

ひとりで悩まないで ママのすこやか相談（無料）ご案内

「育児に自身がもてない」「心配や不安で頭がいっぱい」「気持ちが落ち込んで涙がでてしまう」「家族とうまくいっていない」等といったことはありませんか？一人で抱え込まずママの思いをお聞かせください。

産前産後に抱える様々なこころの相談に臨床心理士が応じます。

来所相談 要予約(お電話にてお問い合わせください)

- 対 象 : 甲府市に住民票のある妊婦と育児中の方・
- 内 容 : 妊娠期や出産後の心配・不安など
- 場 所 : 母子保健課 子育て相談室 (甲府市相生2-17-1)
- 利用回数 : 制限はありません
- 日 程 : 下記参照
- 予 約 枠 : 月曜日・水曜日 12:45～・13:45～・14:45～・15:45～
火曜日 13:15～・14:15～・15:15～・16:15～
- 時 間 : 1回60分程度
- 持 ち 物 : 母子健康手帳



4月	月	19日	5月	月	24日	6月	月	21日
	火	6日 13日 20日 27日		火	11日 18日 25日		火	8日 15日 22日 29日
7月	月	26日	8月	月		9月	月	27日
	火	6日 13日 20日 27日		火	3日 17日 24日		火	7日 14日 21日 28日
10月	月	25日	11月	月	29日	12月	月	20日
	火	5日 12日 19日 26日		火	2日 9日 16日 30日		火	7日 14日 21日
1月	月	24日	2月	月		3月	水	23日
	火	11日 18日 25日		火	1日 8日 15日 22日		火	1日 8日 15日 22日

※3月のみ火曜日と水曜日の実施になります。

❖まずは「マイ保健師」にご相談ください❖

妊娠中からの様々な不安や子どもの成長・発達、母子の保健・福祉サービスの情報など、心配なことがあればお気軽に「マイ保健師」までご相談ください！

【問い合わせ・申し込み先】

甲府市役所母子保健課

(甲府市健康支援センター内/甲府市相生2-17-1)

☎ 055-237-8950 (土・日・祝日を除く8:30~17:15)