

親子 はじめる クラス

ペアトレ + 療育体験 プログラム /

子どもの気持ちや行動を理解して、
日常の子育てのイライラから脱出！

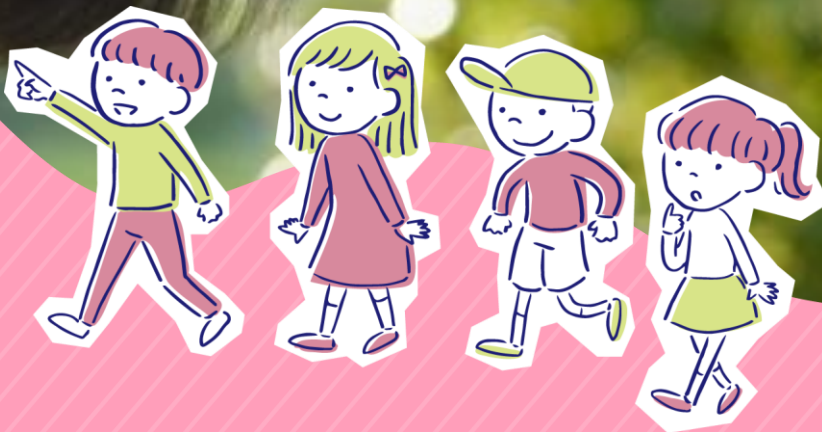
子どもへの関わり方
が分かった

育てにくさを
感じにくくなった

「みんなもそうなんだ」
と共感できる仲間がいて
心強かった



プロの講師たちによる
ペアレントトレーニング
参加してみませんか？



ペアトレってなあに？

ペアレントトレーニング(通称:ペアトレ)とは、保護者が子どもの行動に正しく対応するためのスキルや知識を習得するためのプログラムです。

叱ることに頼らず、子どもの望ましい行動を増やすためのスキルを具体的に学ぶことができます。

こんな風に感じたことはありませんか？

- ・自分の育児は合っているのかな？怒りすぎ？ほめ過ぎ？
- ・もっと良い言い方や方法があったのかな…？
- ・子育てが楽しくないと感じてしまう。
- ・子どもの特性は、自分のせいなのかな。 など…

ママ、パパ、大丈夫。トレーニングを受けて、子ども達への関わり方を一緒に学んでいきましょう！

お申込みはこちら

甲府市 母子保健課

☎055-237-8950