

令和7年度

ひとりで悩まないで ～ペアレント相談のご案内～

お子さんと関わる中で「育児に自信がもてない」「心配や不安で頭がいっぱい」「気持ちが落ち込んで涙がでてしまう」、育児を通して「家族とうまくいっていない」などのお悩みのあるママ、パパ。一人で抱えず公認心理師に相談してみませんか？

対 象 : ①乳幼児期の子どもを育てるパパ・ママ（お子さんが就学するまで）
②妊娠に伴いメンタルに不調を感じている妊婦さん
※いずれも甲府市に住民票がある方が対象になります。

場 所 : 甲府市健康支援センター 子育て相談室

日 程 : 下記参照

予 約 枠 : 月曜日・火曜日 12:45～・13:45～・14:45～・15:45～

時 間 : 1回50分程度

※来所が難しい場合は、オンラインや訪問での相談も受け付けております。
ご予約の際にご相談ください。



要予約(お問い合わせください)

4月	月	14日	5月	月	2日 23日
火	8日 15日 22日	火	13日 20日 27日	火	3日 10日 17日 24日
7月	月	28日	8月	月	18日
火	8日 15日 22日 29日	火	5日 19日 26日	火	2日 9日 16日
10月	月	27日	11月	月	17日
火	7日 14日 21日 28日	火	4日 11日 18日 25日	火	2日 9日 16日 23日
1月	月	16日	2月	月	23日
火	6日 13日 20日 27日	火	3日 10日 17日 24日	火	3日 10日 17日 24日

【問い合わせ・申し込み先】

甲府市 母子保健課（甲府市健康支援センター内／甲府市相生2-17-1）

☎055-237-8950（土・日・祝日を除く8:30～17:15）

boshihoken@city.kofu.lg.jp

（妊娠中からの様々な不安やお子さんの成長・発達、母子の保健・福祉サービスの情報など、心配なことがあればお気軽に「マイ保健師」までご相談ください！）