

令和8年度

要予約
お問い合わせください

ペアレント相談のご案内

お子さんと関わる中で「育児に自信がもてない」「心配や不安で頭がいっぱい」「気持ちが落ち込んで涙がでてしまう」等、公認心理師が相談に応じます。

対 象 : ①乳幼児期の子どもを育てるパパ・ママ（お子さんが就学するまで）
②妊娠に伴いメンタルに不調を感じている妊婦さん
※いずれも甲府市に住民票がある方が対象になります。



場 所 : 甲府市健康支援センター 子育て相談室

予 約 枠 : 月曜日・火曜日 12:45～・13:45～・14:45～・15:45～

時 間 : 1回50分程度

※来所が難しい場合は、オンラインや訪問での相談も受け付けております。
ご予約の際にご相談ください。

日 程

4月	月	27日	5月	月	15日	6月	月	15日
火	7日	14日	火	12日	火	2日	9日	16日
	21日	28日		19日		23日	30日	
7月	月	27日	8月	月	17日	9月	月	28日
火	7日	14日	火	4日	火	1日	8日	15日
	21日	28日		18日		29日		
10月	月	26日	11月	月	2日	12月	月	21日
火	6日	13日	火	10日	火	1日	8日	15日
	27日			17日		22日		
1月	月	1日	2月	月	1日	3月	月	1日
火	5日	12日	火	2日	火	2日	9日	16日
	19日	26日		9日		23日		

※ 日程については、変更になる場合がございますのでホームページでもご確認ください。

【問合わせ・申し込み先】

甲府市 母子保健課（甲府市健康支援センター内／甲府市相生2-17-1）

☎055-237-8950（土・日・祝日を除く8:30～17:15）

boshihoken@city.kofu.lg.jp