



頑張っているママへのごほうび ママの母乳相談（無料）ご案内

- ★**乳房診断・乳頭診断（妊娠期相談）**
母乳育児・赤ちゃんが吸えるおっぱいの準備についてお伝えします。
- ★**乳房や乳頭のトラブルの予防**
張らない・出ない・痛い・吸えない・乳腺炎予防など
- ★**授乳・育児の方法、妊娠出産に関するわだかまりや困りごとの相談ができます**
助産師が子育てをサポートします。
- ★**その他**
抱き方・吸わせ方、母乳量、ミルク量、搾乳、寝かせつけ、抱っこ・おんぶ紐、卒乳・断乳など

来所相談 要予約（お電話にてお問合せ下さい）

対象：甲府市に住民票のある妊婦と授乳期にある方
 内容：妊娠中の乳房ケアや産後の授乳、幼児期の卒乳など
 場所：母子保健課 子育て相談室（甲府市相生2-17-1）
 利用回数：一回の出産につき2回まで
 日程：下記参照
 予約枠：水曜日13時～・14時～、木曜日13時～・14時～、金曜日10時～・11時～
 時間：1回50分程度
 持ち物：母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、使用済タオルを持ち帰る袋、着替え

4月	7(水) 8(木) 9(金)	5月	6(木) 7(金)	6月	3(木) 4(金)
	14(水) 15(木) 16(金)		12(水) 13(木) 14(金)		9(水) 10(木)
	22(木) 23(金)		19(水) 20(木) 21(金)		16(水) 17(木) 18(金)
	28(水)		26(水)		23(水) 25(金)
7月	1(木) 2(金)	8月	4(水) 5(木) 6(金)	9月	2(木) 3(金)
	8(木) 9(金)		*		8(水) 10(金)
	14(水) 16(金)		18(水) 19(木) 20(金)		15(水) 16(木) 17(金)
	21(水)		25(水) 26(木) 27(金)		22(水)
28(水) 29(木)	*	30(木)			
10月	1(金)	11月	4(木) 5(金)	12月	2(木) 3(金)
	7(木) 8(金)		10(水) 11(木) 12(金)		8(水) 9(木)
	13(水) 15(金)		17(水) 18(木)		15(水) 16(木) 17(金)
	20(水) 21(木)		24(水) 26(金)		22(水) 24(金)
27(水) 28(木)	*	*			
1月	5(水) 6(木) 7(金)	2月	2(水) 3(木) 4(金)	3月	3(木) 4(金)
	12(水) 13(木)		9(水) 10(木)		9(水) 10(木)
	19(水) 21(金)		16(水) 18(金)		16(水) 18(金)
	27(木) 28(金)		24(木) 25(金)		23(水) 24(木) 25(金)

電話相談 予約不要 ☎ 055-237-8950

上記日程のうち 水曜日・木曜日15～16時 ・ 金曜日9～10時



【問い合わせ・申し込み先】
 甲府市役所母子保健課
 （甲府市健康支援センター内／甲府市相生2-17-1）
 ☎ 055-237-8950（土・日・祝日を除く8：30～17：15）