

母乳相談（無料）のお知らせ

授乳・育児の方法、妊娠出産に関する不安や悩みを助産師に相談できます！
※マッサージは行いません。セルフケアの方法についてお伝えします。

妊娠中から準備が大事って聞くけど、何をすればいいの？

吸わせると乳頭が痛い
乳房に痛みやしこりがある

授乳量が分からない…
子どもの体重は増えている？

乳腺炎を予防するためのセルフケアの方法って？

就園が決まっているけどなかなか卒乳できない…

抱っこ紐はどう使うの？
寝かしつけが難しい…



対象 : 甲府市に住民票のある妊婦と授乳期にある方

場所 : 甲府市健康支援センター2号館1階 子育て相談室3
(甲府市相生2-17-1)

回数 : 一回の出産につき2回まで

予約枠 : 水曜日 13時～・14時～・15時～

時間 : 1回 50分程度

持ち物 : 母子健康手帳、バスタオル

【日程】

	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
4月	3日	10日	17日	24日	
5月		8日	15日	22日	29日
6月	5日	12日	19日	26日	
7月	3日	10日	17日	24日	31日
8月	7日		21日	28日	
9月	4日	11日	18日	25日	
10月		9日	16日	23日	30日
11月	6日	13日	20日	27日	
12月	4日	11日	18日	25日	
1月		8日	15日	22日	29日
2月	5日	12日	19日	26日	
3月	5日	12日	19日	26日	

【問い合わせ・申し込み先】

甲府市 母子保健課 (健康支援センター内/甲府市相生2-17-1)

☎ 055-237-8950 (土・日・祝日を除く 8:30~17:15)

