.1
	30歳代(n=138)	38.4	61.6	0.0
	40歳代(n=79)	50.6	49.4	0.0
	50歳代(n=100)	46.0	54.0	0.0
	60歳代(n=107)	40.2	57.0	2.8
	70歳代(n=120)	50.8	45.0	4.2
	80歳以上(n=94)	53.2	41.5	5.3
年代区分別	16～19歳(10歳代)(n=199)	19.6	78.9	1.5
	20～39歳(若者世代)(n=227)	31.3	68.3	0.4
	40～64歳(働き世代)(n=233)	47.2	51.9	0.9
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	48.7	47.2	4.1
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	46.6	50.9	2.6
	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	50.3	44.4	5.3
居住地域別	東部(n=214)	34.1	63.6	2.3
	西部(n=182)	42.9	56.6	0.5
	南部(n=332)	40.7	57.2	2.1
	北部(n=179)	39.7	58.1	2.2
	中央部(n=90)	36.7	62.2	1.1
BMI判定別	やせ(n=219)	39.3	57.1	3.7
	ふつう(n=526)	35.0	63.9	1.1
	肥満(n=147)	41.5	57.1	1.4
家族構成別	単身世帯(n=149)	31.5	65.8	2.7
	夫婦のみ世帯(n=243)	42.8	54.7	2.5
	二世帯(あなたが親)(n=254)	57.9	41.3	0.8
	二世帯(あなたが子)(n=282)	24.1	74.5	1.4
健康状態別	良い・計(n=732)	40.6	57.9	1.5
	どちらともいえない(n=176)	38.1	60.2	1.7
	良くない・計(n=96)	29.2	66.7	4.2
食育関心度別	関心がある・計(n=759)	44.1	54.0	1.8
	関心がない・計(n=243)	22.6	75.7	1.6
食事の楽しさ別	楽しい・計(n=943)	40.2	57.9	1.9
	楽しくない・計(n=64)	20.3	78.1	1.6
朝食摂取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	41.4	56.5	2.1
	週に4～5日食べる(n=70)	20.0	78.6	1.4
	週に2～3日食べる(n=44)	31.8	68.2	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	34.5	65.5	0.0
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=486)	41.4	57.6	1.0
	週に4～5日(n=189)	36.0	60.3	3.7
	週に2～3日(n=203)	40.9	56.7	2.5
	ほとんどない(n=110)	24.5	73.6	1.8

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

- ・40歳代以上で「伝えている」人の割合が高い
- ・「伝えていない」は食育関心が低い、食事が楽しくない、バランスの良い食習慣がない層で高くなっている

5. 食文化について

②伝承するために必要なこと(問26) ※複数回答



• 伝承に必要なこととして、「家庭で伝える機会を持つ」が最も高く78.6%、次いで「学校で伝える機会がある」が過半数となっている

5. 食文化について

②伝承するために必要なこと(問26) ※複数回答

		会① 家庭で 伝える 機	会② 学校で 伝える 機	会③ 地域で 伝える 機	仲④ 間が一 緒に活 動する	い⑤ る教材 等が整 って
	全体(n=1,011)	78.6	53.0	35.5	21.7	10.6
性別別	男性(n=404)	76.0	51.0	38.9	19.6	11.1
	女性(n=585)	80.7	54.7	33.8	23.2	10.3
年齢別	16～19歳(n=199)	78.9	60.8	33.2	22.1	11.6
	20歳代(n=89)	84.3	66.3	44.9	23.6	14.6
	30歳代(n=138)	79.0	63.0	29.7	24.6	13.0
	40歳代(n=79)	74.7	54.4	35.4	21.5	10.1
	50歳代(n=100)	80.0	53.0	44.0	22.0	12.0
	60歳代(n=107)	77.6	45.8	44.9	21.5	13.1
	70歳代(n=120)	78.3	44.2	30.8	20.0	6.7
	80歳以上(n=94)	75.5	25.5	27.7	20.2	6.4
年代区 分別	16～19歳(10歳代)(n=199)	78.9	60.8	33.2	22.1	11.6
	20～39歳(若者世代)(n=227)	81.1	64.3	35.7	24.2	13.7
	40～64歳(働き世代)(n=233)	77.7	52.4	39.9	22.3	11.2
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	77.2	37.5	33.7	19.9	8.2
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	79.3	46.6	42.2	17.2	8.6
	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	75.5	30.5	27.2	21.9	7.9
居住地 域別	東部(n=214)	80.4	55.1	35.0	21.5	12.6
	西部(n=182)	81.3	53.8	36.8	23.6	12.1
	南部(n=332)	74.1	51.2	33.1	19.9	7.8
	北部(n=179)	81.6	52.5	40.8	25.1	13.4
	中央部(n=90)	78.9	54.4	36.7	20.0	8.9

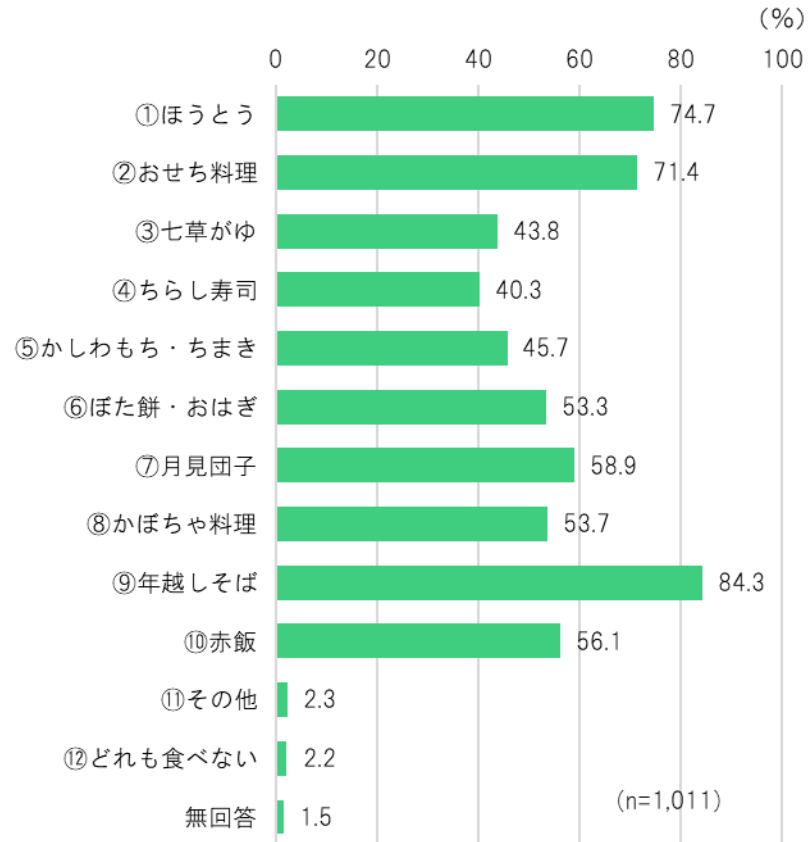
		会① 家庭で 伝える 機	会② 学校で 伝える 機	会③ 地域で 伝える 機	仲④ 間が一 緒に活 動する	い⑤ る教材 等が整 って
BMI判 定別	やせ(n=219)	79.5	49.3	35.6	25.6	11.0
	ふつう(n=526)	78.3	57.6	35.4	22.1	10.5
	肥満(n=147)	79.6	41.5	35.4	18.4	13.6
家族構 成別	単身世帯(n=149)	69.8	47.7	41.6	25.5	8.7
	夫婦のみ世帯(n=243)	79.4	46.9	37.9	19.3	9.9
	二世世代(あなたが親)(n=254)	79.9	52.4	35.8	24.0	10.2
	二世世代(あなたが子)(n=282)	81.2	61.3	30.5	21.3	12.4
健康状 態別	良い・計(n=732)	81.1	53.7	37.2	22.7	9.6
	どちらともいえない(n=176)	73.9	55.1	35.8	18.2	14.8
	良くない・計(n=96)	68.8	44.8	24.0	20.8	11.5
食育関 心度別	関心がある・計(n=759)	80.9	54.3	37.3	22.4	10.1
	関心がない・計(n=243)	72.4	49.8	31.3	19.3	11.9
食事の 楽しさ 別	楽しい・計(n=943)	80.2	53.6	35.9	21.6	10.4
	楽しくない・計(n=64)	56.3	46.9	31.3	23.4	14.1
朝食摂 取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	79.4	52.4	36.3	20.9	10.4
	週に4～5日食べる(n=70)	78.6	60.0	34.3	21.4	7.1
	週に2～3日食べる(n=44)	77.3	50.0	29.5	27.3	11.4
	ほとんど食べない(n=84)	71.4	54.8	32.1	26.2	15.5
バラ ンスの良 い食習 慣別	ほぼ毎日(n=486)	81.7	53.7	37.0	23.3	10.9
	週に4～5日(n=189)	72.5	49.7	40.2	20.6	10.1
	週に2～3日(n=203)	79.3	55.7	32.0	21.7	7.9
	ほとんどない(n=110)	74.5	56.4	29.1	17.3	14.5
伝承有 無別	伝えている(n=398)	91.0	50.0	33.9	19.8	10.6
	伝えていない(n=599)	71.1	55.6	36.7	23.4	10.9

- ・若い世代で「学校で伝える機会がある」の割合が高い傾向がある
- ・食文化を伝承している層では「家庭で伝える機会を持つ」ことが9割以上となっており、重視されていることがうかがえる

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

5. 食文化について

③家庭で食べている郷土料理や行事食(問27) ※複数回答



・「⑨年越しそば」「①ほうとう」
「②おせち料理」が特に多くの
家庭で食べられている

5. 食文化について

③家で食べている郷土料理や行事食(問27) ※複数回答

	① ほうとう	② おせち料理	③ 七草がゆ	④ ちらし寿司	⑤ かしわもち・ちまき	⑥ ぼた餅・おはぎ	⑦ 月見団子	⑧ かぼちゃ料理	⑨ 年越しそば	⑩ 赤飯	⑪ その他	⑫ どれも食べない
全体(n=1,011)	74.7	71.4	43.8	40.3	45.7	53.3	58.9	53.7	84.3	56.1	2.3	2.2
性別別												
男性(n=404)	69.1	64.6	35.9	30.9	39.9	50.2	52.0	46.0	80.7	50.5	2.5	3.5
女性(n=585)	78.6	76.4	49.1	46.5	50.1	55.9	64.1	58.5	86.5	60.3	2.2	1.4
年齢別												
16～19歳(n=199)	81.4	74.9	42.7	50.8	45.7	46.7	68.3	61.3	85.4	59.3	1.5	1.5
20歳代(n=89)	80.9	64.0	32.6	37.1	28.1	43.8	55.1	47.2	78.7	57.3	1.1	3.4
30歳代(n=138)	66.7	63.8	31.9	38.4	41.3	40.6	52.2	37.0	84.1	46.4	4.3	2.9
40歳代(n=79)	73.4	65.8	45.6	38.0	43.0	50.6	53.2	48.1	86.1	59.5	2.5	2.5
50歳代(n=100)	72.0	74.0	52.0	39.0	42.0	56.0	62.0	50.0	92.0	56.0	3.0	3.0
60歳代(n=107)	73.8	73.8	43.9	33.6	52.3	68.2	58.9	61.7	89.7	59.8	1.9	0.9
70歳代(n=120)	74.2	79.2	50.0	40.8	55.0	65.8	58.3	57.5	80.8	61.7	2.5	0.0
80歳以上(n=94)	72.3	73.4	55.3	35.1	50.0	61.7	57.4	58.5	72.3	52.1	2.1	3.2
年代区別												
16～19歳(10歳代)(n=199)	81.4	74.9	42.7	50.8	45.7	46.7	68.3	61.3	85.4	59.3	1.5	1.5
20～39歳(若者世代)(n=227)	72.2	63.9	32.2	37.9	36.1	41.9	53.3	41.0	81.9	50.7	3.1	3.1
40～64歳(働き世代)(n=233)	74.2	70.8	46.4	37.3	42.9	56.2	56.7	48.9	89.7	57.1	2.1	2.1
65歳以上(高齢者世代)(n=267)	72.3	76.4	52.1	37.5	54.3	65.5	59.6	61.4	79.4	58.8	2.6	1.5
65～74歳(前期高齢者)(n=116)	73.3	77.6	50.9	38.8	61.2	70.7	62.1	68.1	82.8	62.9	3.4	0.9
75歳以上(後期高齢者)(n=151)	71.5	75.5	53.0	36.4	49.0	61.6	57.6	56.3	76.8	55.6	2.0	2.0
居住地域別												
東部(n=214)	73.8	65.9	45.8	38.3	47.2	52.8	61.7	48.6	81.8	57.0	1.4	4.2
西部(n=182)	76.4	73.6	41.8	41.8	42.3	51.6	57.1	52.2	87.9	60.4	1.1	0.5
南部(n=332)	74.4	67.8	41.9	39.2	45.2	53.6	60.2	55.7	83.1	54.8	2.1	2.1
北部(n=179)	76.5	78.8	44.1	43.0	44.7	55.3	58.7	56.4	86.0	53.6	3.9	1.1
中央部(n=90)	75.6	81.1	50.0	41.1	54.4	57.8	52.2	60.0	81.1	56.7	4.4	3.3

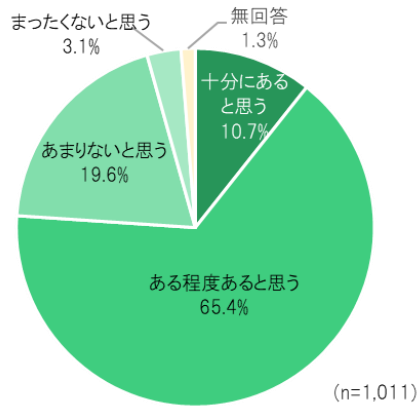
		① ほうとう	② おせち料理	③ 七草がゆ	④ ちらし寿司	⑤ かしわもち・ちまき	⑥ ぼた餅・おはぎ	⑦ 月見団子	⑧ かぼちゃ料理	⑨ 年越しそば	⑩ 赤飯	⑪ その他	⑫ どれも食べない
BMI判定別	やせ(n=219)	76.3	74.4	47.0	42.0	47.5	58.4	65.8	60.3	81.7	57.1	1.8	1.4
	ふつう(n=526)	76.2	71.5	41.3	42.0	44.5	52.3	58.7	53.0	85.6	58.7	2.3	2.1
	肥満(n=147)	69.4	66.7	46.3	31.3	44.9	52.4	50.3	42.9	81.0	48.3	4.1	3.4
家族構成別	単身世帯(n=149)	61.1	62.4	38.9	31.5	34.9	43.6	44.3	44.3	75.8	47.7	3.4	8.1
	夫婦のみ世帯(n=243)	74.9	72.8	44.4	36.2	48.6	59.7	55.1	58.4	85.6	55.6	2.5	0.8
	二世帯(あなたが親)(n=254)	76.0	75.2	48.4	45.3	48.8	59.1	64.2	49.2	85.4	60.2	2.8	0.8
	二世帯(あなたが子)(n=282)	81.6	70.2	39.7	40.4	44.0	49.3	65.2	55.3	84.8	59.6	1.1	1.8
健康状態別	良い・計(n=732)	76.6	72.5	45.4	41.9	46.9	54.6	60.1	56.0	85.4	58.7	1.9	1.2
	どちらともいえない(n=176)	70.5	67.0	40.3	35.2	44.3	51.1	57.4	47.7	80.7	52.8	4.0	5.1
	良くない・計(n=96)	68.8	70.8	37.5	36.5	40.6	49.0	54.2	47.9	81.3	43.8	2.1	4.2
食育関心度別	関心がある・計(n=759)	76.7	74.3	46.1	44.3	48.7	55.5	61.3	56.1	86.2	58.9	2.6	1.3
	関心がない・計(n=243)	69.5	62.6	36.6	28.0	37.0	48.1	52.7	46.5	78.6	49.0	1.2	4.9
食事の楽しさ別	楽しい・計(n=943)	75.3	72.7	43.9	41.5	46.7	54.7	60.3	54.8	85.3	57.7	2.2	1.6
	楽しくない・計(n=64)	67.2	54.7	43.8	25.0	32.8	34.4	39.1	37.5	71.9	34.4	3.1	10.9
朝食摂取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	75.6	74.9	45.6	42.3	49.4	56.4	61.2	57.8	85.2	59.0	2.3	1.6
	週に4～5日食べる(n=70)	72.9	54.3	41.4	28.6	37.1	41.4	51.4	32.9	84.3	37.1	1.4	0.0
	週に2～3日食べる(n=44)	75.0	63.6	38.6	43.2	34.1	47.7	54.5	45.5	79.5	59.1	0.0	9.1
	ほとんど食べない(n=84)	66.7	56.0	31.0	31.0	23.8	35.7	45.2	34.5	79.8	42.9	3.6	6.0
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=486)	79.2	78.4	51.6	47.3	52.3	57.4	63.2	62.1	86.6	59.9	2.5	0.4
	週に4～5日(n=189)	77.2	74.1	46.0	42.9	44.4	51.9	61.4	54.0	85.7	58.2	1.6	2.6
	週に2～3日(n=203)	70.4	62.6	34.5	29.6	39.9	52.7	54.7	43.3	85.7	54.2	2.0	2.0
	ほとんどない(n=110)	59.1	57.3	26.4	25.5	30.9	40.0	45.5	34.5	72.7	41.8	3.6	9.1
伝承有無別	伝えている(n=398)	81.4	78.4	51.8	53.8	57.3	65.1	68.8	65.1	87.2	67.8	4.0	0.8
	伝えていない(n=599)	70.3	66.3	38.2	31.4	38.1	45.2	52.4	45.9	82.1	48.6	1.2	3.0

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

- ・「どれも食べない」は単身世帯、食事が楽しくない、バランスの良い食習慣がない層でやや高くなっている
- ・食文化を伝承している層では、ほぼどの料理も全体より高い傾向がみられる

6. 食の安全性について

①食品の安全性に関する知識の有無(問28)



【全国調査との比較】

	甲府市(R5)	全国(R4)
十分にあると思う	10.7	8.3
ある程度あると思う	65.4	68.4
あまりないと思う	19.6	20.2
まったくないと思う	3.1	2.0
無回答	1.3	1.2
合計	100.0	100.1

- 約75%の市民が安全性に関する知識があると回答している
- 全国調査の傾向と変わらない

		思 十 分 に あ る と	と あ る 程 度 あ る	思 あ ま り な い と	と ま つ た く な い
全体(n=998)		10.8	66.2	19.8	3.1
性別別	男性(n=397)	10.6	64.0	20.4	5.0
	女性(n=580)	10.7	68.1	19.5	1.7
年齢別	16～19歳(n=199)	9.0	61.3	26.6	3.0
	20歳代(n=89)	9.0	71.9	16.9	2.2
	30歳代(n=138)	10.1	63.0	25.4	1.4
	40歳代(n=79)	13.9	59.5	24.1	2.5
	50歳代(n=100)	10.0	72.0	17.0	1.0
	60歳代(n=107)	8.4	69.2	18.7	3.7
	70歳代(n=115)	10.4	77.4	10.4	1.7
	80歳以上(n=88)	19.3	62.5	11.4	6.8
年代区分別	16～19歳(10歳代)(n=199)	9.0	61.3	26.6	3.0
	20～39歳(若者世代)(n=227)	9.7	66.5	22.0	1.8
	40～64歳(働き世代)(n=233)	10.3	67.4	19.3	3.0
	65歳以上(高齢者世代)(n=256)	13.7	70.3	12.9	3.1
	65～74歳(前期高齢者)(n=113)	10.6	73.5	15.9	0.0
	75歳以上(後期高齢者)(n=143)	16.1	67.8	10.5	5.6
居住地域別	東部(n=210)	9.5	65.2	21.9	3.3
	西部(n=181)	13.3	59.7	22.7	4.4
	南部(n=327)	8.6	69.1	20.5	1.8
	北部(n=176)	11.9	71.0	13.6	3.4
	中央部(n=90)	14.4	63.3	18.9	3.3

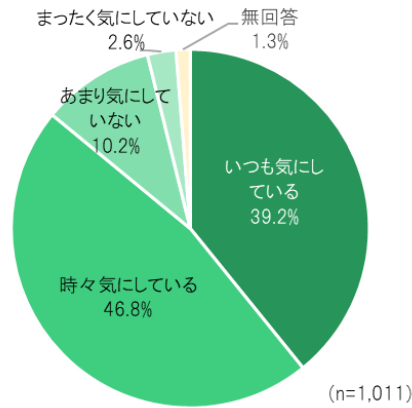
- 若い世代、肥満層、食事が楽しくない、バランスの良い食習慣がない、安全性配慮を気にしていない層で知識が「ない」と回答する割合が高い

		思 十 分 に あ る と	と あ る 程 度 あ る	思 あ ま り な い と	と ま つ た く な い
BMI判定別	やせ(n=214)	9.3	73.4	13.6	3.7
	ふつう(n=524)	11.8	64.9	20.8	2.5
	肥満(n=145)	11.7	60.0	26.2	2.1
家族構成別	単身世帯(n=146)	11.6	61.0	21.9	5.5
	夫婦のみ世帯(n=239)	15.1	66.9	15.1	2.9
	二世帯(あなたが親)(n=249)	6.8	75.5	16.5	1.2
	二世帯(あなたが子)(n=282)	10.6	61.0	25.5	2.8
健康状態別	良い・計(n=722)	10.5	68.8	18.0	2.6
	どちらともいえない(n=174)	12.1	59.8	24.7	3.4
	良くない・計(n=95)	10.5	58.9	24.2	6.3
食育関心度別	関心がある・計(n=750)	12.3	70.1	16.5	1.1
	関心がない・計(n=239)	6.3	55.2	29.3	9.2
食事の楽しさ別	楽しい・計(n=932)	11.1	67.8	18.7	2.5
	楽しくない・計(n=64)	6.3	43.8	37.5	12.5
朝食摂取度別	ほとんど毎日食べる(n=797)	11.8	66.8	18.2	3.3
	週に4～5日食べる(n=70)	4.3	65.7	30.0	0.0
	週に2～3日食べる(n=44)	6.8	77.3	15.9	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	9.5	54.8	29.8	6.0
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=479)	14.8	68.7	13.4	3.1
	週に4～5日(n=188)	9.0	69.1	20.2	1.6
	週に2～3日(n=201)	5.0	65.2	26.4	3.5
	ほとんどない(n=109)	5.5	53.2	36.7	4.6
伝承有無別	伝えている(n=387)	16.0	71.1	11.6	1.3
	伝えていない(n=595)	7.7	63.0	24.9	4.4
安全性配慮別	いつも気にしている(n=395)	23.3	69.6	6.6	0.5
	時々気にしている(n=473)	3.4	72.3	22.8	1.5
	あまり気にしていない(n=103)	0.0	38.8	56.3	4.9
	まったく気にしていない(n=26)	0.0	11.5	23.1	65.4

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

6. 食の安全性について

②安全な食生活を気にしているか(問29)



【全国調査との比較】

	甲府市(R5)	全国(R4)
いつも気にしている	39.2	14.6
時々気にしている	46.8	62.8
あまり気にしていない	10.2	20.1
まったく気にしていない	2.6	1.1
無回答	1.3	1.4
合計	100.0	100.0

※全国調査の設問は「安全な食生活を送ることに
いてどの程度判断していますか」、選択肢は「いつも
判断している」～「まったく判断していない」であり、
聞き方が異なるため、参考値

	いつも 気に して	時々 気に して	あま り 気に して	ま た ま た く 気に し	無 回 答
全体(n=1,011)	39.2	46.8	10.2	2.6	1.3
性別別					
男性(n=404)	30.2	51.7	12.6	3.7	1.7
女性(n=585)	45.1	44.1	8.2	1.7	0.9
年齢別					
16～19歳(n=199)	28.6	54.8	13.6	2.5	0.5
20歳代(n=89)	29.2	60.7	6.7	3.4	0.0
30歳代(n=138)	31.2	57.2	9.4	2.2	0.0
40歳代(n=79)	36.7	49.4	8.9	5.1	0.0
50歳代(n=100)	47.0	43.0	9.0	1.0	0.0
60歳代(n=107)	39.3	47.7	11.2	1.9	0.0
70歳代(n=120)	55.0	31.7	9.2	0.0	4.2
80歳以上(n=94)	56.4	21.3	11.7	4.3	6.4
年代区 分					
16～19歳(10歳代)(n=199)	28.6	54.8	13.6	2.5	0.5
20～39歳(若者世代)(n=227)	30.4	58.6	8.4	2.6	0.0
40～64歳(働き世代)(n=233)	40.8	48.1	8.2	3.0	0.0
65歳以上(高齢者世代)(n=267)	53.2	29.6	11.6	1.5	4.1
65～74歳(前期高齢者)(n=116)	45.7	40.5	11.2	0.0	2.6
75歳以上(後期高齢者)(n=151)	58.9	21.2	11.9	2.6	5.3
居住地 域別					
東部(n=214)	41.6	44.4	9.3	3.3	1.4
西部(n=182)	39.0	46.2	12.1	2.2	0.5
南部(n=332)	34.3	50.9	11.1	2.1	1.5
北部(n=179)	45.8	40.8	8.9	2.2	2.2
中央部(n=90)	38.9	51.1	6.7	3.3	0.0

・安全な食生活を「いつも気に
している」市民は約4割、「時々」と
合わせると86%の市民が気にし
ている

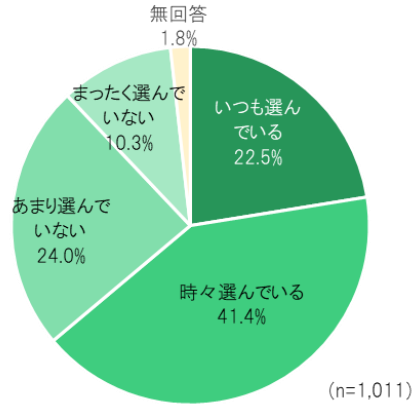
・若年層より高齢層の方が「いつも気にしている」人
の割合が高い
・直売所の利用頻度の高い人ほど気にしている度合
いが高まる

	いつも 気に して	時々 気に して	あま り 気に して	ま た ま た く 気に し	無 回 答
BMI判 定別					
やせ(n=219)	49.3	37.0	8.2	3.2	2.3
ふつう(n=526)	35.9	51.3	10.1	2.1	0.6
肥満(n=147)	36.1	45.6	14.3	2.7	1.4
家族構 成別					
単身世帯(n=149)	40.3	46.3	7.4	4.0	2.0
夫婦のみ世帯(n=243)	44.9	42.8	9.9	0.8	1.6
二世帯(あなたが親)(n=254)	44.1	46.1	7.5	0.8	1.6
二世帯(あなたが子)(n=282)	28.7	53.9	13.5	3.5	0.4
健康状 態別					
良い・計(n=732)	38.9	48.1	9.6	2.0	1.4
どちらともいえない(n=176)	36.4	50.0	8.5	4.0	1.1
良くない・計(n=96)	44.8	32.3	17.7	4.2	1.0
食育関 心度別					
関心がある・計(n=759)	45.3	45.8	6.9	0.8	1.2
関心がない・計(n=243)	19.8	50.6	20.6	7.4	1.6
食事の 楽しさ 別					
楽しい・計(n=943)	39.8	47.4	9.7	2.0	1.2
楽しくない・計(n=64)	29.7	40.6	18.8	10.9	0.0
朝食摂 取度別					
ほとんど毎日食べる(n=809)	42.9	43.6	9.5	2.5	1.5
週に4～5日食べる(n=70)	24.3	65.7	8.6	1.4	0.0
週に2～3日食べる(n=44)	25.0	65.9	9.1	0.0	0.0
ほとんど食べない(n=84)	22.6	52.4	19.0	6.0	0.0
バラ ンスの良 い食習 慣別					
ほぼ毎日(n=486)	46.5	41.2	8.2	2.5	1.6
週に4～5日(n=189)	38.6	51.3	8.5	1.1	0.5
週に2～3日(n=203)	27.6	57.1	12.3	2.5	0.5
ほとんどない(n=110)	28.2	50.0	15.5	5.5	0.9
伝承有 無別					
伝えている(n=393)	48.1	43.3	6.6	0.5	1.5
伝えていない(n=599)	32.9	49.9	12.7	3.8	0.7
直売所 利用有 無					
よく利用する(n=156)	62.8	32.1	4.5	0.6	0.0
時々利用する(n=334)	45.8	47.6	6.6	0.0	0.0
知っているが、あまり利用しない(n=373)	31.1	53.9	13.1	1.6	0.3
知らない(n=127)	18.9	48.8	17.3	15.0	0.0

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

7. 産地や生産者への意識について

①産地や生産者を意識した農林水産物・食品選び(問30)



【全国調査との比較】

	甲府市(R5)	全国(R4)
いつも選んでいる	22.5	21.6
時々選んでいる	41.4	48.2
あまり選んでいない	24.0	22.4
まったく選んでいない	10.3	5.3
無回答	1.8	2.4
合計	100.0	99.9

- 産地や生産者を意識して選んでいる人が6割を超えている
- 全国と比較すると「時々選んでいる」の割合がやや低い

	いつも選んでいる	時々選んでいる	あまり選んでいない	まったく選んでいない	無回答
全体(n=1,011)	22.5	41.4	24.0	10.3	1.8
性別別					
男性(n=404)	16.6	42.3	24.8	13.9	2.5
女性(n=585)	26.5	41.5	23.4	7.4	1.2
年齢別					
16～19歳(n=199)	12.6	32.7	32.7	21.6	0.5
20歳代(n=89)	4.5	46.1	36.0	13.5	0.0
30歳代(n=138)	22.5	37.7	30.4	9.4	0.0
40歳代(n=79)	31.6	41.8	20.3	6.3	0.0
50歳代(n=100)	28.0	48.0	21.0	3.0	0.0
60歳代(n=107)	23.4	49.5	19.6	6.5	0.9
70歳代(n=120)	37.5	45.8	10.0	1.7	5.0
80歳以上(n=94)	27.7	33.0	18.1	11.7	9.6
年代区分別					
16～19歳(10歳代)(n=199)	12.6	32.7	32.7	21.6	0.5
20～39歳(若者世代)(n=227)	15.4	41.0	32.6	11.0	0.0
40～64歳(働き世代)(n=233)	29.2	45.9	20.6	4.3	0.0
65歳以上(高齢者世代)(n=267)	30.3	42.3	14.6	6.7	6.0
65～74歳(前期高齢者)(n=116)	26.7	50.9	12.9	6.0	3.4
75歳以上(後期高齢者)(n=151)	33.1	35.8	15.9	7.3	7.9
居住地域別					
東部(n=214)	19.6	44.9	22.0	12.1	1.4
西部(n=182)	23.1	37.9	26.9	11.0	1.1
南部(n=332)	19.0	43.4	27.7	8.4	1.5
北部(n=179)	27.9	38.5	19.0	10.6	3.9
中央部(n=90)	31.1	38.9	20.0	8.9	1.1

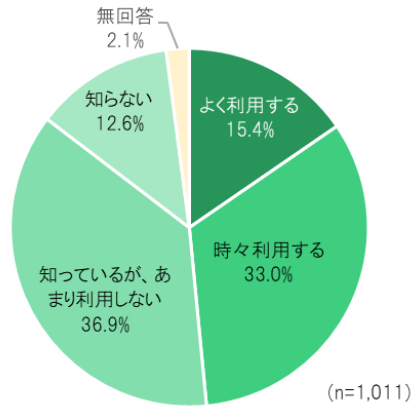
- 若年層より高齢層の方が意識して選ぶ人が多い傾向がみられる
- 北部・中央部で「いつも選んでいる」がやや高い
- 食育関心度、食の楽しさ、朝食摂取頻度、バランスの良い食習慣、直売所の利用頻度と関連がみられる

	いつも選んでいる	時々選んでいる	あまり選んでいない	まったく選んでいない	無回答
BMI判定別					
やせ(n=219)	25.1	40.2	20.5	10.5	3.7
ふつう(n=526)	21.3	40.7	27.0	10.3	0.8
肥満(n=147)	23.8	43.5	19.7	10.9	2.0
家族構成別					
単身世帯(n=149)	20.1	40.3	22.1	13.4	4.0
夫婦のみ世帯(n=243)	26.3	49.4	18.1	4.5	1.6
二世帯(あなたが親)(n=254)	31.1	41.3	19.3	6.3	2.0
二世帯(あなたが子)(n=282)	13.5	37.2	34.0	14.9	0.4
健康状態別					
良い・計(n=732)	23.4	42.1	23.2	9.7	1.6
どちらともいえない(n=176)	17.0	41.5	28.4	11.9	1.1
良くない・計(n=96)	25.0	36.5	22.9	11.5	4.2
食育関心度別					
関心がある・計(n=759)	27.4	43.9	21.5	5.7	1.6
関心がない・計(n=243)	7.0	34.2	32.5	23.9	2.5
食事の楽しさ別					
楽しい・計(n=943)	22.7	42.4	24.0	9.4	1.5
楽しくない・計(n=64)	18.8	29.7	26.6	21.9	3.1
朝食摂取頻度別					
ほとんど毎日食べる(n=809)	25.0	41.9	21.6	9.4	2.1
週に4～5日食べる(n=70)	11.4	48.6	30.0	10.0	0.0
週に2～3日食べる(n=44)	22.7	29.5	34.1	13.6	0.0
ほとんど食べない(n=84)	6.0	38.1	38.1	17.9	0.0
バランスの良い食習慣別					
ほぼ毎日(n=486)	26.7	41.2	21.2	9.1	1.9
週に4～5日(n=189)	19.6	49.2	24.3	6.3	0.5
週に2～3日(n=203)	17.7	41.9	30.5	7.9	2.0
ほとんどない(n=110)	15.5	32.7	26.4	23.6	1.8
伝承有無別					
伝えている(n=393)	32.6	45.0	15.8	5.1	1.5
伝えていない(n=599)	16.0	39.6	29.4	13.9	1.2
直売所利用有無					
よく利用する(n=156)	53.8	37.8	8.3	0.0	0.0
時々利用する(n=334)	23.4	55.1	18.3	3.0	0.3
知っているが、あまり利用しない(n=373)	15.0	41.3	33.2	10.2	0.3
知らない(n=127)	7.1	14.2	35.4	42.5	0.8

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

7. 産地や生産者への意識について

②市内の農作物の直売所の利用状況(問31)



・「よく利用する」のは15.4%、
「時々」を合わせると半数近くの
市民が直売所を利用している

		よく 利用 する	時々 利用 する	用 し な あ ま り 利 用 す る	知 ら な い	無 回 答
全体(n=1,011)		15.4	33.0	36.9	12.6	2.1
性別別	男性(n=404)	13.1	31.2	35.6	17.1	3.0
	女性(n=585)	17.6	34.2	37.9	9.1	1.2
年齢別	16～19歳(n=199)	8.0	17.1	47.2	27.1	0.5
	20歳代(n=89)	9.0	28.1	44.9	16.9	1.1
	30歳代(n=138)	12.3	29.0	48.6	10.1	0.0
	40歳代(n=79)	13.9	39.2	39.2	7.6	0.0
	50歳代(n=100)	17.0	42.0	35.0	5.0	1.0
	60歳代(n=107)	15.9	48.6	27.1	6.5	1.9
	70歳代(n=120)	33.3	39.2	20.0	3.3	4.2
	80歳以上(n=94)	11.7	33.0	31.9	12.8	10.6
年代区 分別	16～19歳(10歳代)(n=199)	8.0	17.1	47.2	27.1	0.5
	20～39歳(若者世代)(n=227)	11.0	28.6	47.1	12.8	0.4
	40～64歳(働き世代)(n=233)	15.5	42.1	36.1	6.0	0.4
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	22.5	39.3	24.3	7.5	6.4
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	21.6	49.1	19.8	5.2	4.3
居住地 域別	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	23.2	31.8	27.8	9.3	7.9
	東部(n=214)	15.9	31.3	36.0	15.0	1.9
	西部(n=182)	11.5	33.5	40.1	12.6	2.2
	南部(n=332)	16.9	34.9	39.2	7.5	1.5
	北部(n=179)	15.1	31.8	32.4	16.8	3.9
	中央部(n=90)	18.9	30.0	33.3	16.7	1.1

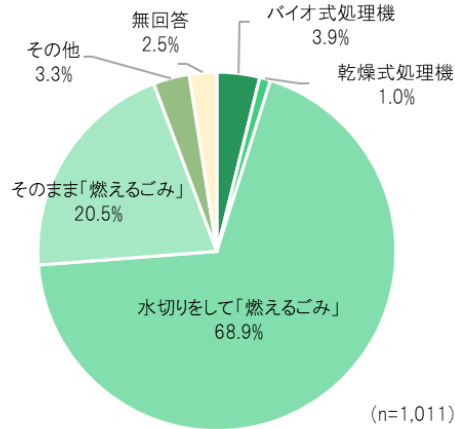
- ・10歳代では知らない人も多い
- ・年代が上がるほど、利用頻度が高い傾向がある
- ・食育関心度や食の楽しさ、バランスの良い食習慣等と関連がみられる

		よく 利用 する	時々 利用 する	用 し な あ ま り 利 用 す る	知 ら な い	無 回 答
BMI判 定別	やせ(n=219)	14.2	34.7	36.1	11.0	4.1
	ふつう(n=526)	15.8	31.9	38.0	13.3	1.0
	肥満(n=147)	13.6	32.7	38.1	12.9	2.7
家族構 成別	単身世帯(n=149)	14.8	28.2	36.2	17.4	3.4
	夫婦のみ世帯(n=243)	21.8	40.3	28.4	7.4	2.1
	二世帯(あなたが親)(n=254)	16.1	40.9	36.2	3.9	2.8
	二世帯(あなたが子)(n=282)	11.3	21.6	44.7	21.3	1.1
健康状 態別	良い・計(n=732)	15.6	34.0	37.2	11.5	1.8
	どちらともいえない(n=176)	14.8	31.8	38.6	13.1	1.7
	良くない・計(n=96)	16.7	27.1	32.3	18.8	5.2
食育関 心度別	関心がある・計(n=759)	18.3	36.2	35.8	7.9	1.7
	関心がない・計(n=243)	7.0	22.6	40.7	26.3	3.3
食事の 楽しさ 別	楽しい・計(n=943)	16.2	33.5	37.0	11.5	1.8
	楽しくない・計(n=64)	4.7	25.0	37.5	29.7	3.1
朝食摂 取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	16.9	34.6	34.4	11.7	2.3
	週に4～5日食べる(n=70)	7.1	30.0	50.0	12.9	0.0
	週に2～3日食べる(n=44)	6.8	29.5	52.3	11.4	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	11.9	21.4	44.0	21.4	1.2
バラ ンスの良 い食習 慣別	ほぼ毎日(n=486)	20.4	36.4	27.6	13.4	2.3
	週に4～5日(n=189)	13.8	36.5	41.3	7.4	1.1
	週に2～3日(n=203)	8.9	27.1	54.2	8.9	1.0
	ほとんどない(n=110)	7.3	22.7	43.6	24.5	1.8
伝承有 無別	伝えている(n=393)	21.9	38.9	32.6	4.8	1.8
	伝えていない(n=599)	11.7	29.4	39.9	17.5	1.5

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

8. 環境への配慮について

①生ごみの処理方法(問32)



- ・「水切りして燃えるごみ」として処理する人が7割近くで最も多い
- ・次いで「そのまま燃えるごみ」として処理する人が2割となっている

	バイオ式処理機	乾燥式処理機	水切りをして「燃えるごみ」	そのまま「燃えるごみ」	その他	無回答
全体(n=1,011)	3.9	1.0	68.9	20.5	3.3	2.5
性別別						
男性(n=404)	5.0	1.0	62.4	25.7	2.5	3.5
女性(n=585)	3.2	1.0	73.3	17.1	3.6	1.7
年齢別						
16～19歳(n=199)	2.0	1.0	68.8	22.1	6.0	0.0
20歳代(n=89)	0.0	1.1	62.9	34.8	1.1	0.0
30歳代(n=138)	1.4	0.7	60.9	34.8	1.4	0.7
40歳代(n=79)	5.1	0.0	79.7	12.7	2.5	0.0
50歳代(n=100)	7.0	1.0	70.0	17.0	5.0	0.0
60歳代(n=107)	5.6	0.0	70.1	17.8	1.9	4.7
70歳代(n=120)	4.2	0.8	77.5	10.8	2.5	4.2
80歳以上(n=94)	9.6	1.1	68.1	6.4	2.1	12.8
年代区分別						
16～19歳(10歳代)(n=199)	2.0	1.0	68.8	22.1	6.0	0.0
20～39歳(若者世代)(n=227)	0.9	0.9	61.7	34.8	1.3	0.4
40～64歳(働き世代)(n=233)	6.0	0.4	73.0	16.3	3.4	0.9
65歳以上(高齢者世代)(n=267)	6.4	0.7	73.0	10.1	2.2	7.5
65～74歳(前期高齢者)(n=116)	5.2	0.0	74.1	12.9	2.6	5.2
75歳以上(後期高齢者)(n=151)	7.3	1.3	72.2	7.9	2.0	9.3
居住地域別						
東部(n=214)	3.7	0.5	72.4	17.8	2.8	2.8
西部(n=182)	5.5	0.0	68.7	21.4	2.7	1.6
南部(n=332)	3.3	1.2	68.4	22.6	2.4	2.1
北部(n=179)	3.4	1.7	68.2	16.2	6.7	3.9
中央部(n=90)	4.4	2.2	66.7	25.6	0.0	1.1

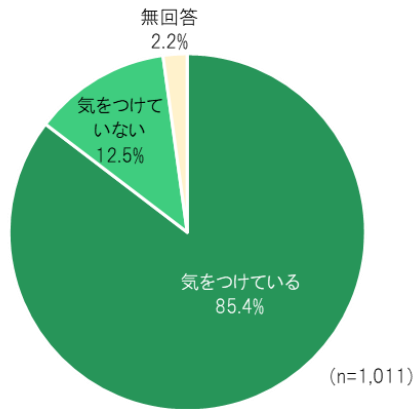
・「そのまま燃えるごみ」として処理する人の割合は男性、若い世代でやや高い傾向がみられる

	バイオ式処理機	乾燥式処理機	水切りをして「燃えるごみ」	そのまま「燃えるごみ」	その他	無回答
BM判定別						
やせ(n=219)	3.2	0.0	73.1	16.4	2.7	4.6
ふつう(n=526)	4.6	0.8	66.9	22.4	3.8	1.5
肥満(n=147)	4.1	2.0	69.4	21.1	1.4	2.0
家族構成別						
単身世帯(n=149)	2.7	1.3	70.5	20.1	1.3	4.0
夫婦のみ世帯(n=243)	7.0	0.8	70.8	16.5	2.1	2.9
二世帯(あなたが親)(n=254)	3.1	1.2	69.3	21.3	2.0	3.1
二世帯(あなたが子)(n=282)	2.5	0.7	68.8	22.7	4.6	0.7
健康状態別						
良い・計(n=732)	3.7	1.0	69.9	19.9	3.0	2.5
どちらともいえない(n=176)	2.8	1.1	66.5	25.0	2.8	1.7
良くない・計(n=96)	7.3	1.0	67.7	15.6	4.2	4.2
食育関心度別						
関心がある・計(n=759)	4.0	0.9	70.8	19.1	3.0	2.2
関心がない・計(n=243)	3.7	1.2	64.2	24.7	2.9	3.3
食事の楽しさ別						
楽しい・計(n=943)	3.7	1.1	69.9	19.8	3.2	2.3
楽しくない・計(n=64)	6.3	0.0	56.3	31.3	4.7	1.6
朝食摂取度別						
ほとんど毎日食べる(n=809)	4.7	1.1	68.7	18.9	3.8	2.7
週に4～5日食べる(n=70)	1.4	0.0	65.7	31.4	1.4	0.0
週に2～3日食べる(n=44)	0.0	0.0	81.8	15.9	0.0	2.3
ほとんど食べない(n=84)	0.0	1.2	66.7	29.8	1.2	1.2
バランスの良い食習慣別						
ほぼ毎日(n=486)	5.6	1.4	71.4	15.4	3.7	2.5
週に4～5日(n=189)	2.1	0.5	71.4	21.7	2.6	1.6
週に2～3日(n=203)	1.5	0.5	68.0	26.1	2.5	1.5
ほとんどない(n=110)	2.7	0.9	59.1	30.0	2.7	4.5
伝承有無別						
伝えている(n=393)	5.3	0.5	73.5	14.2	3.3	3.1
伝えていない(n=599)	3.0	1.3	66.1	24.9	3.2	1.5

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

8. 環境への配慮について

②食品廃棄が少なくなるよう買いすぎ・作りすぎに気をつけているか(問33)



• 買いすぎ、作りすぎに気をつけている人が85.4%と大多数となっている

		気をつけて	気をつけていない	無回答
全体(n=1,011)		85.4	12.5	2.2
性別別	男性(n=404)	81.2	15.6	3.2
	女性(n=585)	88.5	10.1	1.4
年齢別	16～19歳(n=199)	82.4	17.6	0.0
	20歳代(n=89)	87.6	11.2	1.1
	30歳代(n=138)	89.1	10.9	0.0
	40歳代(n=79)	83.5	15.2	1.3
	50歳代(n=100)	86.0	14.0	0.0
	60歳代(n=107)	87.9	11.2	0.9
	70歳代(n=120)	88.3	6.7	5.0
	80歳以上(n=94)	80.9	7.4	11.7
年代区分別	16～19歳(10歳代)(n=199)	82.4	17.6	0.0
	20～39歳(若者世代)(n=227)	88.5	11.0	0.4
	40～64歳(働き世代)(n=233)	87.1	12.4	0.4
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	84.3	9.0	6.7
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	84.5	11.2	4.3
居住地域別	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	84.1	7.3	8.6
	東部(n=214)	83.6	14.0	2.3
	西部(n=182)	84.1	14.8	1.1
	南部(n=332)	84.0	13.0	3.0
	北部(n=179)	88.3	8.9	2.8
居住地域別	中央部(n=90)	91.1	8.9	0.0

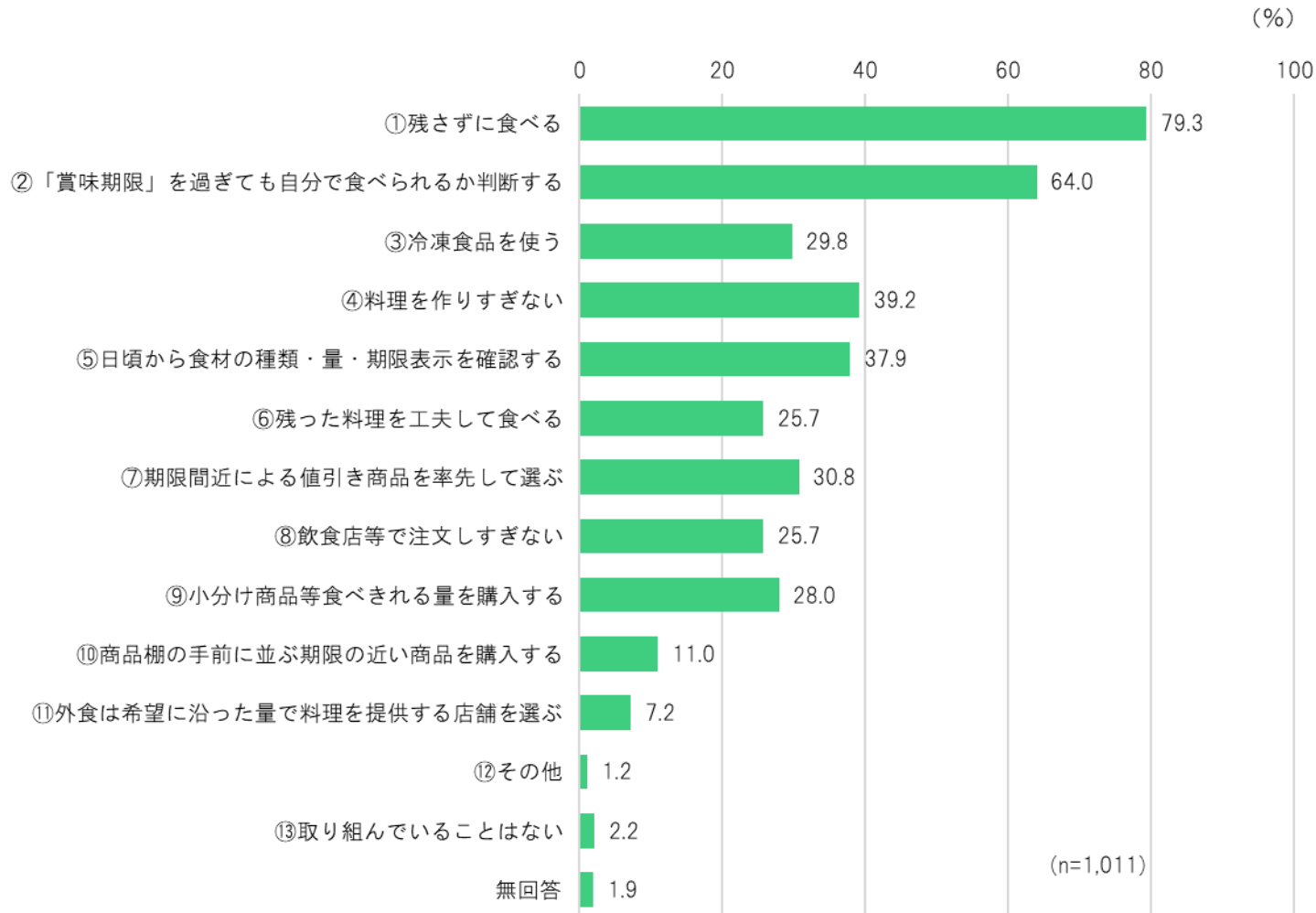
• 「気をつけていない」の割合が10歳代、食育関心がない、食事が楽しくない、朝食をほとんど食べないの層で高くなっている

		気をつけて	気をつけていない	無回答
BMI判定別	やせ(n=219)	86.8	9.6	3.7
	ふつう(n=526)	86.5	12.4	1.1
	肥満(n=147)	81.6	15.6	2.7
家族構成別	単身世帯(n=149)	85.2	11.4	3.4
	夫婦のみ世帯(n=243)	88.1	9.9	2.1
	二世帯(あなたが親)(n=254)	87.4	9.8	2.8
	二世帯(あなたが子)(n=282)	83.0	16.7	0.4
健康状態別	良い・計(n=732)	87.3	10.9	1.8
	どちらともいえない(n=176)	81.8	15.9	2.3
	良くない・計(n=96)	77.1	17.7	5.2
食育関心度別	関心がある・計(n=759)	89.5	9.0	1.6
	関心がない・計(n=243)	73.3	23.5	3.3
食事の楽しさ別	楽しい・計(n=943)	86.9	11.3	1.8
	楽しくない・計(n=64)	65.6	29.7	4.7
朝食摂取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	85.7	11.7	2.6
	週に4～5日食べる(n=70)	87.1	12.9	0.0
	週に2～3日食べる(n=44)	93.2	6.8	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	77.4	22.6	0.0
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=486)	87.0	10.5	2.5
	週に4～5日(n=189)	87.3	11.1	1.6
	週に2～3日(n=203)	84.7	14.3	1.0
	ほとんどない(n=110)	79.1	19.1	1.8
伝承有無別	伝えている(n=393)	91.6	6.4	2.0
	伝えていない(n=599)	82.1	16.4	1.5

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

8. 環境への配慮について

③食品ロスを減らすために取り組んでいること(問34) ※複数回答



- ・「①残さず食べる」が最も高く約8割、次いで「②賞味期限を過ぎても自分で判断する」が64%となっている
- ・その他、「④料理を作りすぎない」「⑤食材の種類・量・期限表示を確認する」が4割近くとなっている

8. 環境への配慮について

③食品ロスを減らすために取り組んでいること(問34) ※複数回答

		①残さずに食べる	②「賞味期限」を過ぎてても自分で食べられるか判断する	③冷凍食品を使う	④料理を作りすぎない	⑤日頃から食材の種類・量・期限表示を確認する	⑥残った料理を工夫して食べる	⑦期限間近による値引き商品を選択する	⑧飲食店等で注文しすぎない	⑨小分け商品等食べきれる量を購入する	⑩商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する	⑪外食は希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ	⑫その他	⑬取り組んでいることはない
	全体(n=1,011)	79.3	64.0	29.8	39.2	37.9	25.7	30.8	25.7	28.0	11.0	7.2	1.2	2.2
性別別	男性(n=404)	85.6	62.4	26.7	32.7	28.2	17.6	27.2	23.8	23.5	10.1	6.2	0.7	3.2
	女性(n=585)	75.0	66.0	32.3	43.4	44.8	31.1	33.3	27.0	31.3	11.8	8.2	1.4	1.5
年齢別	16～19歳(n=199)	83.9	56.8	20.6	27.6	20.6	14.6	25.1	28.1	10.6	14.1	5.5	0.5	3.0
	20歳代(n=89)	85.4	65.2	30.3	28.1	28.1	19.1	30.3	37.1	30.3	14.6	4.5	0.0	1.1
	30歳代(n=138)	84.8	73.2	39.9	37.0	36.2	26.1	32.6	25.4	21.0	14.5	6.5	1.4	2.2
	40歳代(n=79)	77.2	60.8	30.4	45.6	40.5	30.4	25.3	32.9	21.5	12.7	5.1	0.0	1.3
	50歳代(n=100)	79.0	71.0	30.0	41.0	48.0	31.0	37.0	23.0	34.0	13.0	6.0	2.0	1.0
	60歳代(n=107)	74.8	68.2	28.0	43.9	42.1	25.2	31.8	29.0	29.9	4.7	8.4	0.0	3.7
	70歳代(n=120)	77.5	67.5	38.3	49.2	50.0	35.0	34.2	20.8	45.8	7.5	12.5	2.5	1.7
	80歳以上(n=94)	64.9	54.3	27.7	43.6	41.5	28.7	20.2	11.7	40.4	5.3	11.7	3.2	3.2
年代区分別	16～19歳(10歳代)(n=199)	83.9	56.8	20.6	27.6	20.6	14.6	25.1	28.1	10.6	14.1	5.5	0.5	3.0
	20～39歳(若者世代)(n=227)	85.0	70.0	36.1	33.5	33.0	23.3	31.7	30.0	24.7	14.5	5.7	0.9	1.8
	40～64歳(働き世代)(n=233)	77.3	67.0	28.3	45.5	45.5	30.9	32.6	27.9	27.5	9.9	4.3	0.9	1.7
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	72.7	62.9	33.7	44.2	44.2	29.6	28.1	19.1	41.9	7.1	13.1	2.2	2.6
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	79.3	69.0	36.2	44.8	44.0	28.4	34.5	27.6	39.7	8.6	14.7	0.9	3.4
居住地域別	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	67.5	58.3	31.8	43.7	44.4	30.5	23.2	12.6	43.7	6.0	11.9	3.3	2.0
	東部(n=214)	77.6	58.9	29.0	33.2	36.0	25.7	27.1	24.3	24.3	9.3	6.1	0.5	0.9
	西部(n=182)	76.9	71.4	28.0	39.6	40.1	26.9	28.6	27.5	30.2	9.9	7.1	1.6	2.2
	南部(n=332)	78.9	64.5	33.1	40.4	33.1	22.9	32.5	23.8	26.5	10.5	6.0	0.6	2.4
	北部(n=179)	82.7	67.0	29.6	43.0	43.6	29.1	30.7	30.2	33.0	14.5	11.7	1.7	2.8
	中央部(n=90)	80.0	56.7	24.4	38.9	45.6	28.9	34.4	24.4	26.7	13.3	6.7	2.2	3.3

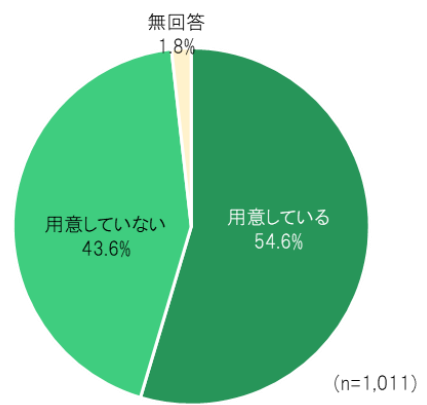
・高齢層で「食べきれる量を購入する」が特に高くなっている

		①残さずに食べる	②「賞味期限」を過ぎてても自分で食べられるか判断する	③冷凍食品を使う	④料理を作りすぎない	⑤日頃から食材の種類・量・期限表示を確認する	⑥残った料理を工夫して食べる	⑦期限間近による値引き商品を選択する	⑧飲食店等で注文しすぎない	⑨小分け商品等食べきれる量を購入する	⑩商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する	⑪外食は希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ	⑫その他	⑬取り組んでいることはない
BMI判定別	やせ(n=219)	69.9	62.1	32.0	38.8	43.4	28.3	28.8	26.5	36.5	11.4	11.9	1.8	4.1
	ふつう(n=526)	83.1	67.1	29.5	38.4	35.2	22.8	29.5	26.4	24.9	11.4	6.7	0.8	2.1
	肥満(n=147)	81.0	59.2	32.7	38.1	32.0	27.9	29.9	23.8	20.4	10.2	4.1	2.0	0.7
家族構成別	単身世帯(n=149)	71.1	55.7	29.5	41.6	43.0	21.5	28.2	19.5	38.3	8.1	10.1	1.3	4.0
	夫婦のみ世帯(n=243)	78.6	68.7	31.7	47.3	42.8	30.0	36.2	23.9	35.8	9.5	9.1	1.6	0.8
	二世帯(あなたが親)(n=254)	79.5	70.5	30.3	43.7	42.5	34.3	29.1	25.6	28.0	10.6	6.3	1.2	2.0
	二世帯(あなたが子)(n=282)	85.5	62.1	25.2	30.1	27.7	16.3	27.0	29.8	15.6	14.5	5.7	0.4	1.8
健康状態別	良い・計(n=732)	81.0	65.6	30.3	37.2	36.7	25.5	30.5	25.8	26.1	11.2	6.8	0.5	1.4
	どちらともいえない(n=176)	76.7	61.9	29.0	46.6	39.2	29.0	33.0	25.6	34.1	10.8	6.8	2.3	4.5
	良くない・計(n=96)	69.8	58.3	28.1	39.6	43.8	20.8	27.1	25.0	31.3	9.4	11.5	3.1	4.2
食育関心度別	関心がある・計(n=759)	79.8	67.1	32.1	42.7	43.1	29.5	32.0	27.1	29.8	12.0	8.8	1.3	0.9
	関心がない・計(n=243)	77.8	55.6	23.0	27.6	21.8	14.0	26.3	21.4	22.6	8.2	2.5	0.4	5.8
食事の楽しさ別	楽しい・計(n=943)	80.2	65.1	30.5	39.6	38.2	26.7	30.8	25.7	27.8	11.1	7.0	1.2	1.7
	楽しくない・計(n=64)	71.9	46.9	17.2	32.8	32.8	12.5	32.8	26.6	29.7	7.8	9.4	1.6	9.4
朝食摂取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	80.3	63.9	30.0	39.4	39.7	26.6	31.0	25.8	28.6	11.0	7.8	1.4	2.1
	週に4～5日食べる(n=70)	74.3	68.6	31.4	32.9	34.3	18.6	32.9	27.1	20.0	12.9	4.3	1.4	0.0
	週に2～3日食べる(n=44)	81.8	72.7	36.4	52.3	34.1	20.5	27.3	29.5	27.3	6.8	4.5	0.0	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	73.8	58.3	21.4	34.5	26.2	26.2	29.8	21.4	27.4	10.7	3.6	0.0	6.0
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=486)	82.1	63.4	27.4	40.7	41.6	32.9	29.8	27.4	25.7	11.9	8.4	1.2	1.9
	週に4～5日(n=189)	76.2	66.7	37.6	40.7	36.0	20.6	32.3	24.9	30.7	12.2	6.9	0.5	1.1
	週に2～3日(n=203)	79.3	64.0	32.0	36.9	35.0	21.2	28.6	22.2	31.0	6.4	4.4	0.0	2.5
	ほとんどない(n=110)	77.3	62.7	20.9	32.7	29.1	14.5	39.1	27.3	25.5	13.6	8.2	2.7	4.5
伝承有無別	伝えている(n=398)	75.4	67.6	32.4	50.3	47.0	35.2	35.7	26.4	31.4	12.6	11.1	2.0	1.0
	伝えていない(n=599)	81.6	61.9	28.2	31.7	31.9	19.7	27.5	25.4	25.5	10.2	4.7	0.7	2.8

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

9. 非常用の食料について

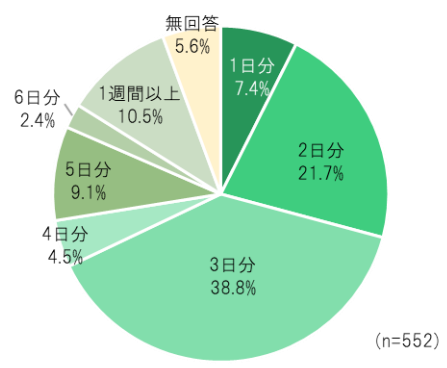
①災害時に備えて非常用食料を用意しているか(問35)



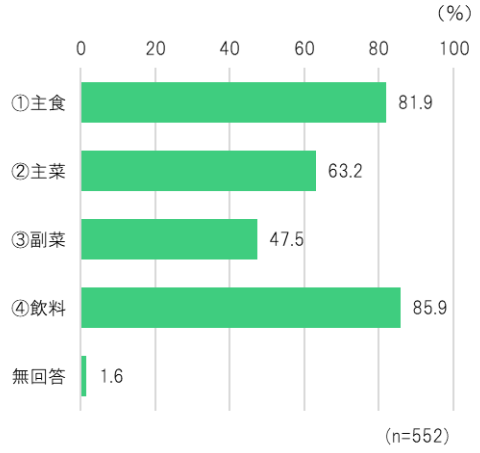
- ・非常食料を「用意していない」市民が43.6%となっている
- ・用意している場合、1～3日分が67.9%、用意しているものは飲料、主食が8割を超えて多い

【問35で用意していると回答した方のみ】

②用意している日数(問36)



③用意しているもの(問37) ※複数回答



		る用意して い	ない用意して い	無回答
全体(n=1,011)		54.6	43.6	1.8
性別別	男性(n=404)	55.0	44.1	1.0
	女性(n=585)	53.8	43.9	2.2
年齢別	16～19歳(n=199)	58.8	41.2	0.0
	20歳代(n=89)	38.2	61.8	0.0
	30歳代(n=138)	42.8	57.2	0.0
	40歳代(n=79)	58.2	39.2	2.5
	50歳代(n=100)	63.0	37.0	0.0
	60歳代(n=107)	54.2	43.9	1.9
	70歳代(n=120)	57.5	39.2	3.3
	80歳以上(n=94)	58.5	34.0	7.4
年代区 分別	16～19歳(10歳代)(n=199)	58.8	41.2	0.0
	20～39歳(若者世代)(n=227)	41.0	59.0	0.0
	40～64歳(働き世代)(n=233)	60.9	38.2	0.9
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	55.8	39.3	4.9
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	52.6	45.7	1.7
	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	58.3	34.4	7.3
居住地 域別	東部(n=214)	51.9	45.3	2.8
	西部(n=182)	53.3	45.6	1.1
	南部(n=332)	52.1	46.4	1.5
	北部(n=179)	59.8	39.1	1.1
	中央部(n=90)	63.3	33.3	3.3

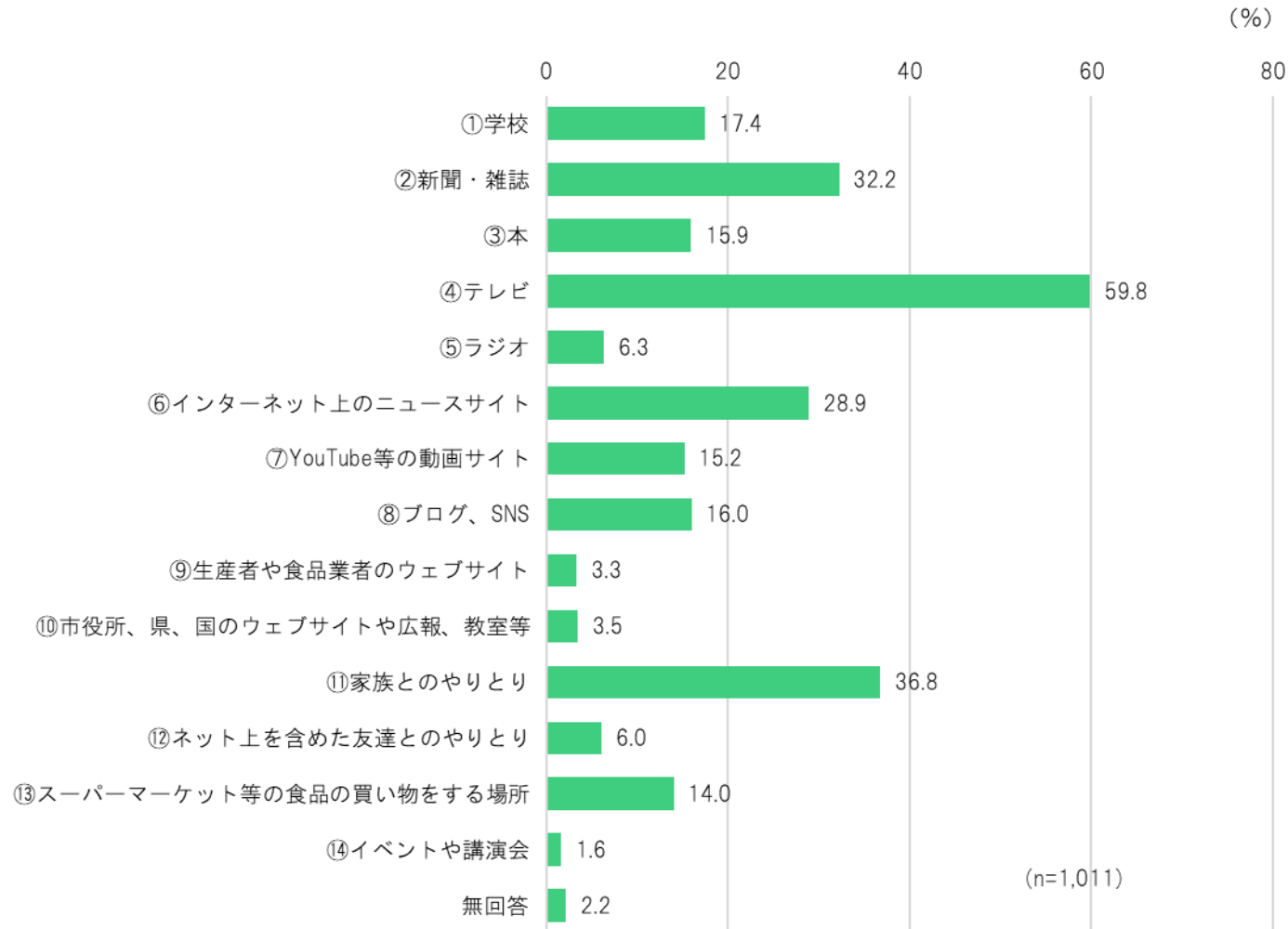
		る用意して い	ない用意して い	無回答
BMI判 定別	やせ(n=219)	50.2	46.6	3.2
	ふつう(n=526)	56.5	43.0	0.6
	肥満(n=147)	51.0	46.3	2.7
家族構 成別	単身世帯(n=149)	45.6	49.7	4.7
	夫婦のみ世帯(n=243)	58.0	40.3	1.6
	二世帯(あなたが親)(n=254)	56.7	41.3	2.0
	二世帯(あなたが子)(n=282)	53.9	45.7	0.4
健康状 態別	良い・計(n=732)	55.1	43.3	1.6
	どちらともいえない(n=176)	49.4	48.9	1.7
	良くない・計(n=96)	59.4	37.5	3.1
食育関 心度別	関心がある・計(n=759)	56.8	41.8	1.4
	関心がない・計(n=243)	46.9	50.6	2.5
食事の 楽しさ 別	楽しい・計(n=943)	55.1	43.1	1.8
	楽しくない・計(n=64)	45.3	54.7	0.0
朝食摂 取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	57.8	40.2	2.0
	週に4～5日食べる(n=70)	42.9	55.7	1.4
	週に2～3日食べる(n=44)	47.7	52.3	0.0
	ほとんど食べない(n=84)	35.7	64.3	0.0
バラ ンスの良 い食習 慣別	ほぼ毎日(n=486)	62.1	36.0	1.9
	週に4～5日(n=189)	54.0	44.4	1.6
	週に2～3日(n=203)	46.8	51.7	1.5
	ほとんどない(n=110)	38.2	60.9	0.9
伝承有 無別	伝えている(n=393)	59.5	38.4	2.0
	伝えていない(n=599)	51.1	47.9	1.0

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

- ・若者世代で用意していない割合が高い
- ・食育関心度や食の楽しさといった食への関心や食習慣と関連がみられる

10. 食に関する情報等について

①体に良い食事をするための情報源(問38) ※3つまで回答



- ・「④テレビ」が59.8%、「②新聞・雑誌」が32.2%となっており、マスメディアから情報収集している人が多い
- ・「⑪家族とのやりとり」を挙げる人も36.8%で2番目に高い
- ・その他、ネットのニュースサイトを挙げる人も3割近い

10. 食に関する情報等について

①体に良い食事をするための情報源(問38) ※3つまで回答

	① 学校	② 新聞・雑誌	③ 本	④ テレビ	⑤ ラジオ	⑥ インターネット上のニュースサイト	⑦ YouTube等の動画サイト	⑧ ブログ、SNS	⑨ 生産者や食品業者のウェブサイト	⑩ 市役所、県、国のウェブサイト	⑪ 家族とのやりとり	⑫ ネット上を含めた友達とのやりとり	⑬ スーパーマーケット等の食品の買い物をする場所	⑭ イベントや講演会
全体(n=1,011)	17.4	32.2	15.9	59.8	6.3	28.9	15.2	16.0	3.3	3.5	36.8	6.0	14.0	1.6
性別別														
男性(n=404)	16.6	32.2	15.3	56.4	7.7	32.7	16.8	9.7	4.5	4.2	37.9	3.5	13.1	1.5
女性(n=585)	17.3	32.3	15.7	62.1	5.6	27.0	14.4	20.9	2.6	2.7	35.9	7.9	15.0	1.5
年齢別														
16～19歳(n=199)	57.8	7.0	10.1	43.7	1.0	25.6	26.1	23.1	1.0	1.5	52.8	2.0	6.0	1.0
20歳代(n=89)	30.3	7.9	12.4	43.8	2.2	33.7	28.1	29.2	3.4	4.5	46.1	9.0	12.4	3.4
30歳代(n=138)	7.2	18.1	10.9	55.1	0.0	45.7	21.0	34.8	3.6	0.7	34.1	5.8	12.3	0.0
40歳代(n=79)	13.9	35.4	22.8	59.5	8.9	49.4	10.1	15.2	6.3	5.1	25.3	13.9	11.4	0.0
50歳代(n=100)	3.0	35.0	19.0	69.0	8.0	44.0	14.0	15.0	0.0	4.0	28.0	5.0	18.0	3.0
60歳代(n=107)	0.9	53.3	9.3	74.8	9.3	29.9	8.4	4.7	4.7	4.7	26.2	7.5	15.0	1.9
70歳代(n=120)	0.8	65.0	28.3	75.0	11.7	5.8	2.5	1.7	1.7	5.0	34.2	6.7	22.5	2.5
80歳以上(n=94)	3.2	54.3	18.1	67.0	14.9	2.1	1.1	0.0	4.3	5.3	35.1	2.1	17.0	2.1
年代区別														
16～19歳(10歳代)(n=199)	57.8	7.0	10.1	43.7	1.0	25.6	26.1	23.1	1.0	1.5	52.8	2.0	6.0	1.0
20～39歳(若者世代)(n=227)	16.4	14.2	11.5	50.9	0.9	41.2	23.9	32.7	3.5	2.2	38.9	7.1	12.4	1.3
40～64歳(働き世代)(n=233)	6.4	37.8	18.9	67.0	8.2	44.6	12.4	13.3	3.9	3.4	27.0	9.0	15.5	1.3
65歳以上(高齢者世代)(n=267)	1.5	60.3	20.2	72.3	12.7	7.5	2.2	1.1	2.6	6.0	32.6	4.9	18.7	2.6
65～74歳(前期高齢者)(n=116)	0.9	62.9	20.7	79.3	9.5	12.1	3.4	1.7	1.7	6.9	25.9	5.2	17.2	2.6
75歳以上(後期高齢者)(n=151)	2.0	58.3	19.9	66.9	15.2	4.0	1.3	0.7	3.3	5.3	37.7	4.6	19.9	2.6
居住地域別														
東部(n=214)	19.2	31.8	15.4	63.6	5.6	32.2	16.8	16.4	2.8	3.7	34.6	3.7	10.3	1.4
西部(n=182)	18.7	31.3	16.5	61.0	8.2	33.5	13.7	14.8	2.7	4.4	31.3	7.1	14.3	0.0
南部(n=332)	18.7	30.7	14.2	61.4	4.8	25.6	18.1	16.0	3.0	2.4	38.3	6.3	15.1	1.5
北部(n=179)	15.6	32.4	18.4	53.1	8.9	26.3	11.7	16.8	3.9	5.0	40.8	5.6	16.2	3.4
中央部(n=90)	11.1	40.0	17.8	54.4	5.6	30.0	12.2	18.9	5.6	2.2	36.7	10.0	13.3	2.2

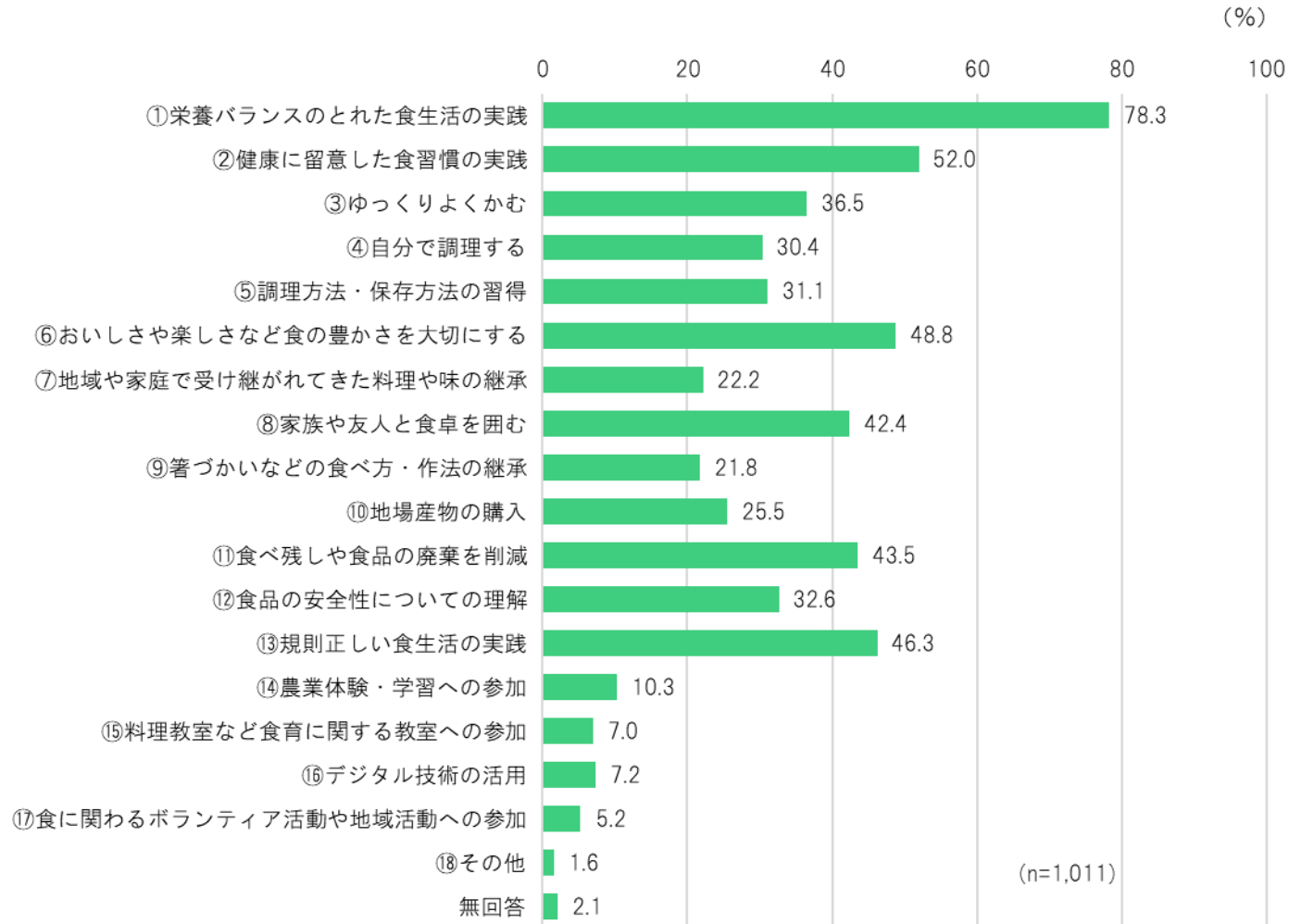
- ・若い世代はネットやSNS、高齢層ではテレビや新聞など、年代でアクセスするメディアが異なっている
- ・家族とのやりとりは10歳代で特に高くなっている

	① 学校	② 新聞・雑誌	③ 本	④ テレビ	⑤ ラジオ	⑥ インターネット上のニュースサイト	⑦ YouTube等の動画サイト	⑧ ブログ、SNS	⑨ 生産者や食品業者のウェブサイト	⑩ 市役所、県、国のウェブサイト	⑪ 家族とのやりとり	⑫ ネット上を含めた友達とのやりとり	⑬ スーパーマーケット等の食品の買い物をする場所	⑭ イベントや講演会
BMI判定別														
やせ(n=219)	17.4	39.3	15.5	62.6	11.4	18.3	8.2	13.2	3.2	4.1	35.2	5.0	15.1	1.4
ふつう(n=526)	21.3	28.9	14.8	58.7	4.9	30.4	18.1	18.6	1.9	3.8	39.2	6.7	11.4	1.5
肥満(n=147)	10.9	28.6	18.4	56.5	3.4	36.7	16.3	15.0	6.1	1.4	33.3	4.8	20.4	2.0
家族構成別														
単身世帯(n=149)	11.4	32.2	19.5	60.4	9.4	24.8	15.4	6.7	5.4	4.7	26.2	4.7	16.8	2.0
夫婦のみ世帯(n=243)	4.9	49.0	19.3	69.5	7.4	28.8	11.9	14.0	4.5	3.7	36.6	6.2	15.6	0.4
二世帯(あなたが親)(n=254)	6.3	35.4	16.9	63.4	8.3	30.7	11.8	16.1	2.4	4.3	30.7	8.7	18.1	2.0
二世帯(あなたが子)(n=282)	42.2	16.3	10.3	47.5	2.1	31.2	20.2	23.0	2.5	2.1	47.5	5.3	7.1	1.4
健康状態別														
良い・計(n=732)	20.5	30.3	15.4	59.7	6.4	29.9	15.8	16.5	2.7	3.1	38.4	6.4	14.8	1.6
どちらともいえない(n=176)	11.4	36.4	19.3	63.1	5.1	27.8	12.5	14.2	4.5	5.1	33.5	5.1	11.9	1.7
良くない・計(n=96)	5.2	38.5	12.5	53.1	8.3	25.0	15.6	16.7	5.2	3.1	29.2	5.2	12.5	1.0
食育関心度別														
関心がある・計(n=759)	15.5	35.7	18.2	63.4	7.0	30.0	14.8	16.6	3.7	4.1	35.7	7.0	14.8	1.8
関心がない・計(n=243)	23.9	21.4	8.6	48.6	4.5	26.3	17.3	14.8	1.6	1.6	39.9	3.3	11.5	0.8
食事の楽しさ別														
楽しい・計(n=943)	17.7	31.9	16.1	60.0	6.0	29.5	15.5	16.0	3.3	3.4	38.4	6.2	14.3	1.4
楽しくない・計(n=64)	14.1	35.9	10.9	56.3	10.9	21.9	12.5	17.2	3.1	1.6	15.6	4.7	10.9	4.7
朝食摂取度別														
ほとんど毎日食べる(n=809)	16.7	35.6	16.4	62.1	6.9	27.4	13.2	13.5	3.5	3.7	37.8	5.8	14.1	1.6
週に4～5日食べる(n=70)	27.1	18.6	11.4	52.9	7.1	35.7	28.6	27.1	2.9	2.9	31.4	2.9	12.9	1.4
週に2～3日食べる(n=44)	15.9	18.2	18.2	63.6	0.0	50.0	15.9	34.1	4.5	4.5	43.2	4.5	13.6	0.0
ほとんど食べない(n=84)	17.9	17.9	11.9	42.9	3.6	27.4	23.8	22.6	1.2	0.0	28.6	11.9	14.3	2.4
バランスの良い食習慣別														
ほぼ毎日(n=486)	22.4	36.0	19.1	58.4	6.0	25.3	13.6	13.4	3.7	4.9	38.3	4.1	13.4	2.1
週に4～5日(n=189)	11.6	31.2	11.6	62.4	6.3	29.6	15.3	18.0	1.6	3.2	35.4	7.4	14.8	2.1
週に2～3日(n=203)	14.8	29.1	14.3	62.1	5.9	37.9	17.2	20.7	4.4	1.5	37.4	6.4	17.7	0.5
ほとんどない(n=110)	13.6	21.8	13.6	58.2	6.4	30.0	20.0	18.2	2.7	0.9	31.8	11.8	8.2	0.9
伝承有無別														
伝えている(n=398)	11.8	42.5	21.6	65.8	7.8	28.4	10.8	12.8	3.8	5.0	36.4	7.3	15.6	3.0
伝えていない(n=599)	21.0	25.2	12.4	55.9	5.5	29.5	18.5	18.2	2.7	2.5	37.1	5.3	12.7	0.7

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

10. 食に関する情報等について

②今後の食育でどのようなことが重要だと考えるか(問39) ※複数回答



- ・「①栄養バランスの取れた食生活の実践」を挙げる人が突出しており78.3%
- ・次いで、「②健康に留意した食習慣の実践」「⑥おいしさや楽しさなど食の豊かさを大切にする」「⑬規則正しい食生活の実践」などが5割前後となっている

10. 食に関する情報等について

②今後の食育でどのようなことが重要だと考えるか(問39) ※複数回答

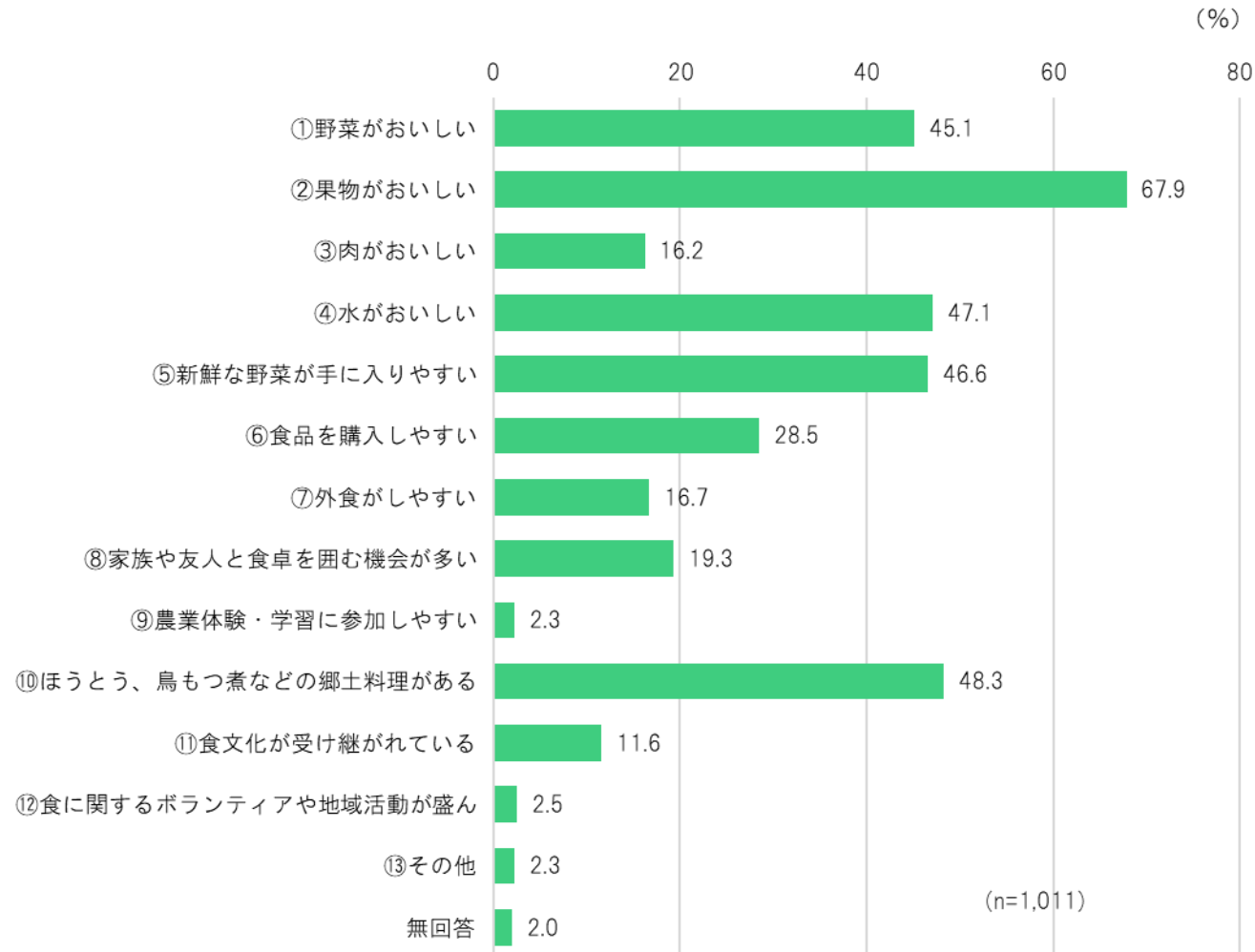
		活の実践	①栄養バランスのとれた食生活の実践	②健康に留意した食習慣の実践	③ゆっくりよくかむ	④自分で調理する	⑤調理方法・保存方法の習得	⑥おいしさや楽しさなど食の豊かさ大切に	⑦地域や家庭で受け継がれた料理や味の継承	⑧家族や友人と食卓を囲む	⑨着づかいなどの食べ方・作法の継承	⑩地場産物の購入	⑪食べ残しや食品の廃棄を削減	⑫食品の安全性についての理解	⑬規則正しい食生活の実践	⑭農業体験・学習への参加	⑮料理教室など食育に関する教室への参加	⑯デジタル技術の活用	⑰食に関わるボランティア活動や地域活動への参加	⑱その他
	全体(n=1,011)	78.3	52.0	36.5	30.4	31.1	48.8	22.2	42.4	21.8	25.5	43.5	32.6	46.3	10.3	7.0	7.2	5.2	1.6	
性別別	男性(n=404)	76.5	52.7	35.6	22.5	23.5	42.6	19.6	37.1	18.1	21.5	39.9	28.2	43.6	9.4	5.0	9.4	3.0	2.7	
	女性(n=585)	79.8	52.0	36.9	35.6	36.4	53.5	24.1	46.2	24.4	28.4	46.7	36.2	48.7	10.6	8.4	6.0	6.8	0.9	
年齢別	16～19歳(n=199)	82.9	45.2	31.2	27.6	26.1	43.2	23.1	47.2	25.1	18.6	41.2	23.1	37.7	9.0	7.5	6.5	5.0	0.0	
	20歳代(n=89)	76.4	46.1	25.8	28.1	39.3	55.1	29.2	41.6	29.2	19.1	44.9	34.8	47.2	13.5	11.2	10.1	4.5	0.0	
	30歳代(n=138)	78.3	57.2	32.6	28.3	38.4	43.5	18.1	40.6	25.4	18.8	40.6	32.6	36.2	8.7	5.8	11.6	5.1	2.2	
	40歳代(n=79)	73.4	46.8	34.2	31.6	25.3	57.0	22.8	45.6	29.1	24.1	34.2	29.1	45.6	20.3	10.1	12.7	6.3	3.8	
	50歳代(n=100)	77.0	61.0	30.0	29.0	22.0	47.0	19.0	35.0	21.0	33.0	38.0	36.0	50.0	14.0	4.0	6.0	4.0	3.0	
	60歳代(n=107)	75.7	55.1	41.1	28.0	34.6	59.8	22.4	43.9	17.8	33.6	47.7	41.1	45.8	9.3	8.4	4.7	6.5	1.9	
	70歳代(n=120)	85.0	61.7	46.7	33.3	32.5	50.0	17.5	40.0	13.3	35.0	50.8	37.5	61.7	3.3	5.0	3.3	5.0	1.7	
	80歳以上(n=94)	70.2	44.7	51.1	37.2	27.7	40.4	21.3	36.2	11.7	18.1	45.7	28.7	44.7	2.1	4.3	2.1	8.5	1.1	
年代区別	16～19歳(10歳代)(n=199)	82.9	45.2	31.2	27.6	26.1	43.2	23.1	47.2	25.1	18.6	41.2	23.1	37.7	9.0	7.5	6.5	5.0	0.0	
	20～39歳(若者世代)(n=227)	77.5	52.9	30.0	28.2	38.8	48.0	22.5	41.0	26.9	18.9	42.3	33.5	40.5	10.6	7.9	11.0	4.8	1.3	
	40～64歳(働き世代)(n=233)	76.8	56.7	33.5	29.2	26.2	54.1	22.7	39.5	24.5	31.8	39.9	36.5	48.5	15.9	7.7	7.7	5.2	3.0	
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	76.8	52.8	47.6	34.1	31.1	47.9	18.4	40.4	12.4	27.3	47.6	33.7	51.7	3.4	4.9	3.4	6.7	1.5	
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	80.2	63.8	46.6	30.2	34.5	54.3	14.7	44.0	11.2	31.0	47.4	33.6	54.3	3.4	5.2	5.2	5.2	0.9	
居住地域別	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	74.2	44.4	48.3	37.1	28.5	43.0	21.2	37.7	13.2	24.5	47.7	33.8	49.7	3.3	4.6	2.0	7.9	2.0	
	東部(n=214)	78.0	49.1	34.1	27.6	34.6	47.7	23.4	39.3	22.9	28.0	40.7	31.8	44.9	8.4	6.1	7.0	4.7	0.5	
	西部(n=182)	79.1	50.5	34.6	33.0	30.2	50.0	20.3	43.4	20.9	20.9	45.1	29.7	47.3	11.0	7.7	7.7	4.9	1.1	
	南部(n=332)	78.0	52.1	38.0	33.1	30.1	48.8	22.0	40.7	22.6	26.5	43.4	34.9	48.2	8.7	6.6	5.7	4.5	0.9	
	北部(n=179)	76.5	54.7	40.8	29.1	30.7	52.0	21.8	50.8	20.1	27.4	45.8	35.8	47.5	14.0	10.1	8.9	7.3	3.4	
伝承有無別	中央部(n=90)	80.0	58.9	28.9	23.3	25.6	41.1	25.6	40.0	21.1	22.2	42.2	25.6	40.0	11.1	4.4	10.0	6.7	4.4	
	活の実践	76.7	49.3	36.1	33.3	29.2	48.9	24.2	43.8	23.3	29.7	47.9	33.8	47.9	10.0	7.8	6.4	8.7	1.4	
	②健康に留意した食習慣の実践	79.8	53.2	34.0	30.0	32.3	50.6	21.1	43.3	22.4	23.0	42.4	33.5	45.4	9.5	7.0	8.4	4.8	1.7	
	③ゆっくりよくかむ	76.2	49.0	42.2	23.8	30.6	39.5	20.4	34.7	17.0	22.4	38.1	23.1	40.8	8.8	4.8	3.4	3.4	1.4	
	④自分で調理する	75.2	50.3	28.2	35.6	33.6	39.6	14.8	38.3	17.4	26.2	36.2	28.9	49.7	9.4	7.4	8.7	8.1	4.0	
BMI判定別	単身世帯(n=149)	79.8	57.6	44.0	31.3	34.6	54.3	23.0	39.9	18.5	34.2	46.9	38.7	49.0	11.1	7.4	5.3	5.8	0.8	
	夫婦のみ世帯(n=243)	77.6	52.0	37.0	31.9	29.1	49.6	23.6	46.5	25.2	22.0	40.9	33.1	47.2	11.0	6.3	7.9	4.3	1.2	
	二世帯(あなたが親)(n=254)	78.7	47.9	31.2	24.8	30.5	46.8	24.5	44.0	24.8	23.0	46.5	29.1	41.5	11.0	8.2	8.5	5.3	0.4	
	二世帯(あなたが子)(n=282)	79.2	51.8	35.0	29.6	31.3	52.2	24.2	44.3	22.7	25.3	43.4	33.1	48.8	10.2	7.1	7.4	5.1	1.2	
	良い・計(n=732)	75.6	54.5	39.2	34.7	33.5	35.2	18.8	38.1	19.9	30.7	46.0	33.0	43.2	10.2	8.5	6.3	6.3	1.1	
健康状態別	どちらともいえない(n=176)	76.0	49.0	42.7	26.0	24.0	47.9	12.5	37.5	17.7	17.7	38.5	29.2	34.4	10.4	4.2	8.3	5.2	5.2	
	良くない・計(n=96)	82.3	55.6	36.9	32.9	34.5	52.7	25.7	45.1	23.5	28.9	45.5	35.4	50.5	11.3	7.8	7.5	6.2	1.2	
	関心がある・計(n=759)	66.3	41.6	35.0	21.8	19.8	36.6	11.5	34.6	16.5	14.8	37.9	24.3	34.2	7.0	4.9	6.6	2.5	2.5	
	関心がない・計(n=243)	79.6	52.6	37.2	30.4	31.6	49.8	23.0	44.2	22.4	26.3	44.3	33.6	47.2	10.5	7.0	7.3	5.2	1.3	
	楽しい・計(n=943)	60.9	45.3	26.6	28.1	25.0	35.9	10.9	17.2	14.1	15.6	29.7	18.8	32.8	7.8	7.8	6.3	6.3	6.3	
食育関心度別	楽しい・計(n=943)	79.0	53.9	38.9	31.0	32.0	50.9	24.4	43.4	21.1	27.7	45.4	33.7	48.6	10.3	7.4	7.0	5.8	1.6	
	ほとんど毎日食べる(n=809)	78.6	47.1	30.0	32.9	24.3	38.6	17.1	35.7	31.4	18.6	37.1	32.9	44.3	12.9	7.1	5.7	4.3	1.4	
	週に4～5日食べる(n=70)	79.5	56.8	22.7	29.5	36.4	47.7	13.6	40.9	29.5	15.9	40.9	36.4	31.8	6.8	2.3	9.1	2.3	0.0	
	週に2～3日食べる(n=44)	71.4	36.9	23.8	21.4	26.2	38.1	10.7	39.3	15.5	15.5	33.3	20.2	33.3	10.7	6.0	9.5	1.2	2.4	
	ほとんど食べない(n=84)	81.5	52.9	38.5	29.8	31.3	53.9	25.3	44.9	21.2	28.4	44.0	33.3	46.9	11.7	7.4	7.4	6.2	1.4	
バランスの良い食習慣	ほぼ毎日(n=486)	75.7	42.9	32.3	28.0	28.6	47.1	20.1	42.3	20.1	23.8	39.2	27.0	48.7	9.0	6.3	5.3	4.2	1.1	
	週に4～5日(n=189)	81.8	54.2	32.5	31.0	32.5	46.3	18.7	40.4	22.2	22.2	45.3	34.0	45.8	9.9	6.4	8.9	4.4	1.0	
	週に2～3日(n=203)	66.4	50.9	40.0	32.7	33.6	36.4	19.1	33.6	28.2	22.7	45.5	33.6	40.0	8.2	8.2	7.3	4.5	2.7	
	ほとんどない(n=110)	79.1	56.8	41.2	36.7	36.2	53.5	30.9	48.5	27.4	31.9	46.5	39.9	54.8	12.8	8.5	7.5	6.8	2.3	
	伝承有無別	78.0	49.2	33.1	25.7	28.2	45.1	16.5	37.9	18.0	21.0	41.2	27.7	40.6	8.8	6.2	7.2	4.3	1.2	

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

- ・女性で「④自分で調理」「⑤調理方法・保存方法の習得」を挙げる人がやや多い
- ・高齢層で「③ゆっくりよくかむ」が高い傾向
- ・地場産物の購入も中高年層でやや高い傾向がみられる

10. 食に関する情報等について

③甲府の食の魅力(問40) ※複数回答



- 甲府の食の魅力として「②果物がおいしい」を挙げる人が最も多く67.9%となっている
- 次いで郷土料理、水、野菜を挙げる人が5割近くとなっている

10. 食に関する情報等について

③甲府の食の魅力(問40) ※複数回答

		①野菜がおいしい	②果物がおいしい	③肉がおいしい	④水がおいしい	⑤新鮮な野菜が手に入りやすい	⑥食品を購入しやすい	⑦外食がしやすい	⑧家族や友人と食卓を囲む機会が多い	⑨農業体験・学習に参加しやすい	⑩郷土料理がある、鳥もつ煮などの郷土文化がある	⑪食文化が受け継がれている	⑫食に関するボランティアや地域活動が盛ん	⑬その他
全体(n=1,011)		45.1	67.9	16.2	47.1	46.6	28.5	16.7	19.3	2.3	48.3	11.6	2.5	2.3
性別別	男性(n=404)	42.6	64.4	17.6	49.5	40.3	25.2	15.1	17.6	2.2	45.0	10.6	1.2	4.5
	女性(n=585)	47.7	70.8	15.0	45.8	51.3	31.6	17.8	20.5	2.4	50.9	12.1	3.2	0.7
年齢別	16～19歳(n=199)	36.2	68.3	18.1	46.7	30.7	16.6	12.6	23.1	1.5	52.3	17.1	2.5	1.5
	20歳代(n=89)	41.6	61.8	19.1	50.6	34.8	16.9	16.9	18.0	3.4	56.2	13.5	0.0	1.1
	30歳代(n=138)	34.1	55.8	13.8	31.2	37.0	32.6	28.3	15.9	3.6	34.1	6.5	2.2	2.9
	40歳代(n=79)	38.0	63.3	13.9	40.5	43.0	20.3	15.2	16.5	2.5	44.3	10.1	1.3	3.8
	50歳代(n=100)	46.0	65.0	10.0	45.0	47.0	32.0	20.0	15.0	4.0	49.0	5.0	1.0	4.0
	60歳代(n=107)	45.8	75.7	10.3	47.7	53.3	26.2	13.1	13.1	0.9	49.5	8.4	1.9	3.7
	70歳代(n=120)	59.2	77.5	16.7	55.8	72.5	43.3	15.0	24.2	0.0	45.0	13.3	5.0	0.8
	80歳以上(n=94)	63.8	72.3	26.6	66.0	57.4	44.7	14.9	23.4	2.1	53.2	13.8	7.4	1.1
年代区別	16～19歳(10歳代)(n=199)	36.2	68.3	18.1	46.7	30.7	16.6	12.6	23.1	1.5	52.3	17.1	2.5	1.5
	20～39歳(若者世代)(n=227)	37.0	58.1	15.9	38.8	36.1	26.4	23.8	16.7	3.5	42.7	9.3	1.3	2.2
	40～64歳(働き世代)(n=233)	42.1	67.8	12.0	43.3	47.2	25.3	17.2	14.6	3.0	48.1	7.3	1.3	4.3
	65歳以上(高齢者世代)(n=267)	59.2	74.5	18.4	58.4	63.3	41.6	14.2	22.1	0.7	48.3	12.7	5.2	1.1
	65～74歳(前期高齢者)(n=116)	53.4	75.9	9.5	50.0	62.9	37.9	13.8	20.7	0.0	48.3	10.3	2.6	1.7
	75歳以上(後期高齢者)(n=151)	63.6	73.5	25.2	64.9	63.6	44.4	14.6	23.2	1.3	48.3	14.6	7.3	0.7
居住地域別	東部(n=214)	43.5	67.3	18.2	43.0	47.2	25.2	15.4	21.0	1.4	47.2	13.1	4.2	1.9
	西部(n=182)	46.2	67.0	15.9	48.4	47.8	31.9	18.1	13.7	2.7	48.4	11.0	2.7	1.6
	南部(n=332)	44.9	65.7	15.1	42.5	44.6	32.2	16.9	19.9	1.8	50.3	10.5	1.2	0.9
	北部(n=179)	47.5	71.5	17.9	55.3	46.4	26.3	16.2	22.3	3.9	44.7	13.4	2.2	5.6
	中央部(n=90)	45.6	70.0	13.3	56.7	48.9	23.3	17.8	17.8	2.2	47.8	10.0	3.3	3.3

- ・全体的に若年層より高齢層の方がどの項目も高くなっている
- ・また、食文化を伝承している人たちで多くの項目が高くなっている

		①野菜がおいしい	②果物がおいしい	③肉がおいしい	④水がおいしい	⑤新鮮な野菜が手に入りやすい	⑥食品を購入しやすい	⑦外食がしやすい	⑧家族や友人と食卓を囲む機会が多い	⑨農業体験・学習に参加しやすい	⑩ほうとう、鳥もつ煮などの郷土料理がある	⑪食文化が受け継がれている	⑫食に関するボランティアや地域活動が盛ん	⑬その他
BMI判定別	やせ(n=219)	46.1	70.8	13.7	52.1	45.7	33.3	15.1	20.1	1.4	47.0	13.2	3.7	2.3
	ふつう(n=526)	45.6	67.3	17.5	45.2	45.1	26.8	17.3	19.6	2.3	48.3	10.8	2.3	2.1
	肥満(n=147)	42.2	66.7	16.3	45.6	49.7	26.5	19.7	16.3	3.4	47.6	10.9	3.4	2.7
家族構成別	単身世帯(n=149)	45.0	67.1	13.4	45.0	39.6	29.5	13.4	16.1	2.0	42.3	7.4	2.0	3.4
	夫婦のみ世帯(n=243)	48.6	65.8	13.2	50.2	57.6	35.4	22.6	17.7	1.2	50.2	10.7	2.9	1.6
	二世帯(あなたが親)(n=254)	46.5	68.9	15.7	42.1	49.6	29.9	16.9	19.3	3.5	46.5	11.0	3.9	2.8
	二世帯(あなたが子)(n=282)	43.3	68.1	19.1	50.7	39.7	22.7	13.5	22.3	2.1	53.2	15.2	1.1	0.7
健康状態別	良い・計(n=732)	46.6	69.5	16.4	47.5	48.6	27.6	16.7	20.2	2.3	48.9	12.6	2.3	2.0
	どちらともいえない(n=176)	42.6	63.6	15.9	48.3	43.2	31.8	17.0	17.6	2.3	46.0	10.2	4.0	2.8
	良くない・計(n=96)	39.6	62.5	14.6	40.6	36.5	31.3	17.7	15.6	2.1	46.9	7.3	1.0	3.1
食育関心度別	関心がある・計(n=759)	49.7	70.4	16.9	48.1	51.0	30.6	17.3	20.6	2.6	47.7	12.4	3.0	2.1
	関心がない・計(n=243)	30.9	60.5	13.6	43.6	32.5	23.0	15.6	15.2	1.2	50.2	9.5	0.8	2.5
食事の楽しさ別	楽しい・計(n=943)	45.9	68.7	16.8	48.4	48.3	29.1	17.4	19.8	2.3	48.1	11.8	2.5	2.2
	楽しくない・計(n=64)	31.3	56.3	9.4	26.6	23.4	20.3	7.8	10.9	1.6	50.0	9.4	1.6	3.1
朝食摂取度別	ほとんど毎日食べる(n=809)	48.3	69.3	17.8	48.7	49.6	28.9	16.4	20.8	2.3	48.3	12.7	3.0	2.2
	週に4～5日食べる(n=70)	31.4	67.1	10.0	48.6	24.3	25.7	18.6	17.1	1.4	52.9	7.1	0.0	0.0
	週に2～3日食べる(n=44)	29.5	54.5	13.6	31.8	38.6	36.4	18.2	15.9	2.3	45.5	2.3	0.0	2.3
	ほとんど食べない(n=84)	31.0	60.7	7.1	35.7	39.3	21.4	17.9	7.1	2.4	44.0	9.5	1.2	4.8
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=486)	49.6	70.6	15.4	49.4	52.3	27.2	14.0	22.2	2.5	49.4	14.2	3.3	2.9
	週に4～5日(n=189)	42.3	69.8	16.9	47.6	48.1	34.9	19.6	17.5	2.1	47.6	10.1	2.1	1.6
	週に2～3日(n=203)	41.9	69.0	16.7	45.3	40.9	28.6	18.7	15.8	2.5	46.3	9.4	1.0	2.5
	ほとんどない(n=110)	34.5	52.7	13.6	37.3	31.8	20.9	20.0	16.4	1.8	47.3	6.4	1.8	0.9
伝承有無別	伝えている(n=398)	51.5	70.6	16.8	52.3	56.3	32.7	18.1	25.4	3.0	53.5	15.3	2.8	2.0
	伝えていない(n=599)	40.6	65.6	15.2	43.4	39.9	25.0	16.0	15.2	1.7	44.9	8.8	2.3	2.5

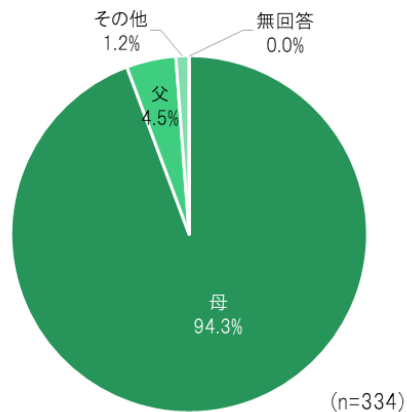
凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

Ⅲ. 調査結果の詳細

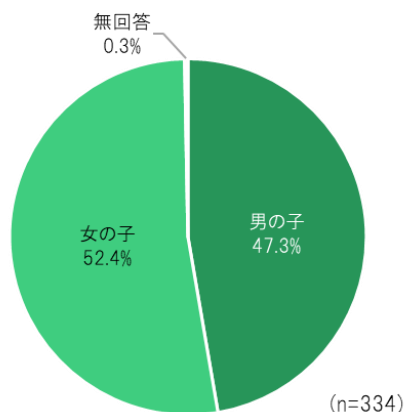
【幼児（保護者）】

1. 回答者属性

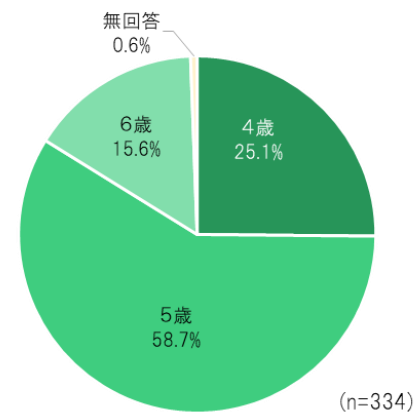
■回答者



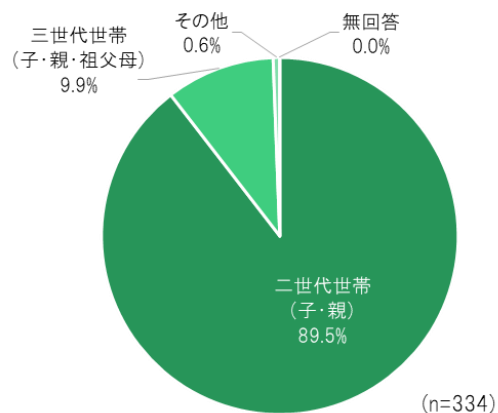
■子どもの性別



■子どもの年齢

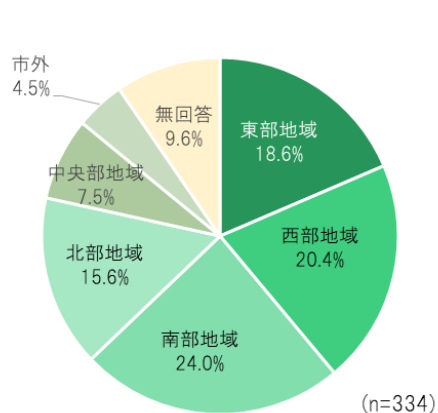


■家族構成

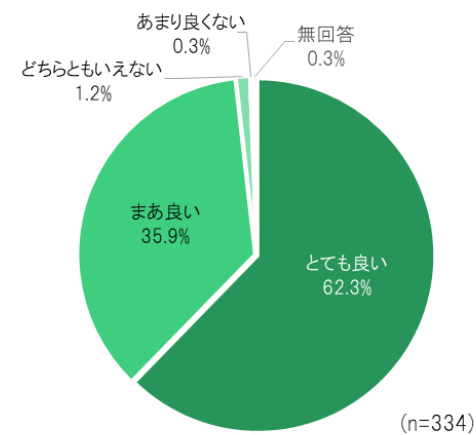


・ 2世代世帯(核家族)が9割

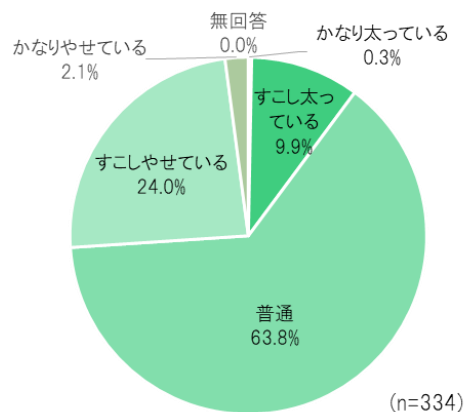
■居住地域



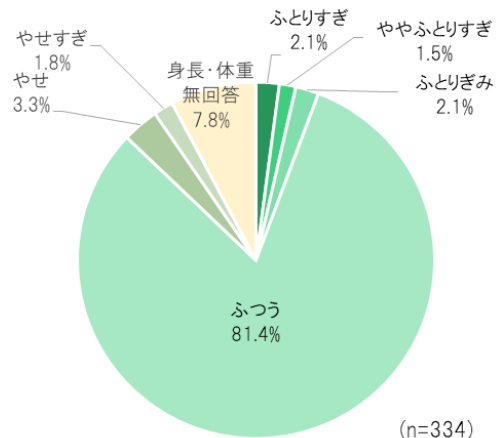
■健康状態



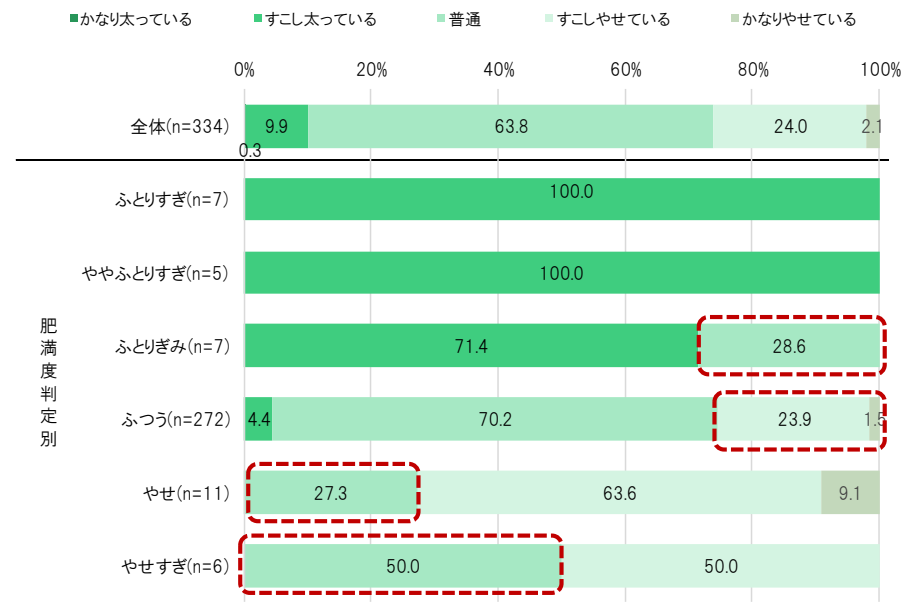
■保護者認識による体格



■肥満度判定



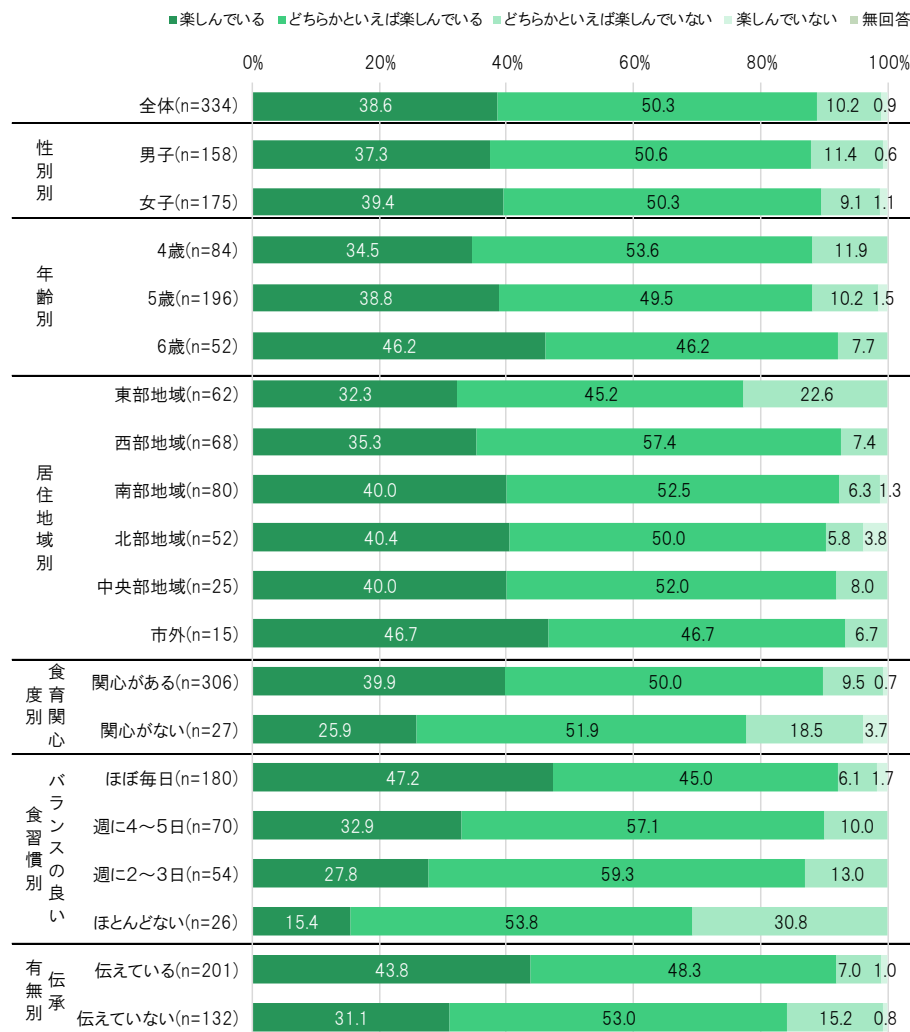
■肥満度判定別の保護者認識による体格



- 保護者の認識による体格は63.8%が「普通」で最も多い。「かなり太っている」「すこし太っている」が10.2%、「すこしやせている」「かなりやせている」が合わせて26.1%となっている。
- 一方、肥満度判定結果では、8割が「ふつう」と回答しており、保護者の認識とやや乖離がみられる。
- 肥満度判定別に保護者認識の体格をみると、人数は少ないが、「ふとりすぎ」判定の保護者は全員「普通」と認識している。また、「ふつう」判定の保護者の25%程度が「やせている」と感じているほか、「やせ」判定でも「普通」と感じている保護者が一定数いることがわかる。

2. 子どもの食生活・食習慣

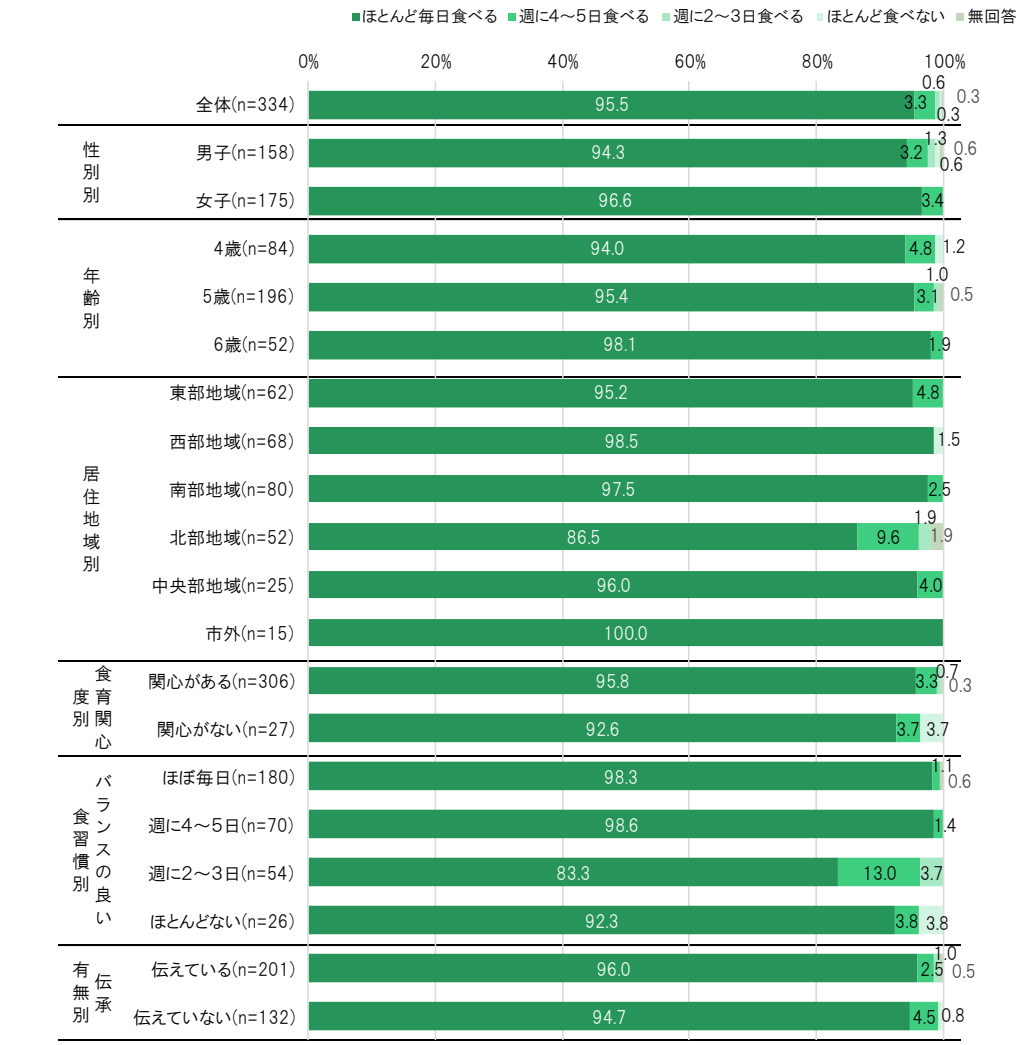
①食事の時間を楽しんでいるか(問1)



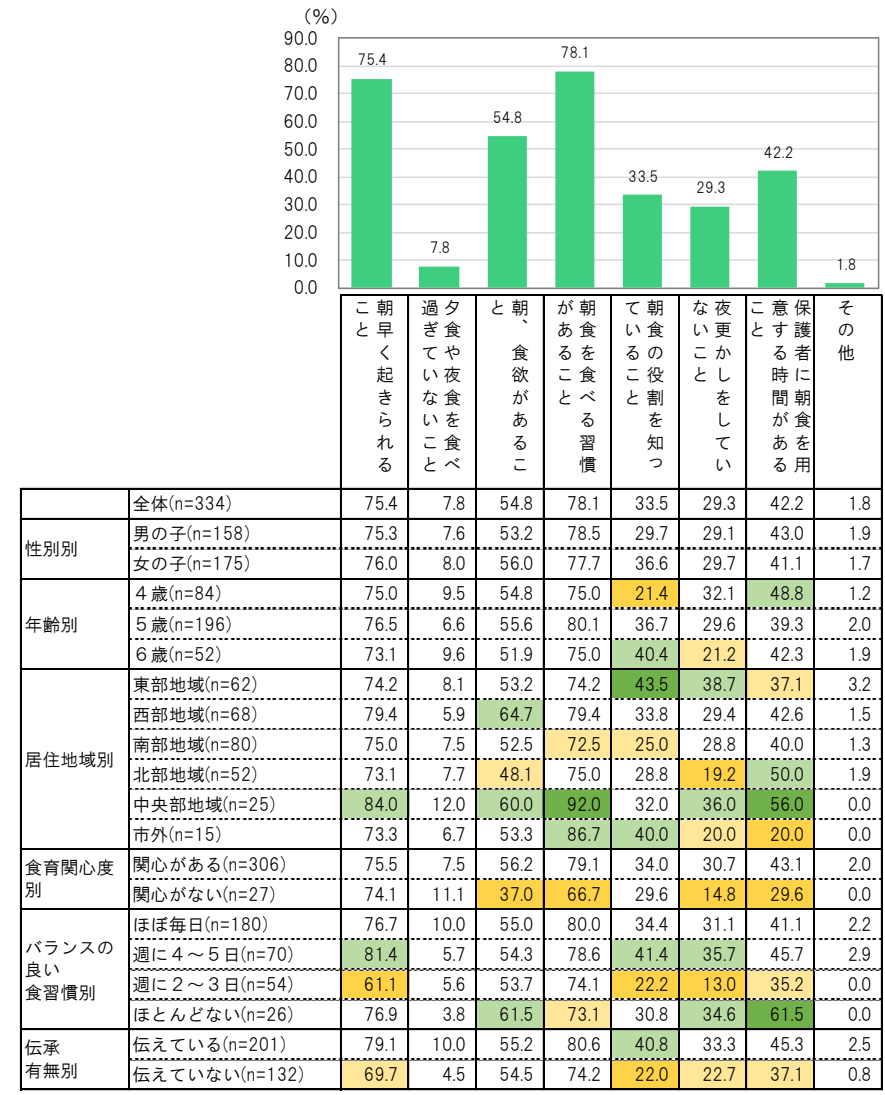
- 約9割が楽しんでいる(楽しんでいる+どちらかといえば楽しんでいる)と回答
- 「楽しんでいる」割合は子どもの年齢が上がるほど高くなっている
- 保護者の食育関心度が低い家庭で、「楽しんでいる」割合が低い
- バランスの良い食習慣があるほど、子どもが食事を「楽しんでいる」比率に高い傾向がみられる
- 食文化の伝承をしていない家庭の方が「楽しんでいる」割合が低い

2. 子どもの食生活・食習慣

②朝食の摂取状況(問2)



③朝食を食べるために必要なこと(問3) ※複数回答



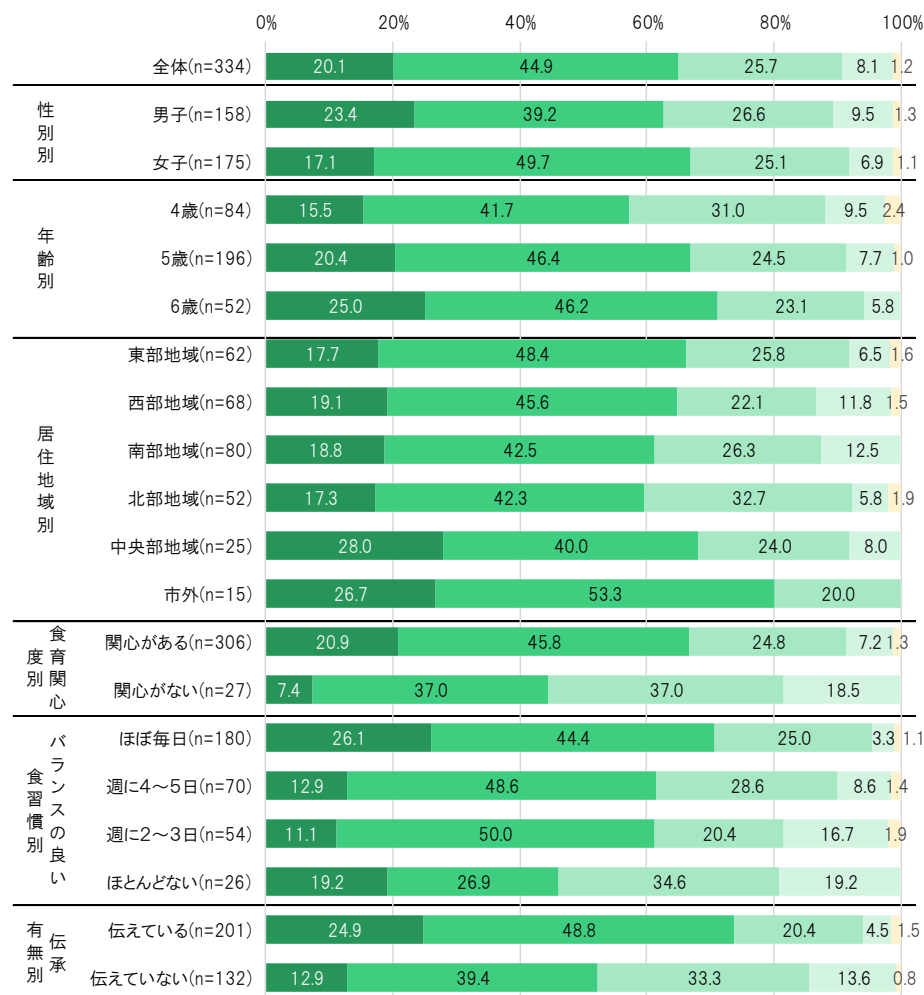
・ ほぼ毎日朝食を摂取している家庭がほとんどである
・ 朝食を食べるために必要なこととして、「習慣」「朝早く起きること」が多く挙げられている

2. 子どもの食生活・食習慣

④誰と食事を食べているか(問4)

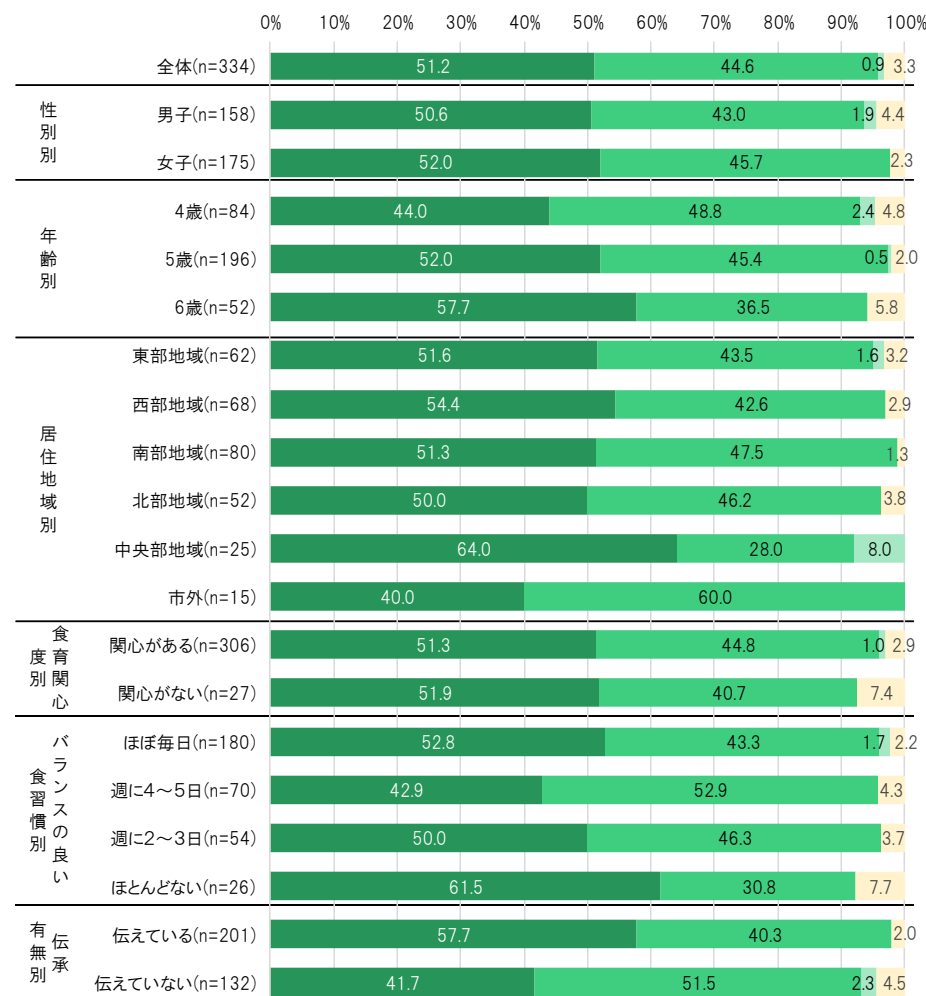
《朝食》

■家族そろって ■大人の家族の誰かと ■子どもたちだけで ■ひとりで ■無回答



《夕食》

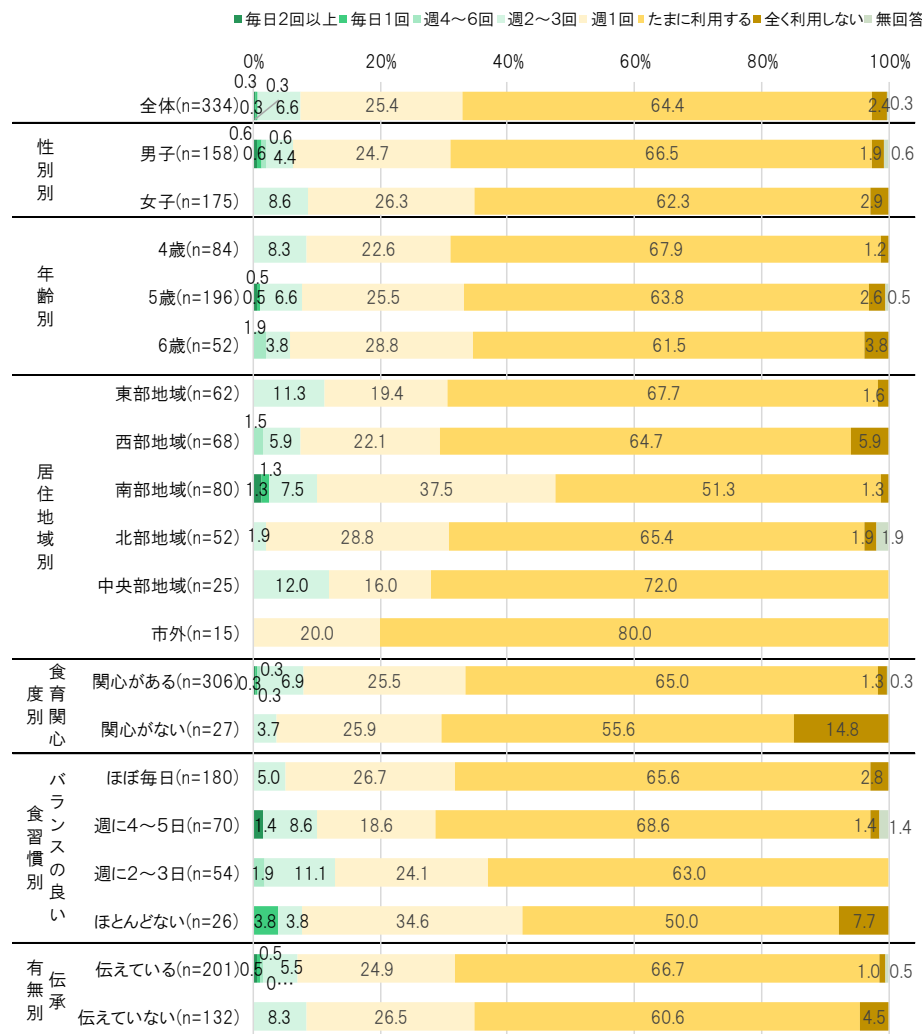
■家族そろって ■大人の家族の誰かと ■子どもたちだけで ■無回答



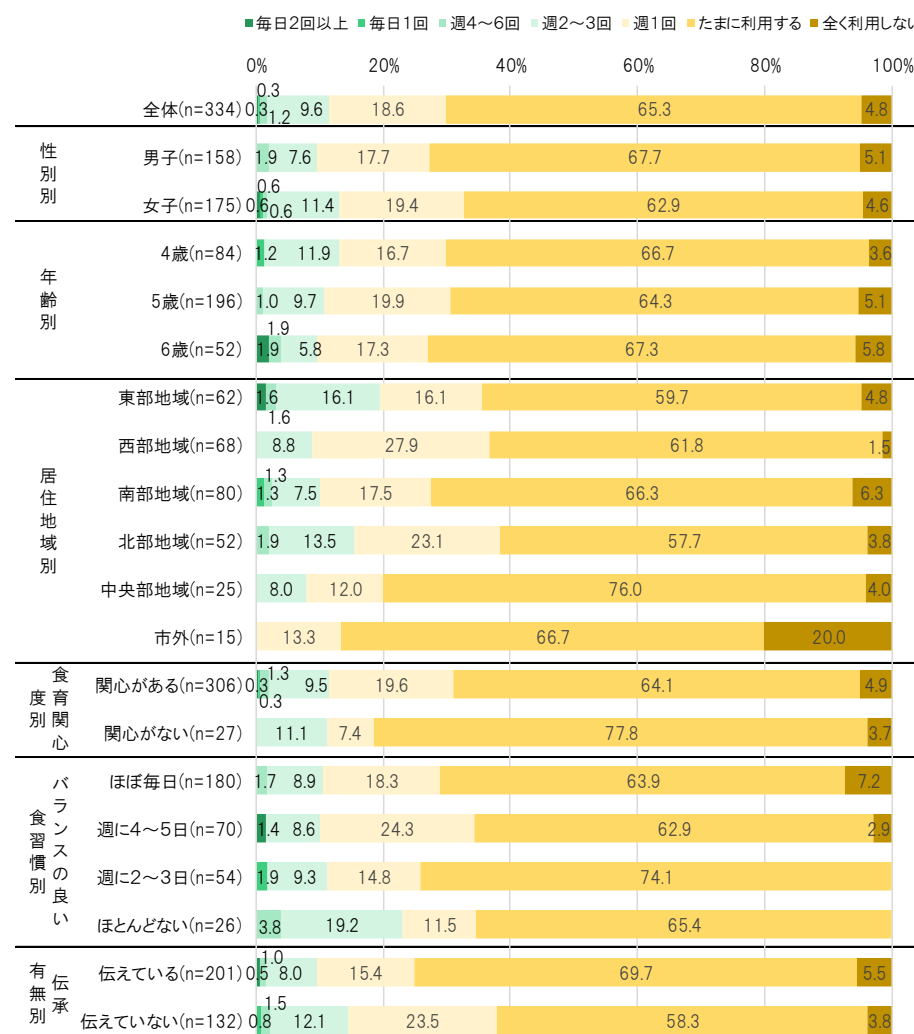
・朝食を「子どもたちだけ」「ひとりで」で食べている家庭は30%以上。特に、食育への関心がない層、バランスの良い食習慣がない層でその割合が高くなっている。夕食は朝食に比べ、孤食傾向は低い。

2. 子どもの食生活・食習慣

⑤ 外食の利用状況(問5)



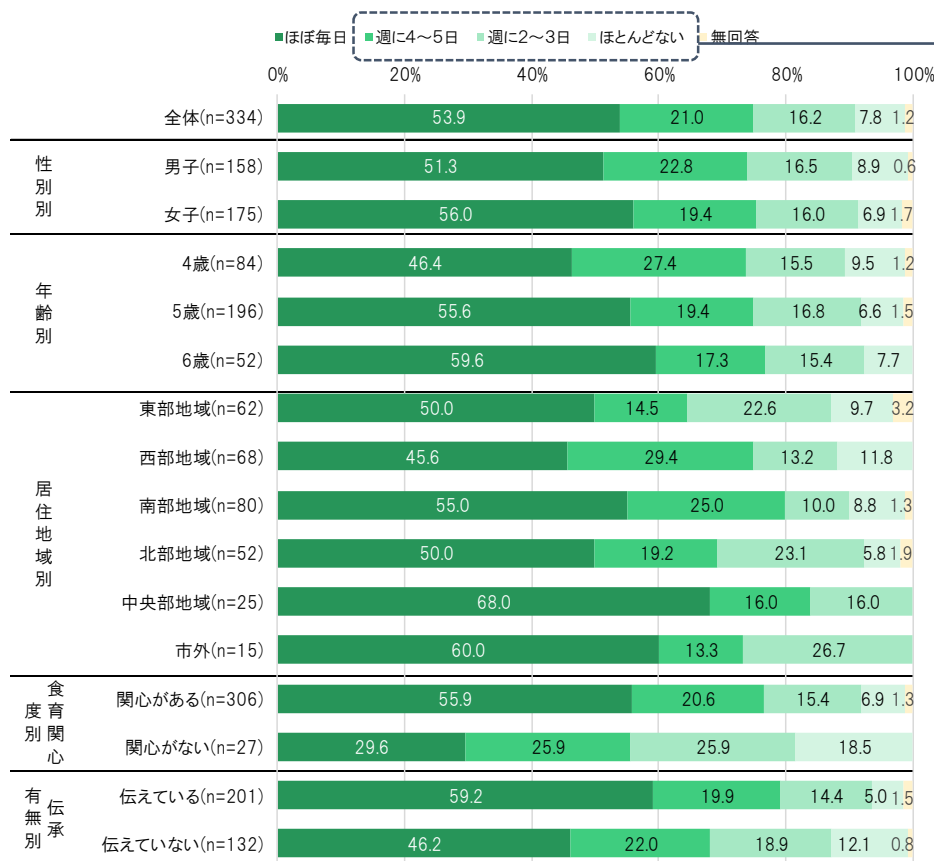
⑥ 持ち帰りの弁当や総菜の利用状況(問6)



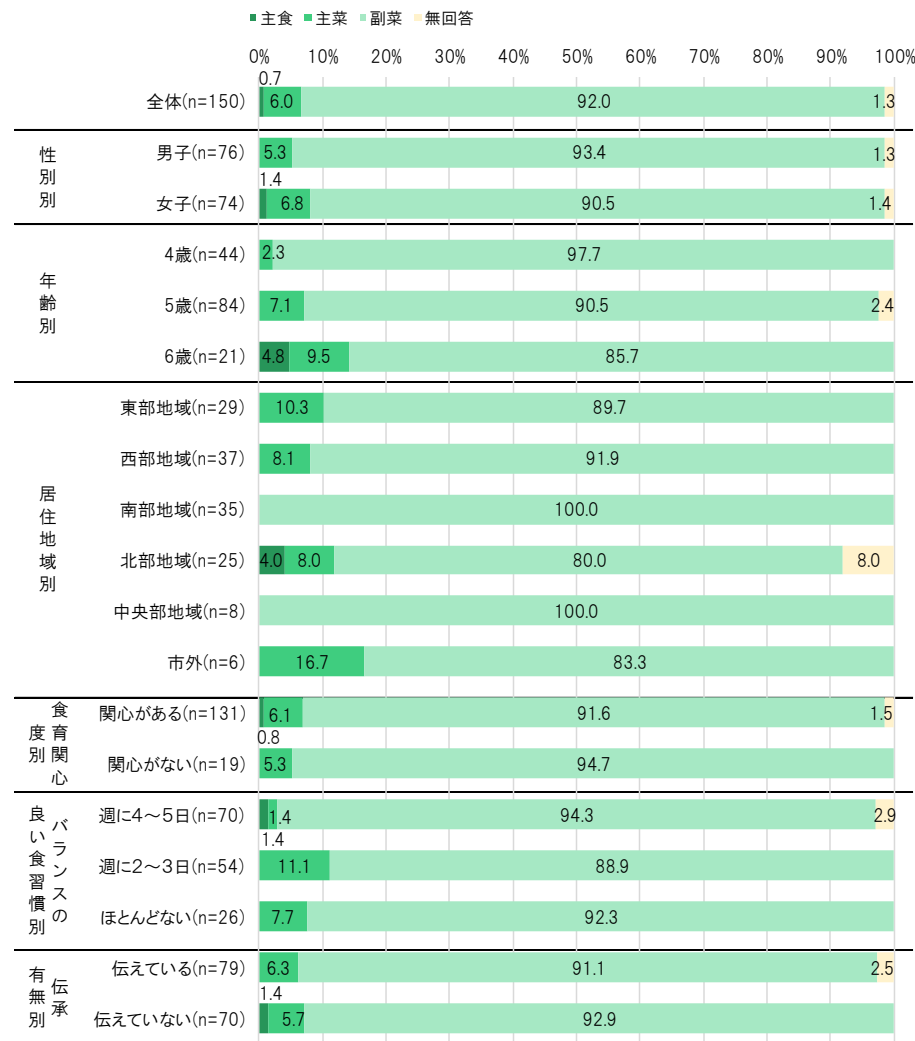
・ 外食やテイクアウトの利用は「たまに利用する」がそれぞれ65%程度で最も多い

2. 子どもの食生活・食習慣

⑦主食・主菜・副菜の3つ揃った食事が1日2回以上ある日数(問7)



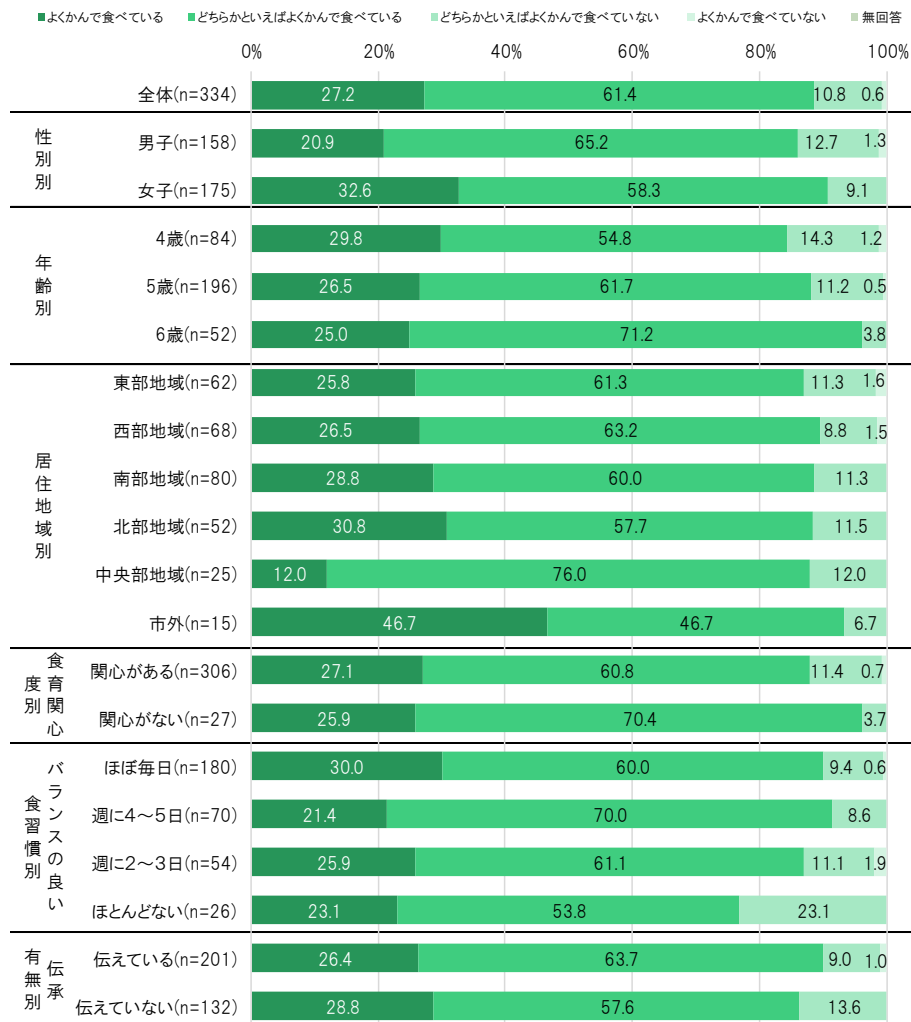
⑧主食・主菜・副菜のうち、毎日揃えにくいもの(問8)



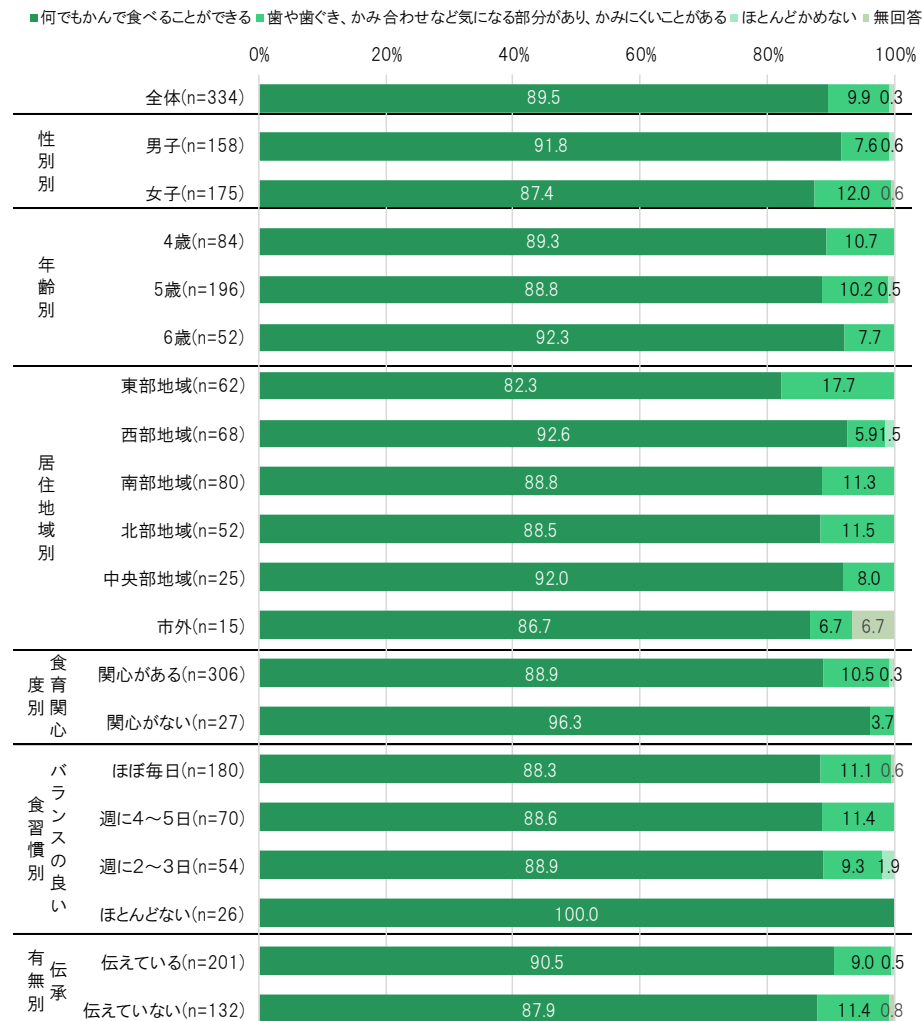
- ・ほぼ毎日バランスの良い食事を摂取している割合は市民の5割以上
- ・「ほとんどない」は1割未満となっている
- ・ただし、食育に関心のない層では「ほとんどない」が2割近くになっている
- ・毎日揃えにくいものは9割以上が副菜と回答している

2. 子どもの食生活・食習慣

⑪よく噛んで食べているか(問11)



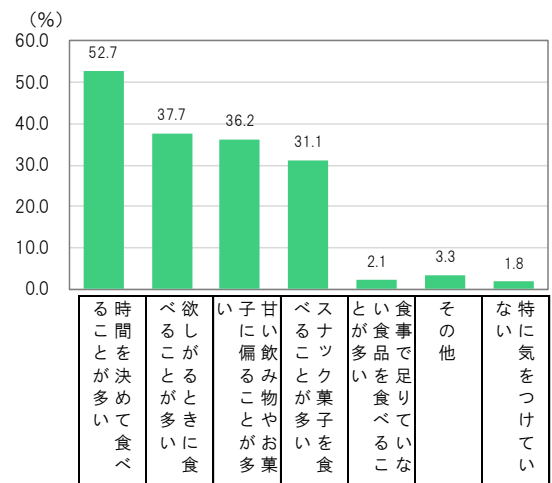
⑫食事を噛んで食べる時の状態(問12)



・よく噛んで食べている子どもは9割近い。年齢があがるほどその割合は高くなる。何でも噛んで食べられる子どもも9割となっている

2. 子どもの食生活・食習慣

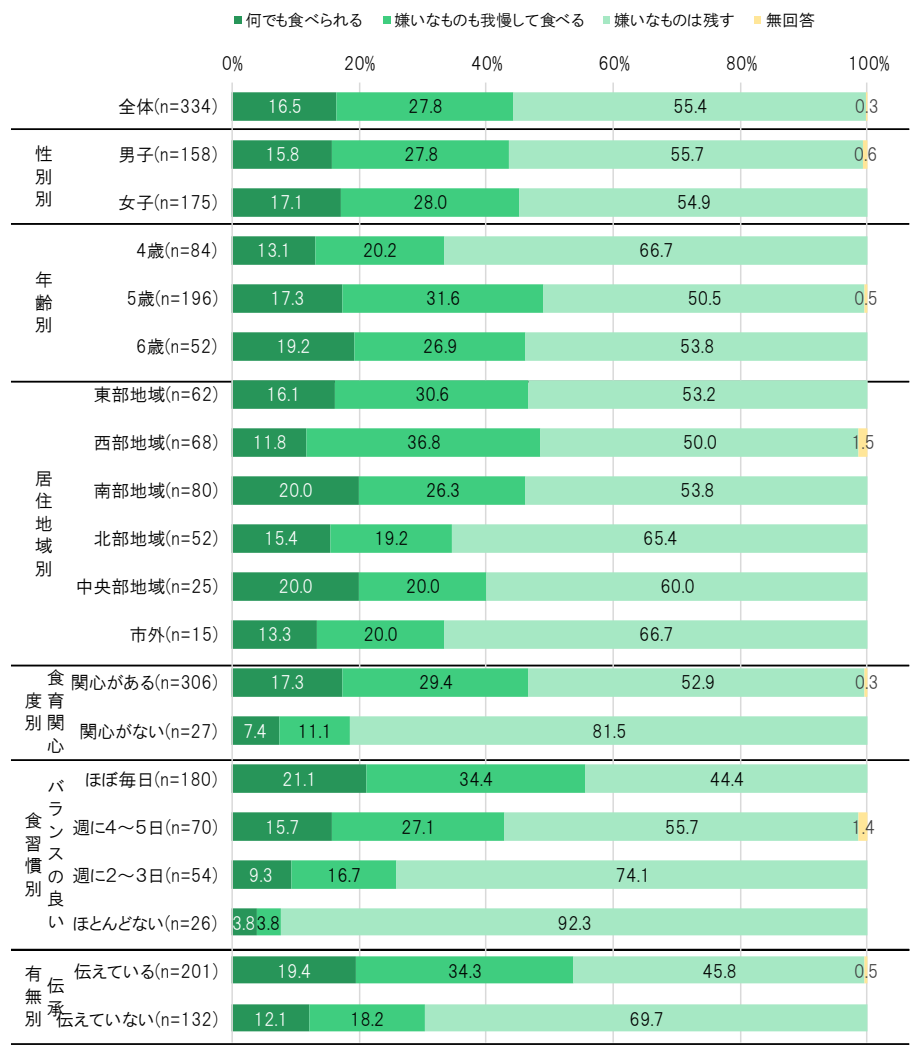
⑬間食の状況(問13) ※複数回答



	全体(n=334)	52.7	37.7	36.2	31.1	2.1	3.3	1.8
性別別	男の子(n=158)	55.1	38.6	31.0	27.2	0.6	2.5	2.5
	女の子(n=175)	50.3	37.1	41.1	34.9	3.4	4.0	1.1
年齢別	4歳(n=84)	45.2	44.0	44.0	35.7	3.6	1.2	2.4
	5歳(n=196)	56.6	32.7	32.1	32.1	2.0	4.1	2.0
	6歳(n=52)	50.0	46.2	38.5	21.2	0.0	3.8	0.0
居住地域別	東部地域(n=62)	45.2	45.2	37.1	38.7	0.0	1.6	0.0
	西部地域(n=68)	58.8	32.4	36.8	30.9	0.0	4.4	2.9
	南部地域(n=80)	56.3	38.8	38.8	31.3	2.5	2.5	1.3
	北部地域(n=52)	32.7	40.4	48.1	46.2	5.8	3.8	1.9
	中央部地域(n=25)	60.0	40.0	32.0	12.0	4.0	4.0	0.0
	市外(n=15)	73.3	26.7	20.0	13.3	0.0	0.0	0.0
食育関心度別	関心がある(n=306)	53.9	38.2	36.9	30.4	2.3	3.6	1.6
	関心がない(n=27)	37.0	33.3	25.9	37.0	0.0	0.0	3.7
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=180)	58.9	34.4	33.9	25.0	3.3	4.4	1.1
	週に4～5日(n=70)	45.7	47.1	32.9	42.9	1.4	2.9	1.4
	週に2～3日(n=54)	38.9	37.0	40.7	22.2	0.0	1.9	5.6
	ほとんどない(n=26)	53.8	38.5	53.8	61.5	0.0	0.0	0.0
伝承有無別	伝えている(n=200)	60.0	31.0	35.5	24.5	2.0	4.5	1.5
	伝えていない(n=132)	42.4	47.7	37.9	41.7	2.3	1.5	2.3

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

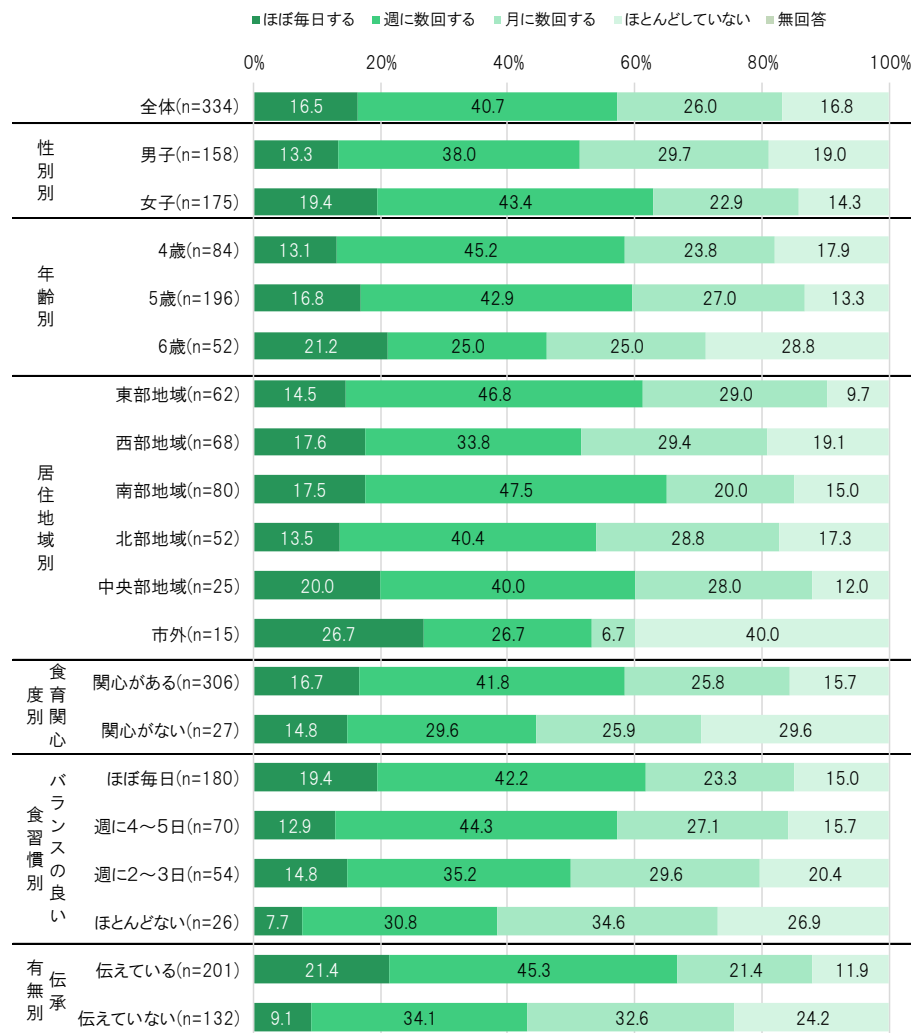
⑭好き嫌いの状況(問14)



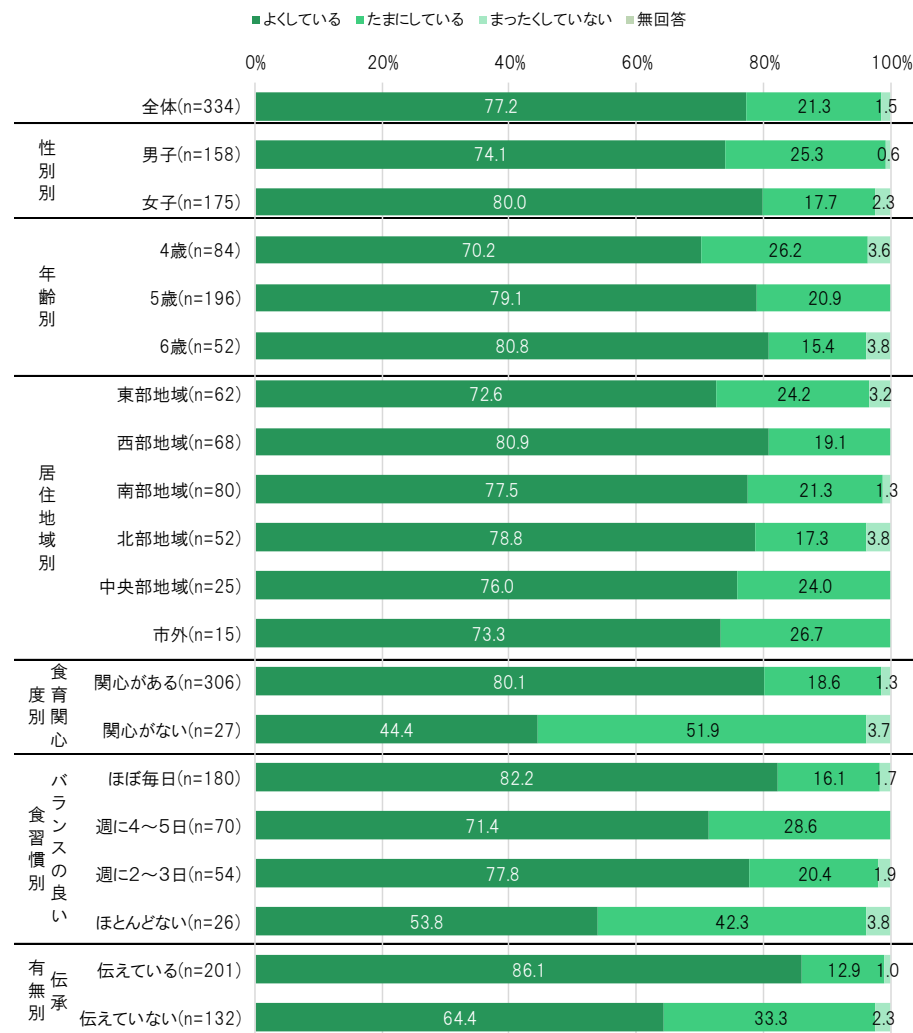
・嫌いなものは残す子どもが過半数で多く、特に食育関心の低い家庭やバランスの良い食習慣のない家庭でその傾向が顕著

2. 子どもの食生活・食習慣

⑮お手伝いの状況(問15)



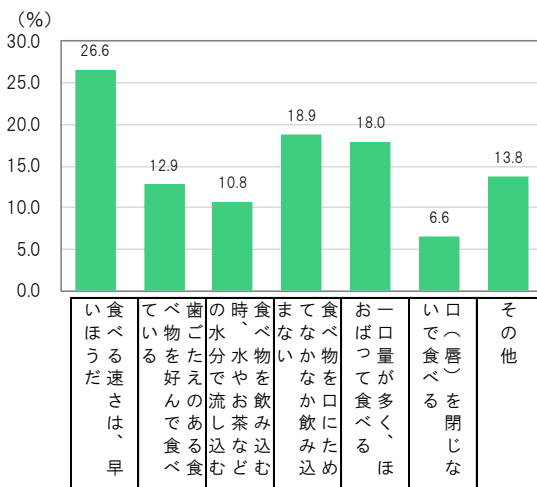
⑯食事のあいさつの状況(問16)



- お手伝いについては、週に数回が40.7%で最も高い。「ほとんどしていない」は16.8%で、幼児期から多くの子どもがお手伝いをしている。食育の関心のある総の方がいない層よりお手伝いの頻度が高いとみられる
- 食事のあいさつは、77.2%がよくしていると回答。食育への感心の有無であいさつの取組が大きく異なる

2. 子どもの食生活・食習慣

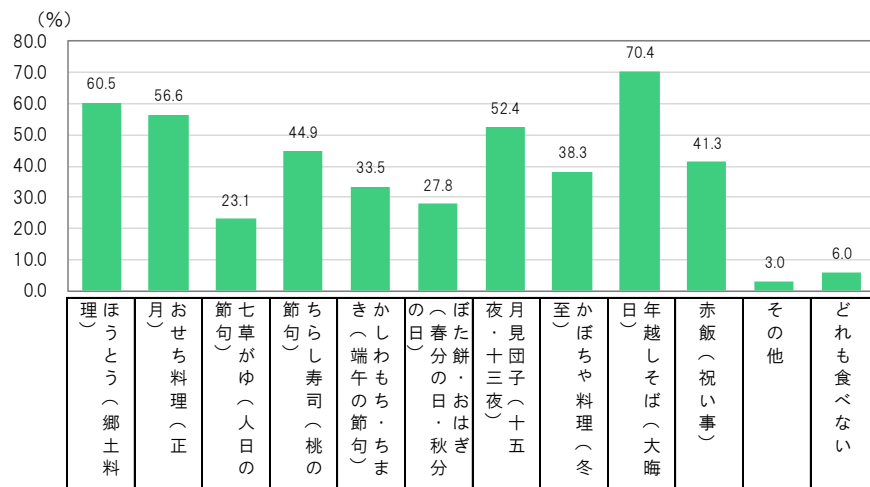
⑰食事の食べ方(問17) ※複数回答



	全体(n=334)	26.6	12.9	10.8	18.9	18.0	6.6	13.8
性別別	男の子(n=158)	31.6	10.1	13.9	19.0	20.3	5.7	11.4
	女の子(n=175)	22.3	15.4	8.0	18.9	16.0	7.4	16.0
年齢別	4歳(n=84)	28.6	15.5	7.1	16.7	16.7	8.3	19.0
	5歳(n=196)	26.5	11.7	12.2	18.9	17.9	5.6	13.3
	6歳(n=52)	25.0	13.5	11.5	23.1	19.2	7.7	5.8
居住地域別	東部地域(n=62)	38.7	6.5	17.7	24.2	19.4	1.6	9.7
	西部地域(n=68)	17.6	13.2	10.3	20.6	20.6	7.4	14.7
	南部地域(n=80)	22.5	16.3	8.8	20.0	17.5	8.8	15.0
	北部地域(n=52)	23.1	13.5	13.5	19.2	25.0	13.5	11.5
	中央部地域(n=25)	36.0	20.0	8.0	8.0	16.0	0.0	8.0
	市外(n=15)	20.0	6.7	6.7	13.3	6.7	6.7	33.3
食育関心度別	関心がある(n=306)	26.8	13.4	10.8	18.6	18.0	6.2	14.1
	関心がない(n=27)	25.9	7.4	11.1	22.2	18.5	11.1	7.4
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=180)	27.8	11.7	8.9	16.7	16.7	6.1	16.1
	週に4～5日(n=70)	25.7	18.6	10.0	20.0	18.6	8.6	11.4
	週に2～3日(n=54)	27.8	14.8	16.7	18.5	14.8	5.6	11.1
	ほとんどない(n=26)	15.4	3.8	15.4	30.8	26.9	3.8	7.7
伝承有無別	伝えている(n=201)	24.9	13.9	8.5	18.9	18.4	7.0	15.9
	伝えていない(n=132)	29.5	11.4	14.4	18.2	17.4	6.1	10.6

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

⑱郷土料理や行事食を家で食べているか(問18) ※複数回答

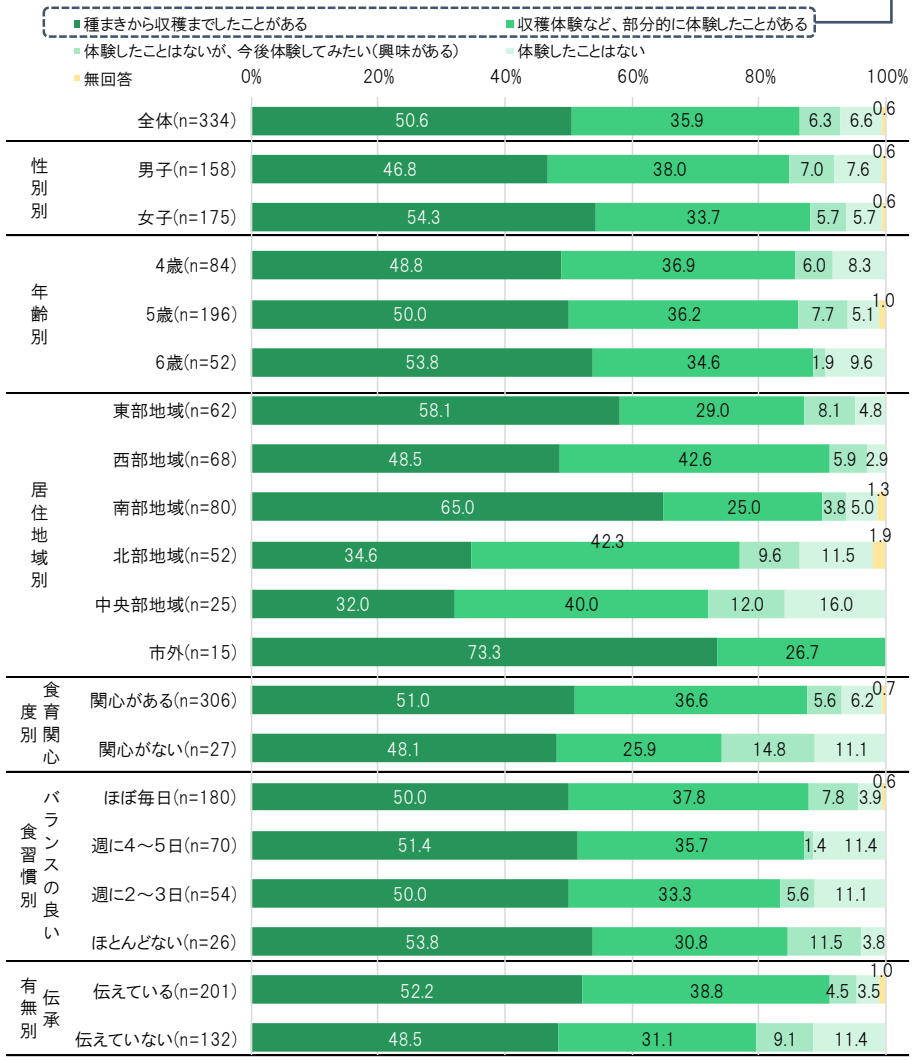


	全体(n=334)	60.5	56.6	23.1	44.9	33.5	27.8	52.4	38.3	70.4	41.3	3.0	6.0
性別別	男の子(n=158)	61.4	52.5	24.1	35.4	31.6	26.6	48.7	34.2	69.0	39.9	3.8	8.2
	女の子(n=175)	59.4	60.0	22.3	53.1	34.9	28.6	55.4	41.7	71.4	42.3	2.3	4.0
年齢別	4歳(n=84)	64.3	53.6	23.8	38.1	29.8	21.4	39.3	35.7	73.8	34.5	4.8	6.0
	5歳(n=196)	56.6	60.7	21.9	46.4	37.2	28.6	57.1	36.7	68.9	43.4	2.0	6.1
	6歳(n=52)	69.2	46.2	25.0	50.0	26.9	34.6	55.8	50.0	73.1	44.2	3.8	3.8
居住地域別	東部地域(n=62)	64.5	58.1	19.4	46.8	29.0	30.6	51.6	35.5	74.2	43.5	1.6	3.2
	西部地域(n=68)	48.5	57.4	25.0	36.8	27.9	27.9	48.5	27.9	69.1	41.2	1.5	8.8
	南部地域(n=80)	67.5	60.0	21.3	51.3	32.5	27.5	50.0	42.5	76.3	41.3	6.3	5.0
	北部地域(n=52)	59.6	53.8	23.1	48.1	44.2	26.9	55.8	42.3	71.2	28.8	3.8	1.9
	中央部地域(n=25)	56.0	40.0	16.0	24.0	36.0	24.0	48.0	36.0	44.0	36.0	0.0	16.0
	市外(n=15)	73.3	60.0	33.3	60.0	33.3	40.0	66.7	53.3	66.7	40.0	6.7	13.3
食育関心度別	関心がある(n=306)	61.8	58.5	23.2	46.1	33.7	28.4	53.9	38.9	70.9	40.8	3.3	4.9
	関心がない(n=27)	48.1	33.3	18.5	29.6	29.6	18.5	33.3	29.6	63.0	44.4	0.0	18.5
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=180)	61.1	67.2	26.7	53.3	42.2	35.0	60.0	40.6	75.6	47.2	2.8	3.9
	週に4～5日(n=70)	64.3	52.9	30.0	48.6	27.1	24.3	52.9	48.6	72.9	40.0	4.3	0.0
	週に2～3日(n=54)	61.1	44.4	11.1	29.6	22.2	18.5	40.7	24.1	61.1	31.5	0.0	11.1
	ほとんどない(n=26)	38.5	19.2	7.7	11.5	15.4	7.7	23.1	19.2	42.3	23.1	3.8	26.9
伝承有無別	伝えている(n=201)	74.1	72.6	27.9	55.7	42.8	40.3	64.7	49.3	78.6	50.2	2.5	1.5
	伝えていない(n=132)	39.4	31.8	15.9	28.8	19.7	9.1	34.1	21.2	57.6	27.3	3.8	12.9

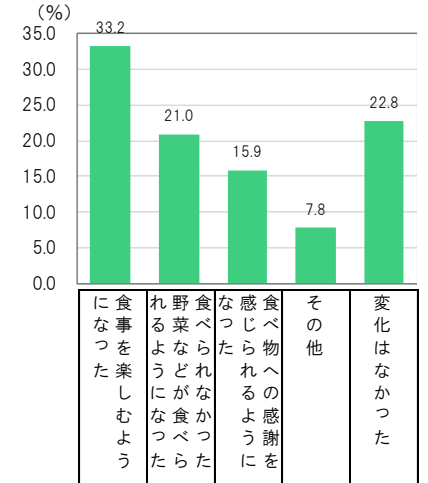
凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

3. 農業体験について

①子どもの農業作業等の体験の有無(問19)



②農作業等を体験したことによる変化(問20) ※複数回答



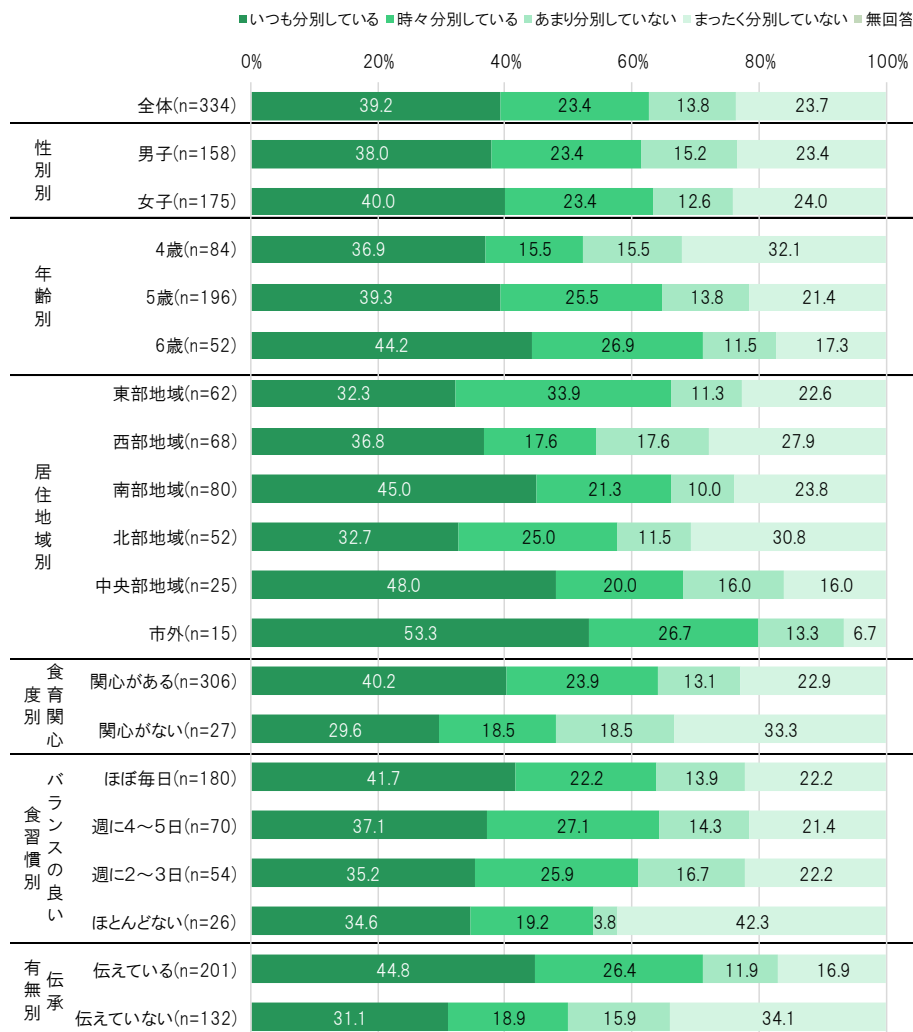
	全体(n=334)	33.2	21.0	15.9	7.8	22.8
性別別	男の子(n=158)	32.3	19.0	14.6	5.7	24.1
	女の子(n=175)	34.3	22.9	17.1	9.7	21.7
年齢別	4歳(n=84)	29.8	15.5	11.9	16.7	27.4
	5歳(n=196)	34.2	23.0	15.3	5.1	20.4
	6歳(n=52)	34.6	19.2	25.0	3.8	25.0
居住地地域別	東部地域(n=62)	29.0	32.3	19.4	8.1	22.6
	西部地域(n=68)	39.7	16.2	16.2	11.8	20.6
	南部地域(n=80)	31.3	23.8	12.5	7.5	21.3
	北部地域(n=52)	32.7	21.2	13.5	9.6	19.2
	中央部地域(n=25)	32.0	12.0	20.0	0.0	24.0
	市外(n=15)	46.7	13.3	20.0	6.7	26.7
食育関心度別	関心がある(n=306)	35.0	21.9	17.0	7.8	21.6
	関心がない(n=27)	14.8	7.4	3.7	7.4	37.0
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=180)	37.2	20.6	17.2	6.1	21.7
	週に4～5日(n=70)	34.3	22.9	14.3	8.6	20.0
	週に2～3日(n=54)	35.2	20.4	14.8	9.3	24.1
	ほとんどない(n=26)	3.8	15.4	11.5	15.4	38.5
伝承有無別	伝えている(n=201)	38.8	24.4	19.9	9.5	18.4
	伝えていない(n=132)	25.0	15.9	9.8	5.3	28.8

・農業体験による変化のうち、「食事を楽しむようになった」が最も多い

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

4. 環境への配慮について

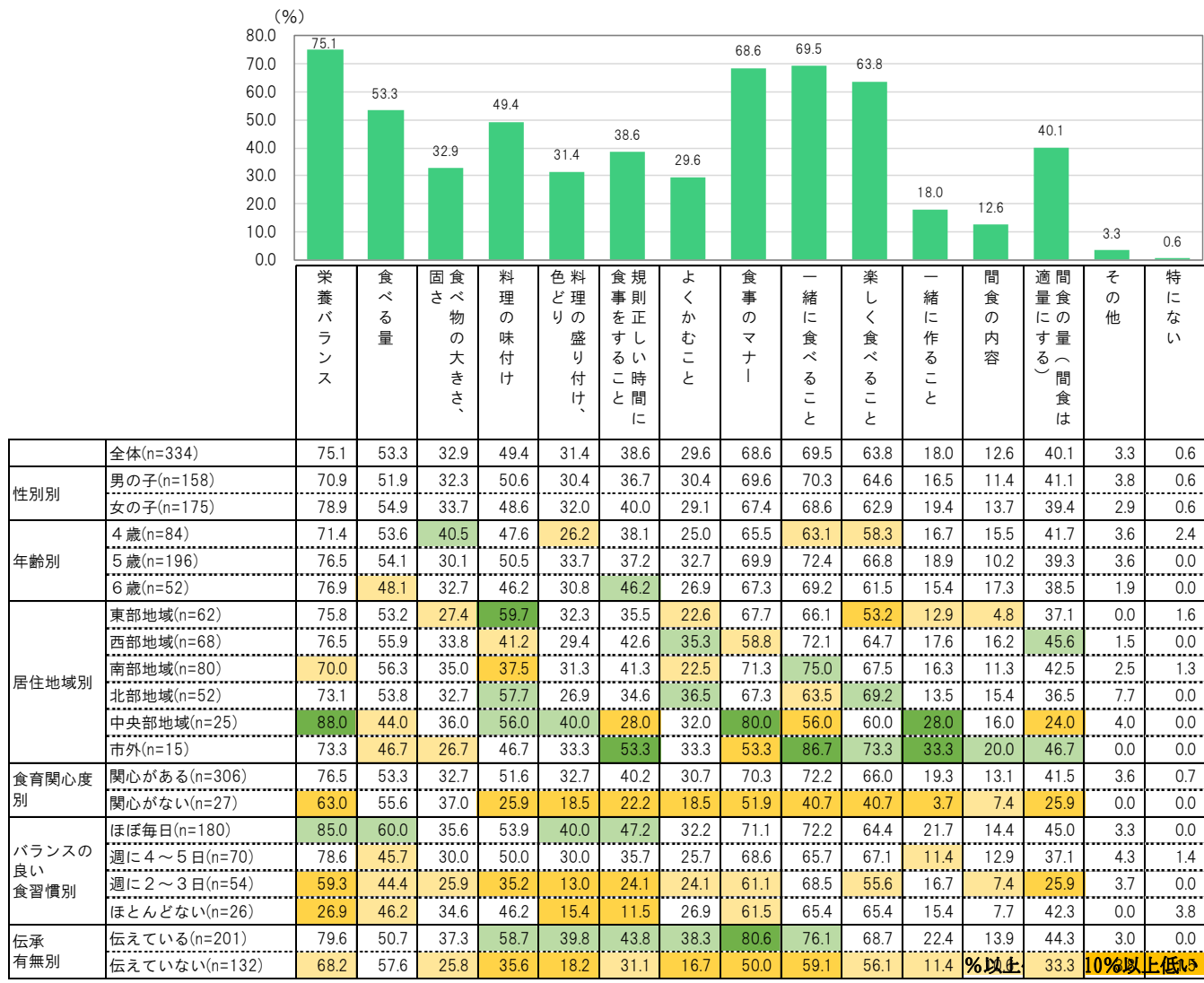
①子どものゴミの分別状況(問21)



・ごみを分別している子どもは6割超。食育関心度や食文化伝承の有無と関連がみられる

5. 保護者が子どもの食生活で気をつけていること

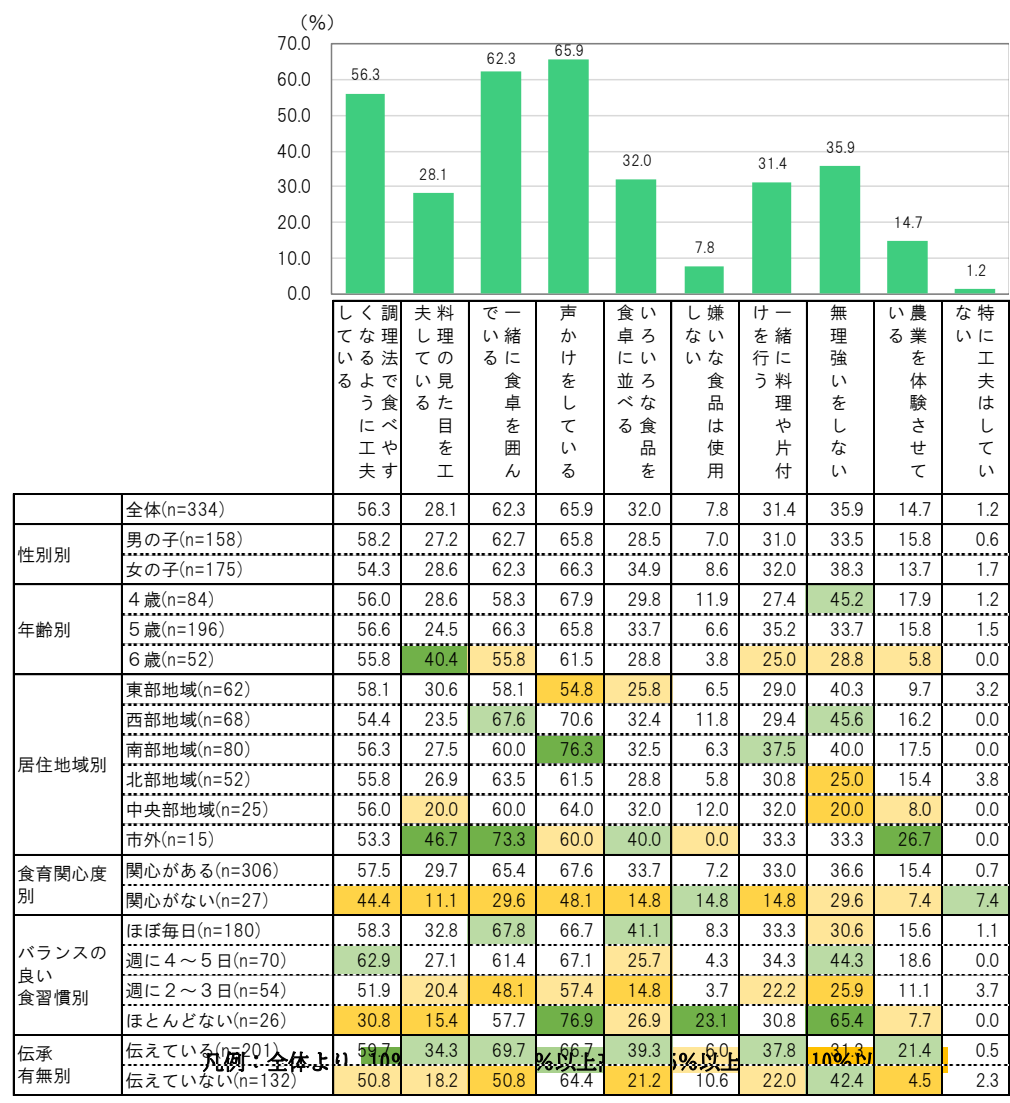
①食生活で気を付けていること(問22) ※複数回答



• 栄養バランスに気を付けている家庭が最も多く75%
• 食育に関心のない層ではどの項目も全体より低い傾向

5. 保護者が子どもの食生活で気をつけていること

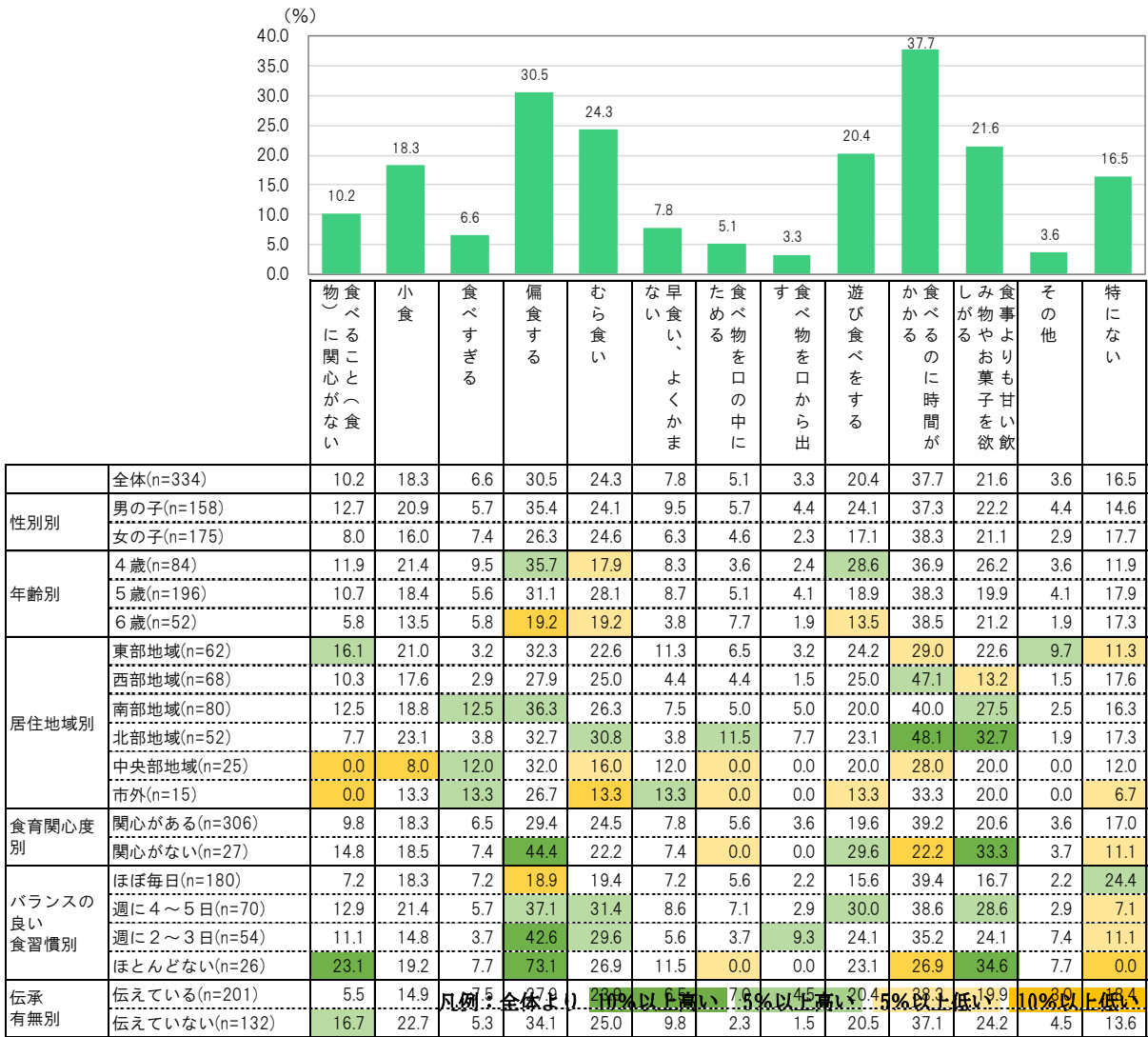
②多くの種類の食べ物や料理を味わえるように行っている工夫(問23) ※複数回答



• 声かけ、一緒に食卓を囲むという家庭が6割以上

5. 保護者が子どもの食生活で気をつけていること

③子どもの食生活で困っていること(問24) ※複数回答

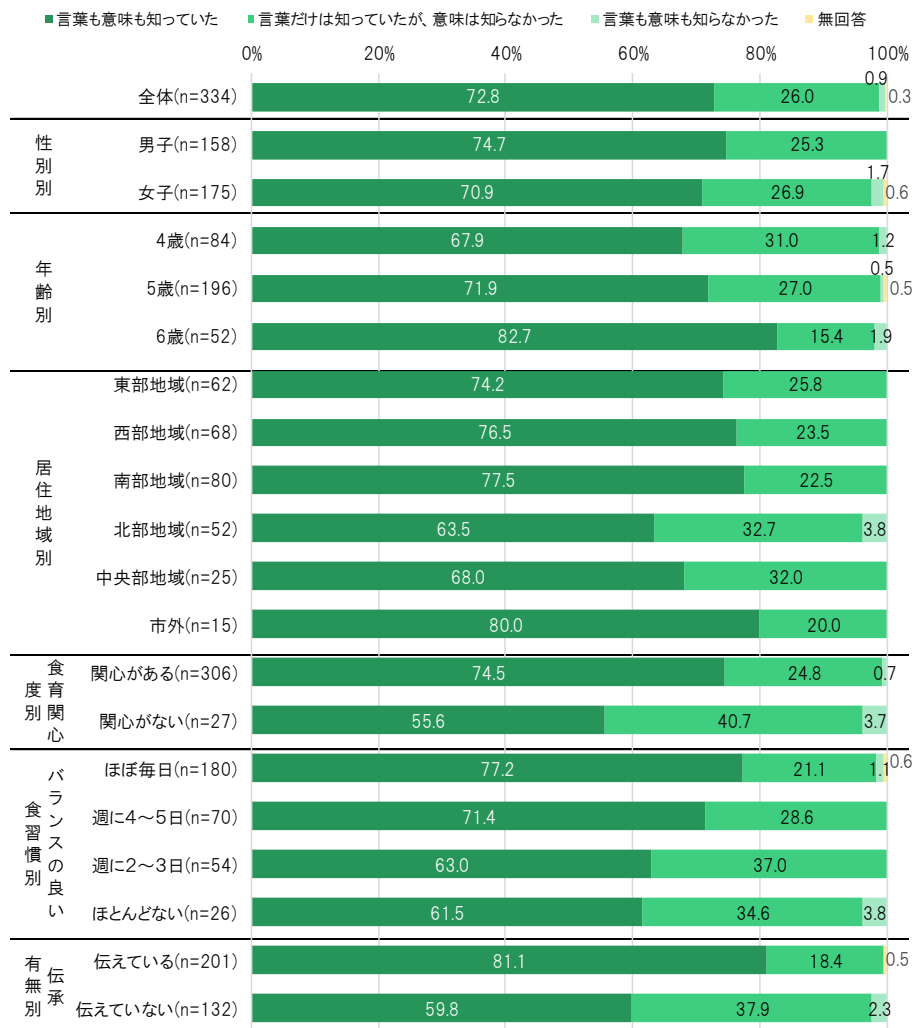


・困っていることでは、「食べるのに時間がかかる」が最も多く、次いで「偏食」となっている

6. 保護者の食育への関心度

・認知度、関心度ともに、一般市民アンケートより高く、また、全国調査の水準よりも高い

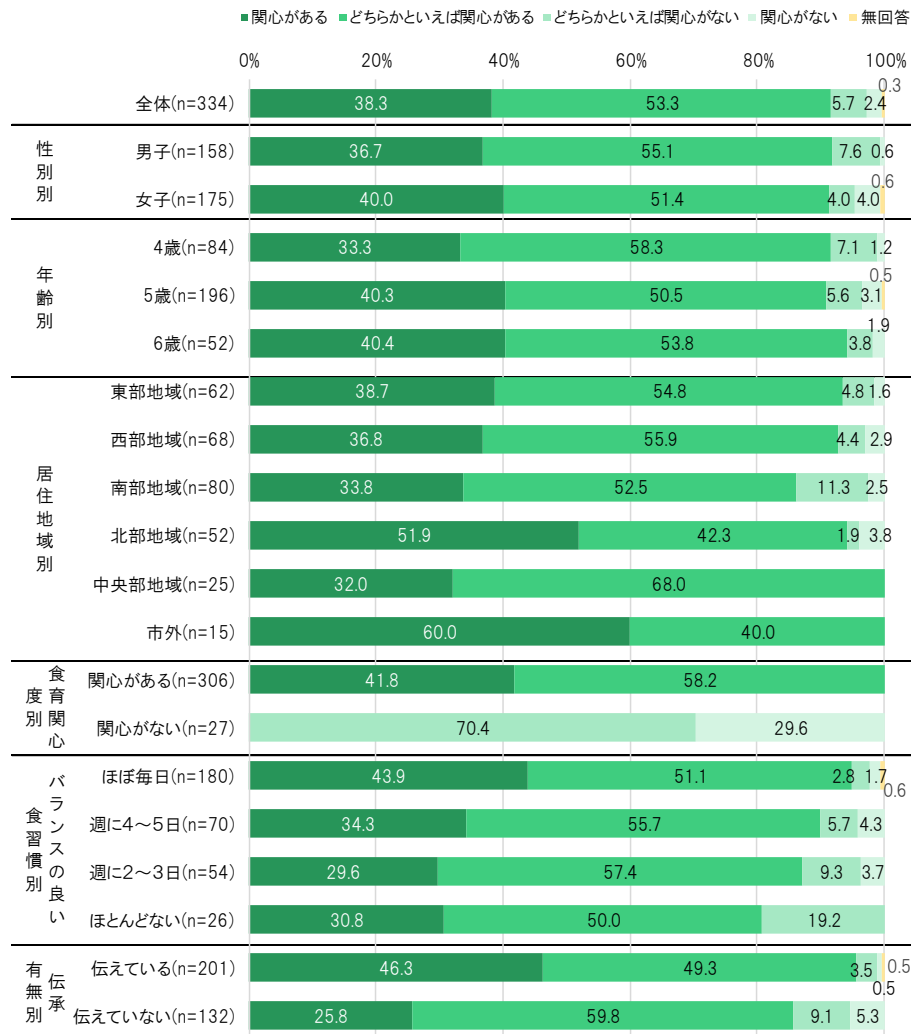
①食育という言葉の認知度(問25)



【参考】全国調査の結果:

言葉も意味も知っていた47.1% / 言葉は知っていたが、意味は知らなかった 35.8% / 言葉も意味も知らなかった 7.8% / 無回答9.3%

②食育への関心度(問26)

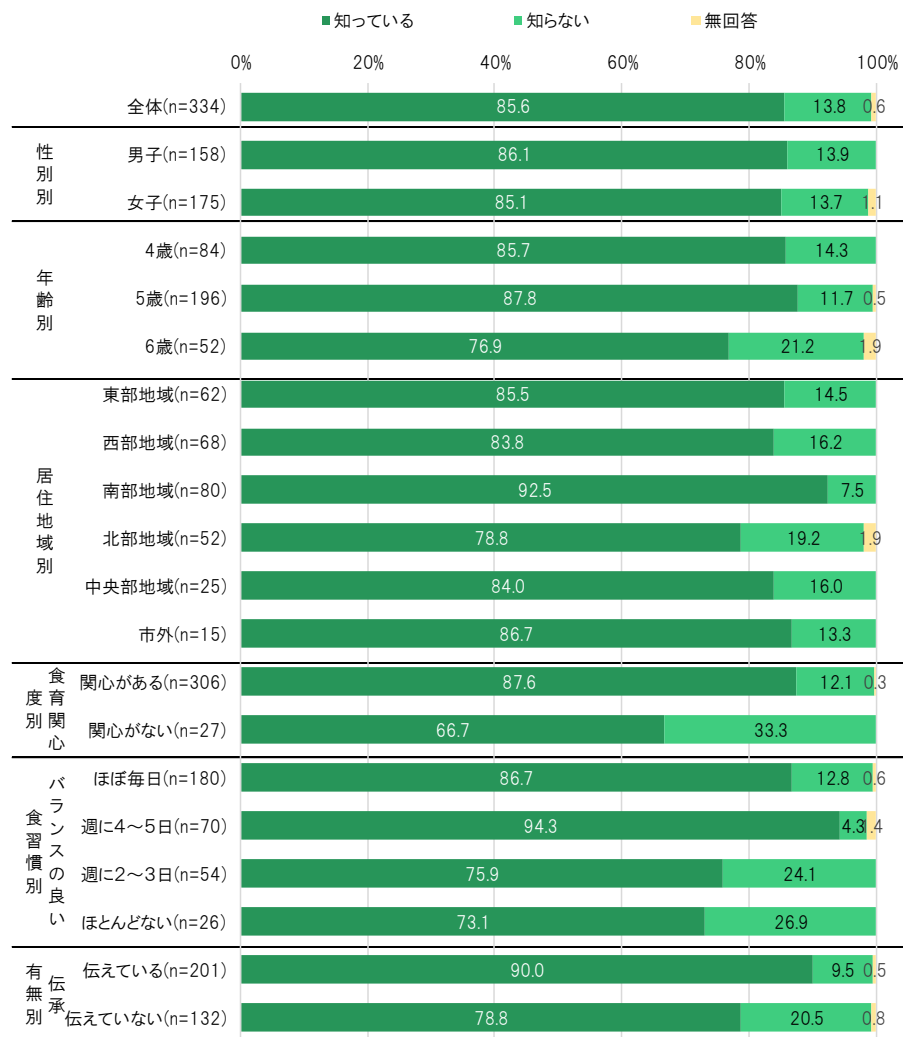


【参考】全国調査の結果: 関心がある・計 78.9%

(関心がある 25.9% / どちらかといえば関心がある 53.0% / どちらかといえば関心がない 16.6% / 関心がない 3.1% / 無回答1.3%)

6. 保護者の食育への関心度

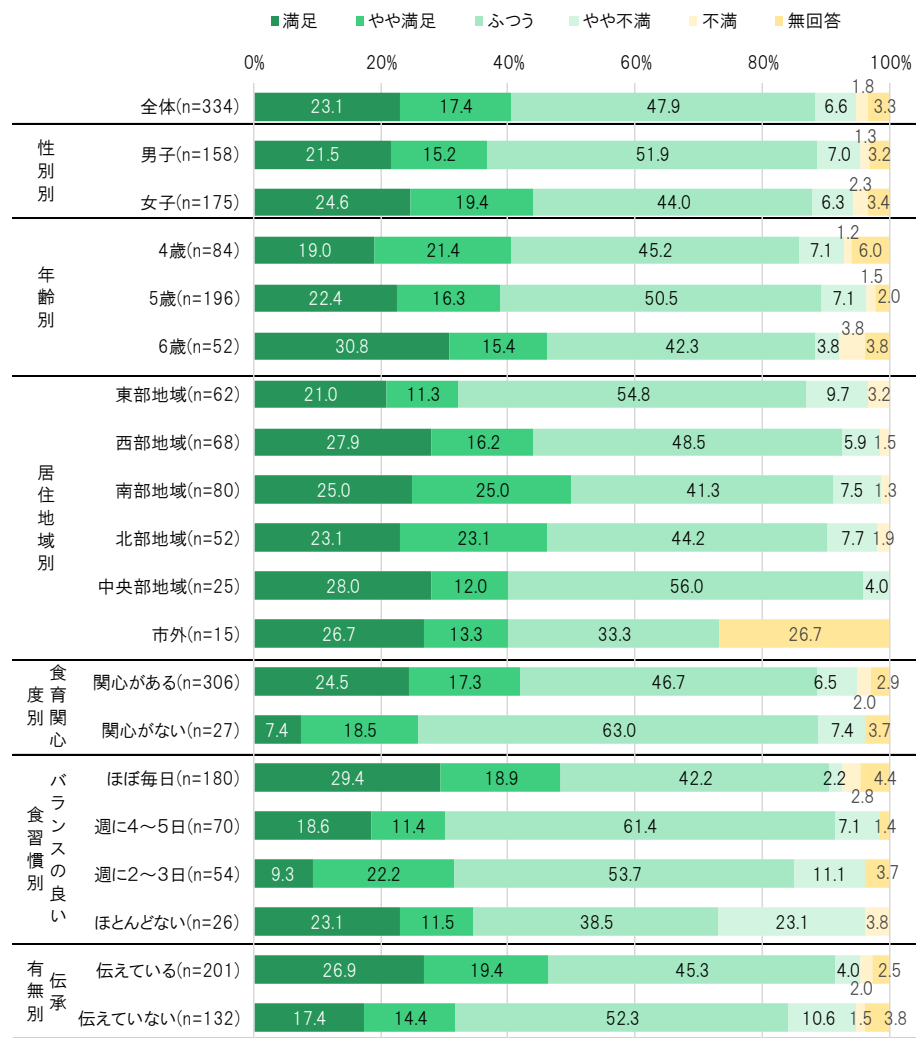
③五感を意識することで食事がおいしく感じられることの認知(問27)



・五感と食事の関係は85%以上の保護者が知っている

7. 甲府の水道水について

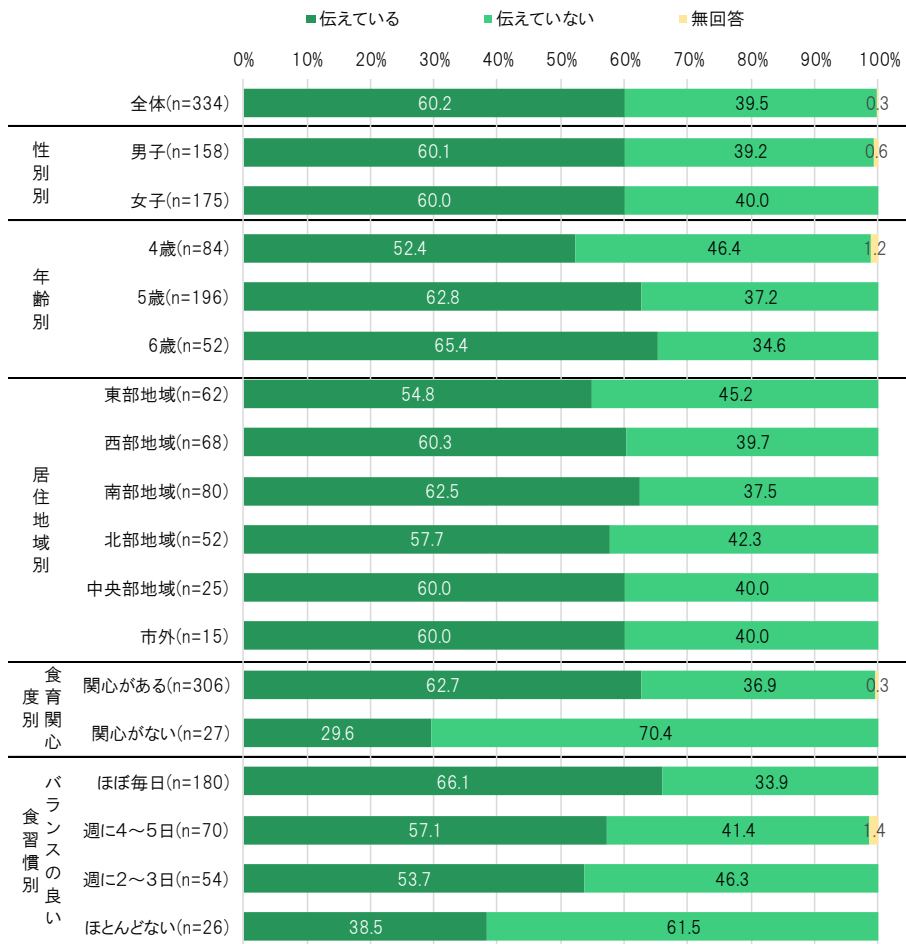
①甲府市の水道水の安全性やおいしさについての評価(問28)



・満足度は約4割で一般市民よりも満足度が低い

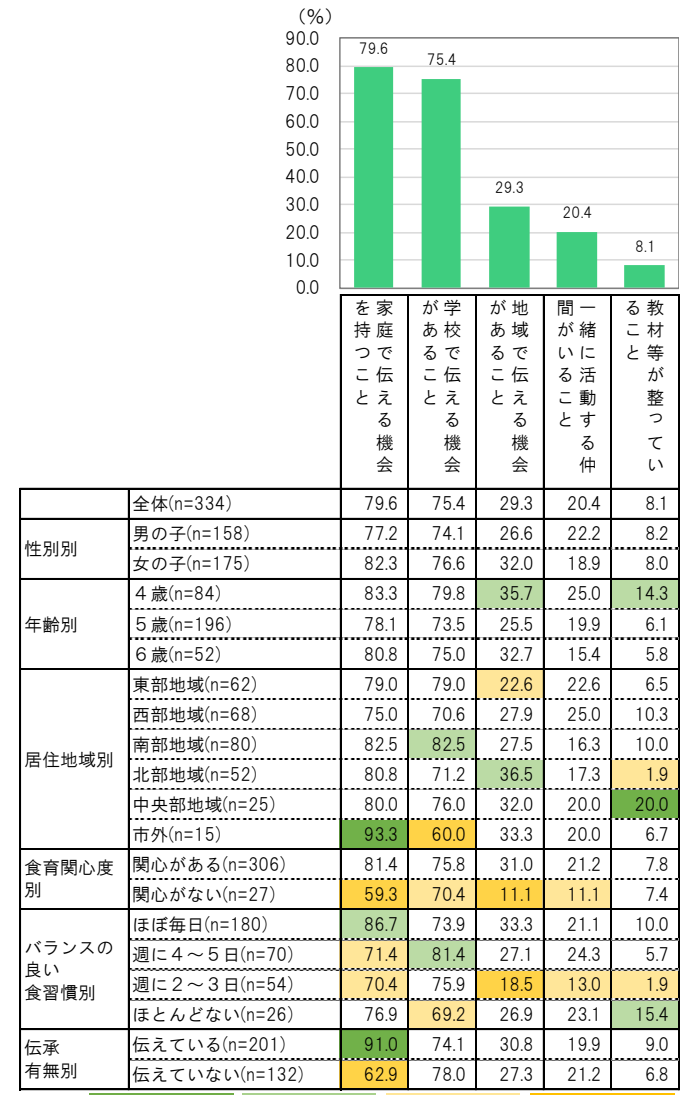
8. 食文化について

①郷土・伝統料理、食べ方・作法を地域や次世代に伝えているか(問29)



- ・食文化を伝えている家庭は6割
- ・伝えていないという割合は食育に関心のない層では7割、バランスの良い食習慣のない層で6割強となっている
- ・伝承している家庭では、「家庭で伝える機会を持つこと」を重視している

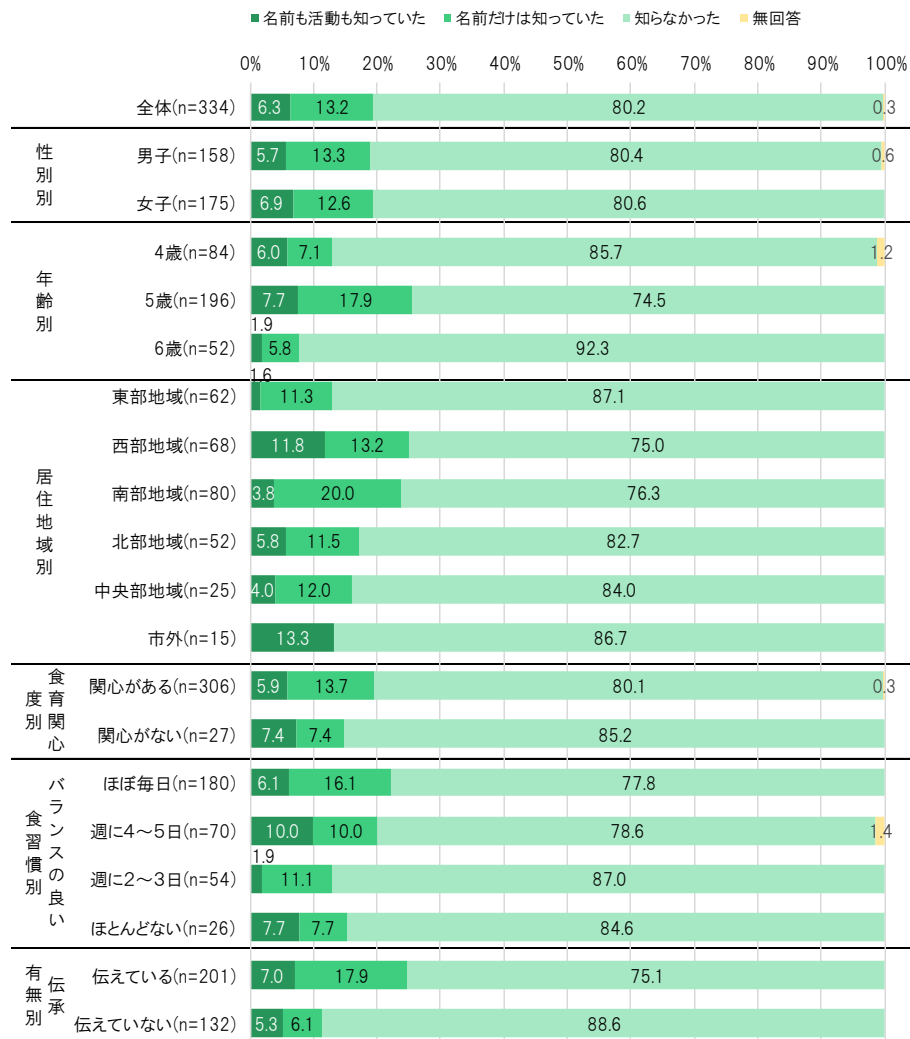
②伝承するために必要なこと(問30) ※複数回答



凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

8. 食文化について

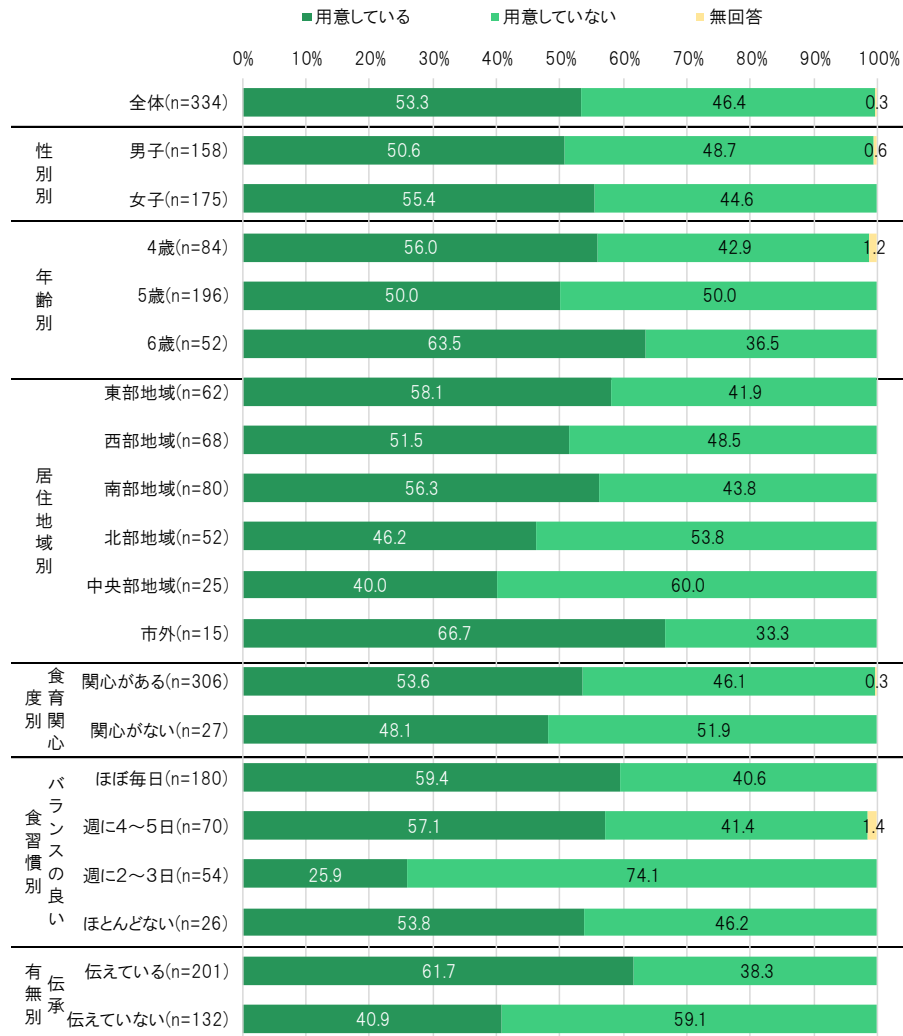
③食生活改善推進員の名前や活動の認知度(問31)



・ 幼児保護者の8割が食生活改善推進員を知らなかったと回答

9. 非常用の食料について

①災害時に備えて非常用食料を用意しているか(問32)

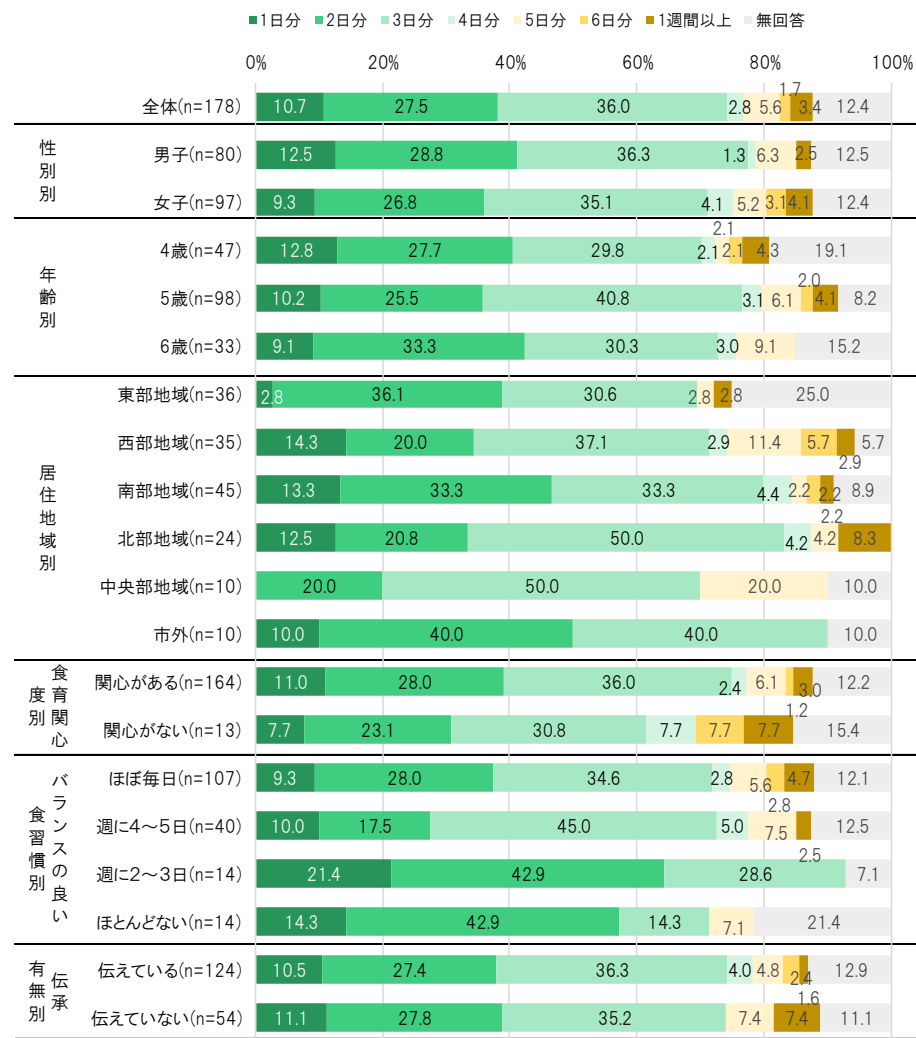


• 用意していない家庭が半数近い

9. 非常用の食料について

【問32で用意していると回答した方のみ】

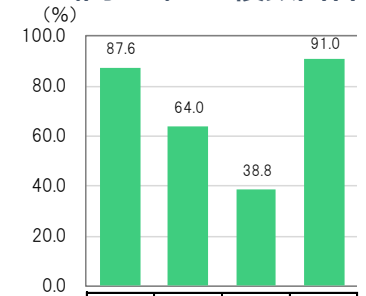
②世帯人数分として何日分を用意しているか(問33)



・3日分用意している家庭が最も多い

【問32で用意していると回答した方のみ】

③どのようなものを用意しているか(問34) ※複数回答

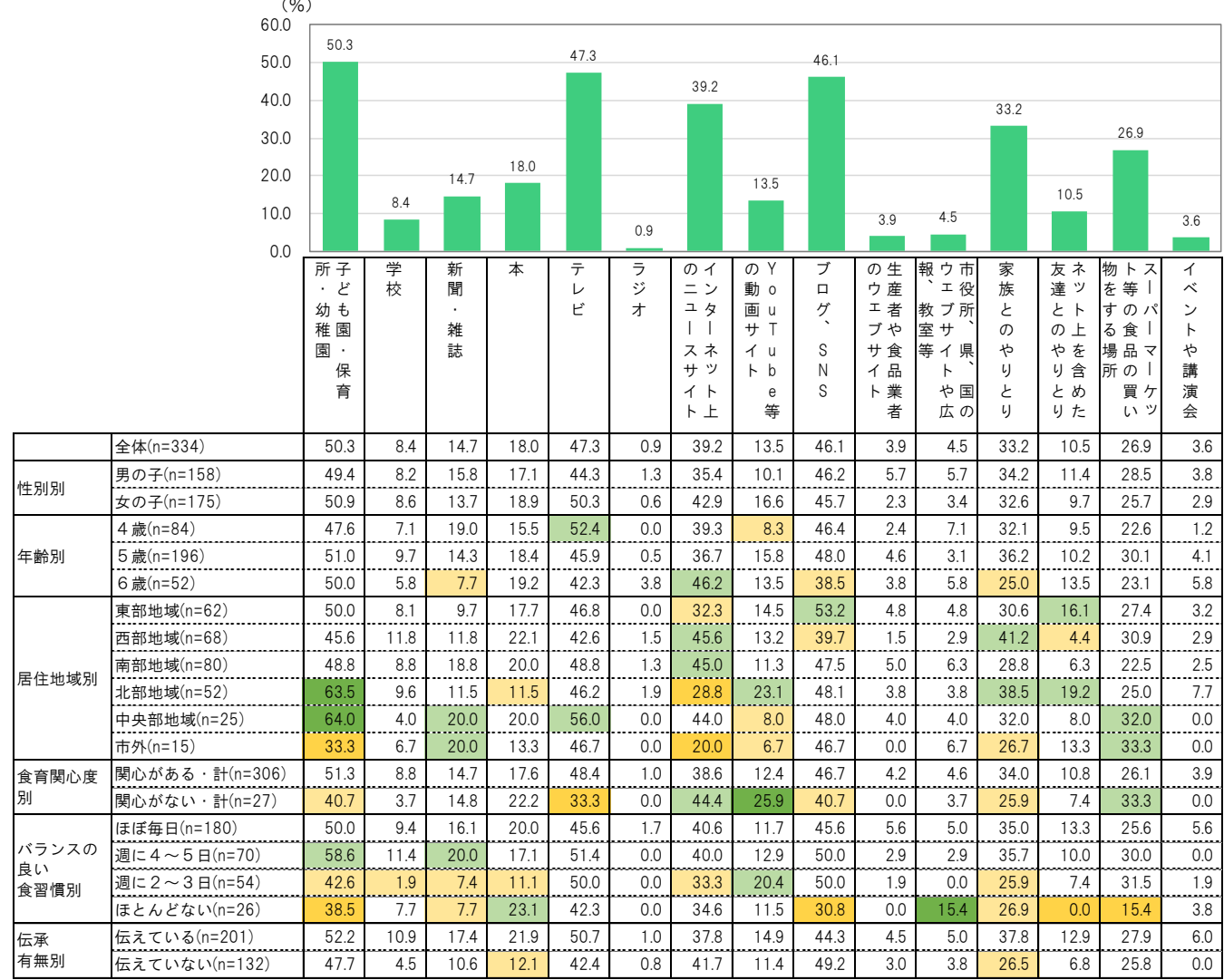


	全体(n=178)	87.6	64.0	38.8	91.0
性別別	男の子(n=80)	90.0	63.8	37.5	88.8
	女の子(n=97)	85.6	64.9	39.2	92.8
年齢別	4歳(n=47)	80.9	59.6	29.8	87.2
	5歳(n=98)	89.8	67.3	40.8	92.9
	6歳(n=33)	90.9	60.6	45.5	90.9
居住地域別	東部地域(n=36)	80.6	72.2	47.2	86.1
	西部地域(n=35)	88.6	54.3	28.6	88.6
	南部地域(n=45)	86.7	66.7	24.4	97.8
	北部地域(n=24)	95.8	62.5	54.2	91.7
	中央部地域(n=10)	90.0	100.0	60.0	100.0
	市外(n=10)	80.0	60.0	40.0	90.0
食育関心度別	関心がある・計(n=164)	87.8	64.6	39.0	90.2
	関心がない・計(n=13)	84.6	61.5	30.8	100.0
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=107)	86.0	68.2	43.0	91.6
	週に4~5日(n=40)	92.5	57.5	22.5	92.5
	週に2~3日(n=14)	100.0	50.0	50.0	85.7
	ほとんどない(n=14)	78.6	71.4	42.9	85.7
伝承有無別	伝えている(n=124)	89.5	66.9	43.5	91.1
	伝えていない(n=54)	83.3	57.4	27.8	90.7

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

10. 食に関する情報等について

①体に良い食事をするための情報源(問35) ※3つまで回答

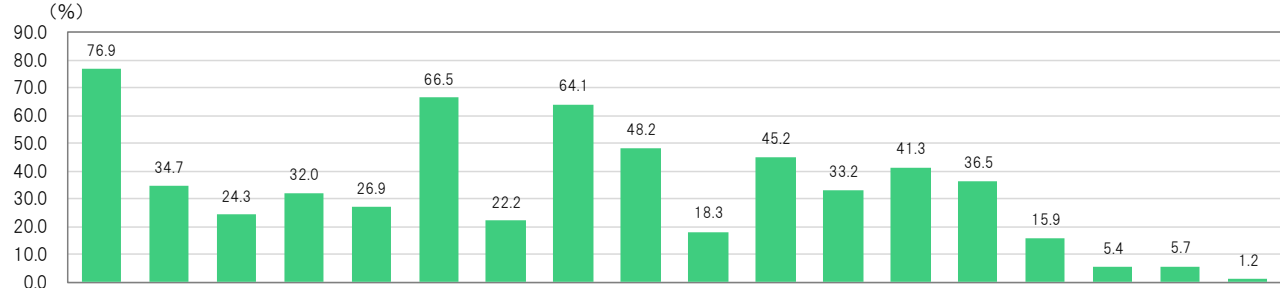


・ 情報源は園からが最も多く約半数の保護者が挙げている
・ 次いで、テレビ、ブログ・SNSの順に多い

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

10. 食に関する情報等について

②今後の食育でどのようなことが重要だと考えるか(問36) ※複数回答



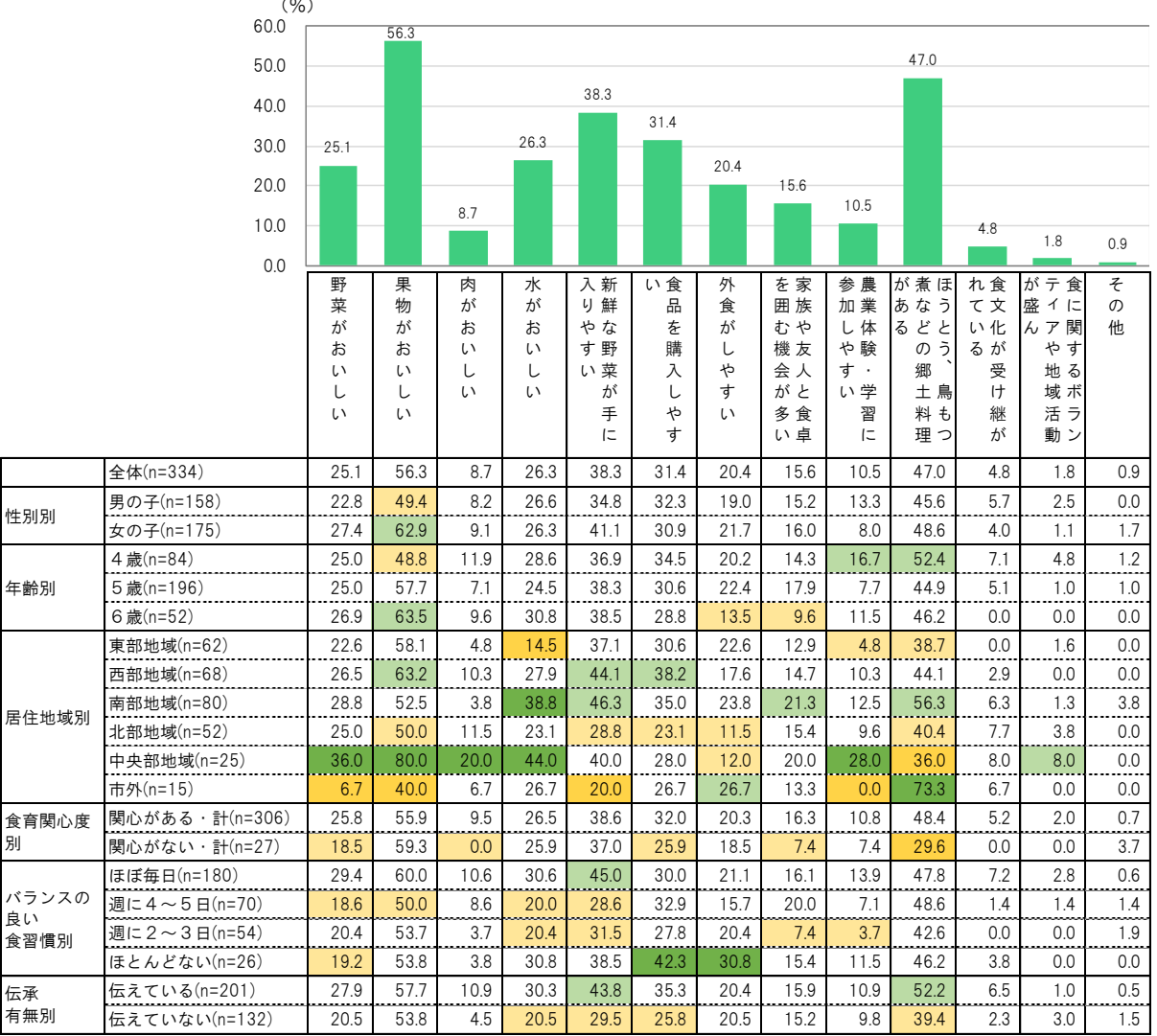
		栄養バランスの実践と	習慣の留意した食	健康に留意した食	ゆつくりよくかむ	自分で調理する	調理方法・保存方	大切にする	おいしさや楽しさ	味の継承	地域や家庭で受け	家族や友人と食卓を囲む	箸づかいなどの承	食べ残しや食品の廃棄を削減	食の安全性につ	い食品の理解	の実践	の規則正しい食生活	の参加体験・学習へ	参加する教室など食育	料理教室など食育	用デジタル技術の活	活動への参加や地域	食に関わるボラン	その他
	全体(n=334)	76.9	34.7	24.3	32.0	26.9	66.5	22.2	64.1	48.2	18.3	45.2	33.2	41.3	36.5	15.9	5.4	5.7	1.2						
性別別	男の子(n=158)	72.8	31.6	22.8	29.1	24.1	64.6	18.4	63.9	45.6	14.6	41.1	29.1	37.3	31.0	15.8	5.7	5.7	0.6						
	女の子(n=175)	81.1	37.7	25.7	34.9	29.7	68.0	25.7	64.0	50.9	21.1	49.1	37.1	45.1	41.7	16.0	5.1	5.7	1.1						
年齢別	4歳(n=84)	77.4	38.1	23.8	36.9	23.8	60.7	26.2	59.5	46.4	19.0	44.0	34.5	45.2	41.7	20.2	8.3	11.9	2.4						
	5歳(n=196)	76.5	35.2	25.5	34.2	29.1	69.4	22.4	68.4	46.9	18.9	46.9	32.7	42.9	37.2	15.3	5.1	3.6	0.5						
	6歳(n=52)	76.9	26.9	21.2	17.3	25.0	65.4	15.4	55.8	55.8	15.4	40.4	34.6	26.9	25.0	11.5	1.9	3.8	1.9						
居住地域別	東部地域(n=62)	64.5	30.6	17.7	40.3	21.0	56.5	24.2	62.9	37.1	14.5	46.8	22.6	33.9	32.3	17.7	3.2	4.8	1.6						
	西部地域(n=68)	83.8	36.8	27.9	30.9	29.4	73.5	17.6	64.7	52.9	27.9	41.2	33.8	50.0	42.6	20.6	4.4	4.4	0.0						
	南部地域(n=80)	81.3	32.5	22.5	31.3	27.5	72.5	22.5	63.8	46.3	12.5	47.5	28.8	47.5	37.5	15.0	5.0	6.3	2.5						
	北部地域(n=52)	73.1	40.4	26.9	28.8	30.8	65.4	25.0	65.4	42.3	17.3	36.5	48.1	40.4	30.8	9.6	5.8	3.8	0.0						
	中央部地域(n=25)	84.0	40.0	32.0	32.0	32.0	68.0	32.0	64.0	64.0	28.0	40.0	36.0	32.0	48.0	12.0	8.0	12.0	0.0						
	市外(n=15)	60.0	20.0	26.7	33.3	26.7	60.0	26.7	66.7	46.7	13.3	53.3	33.3	13.3	26.7	20.0	6.7	13.3	0.0						
食育関心度別	関心がある・計(n=306)	78.4	35.6	25.2	33.0	27.1	68.6	23.9	66.7	49.0	19.0	46.4	35.3	42.2	37.6	16.7	4.6	5.6	1.0						
	関心がない・計(n=27)	59.3	25.9	14.8	18.5	25.9	40.7	3.7	33.3	40.7	11.1	29.6	11.1	29.6	22.2	7.4	11.1	7.4	3.7						
バランスの良い食習慣別	ほぼ毎日(n=180)	79.4	41.1	26.1	36.1	28.3	66.7	30.0	70.0	51.7	21.7	48.3	37.2	43.3	41.7	18.3	7.8	7.2	1.7						
	週に4～5日(n=70)	80.0	25.7	22.9	21.4	27.1	68.6	11.4	61.4	47.1	17.1	35.7	35.7	48.6	35.7	18.6	1.4	7.1	0.0						
	週に2～3日(n=54)	66.7	27.8	27.8	38.9	25.9	63.0	14.8	53.7	42.6	11.1	40.7	22.2	22.2	25.9	9.3	3.7	1.9	0.0						
	ほとんどない(n=26)	73.1	30.8	11.5	23.1	23.1	69.2	11.5	50.0	34.6	7.7	53.8	26.9	46.2	23.1	7.7	3.8	0.0	3.8						
伝承有無別	伝えている(n=201)	81.1	38.3	29.9	38.3	27.4	70.6	27.4	70.1	55.2	22.9	51.2	37.3	46.3	40.8	17.4	4.5	5.5	0.5						
	伝えていない(n=132)	70.5	28.8	15.9	22.7	26.5	59.8	14.4	54.5	37.1	11.4	36.4	27.3	33.3	29.5	13.6	6.8	6.1	2.3						

- ・「栄養バランスの取れた食生活の実践」を挙げた家庭が7割以上
- ・次いで、「食の豊かさを大切にする」、「家族や友人と食卓を囲む」が6割以上となっている
- ・食育に関心のない層ではほぼいずれの項目も全体より低くなっている

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

10. 食に関する情報等について

③甲府の食の魅力(問37) ※複数回答



・ 甲府の食の魅力として、「果物おいしい」を挙げる保護者が5割以上で最も多い
・ 次いで「郷土料理がある」が4割以上

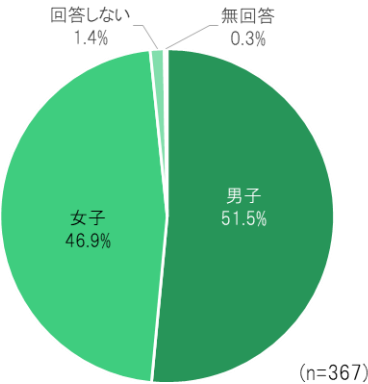
凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

Ⅲ. 調査結果の詳細

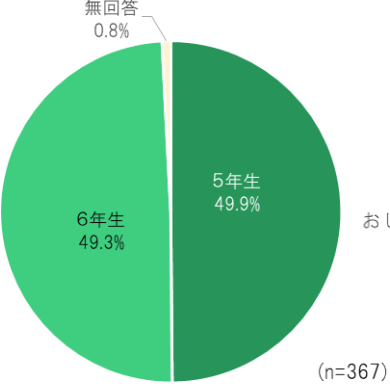
【小学生】

1. 回答者属性

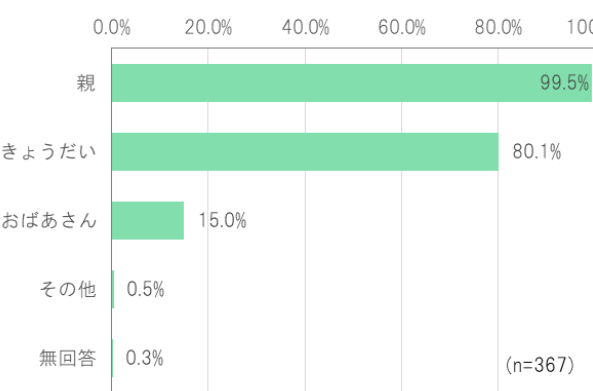
性別



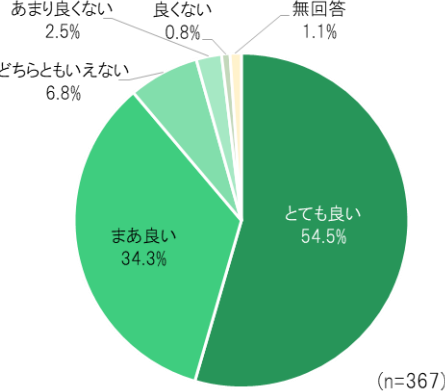
学年



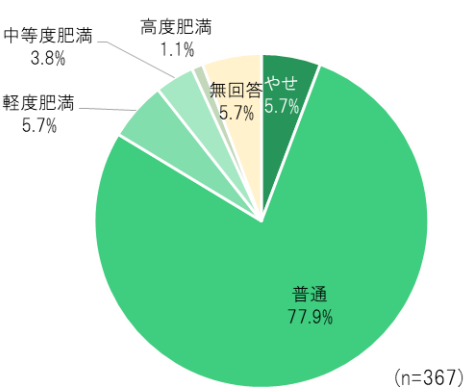
同居家族



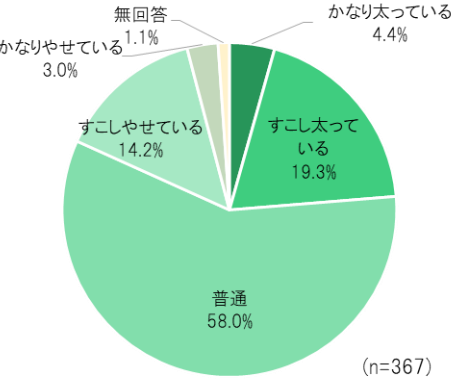
健康状態



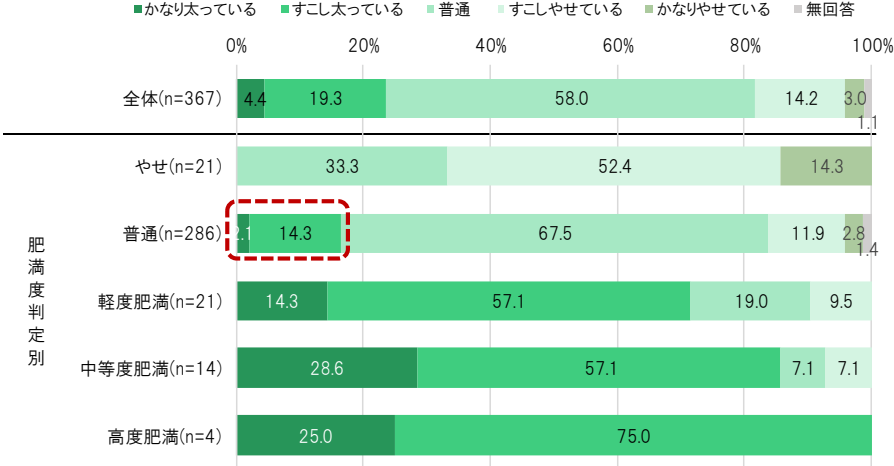
肥満度判定



自己認識による体格



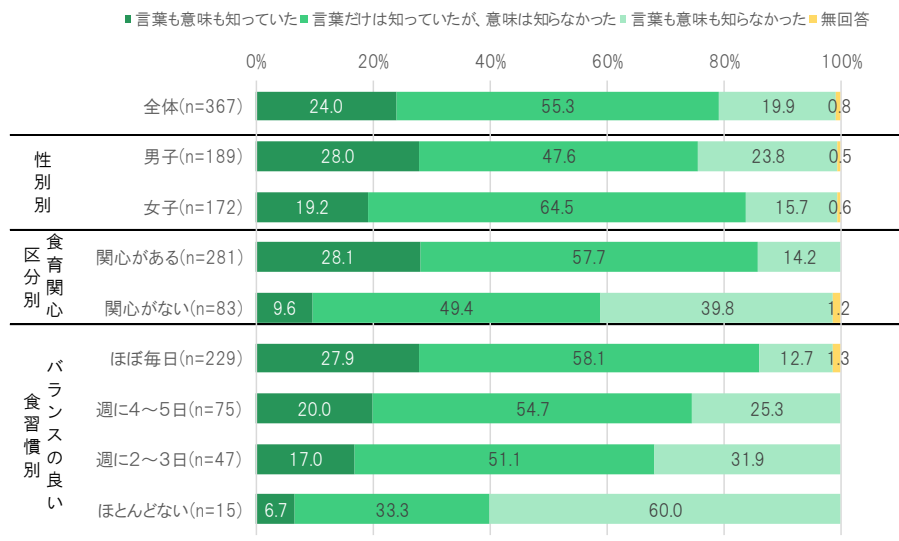
肥満度判定別の自己認識による体格



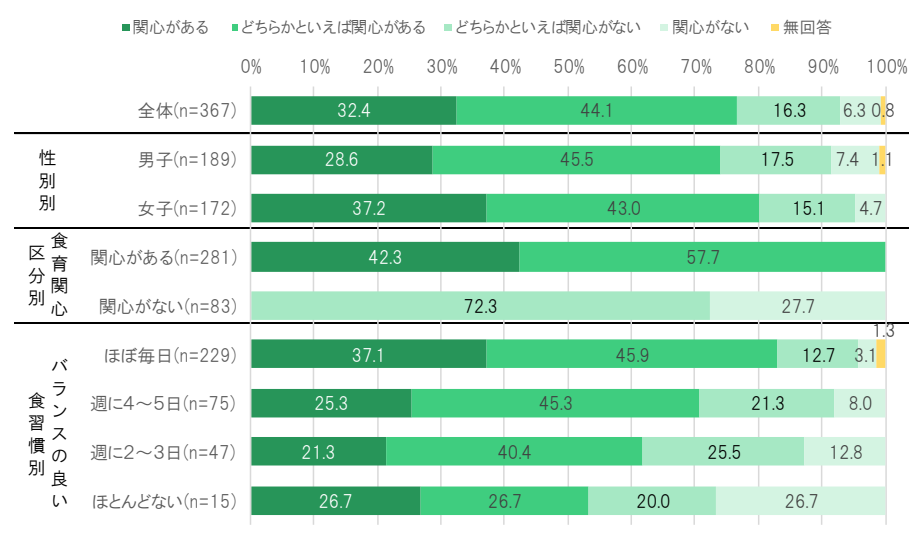
・ 普通判定でも太っていると感じている小学生が2割近くいる

1. 食育への関心度

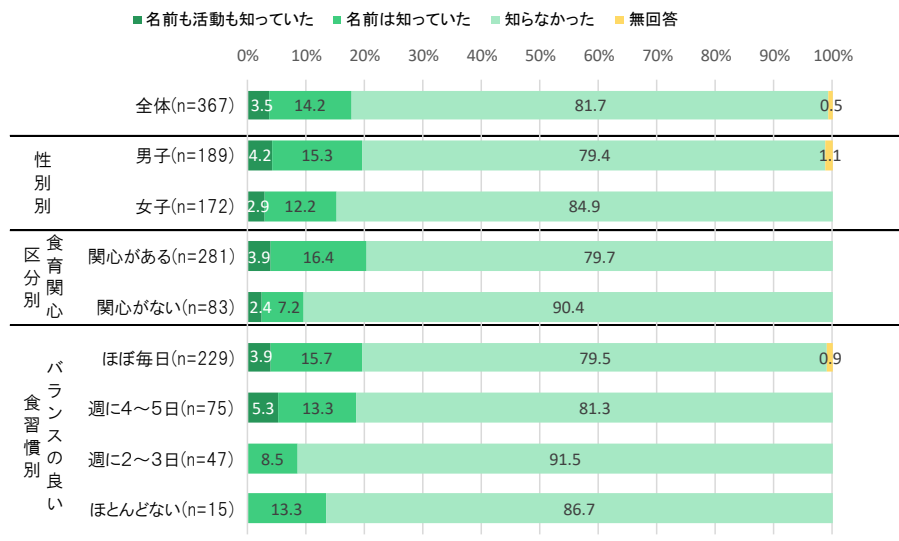
①食育という言葉の認知度(問1)



②食育への関心度(問2)



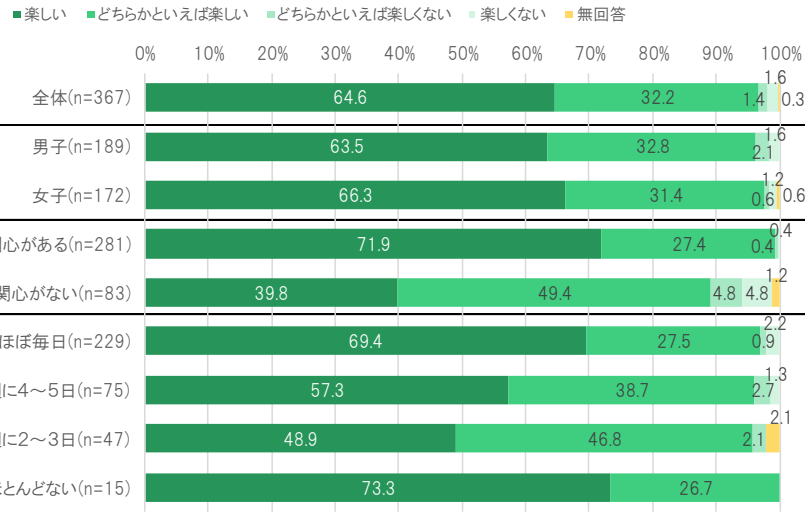
③食生活改善推進員の名前や活動の認知度(問3)



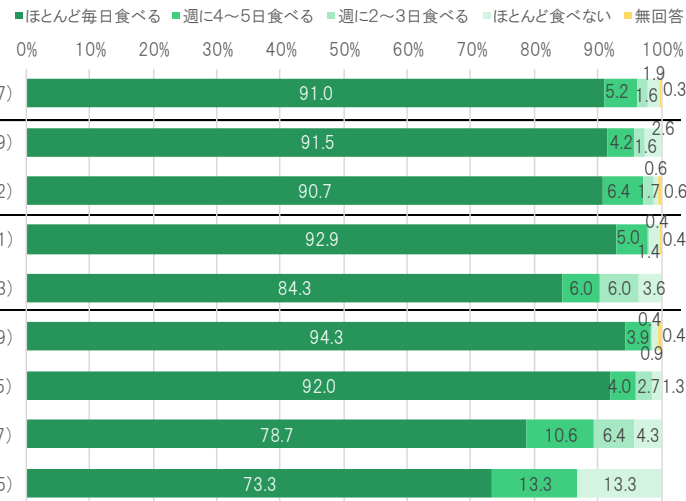
- ・食育の言葉の認知度は8割近い。意味まで知っている小学生は24%。食育への関心有無やバランスの良い食習慣と認知度は関連している
- ・76.5%の児童が食育に関心を持っている
- ・食生活改善推進委員については、8割以上の児童が知らないと回答

2. 食生活・食習慣

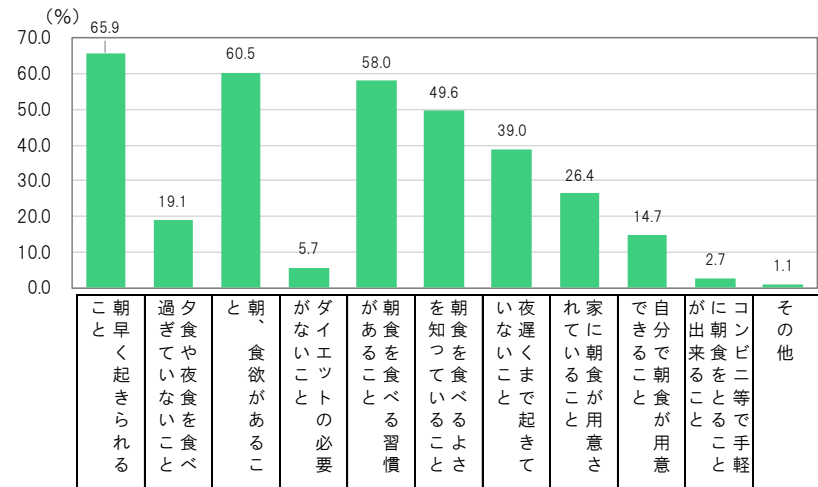
①食事の時間は楽しいか(問4)



②朝食の摂取状況(問5)



③朝食を食べるために必要なこと(問6) ※複数回答

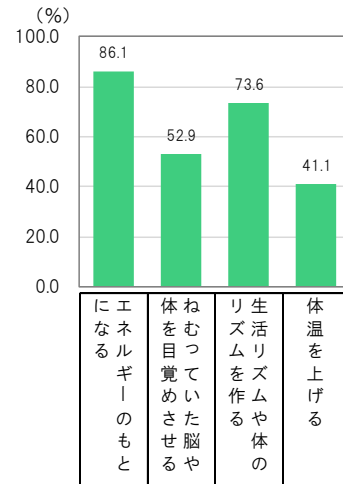


凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

- 64.6%が食事の時間が「楽しい」と回答。「どちらかといえば楽しい」を含めると100%近い
- 食育に関心のない層では「楽しい」の割合が4割に減少
- 朝食は91%の小学生がほとんど毎日摂取している

2. 食生活・食習慣

④朝食の役割で知っていること(問7) ※複数回答



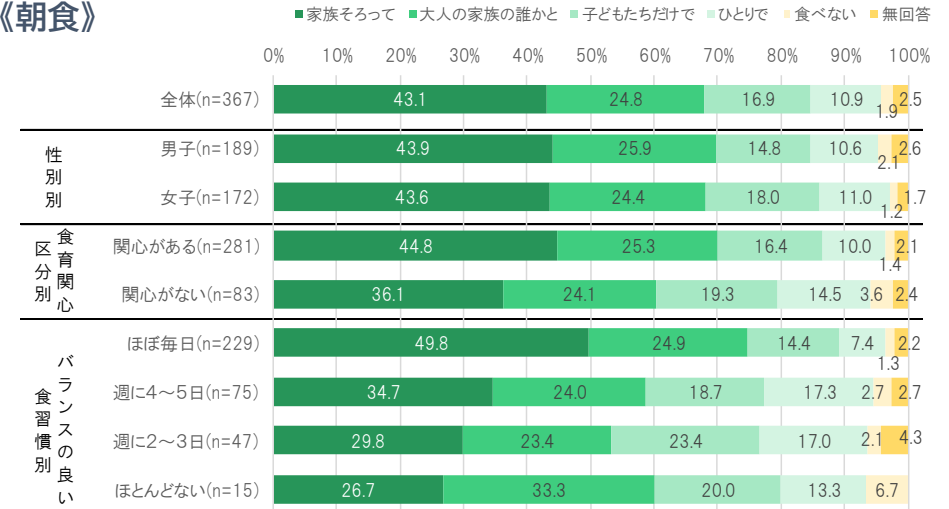
	全体(n=367)	86.1	52.9	73.6	41.1
性別別	男子(n=189)	82.5	56.6	69.8	40.7
	女子(n=172)	90.1	50.0	78.5	41.9
食育関心 区分別	関心がある(n=281)	87.2	54.4	76.9	41.3
	関心がない(n=83)	83.1	48.2	62.7	41.0
バランスの 良い 食習慣別	ほぼ毎日(n=229)	88.2	59.0	77.7	43.7
	週に4～5日(n=75)	88.0	45.3	64.0	36.0
	週に2～3日(n=47)	76.6	36.2	68.1	36.2
	ほとんどない(n=15)	80.0	46.7	73.3	46.7

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

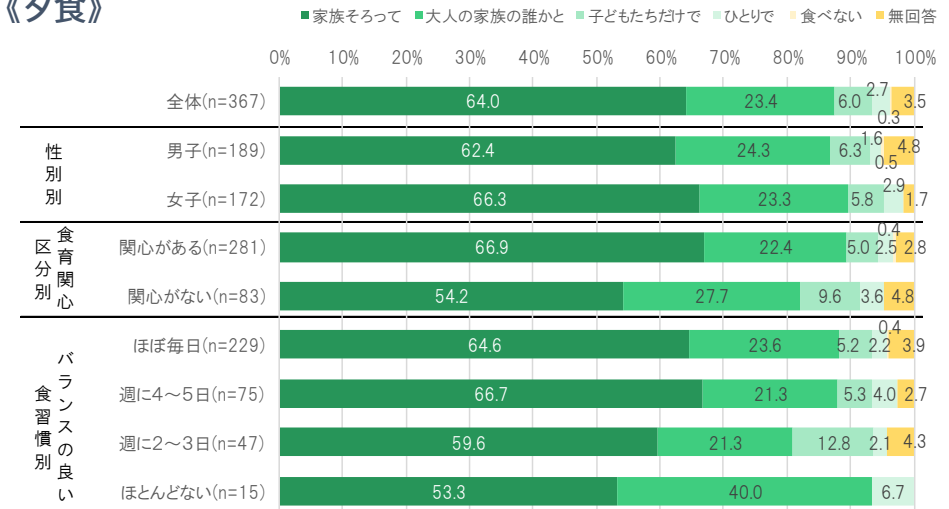
- ・8割を超える児童が朝食がエネルギーになることを認知している
- ・朝食を「子どもたちだけで」「ひとりで」食べている割合が27.8%と3割近い。一方、夕食は家族や大人と食べている子どもが大半である

⑤誰と食事を食べているか(問8)

《朝食》

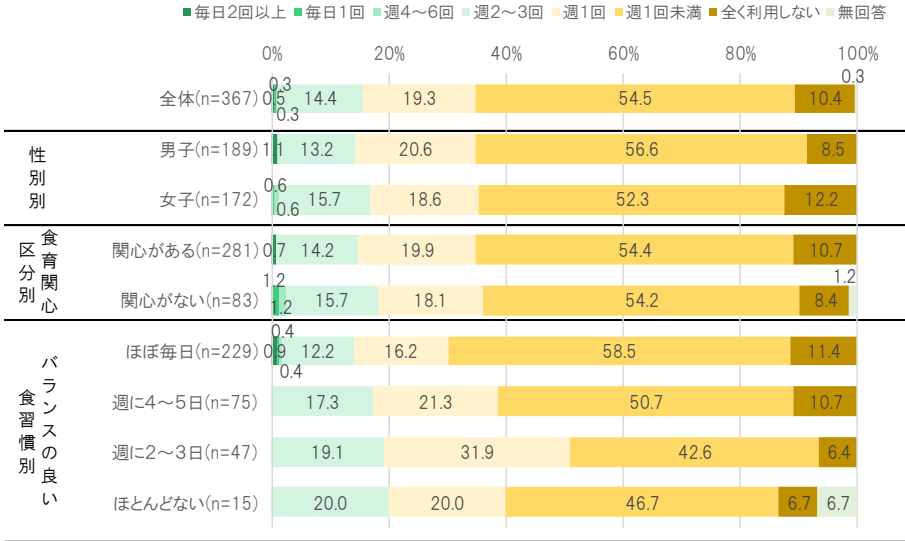


《夕食》



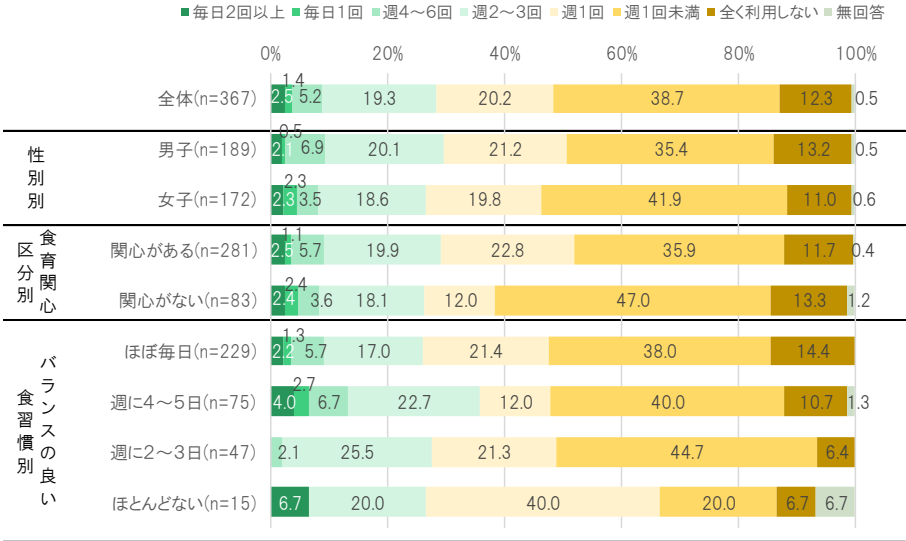
2. 食生活・食習慣

⑥ 外食の利用状況(問9)



・ 外食の利用は週1回未満が54.5%で最も多く、外食率は高くはない

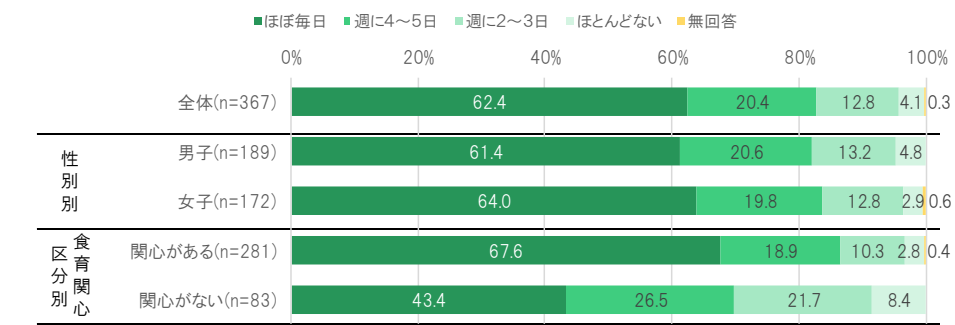
⑦ 持ち帰りの弁当や総菜の利用状況(問10)



・ テイクアウトについても、週1回未満が38.7%で最も多く、また全く利用しないも1割を超えており、利用率はさほど高くない

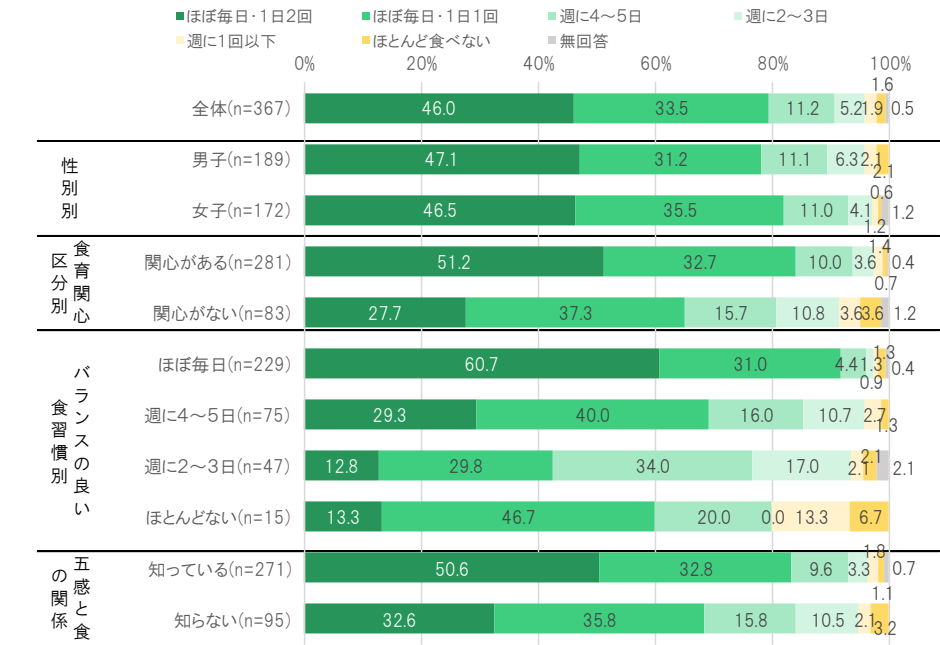
2. 食生活・食習慣

⑧主食・主菜・副菜の3つ揃った食事が1日2回以上ある日数(問11)

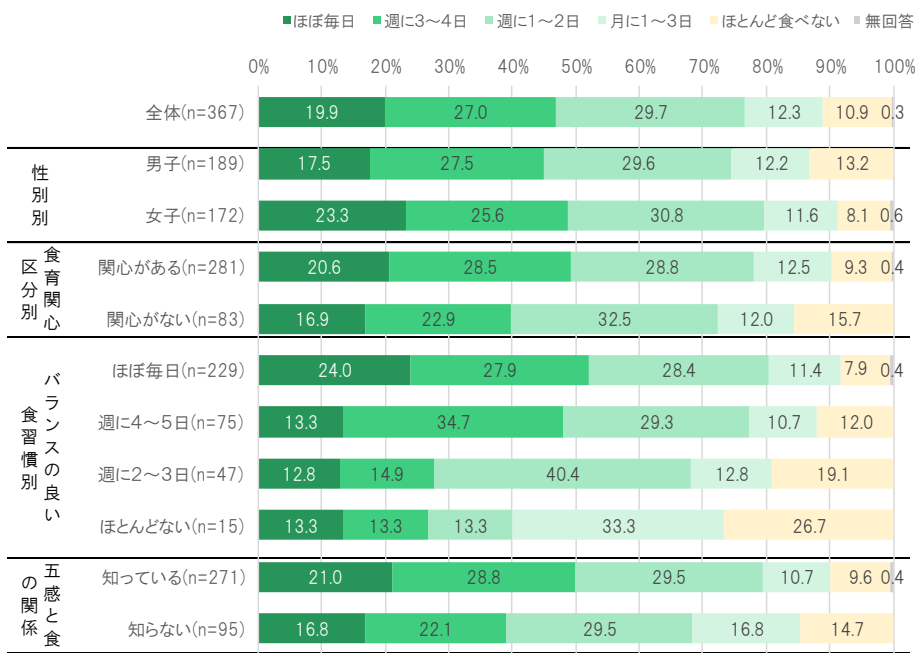


- バランスよい食事をほぼ毎日としている小学生は62.4%。食育に関心のない層では43.4%と2割近く低くなっている
- 野菜の摂取頻度は8割近い子供がほぼ毎日摂取している。食育に関心のない層、バランスの良い食生活のない層、五感と食の関係を少ない層でその割合が低くなる
- 果物をほぼ毎日摂取しているのは2割程度にとどまり、野菜ほど食べられていない

⑨野菜や野菜を使った料理を給食以外で食べる頻度(問12)

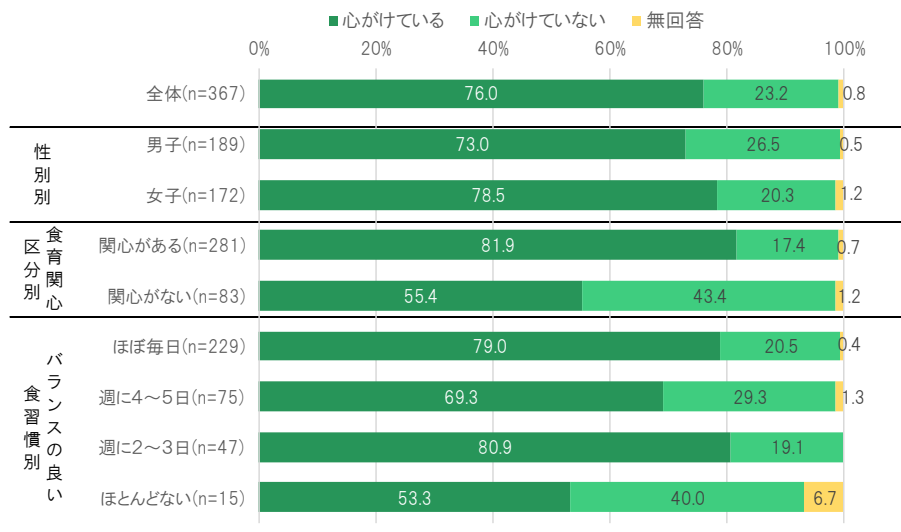


⑩果物を給食以外で食べる頻度(問13)



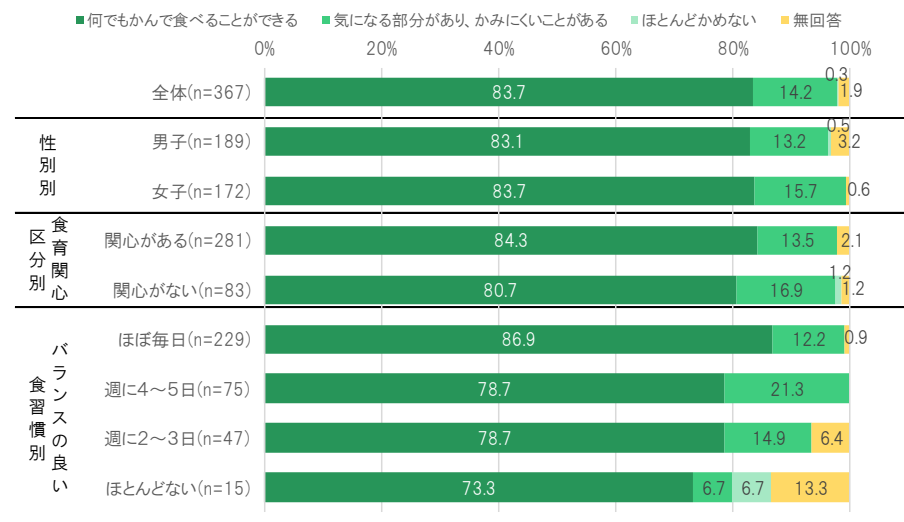
2. 食生活・食習慣

⑪よくかんで食べているか(問14)



- 76%の小学生がよくかむことを心がけている
- 食育に関心がない、バランスの良い食習慣がほとんどない層ではその割合が低くなる

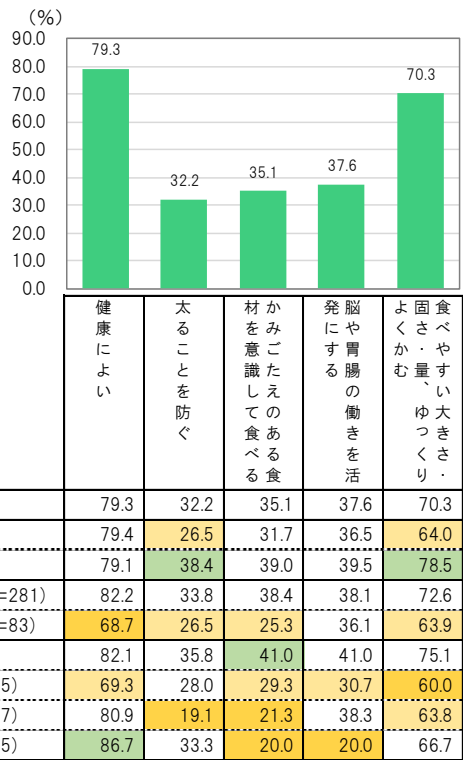
⑫食事をかんで食べる時の状態(問15)



- 8割を超える小学生が何でもかんで食べることができる
- 14.2%がかみにくさを感じている

2. 食生活・食習慣

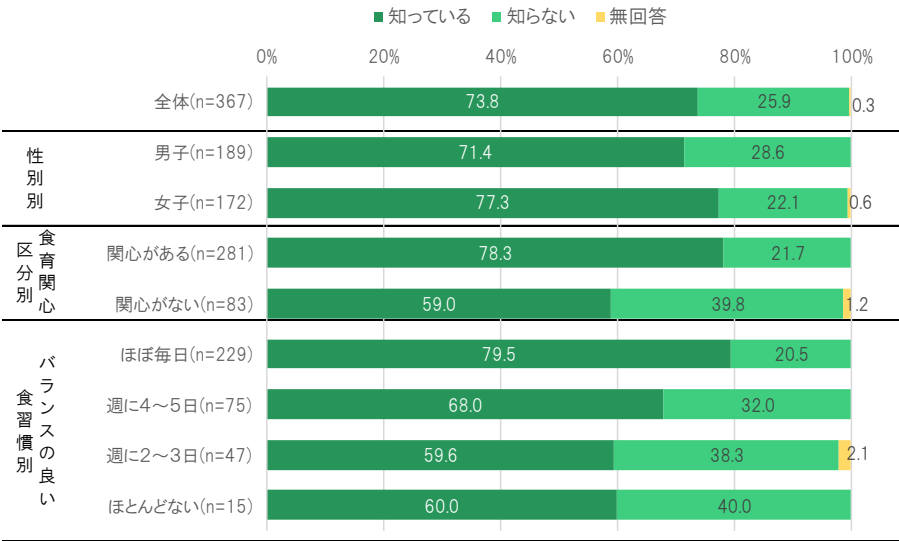
⑬よくかむことについて知っていること(問16) ※複数回答



	全体(n=367)	79.3	32.2	35.1	37.6	70.3
性別別	男子(n=189)	79.4	26.5	31.7	36.5	64.0
	女子(n=172)	79.1	38.4	39.0	39.5	78.5
食育関心 区分別	関心がある・計(n=281)	82.2	33.8	38.4	38.1	72.6
	関心がない・計(n=83)	68.7	26.5	25.3	36.1	63.9
バランスの 良い 食習慣別	ほぼ毎日(n=229)	82.1	35.8	41.0	41.0	75.1
	週に4～5日(n=75)	69.3	28.0	29.3	30.7	60.0
	週に2～3日(n=47)	80.9	19.1	21.3	38.3	63.8
	ほとんどない(n=15)	86.7	33.3	20.0	20.0	66.7

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

⑭五感を意識することで食事がおいしく感じられることの認知(問17)

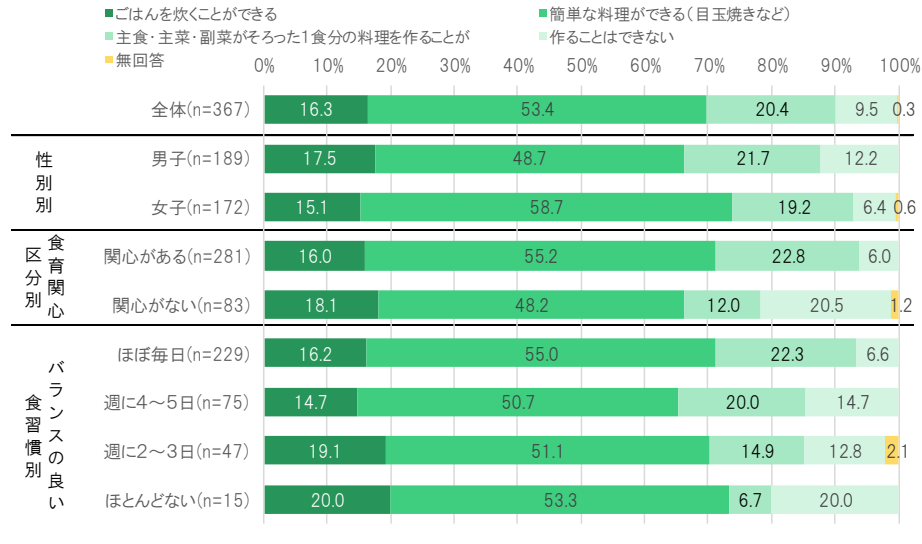


・五感が食のおいしさに関係があることを73.8%の小学生が知っている
と回答。食育に関心のない層やバランスの良い食習慣のあまりない
層ではその割合が低い

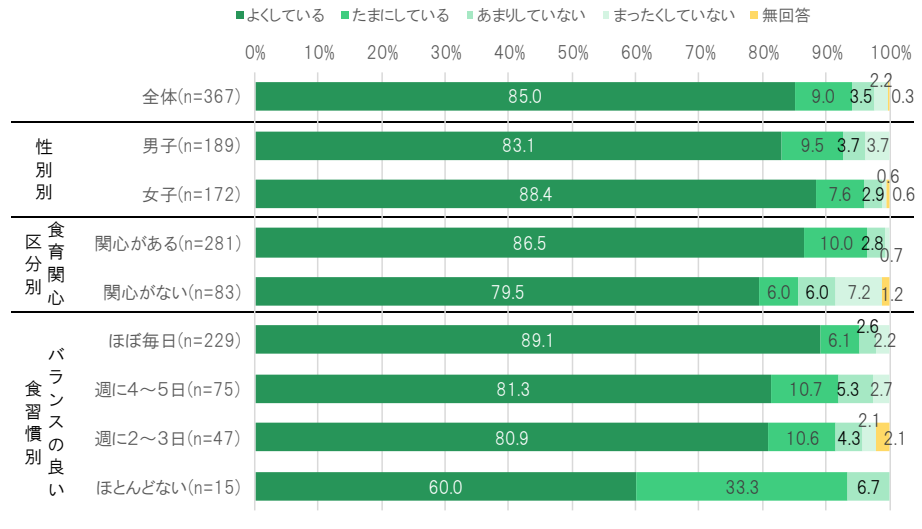
・8割近くがよくかむことが健康によいことを知っている

2. 食生活・食習慣

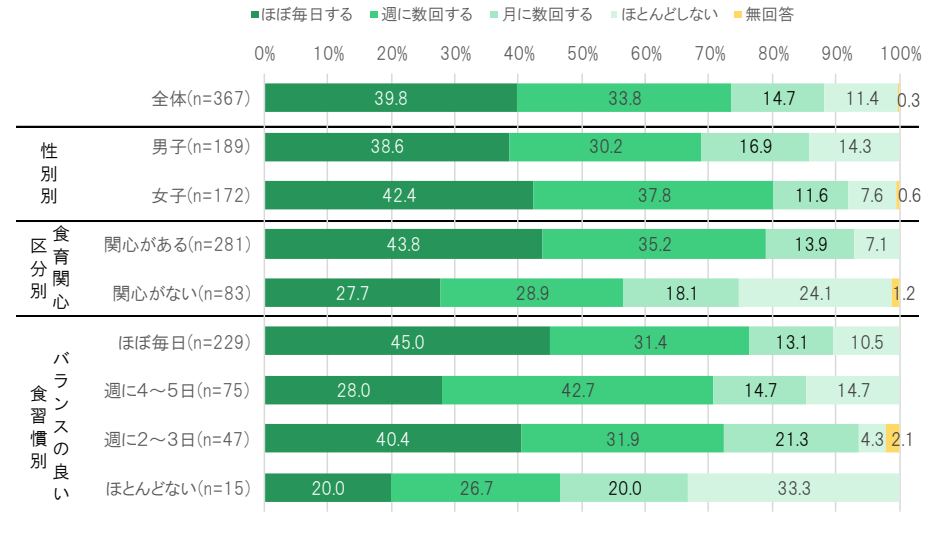
⑮ひとりで料理をつくることができるか(問18)



⑰食事のあいさつの状況(問20)



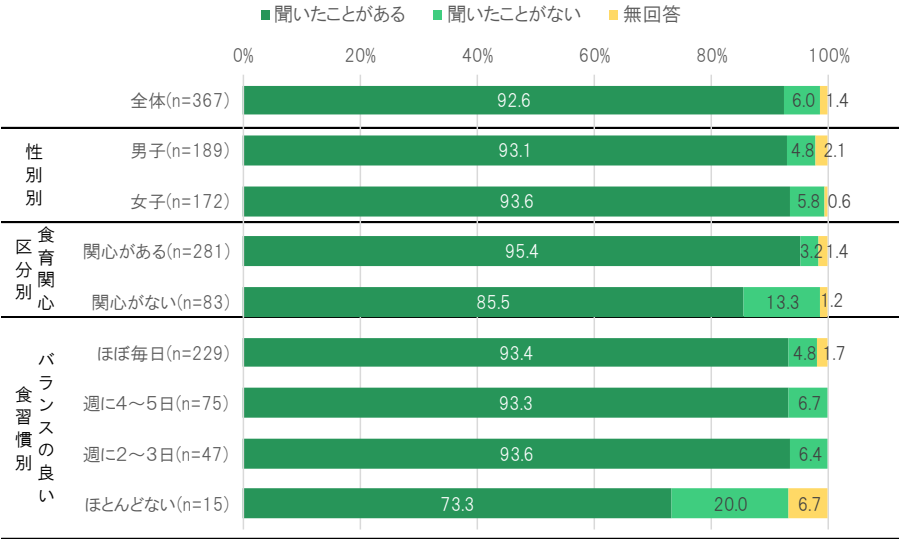
⑯お手伝いの状況(問19)



- ・5割を超える児童が「簡単な料理ができる」と回答。1食分の食事を作れるのは20.4%。「つくれない」は9.5%で少数となっている
- ・お手伝いをほぼ毎日する児童が4割、「ほとんどしない」は11.4%と少数派である
- ・食事のあいさつは85%の児童が「よくしている」と回答

3. 食の安全性について

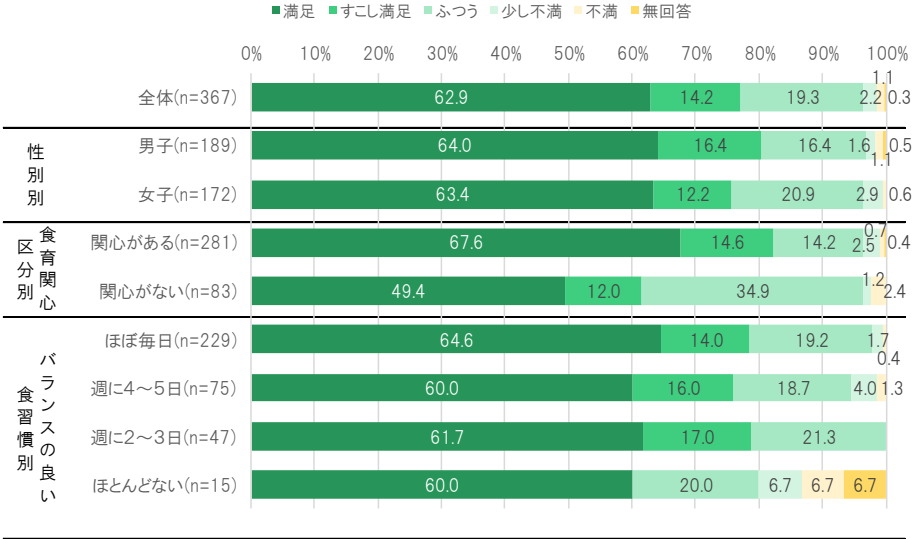
①食品の安全性についての認知(問21)



・ほとんどの児童が食品の安全性(食中毒、食品を保存する仕方、賞味期限など)について「聞いたことがある」と回答

4. 甲府の水道水について

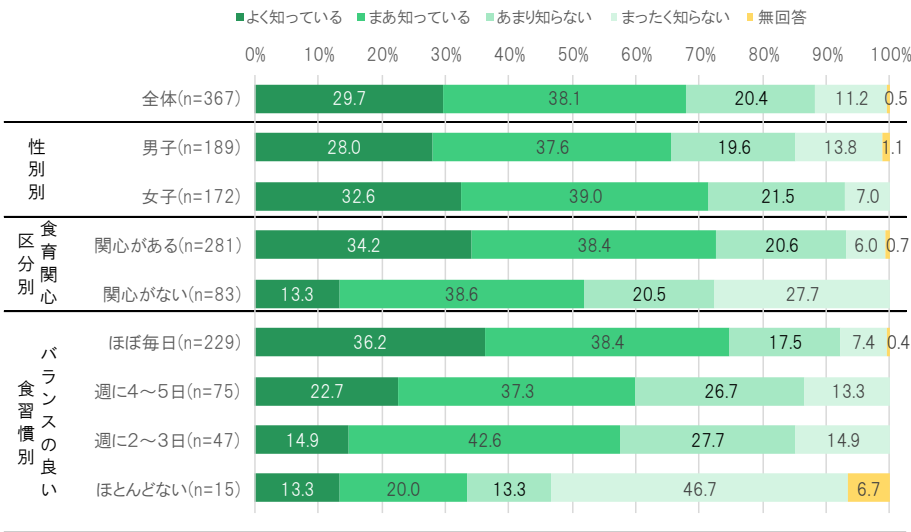
①甲府市の水道水の安全性・おいしさについての評価(問22)



・甲府市の水道水に満足している子どもが7割を超えている

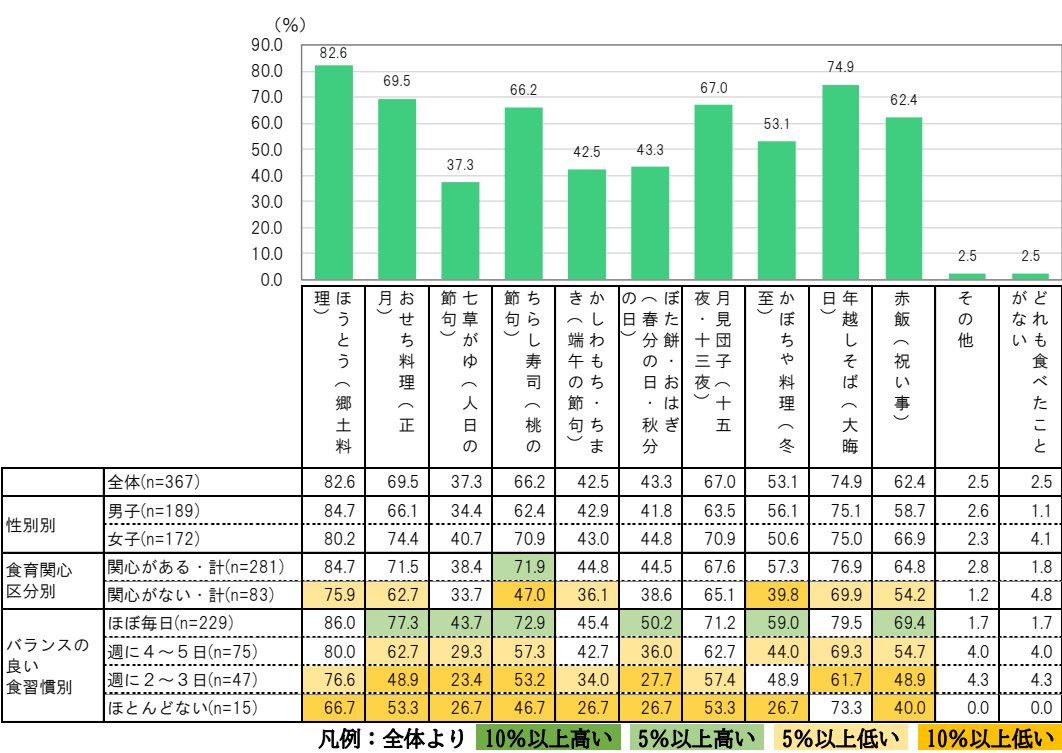
5. 食文化について

①郷土料理・伝統料理などの認知度(問23)



- ・郷土料理・伝統料理は7割近い児童が認知している
- ・食育への関心、バランスの良い食習慣によって認知度が異なる

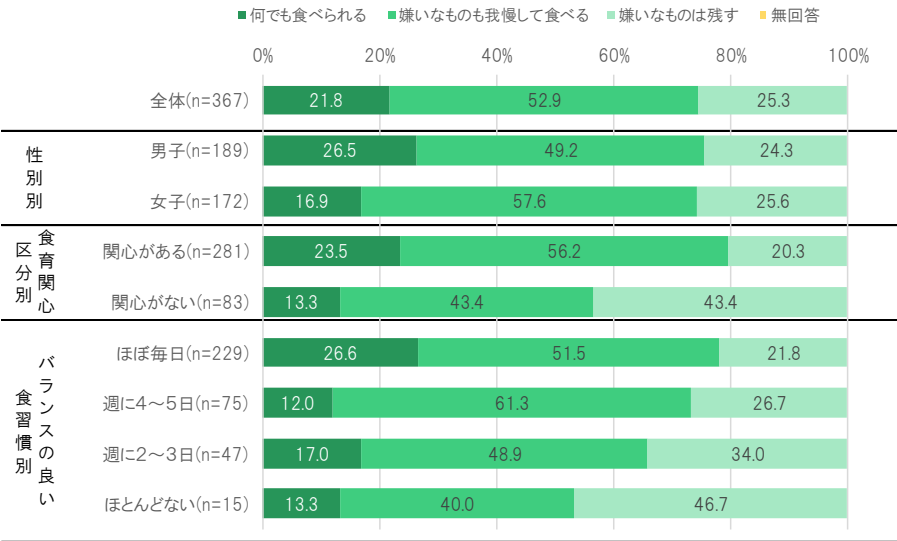
②家で食べたことがある郷土料理・伝統料理(問24)



・「ほうとう」をあげる子供が最も多く82.6%、次いで「年越しそば」、「おせち料理」、「月見団子」、「ちらし寿司」、「赤飯」の順で高い

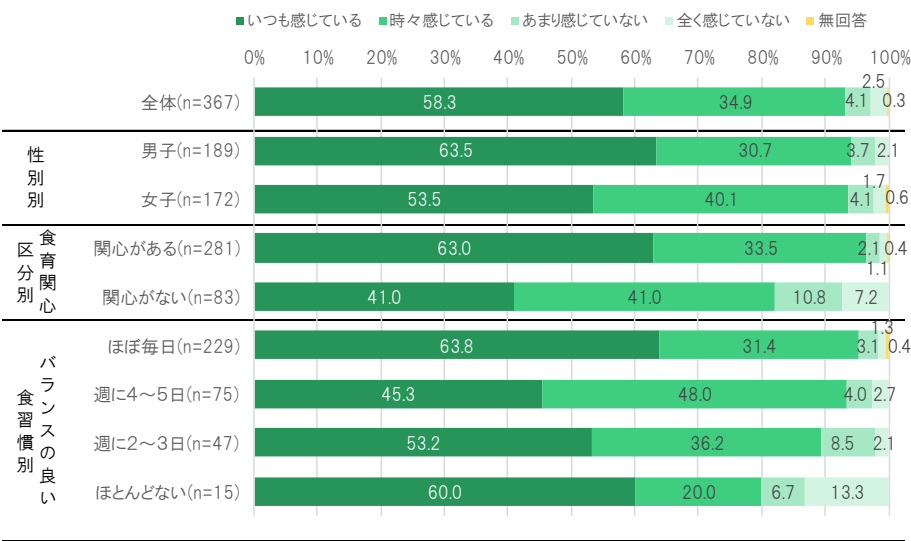
6. 環境への配慮について

①食べ物の好き嫌いの有無(問25)



- 何でも食べられると回答した児童は21.8%にとどまり、過半数が「嫌いなものを我慢して食べている」と回答
- 「嫌いなものは残す」の割合は食育関心のない層、バランスの良い食事の頻度が低い層で高くなる傾向がある

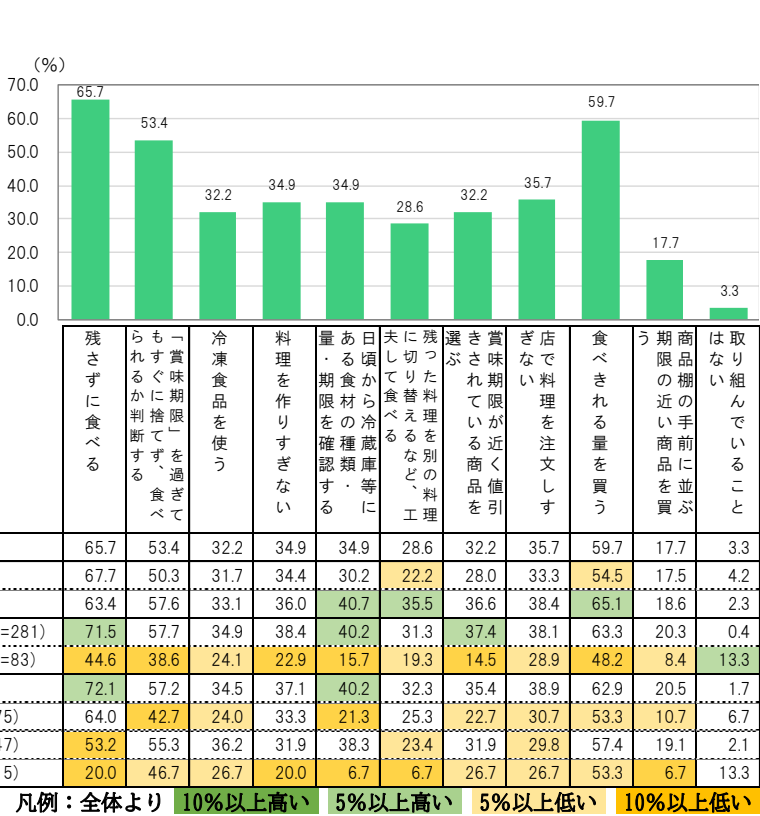
②食べ残しや食べ物を捨てることに対する「もったいない」意識(問26)



- もったいないといつも感じている児童が6割近い
- 感じない児童は6.6%と少数だが、その割合は食育関心のない層、バランスの良い食事頻度の低い層ほど高くなっている

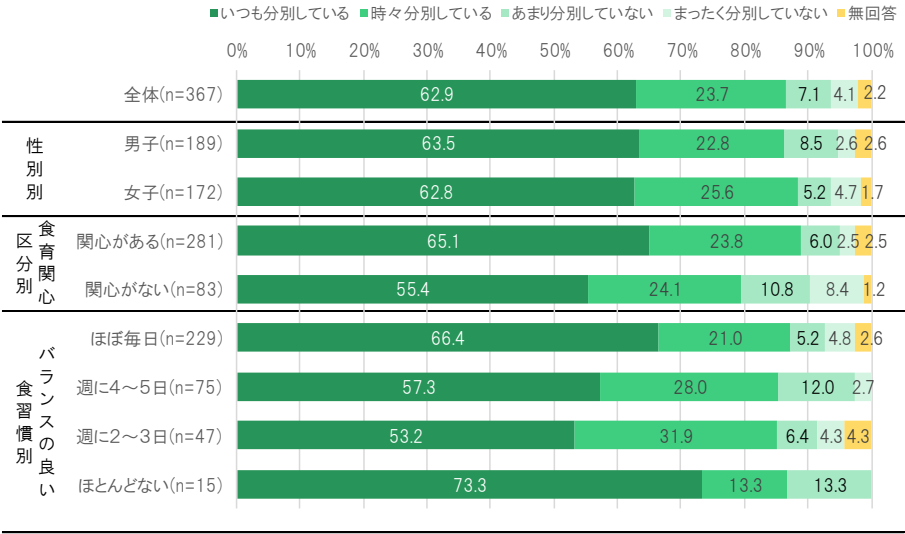
6. 環境への配慮について

③食べ残しを減らすためにしていること(問27) ※複数回答



・「残さず食べる」が65.7%で最も多い。次いで、「食べきれない量を買う」となっている

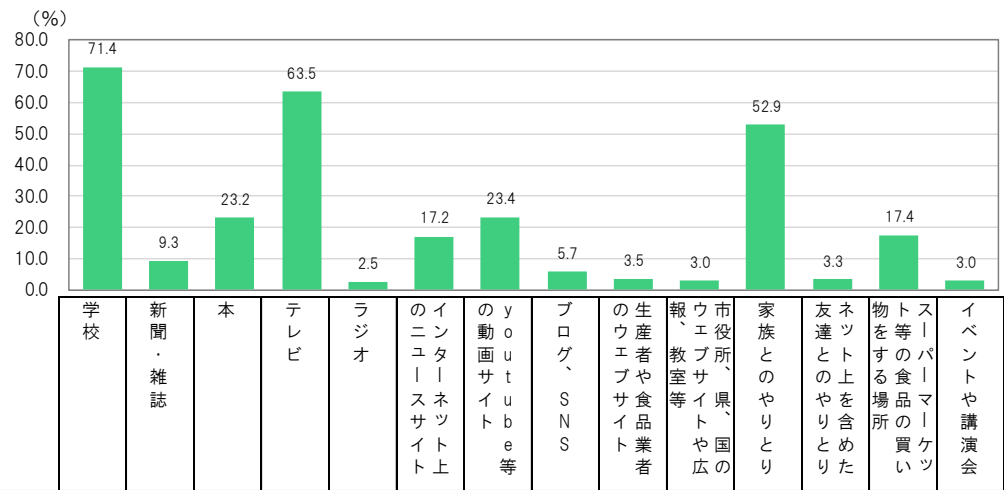
④ゴミの分別状況(問28)



・ごみの分別をいつもしている児童が62.9%で最も多い

7. 食に関する情報等について

①体に良い食事をするための情報源(問29) ※複数回答



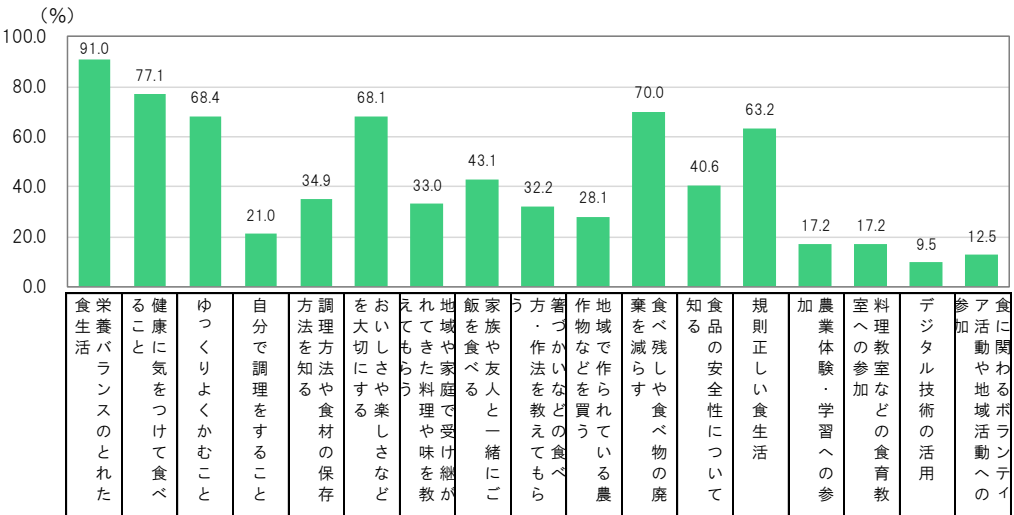
	全体(n=367)	71.4	9.3	23.2	63.5	2.5	17.2	23.4	5.7	3.5	3.0	52.9	3.3	17.4	3.0
性別別	男子(n=189)	69.3	12.2	26.5	64.6	3.2	18.5	28.0	7.4	4.2	3.7	43.9	3.2	16.9	2.1
	女子(n=172)	73.8	6.4	20.3	62.8	1.7	15.1	18.0	4.1	2.3	2.3	62.8	3.5	18.6	4.1
食育関心 区分別	関心がある・計(n=281)	72.2	10.0	24.2	68.3	2.8	17.1	21.7	6.0	3.6	3.6	55.5	2.8	19.9	2.5
	関心がない・計(n=83)	71.1	6.0	19.3	47.0	1.2	15.7	27.7	4.8	2.4	1.2	44.6	4.8	9.6	4.8
バランスの 良い 食習慣別	ほぼ毎日(n=229)	71.6	9.2	25.3	63.3	2.6	18.3	20.5	5.7	4.4	3.1	58.5	3.5	21.0	2.6
	週に4～5日(n=75)	70.7	12.0	20.0	61.3	2.7	9.3	22.7	4.0	2.7	1.3	48.0	4.0	10.7	1.3
	週に2～3日(n=47)	72.3	6.4	17.0	68.1	2.1	23.4	36.2	6.4	2.1	6.4	48.9	2.1	14.9	8.5
	ほとんどない(n=15)	73.3	6.7	26.7	66.7	0.0	13.3	26.7	13.3	0.0	0.0	6.7	0.0	6.7	0.0

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

- 小学生の代表的な情報源は学校、テレビ、家族とのやりとりとなっている
- 動画サイトを挙げる児童が23.4%となっている

7. 食に関する情報等について

②今後の食育でどのようなことが重要だと考えるか(問30) ※複数回答



	全体(n=367)	91.0	77.1	68.4	21.0	34.9	68.1	33.0	43.1	32.2	28.1	70.0	40.6	63.2	17.2	17.2	9.5	12.5
性別別	男子(n=189)	88.9	78.8	65.1	21.2	32.8	63.0	25.4	41.3	30.7	23.8	61.4	38.6	57.1	15.3	13.2	11.1	10.1
	女子(n=172)	94.2	75.0	72.1	20.9	37.2	73.8	41.9	45.3	34.3	33.1	80.2	43.0	70.9	19.8	22.1	7.6	15.1
食育関心 区分別	関心がある・計(n=281)	91.8	79.7	69.4	23.1	36.7	73.7	36.7	47.0	33.5	30.2	73.0	43.1	65.1	17.1	17.4	10.7	13.5
	関心がない・計(n=83)	88.0	69.9	65.1	13.3	30.1	49.4	21.7	30.1	26.5	21.7	60.2	32.5	57.8	18.1	16.9	4.8	9.6
バランスの 良い 食習慣別	ほぼ毎日(n=229)	94.8	79.9	67.7	22.7	36.2	71.2	39.7	48.9	36.7	32.8	75.1	46.3	65.9	19.2	19.2	11.4	15.7
	週に4～5日(n=75)	86.7	73.3	68.0	17.3	32.0	66.7	25.3	37.3	26.7	21.3	65.3	30.7	57.3	14.7	13.3	5.3	6.7
	週に2～3日(n=47)	87.0	73.9	73.9	23.9	34.8	58.7	19.6	32.6	21.7	23.9	63.0	41.3	63.0	15.2	17.4	10.9	8.7
	ほとんどない(n=15)	73.3	66.7	66.7	6.7	33.3	60.0	13.3	20.0	26.7	6.7	46.7	6.7	60.0	6.7	0.0	0.0	6.7

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

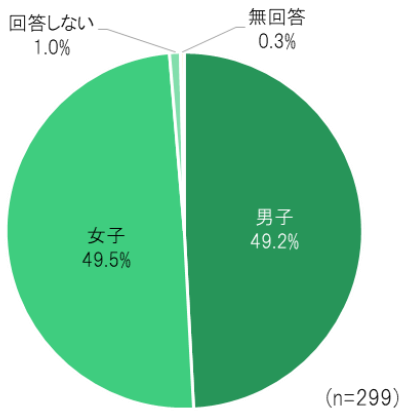
・重要なこととして、91%が「栄養バランスのとれた食生活」を挙げている。次いで、「健康に気を付けて食べること」「食べ残しや食べ物の廃棄を減らす」の順で高い

Ⅲ. 調査結果の詳細

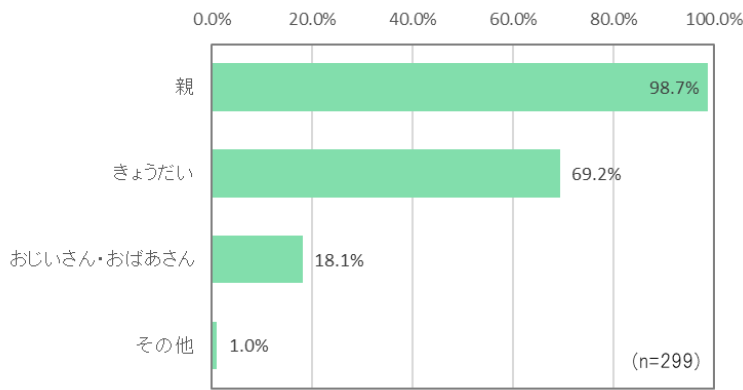
【中学生】

1. 回答者属性

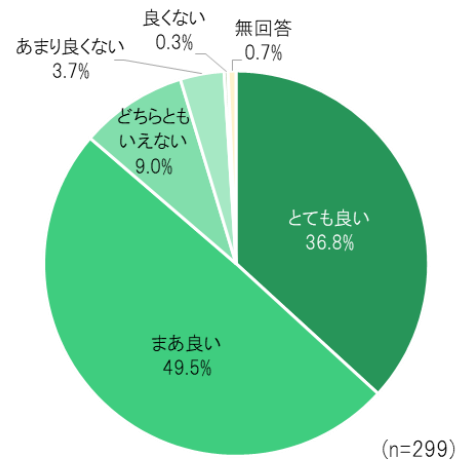
性別



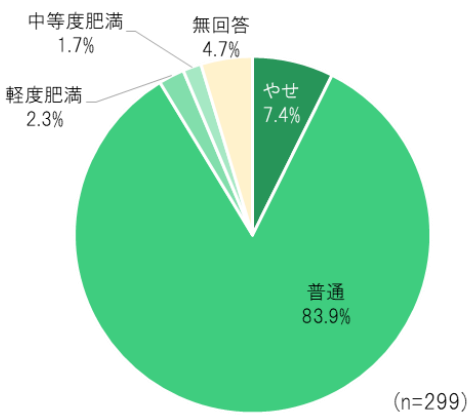
同居家族



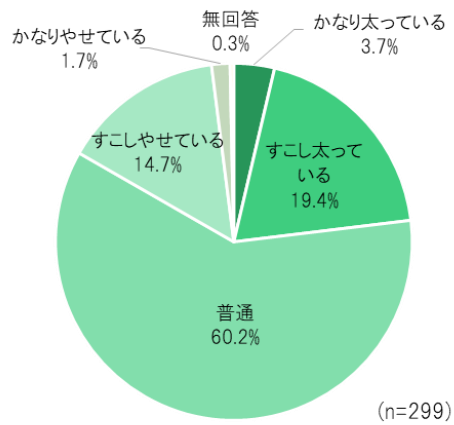
健康状態(性・年齢別)



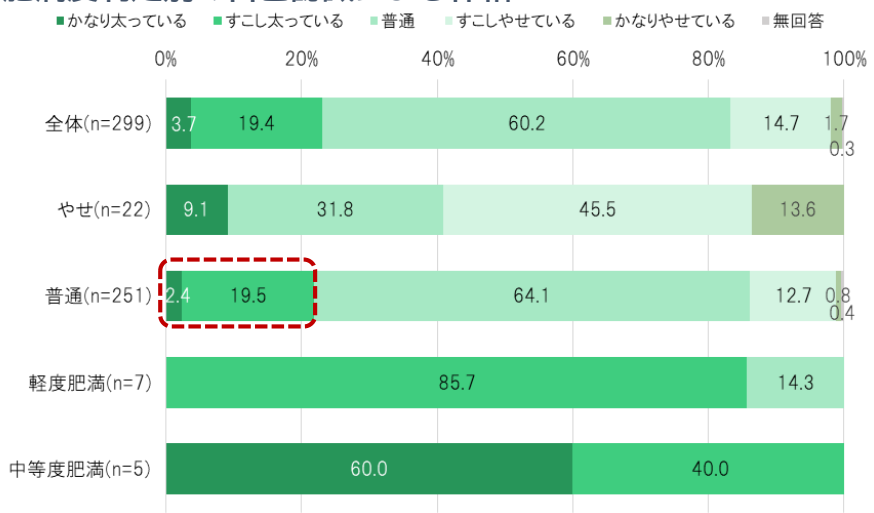
肥満度判定



自己認識による体格



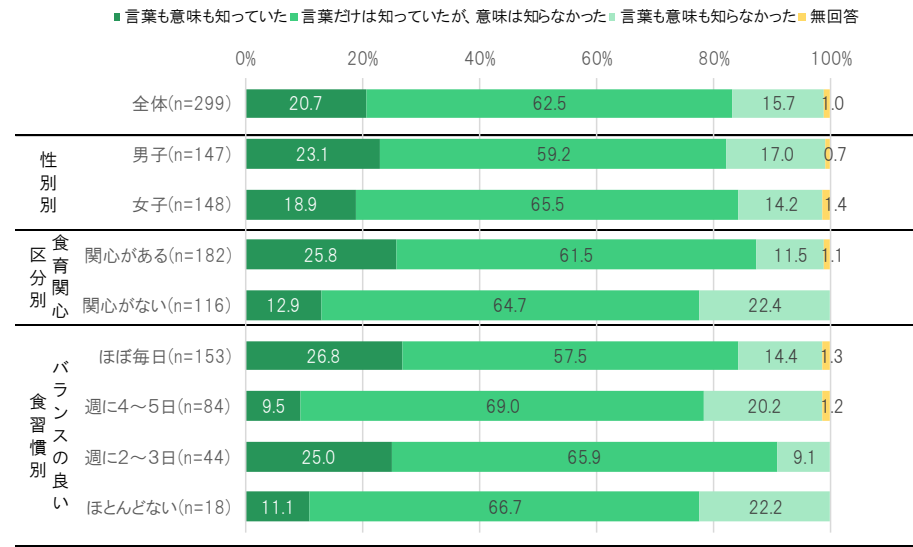
肥満度判定別の自己認識による体格



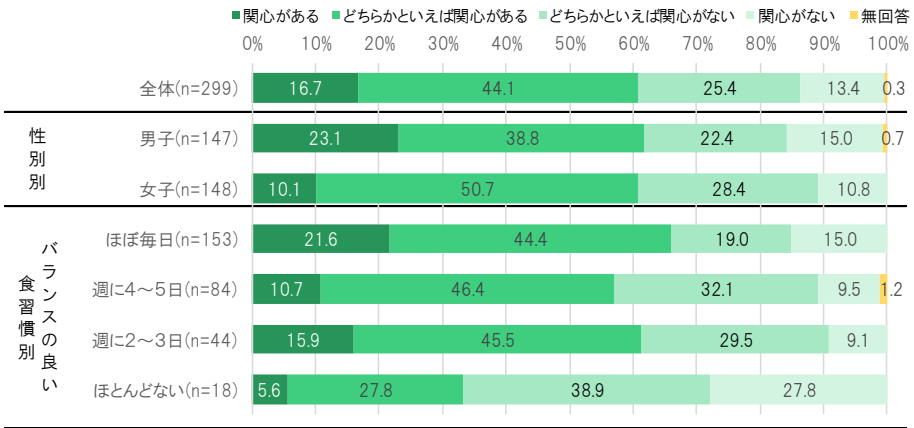
• 普通判定でも太っていると感じている中学生が2割を超えている

1. 食育への関心度

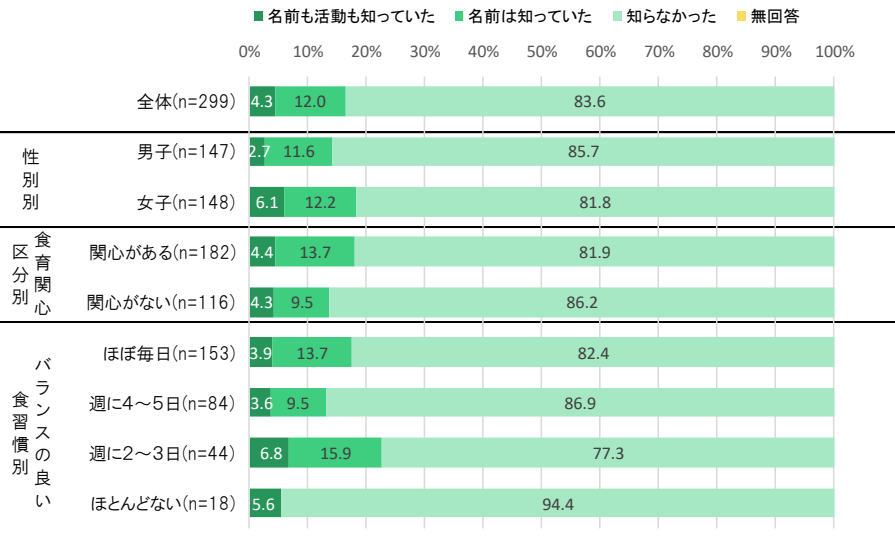
①食育という言葉の認知度(問1)



②食育への関心度(問2)



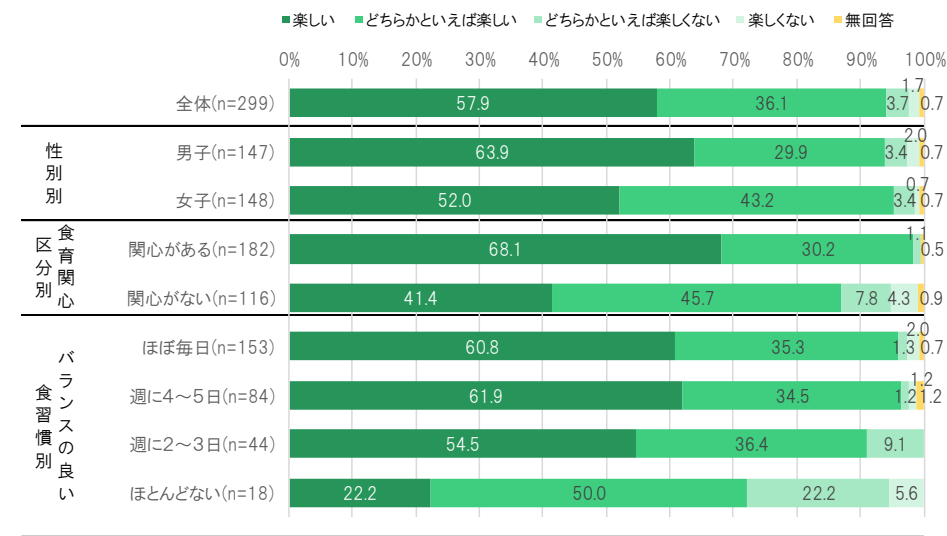
③食生活改善推進員の名前や活動の認知度(問3)



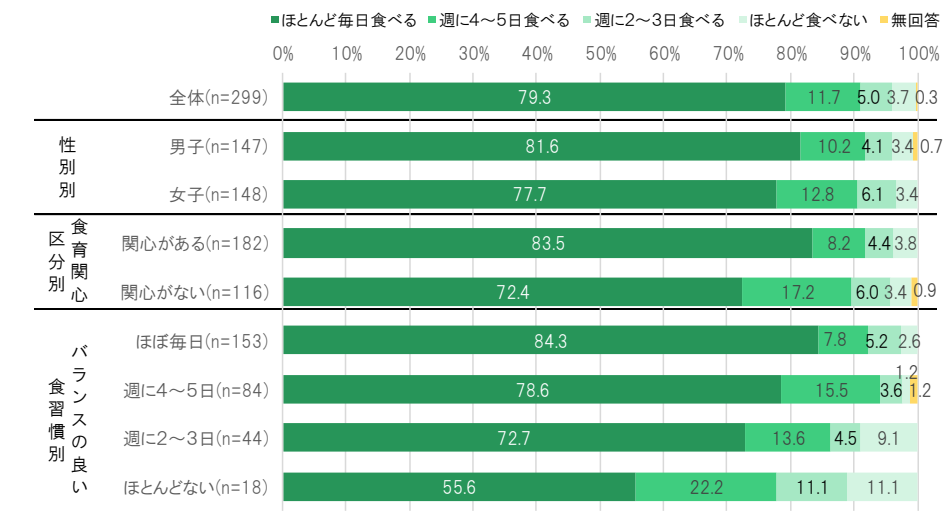
- 食育の言葉の認知度は8割を超える。意味まで知っている中学生が20.7%で小学生より低い。食育への関心有無やバランスの良い食習慣と認知度は関連している
- 約6割が食育に関心を持っているが、小学生より低い
- 食生活改善推進委員については、8割以上の生徒が知らないと回答

2. 食生活・食習慣

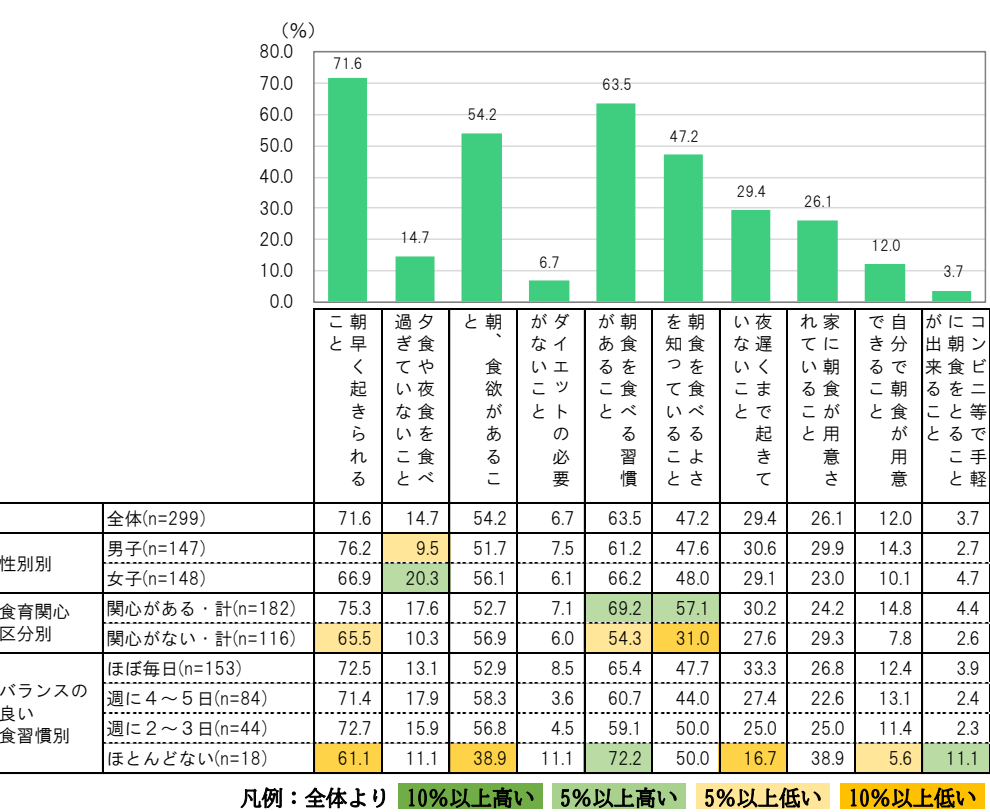
①食事の時間は楽しいか(問4)



②朝食の摂取状況(問5)



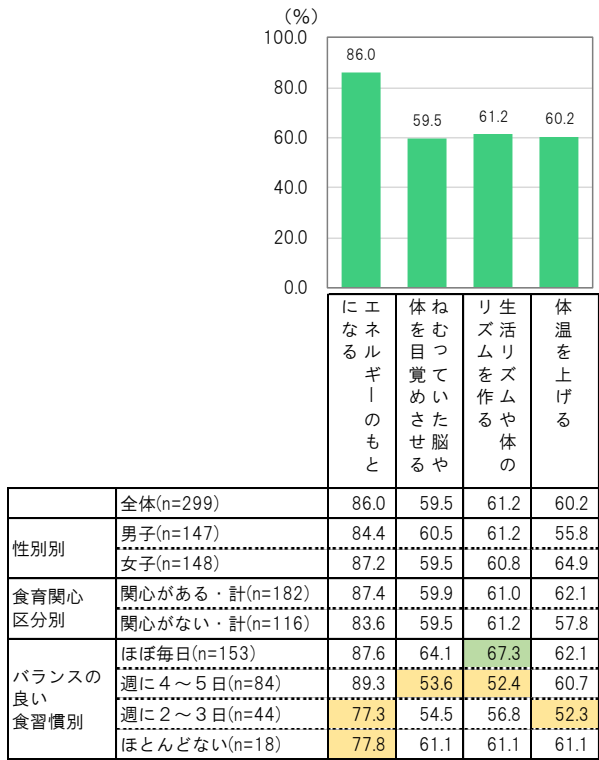
③朝食を食べるために必要なこと(問6) ※複数回答



- 57.9%が食事の時間が「楽しい」と回答、小学生より低い
- 食育に関心のない層、バランスの良い食生活のない層では「楽しい」の割合が低い
- 朝食をほとんど毎日摂取している割合は79.3%で小学生より低い

2. 食生活・食習慣

④朝食の役割で知っていること(問7) ※複数回答

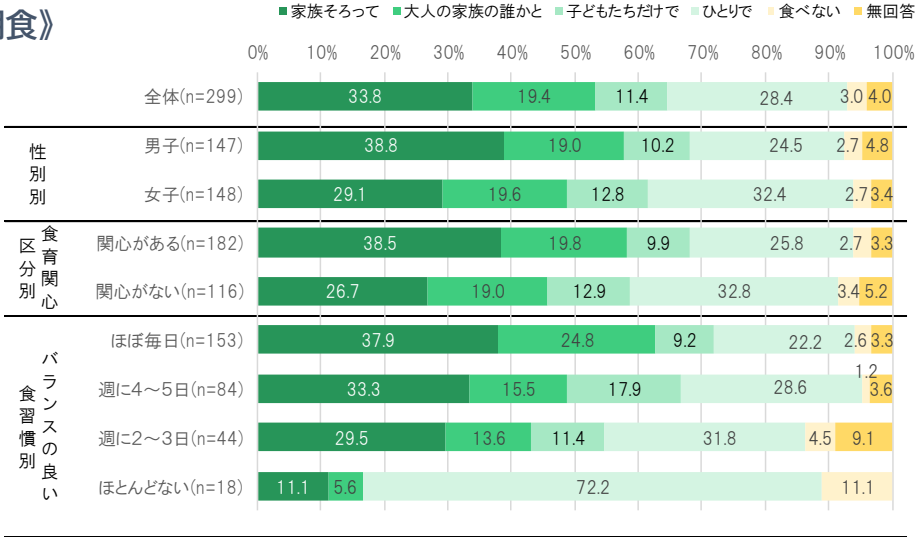


凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

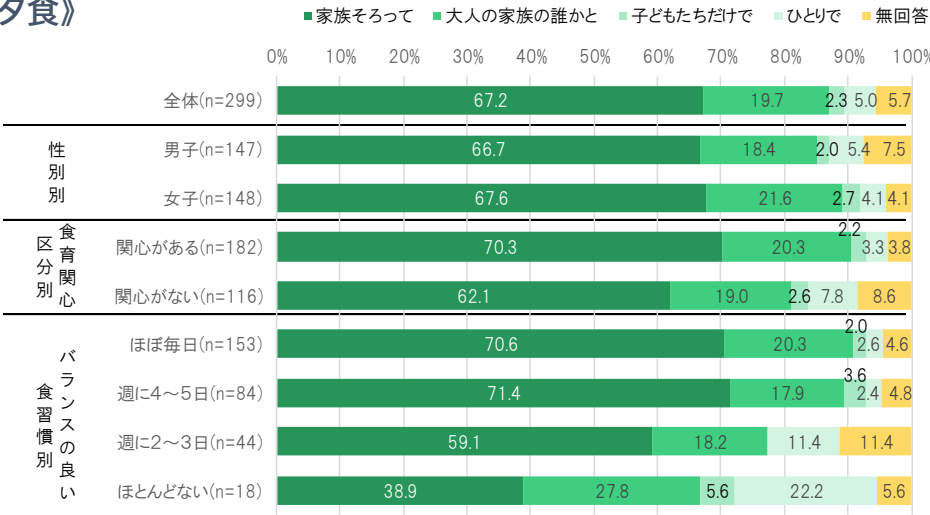
- 8割を超える生徒が朝食がエネルギーになることを認知している
- 朝食を「ひとりで」食べている割合が28.4%と小学生より高くなっている。夕食は家族や大人と食べている生徒が大半である

⑤誰と食事を食べているか(問8)

《朝食》

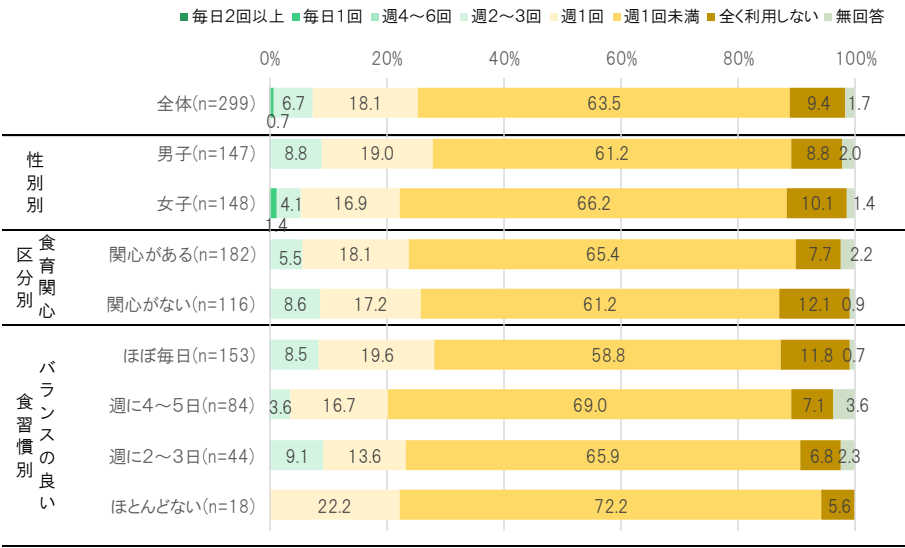


《夕食》



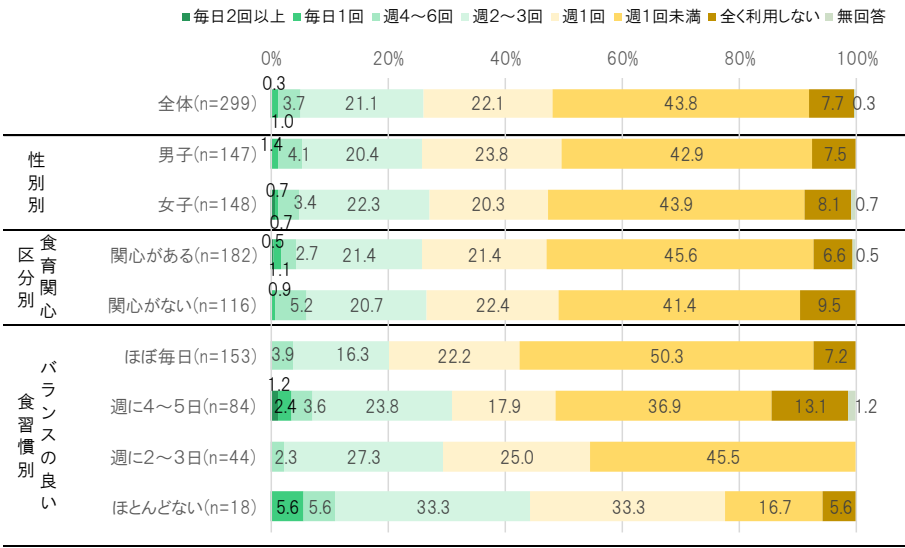
2. 食生活・食習慣

⑥ 外食の利用状況(問9)



• 外食の利用は「週1回未満」が63.5%で最も多く、外食率は高くはない

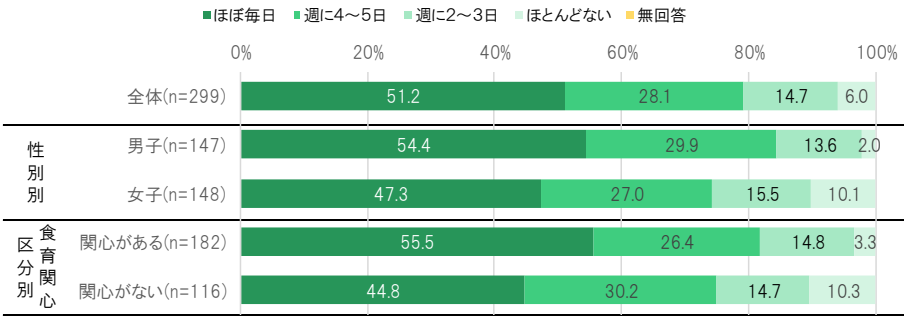
⑦ 持ち帰りの弁当や総菜の利用状況(問10)



• テイクアウトについても、「週1回未満」が43.8%で最も多く、利用率はさほど高くない

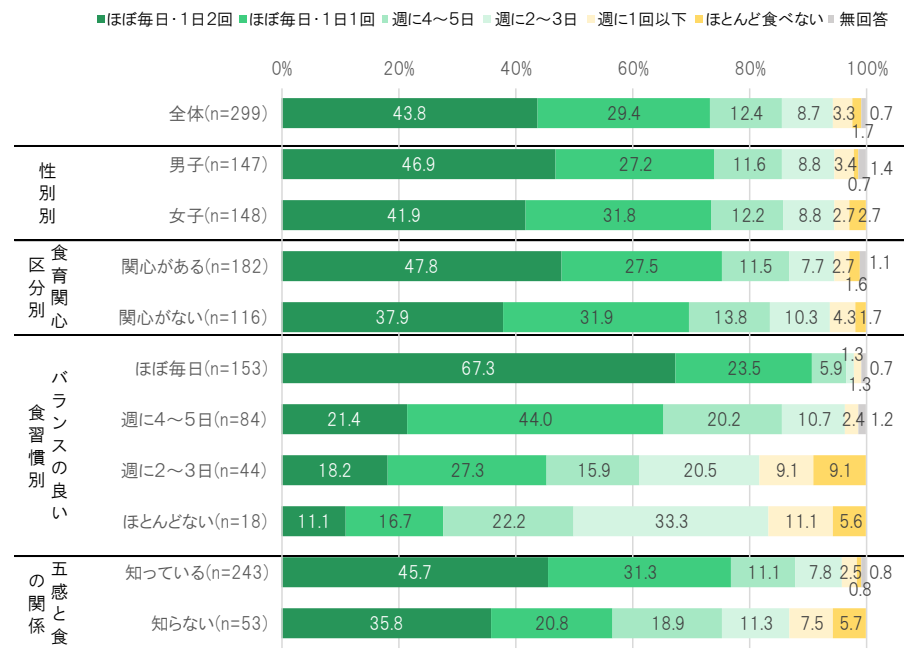
2. 食生活・食習慣

⑧主食・主菜・副菜の3つ揃った食事が1日2回以上ある日数(問11)

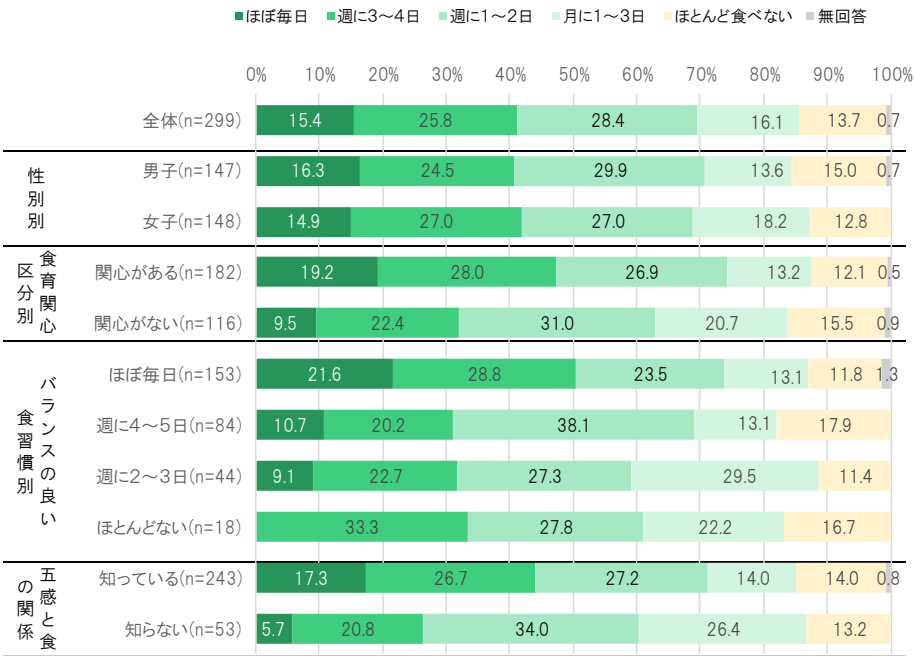


- バランスよい食事をほぼ毎日とっている中学生は51.2%で小学生より低い
- 野菜の摂取頻度は7割程度の生徒がほぼ毎日摂取している。食育に関心のない層、バランスの良い食生活のない層、五感と食の関係を少ない層でその割合が低くなる
- 果物をほぼ毎日摂取しているのは15.4%にとどまり、野菜ほど食べられていない

⑨野菜や野菜を使った料理を給食以外で食べる頻度(問12)

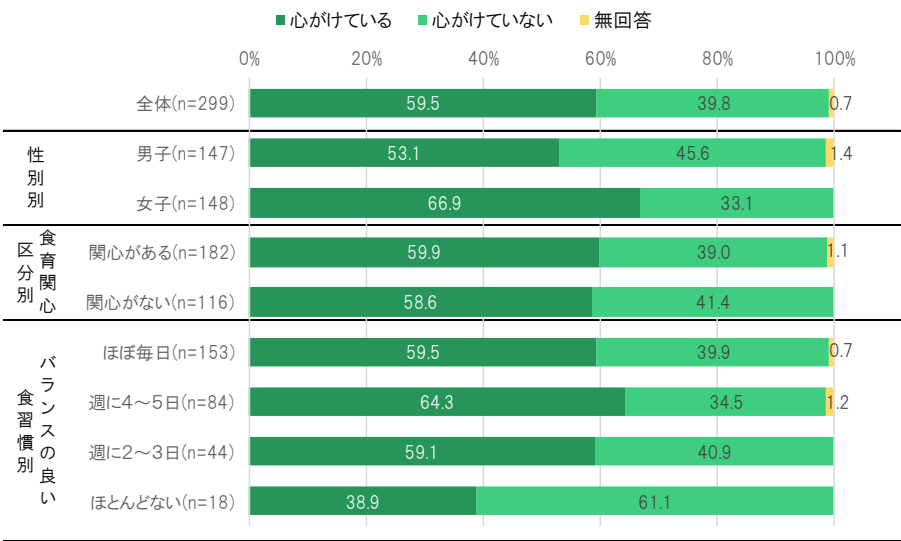


⑩果物を給食以外で食べる頻度(問13)



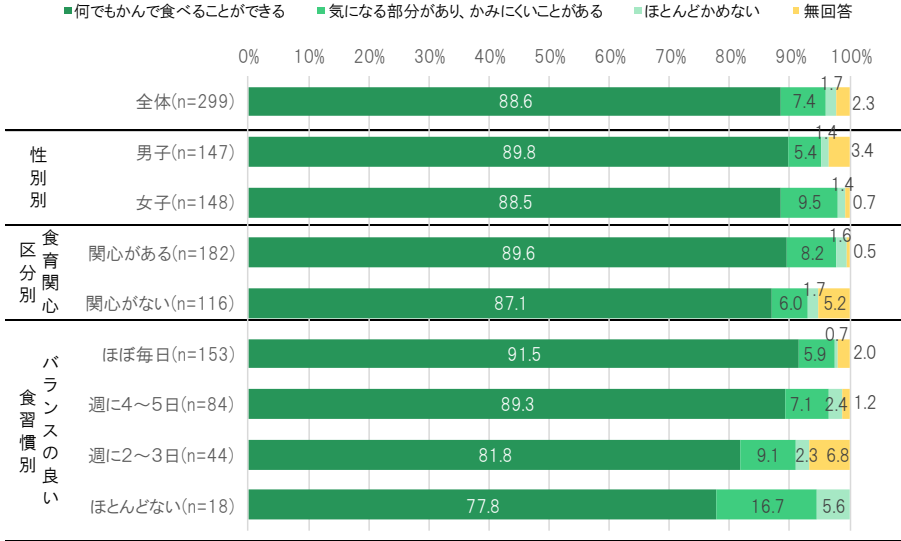
2. 食生活・食習慣

⑪よく噛んで食べているか(問14)



• 59.5%の中学生がよくかむことを心がけている

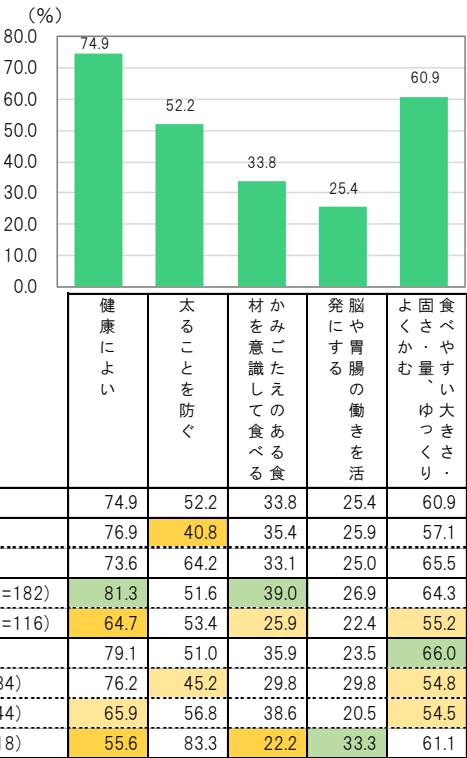
⑫食事を噛んで食べる時の状態(問15)



• 9割近い中学生が「何でもかんで食べることができる」と回答。小学生よりも高くなっている

2. 食生活・食習慣

⑬よく噛むことについて知っていること(問16) ※複数回答

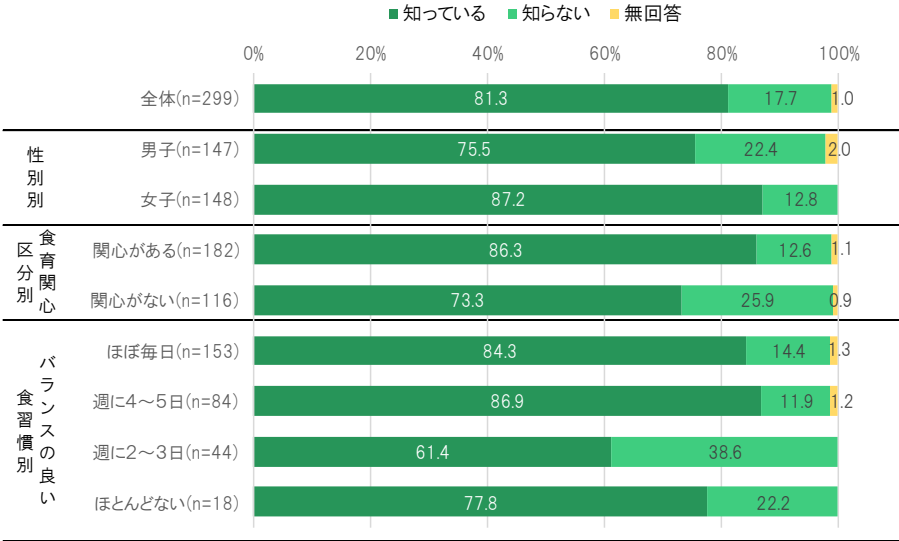


	全体(n=299)	74.9	52.2	33.8	25.4	60.9
性別別	男子(n=147)	76.9	40.8	35.4	25.9	57.1
	女子(n=148)	73.6	64.2	33.1	25.0	65.5
食育関心 区分別	関心がある・計(n=182)	81.3	51.6	39.0	26.9	64.3
	関心がない・計(n=116)	64.7	53.4	25.9	22.4	55.2
バランスの 良い 食習慣別	ほぼ毎日(n=153)	79.1	51.0	35.9	23.5	66.0
	週に4～5日(n=84)	76.2	45.2	29.8	29.8	54.8
	週に2～3日(n=44)	65.9	56.8	38.6	20.5	54.5
	ほとんどない(n=18)	55.6	83.3	22.2	33.3	61.1

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

・約75%がよくかむことが健康によいことを知っている

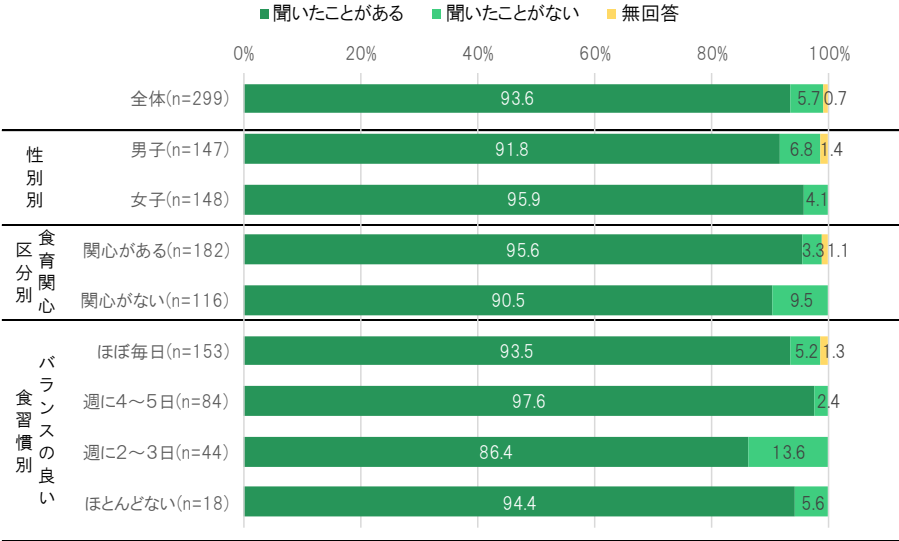
⑭五感を意識することで食事がおいしく感じられることの認知(問17)



・五感が食のおいしさとの関係があることを81.3%の中学生が知っている
と回答。小学生よりも高くなっている

3. 食の安全性について

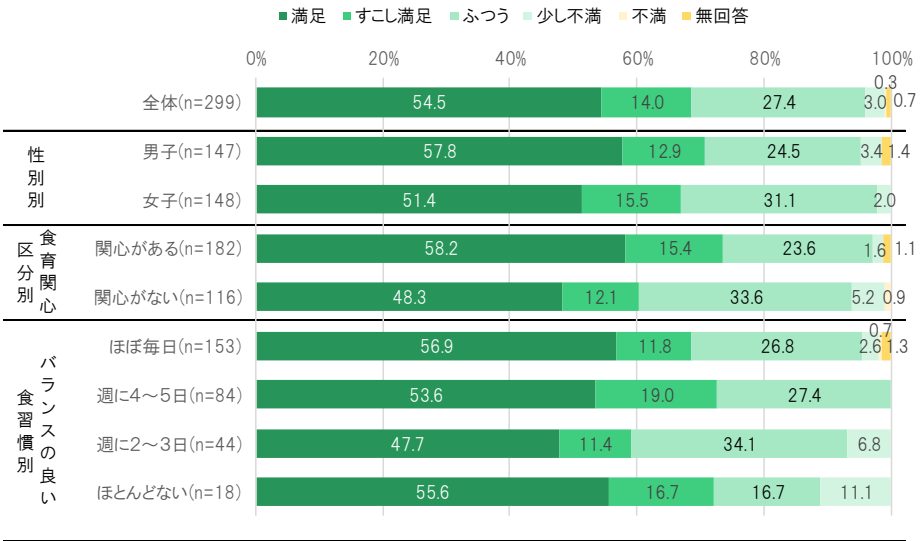
①食品の安全性についての認知(問21)



ほとんどの生徒が食品の安全性(食中毒、食品を保存する仕方、賞味期限など)について「聞いたことがある」と回答

4. 甲府の水道水について

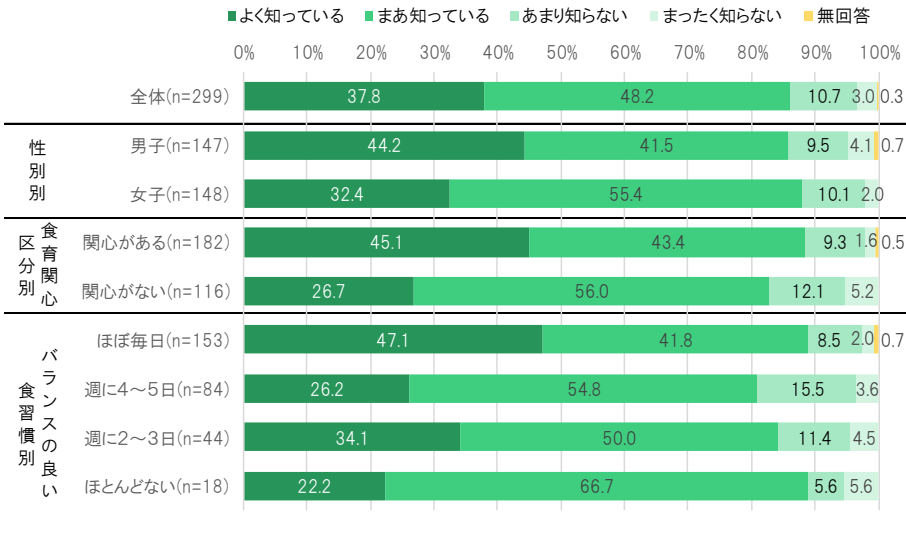
①甲府市の水道水の安全性・おいしさについての評価(問22)



甲府市の水道水に満足している子どもが7割弱

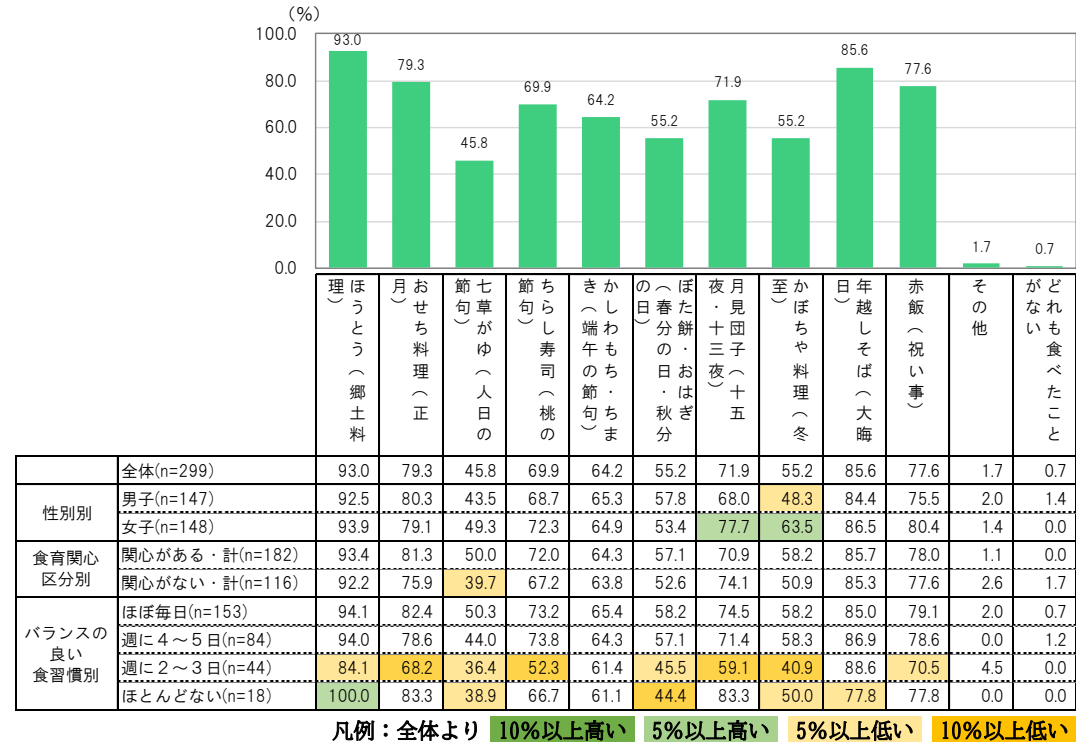
5. 食文化について

①郷土料理・伝統料理などの認知度(問23)



- 郷土料理・伝統料理は8割を超える生徒が認知しており、小学生よりも認知度は高い
- 食育への関心、バランスの良い食習慣によって認知度が異なる

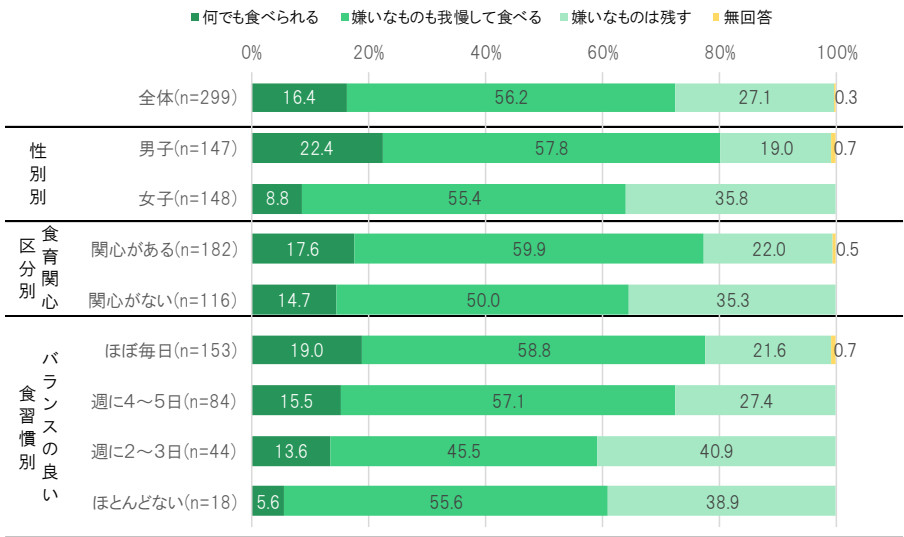
②家で食べたことがある郷土料理・伝統料理(問24)



・「ほうとう」を食べる生徒が9割を超えている。次いで「年越しそば」、「おせち料理」などが高くなっている

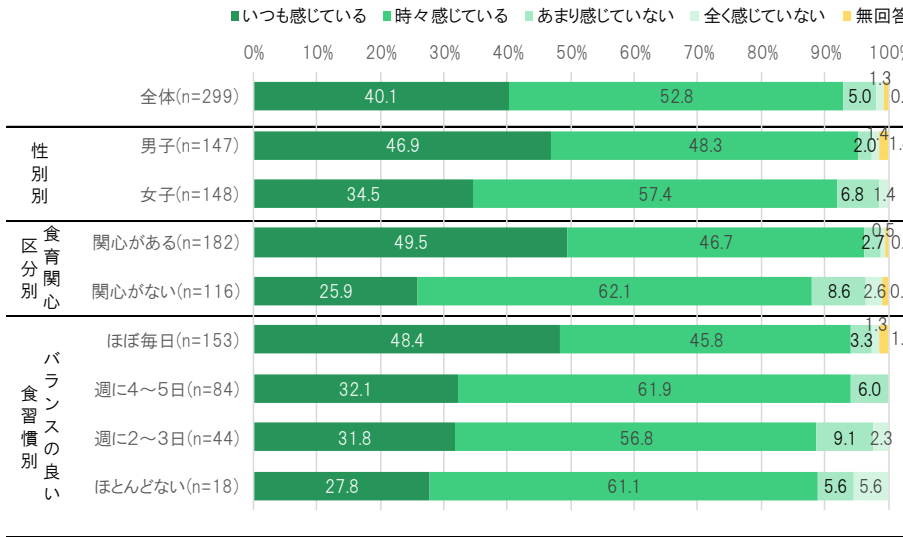
6. 環境への配慮について

①食べ物の好き嫌いの有無(問25)



- 「何でも食べられる」と回答した生徒は16.4%で小学生よりも低くなる。過半数が「嫌いなものを我慢して食べている」と回答
- 「嫌いなものは残す」の割合は食育関心のない層、バランスの良い食事の頻度が低い層で高くなる傾向がある

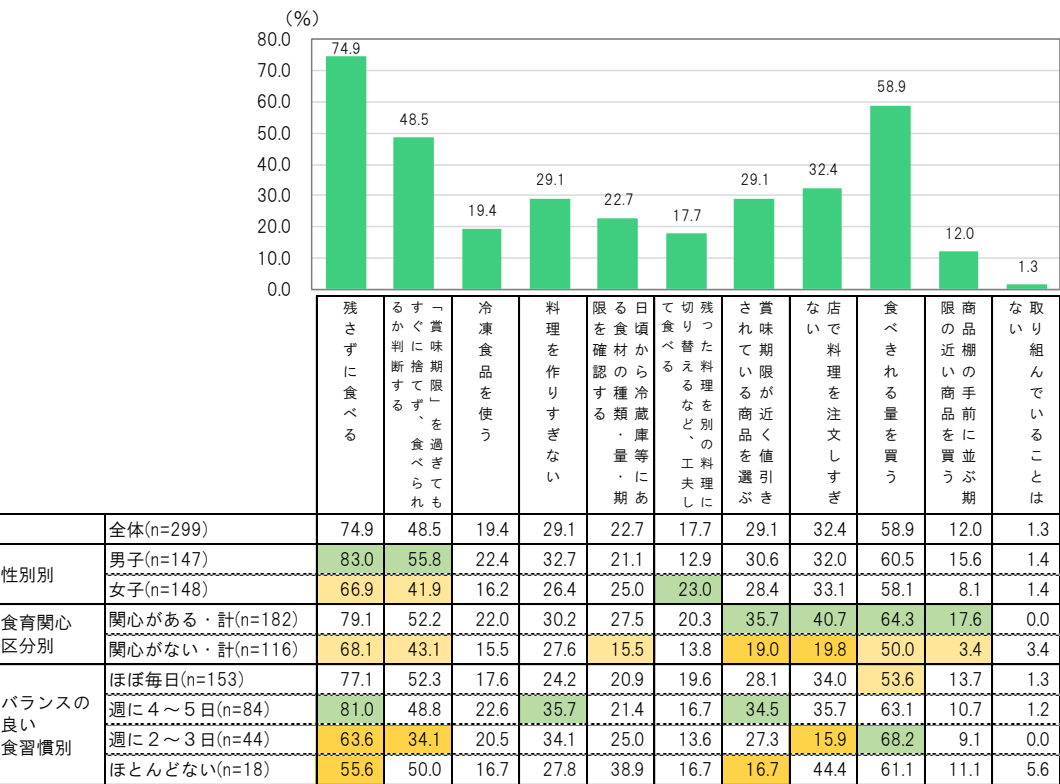
②食べ残しや食べ物を捨てることに対する「もったいない」意識(問26)



- もったいないといつも感じている生徒が4割で小学生より2割ほど低い

6. 環境への配慮について

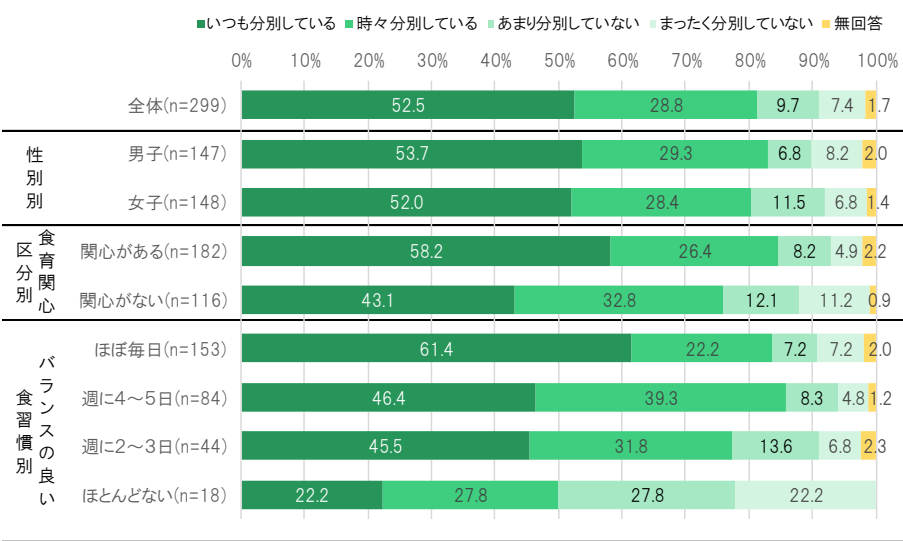
③食べ残しを減らすためにしていること(問27) ※複数回答



凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

・「残さず食べる」が74.9%で最も多い。次いで、「食べきれない量を買う」となっている

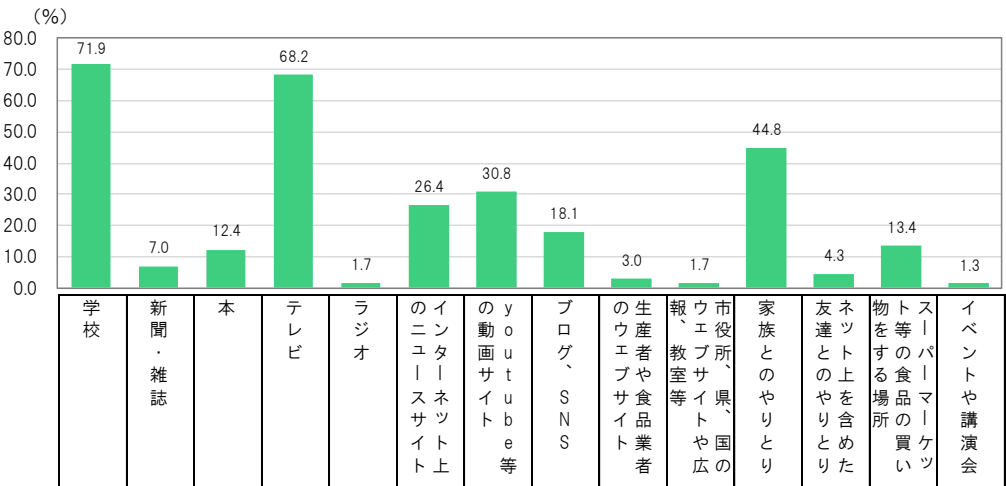
④ゴミの分別状況(問28)



・ごみの分別をいつもしている生徒が52.5%で最も多いが、小学生よりは低くなっている

7. 食に関する情報等について

①体に良い食事をするための情報源(問29) ※複数回答



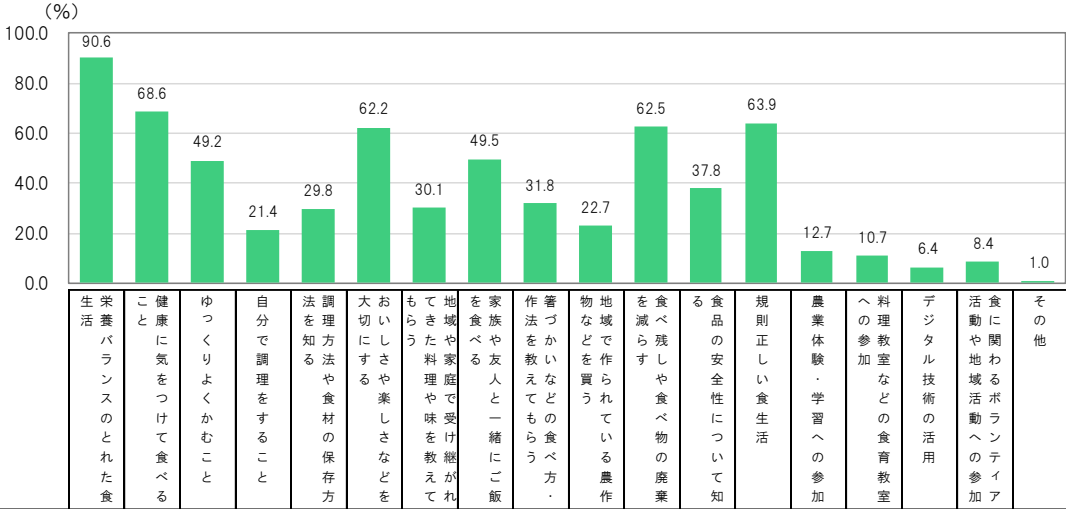
	全体(n=299)	71.9	7.0	12.4	68.2	1.7	26.4	30.8	18.1	3.0	1.7	44.8	4.3	13.4	1.3
性別別	男子(n=147)	72.1	6.8	17.7	76.2	2.7	27.9	32.7	15.0	6.1	3.4	40.8	4.8	10.2	2.7
	女子(n=148)	72.3	6.8	6.8	60.8	0.0	25.7	28.4	20.3	0.0	0.0	50.0	4.1	16.2	0.0
食育関心 区分別	関心がある・計(n=182)	73.6	8.2	15.4	73.1	2.2	32.4	34.1	18.7	3.3	2.7	49.5	4.4	13.7	2.2
	関心がない・計(n=116)	69.0	5.2	7.8	60.3	0.9	17.2	25.9	17.2	2.6	0.0	37.1	4.3	12.9	0.0
バランスの 良い 食習慣別	ほぼ毎日(n=153)	67.3	9.2	13.7	70.6	1.3	26.8	29.4	17.6	2.6	2.0	51.0	6.5	10.5	2.6
	週に4～5日(n=84)	73.8	7.1	8.3	72.6	0.0	27.4	27.4	15.5	3.6	2.4	46.4	2.4	17.9	0.0
	週に2～3日(n=44)	79.5	2.3	18.2	54.5	6.8	29.5	34.1	20.5	4.5	0.0	27.3	0.0	11.4	0.0
	ほとんどない(n=18)	83.3	0.0	5.6	61.1	0.0	11.1	50.0	27.8	0.0	0.0	27.8	5.6	22.2	0.0

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

- 中学生の代表的な情報源は「学校」、「テレビ」、「家族とのやりとり」の順で高くなっている
- 動画サイトやネットニュースを挙げる生徒も少なくなく、小学生よりも多くなっている

7. 食に関する情報等について

②今後の食育でどのようなことが重要だと考えるか(問30) ※複数回答



	全体(n=299)	90.6	68.6	49.2	21.4	29.8	62.2	30.1	49.5	31.8	22.7	62.5	37.8	63.9	12.7	10.7	6.35	8.36	1
性別別	男子(n=147)	89.1	73.5	55.8	23.1	27.9	62.6	27.9	52.4	29.9	25.2	64.6	39.5	63.3	16.3	12.2	6.1	8.2	0.7
	女子(n=148)	93.2	65.5	43.2	18.2	31.8	62.2	33.1	48.0	33.8	20.9	61.5	36.5	65.5	9.5	9.5	6.8	8.8	0.7
食育関心 区分別	関心がある・計(n=182)	94.0	73.6	53.8	25.3	35.2	65.9	35.7	52.7	31.3	28.0	72.5	42.9	68.1	14.8	14.3	7.7	9.3	1.1
	関心がない・計(n=116)	85.3	60.3	41.4	15.5	20.7	56.0	21.6	44.0	31.9	14.7	46.6	29.3	56.9	9.5	5.2	4.3	6.9	0.9
バランスの 良い 食習慣別	ほぼ毎日(n=153)	92.2	62.7	48.4	24.2	30.7	62.7	33.3	51.0	29.4	21.6	62.1	33.3	62.1	15.0	13.1	7.2	10.5	2.0
	週に4～5日(n=84)	91.7	76.2	54.8	25.0	33.3	61.9	27.4	53.6	34.5	28.6	66.7	44.0	66.7	10.7	7.1	6.0	6.0	0.0
	週に2～3日(n=44)	88.6	75.0	47.7	11.4	15.9	61.4	22.7	38.6	29.5	13.6	61.4	34.1	61.4	6.8	4.5	0.0	0.0	0.0
	ほとんどない(n=18)	77.8	66.7	33.3	5.6	38.9	61.1	33.3	44.4	44.4	27.8	50.0	55.6	72.2	16.7	22.2	16.7	22.2	0.0

凡例：全体より 10%以上高い 5%以上高い 5%以上低い 10%以上低い

・重要なこととして、9割が「栄養バランスのとれた食生活」を挙げている。次いで、「健康に気を付けて食べること」「規則正しい食生活」の順で高い