

ひとり悩まないで ママのすこやか相談(無料)のご案内

「育児に自信がもてない」「心配や不安で頭がいっぱい」「気持ちが落ち込んで涙がでてしまう」「家族とうまくいっていない」などということはありませんか？一人で抱え込まずママの思いをお聞かせください。

産前産後に抱える様々なこころの相談に公認心理師などが応じます。

来所相談 要予約(お電話にてお問い合わせください)

対 象 : 甲府市に住民票のある妊婦と育児中の方・

内 容 : 妊娠期や出産後の心配・不安など

場 所 : 母子保健課 子育て相談室 (甲府市相生2-17-1)

利用回数 : 制限はありません(お子さんが就学するまで)

日 程 : 下記参照

予 約 枠 : 月曜日・火曜日 12:45~・13:45~・14:45~・15:45~

時 間 : 1回50分程度

持 ち 物 : 母子健康手帳



4月	月	25日	5月	月	30日	6月	月	27日
	火	5日 12日 19日 26日		火	10日 17日 24日		火	7日 14日 21日 28日
7月	月		8月	月	29日	9月	月	
	火	5日 12日 19日 26日		火	2日 16日 23日 30日		火	6日 13日 20日 27日
10月	月	24日	11月	月	28日	12月	月	19日
	火	4日 11日 18日 25日		火	1日 8日 15日 22日		火	6日 13日 20日
1月	月	30日	2月	月	27日	3月	月	20日
	火	10日 17日 24日 31日		火	7日 14日 21日 28日		火	7日 14日

☆まずは「マイ保健師」にご相談ください☆

妊娠中からの様々な不安やお子さんの成長・発達、母子の保健・福祉サービスの情報など、心配なことがあればお気軽に「マイ保健師」までご相談ください！

【問い合わせ・申し込み先】

甲府市役所母子保健課

(甲府市健康支援センター内/甲府市相生2-17-1)

☎ 055-237-8950 (土・日・祝日を除く8:30~17:15)

