

母乳相談（無料）のお知らせ

授乳・育児の方法、妊娠出産に関する不安や悩みを助産師に相談できます！
※マッサージは行いません。セルフケアの方法についてお伝えします。

妊娠中からの準備は
何をすればいいの？

吸わせると乳頭が痛い
赤ちゃんが吸ってくれない

授乳量が分からない
子どもの体重は増えている？

乳腺炎を予防するための
セルフケアの方法って？

夜間の授乳が辛い
寝かしつけが難しい

就園が決まっているけど
なかなか卒乳ができない



対 象 : 甲府市に住民票のある妊婦と授乳期にある方

場 所 : 甲府市健康支援センター2号館1階 子育て相談室3
 (甲府市相生2-17-1)

回 数 : 一回の妊娠・出産につき**2回**まで

予約枠 : 水曜日 13時～・14時～・15時～

時 間 : 1回 50分程度

持ち物 : 母子健康手帳、バスタオル

【日程】

	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
4月		9日	16日	23日	30日
5月		7日	14日	21日	28日
6月	4日	11日	18日	25日	
7月	2日	9日	16日	23日	30日
8月	6日		20日	27日	
9月	3日	10日	17日	24日	
10月	1日	8日	15日	22日	29日
11月	5日	12日	19日	26日	
12月	3日	10日	17日	24日	
1月		7日	14日	21日	28日
2月	4日		18日	25日	
3月	4日	11日	18日	25日	

【問い合わせ・申し込み先】

甲府市 母子保健課 (健康支援センター内／甲府市相生2-17-1)

☎ 055-237-8950 (土・日・祝日を除く 8:30～17:15)

